

Steven Hassan es uno de nuestros más elocuentes defensores de la libertad de la mente. Por décadas ha trabajado poderosamente en nombre de la majestad del espíritu humano. Su buen trabajo ha traído alivio psicológico y espiritual a incontables víctimas y familias que sin saberlo han tropezado con las garras de los perpetradores del control mental. Como portavoz del derecho del individuo ordinario a ser el dueño de sus propios pensamientos y elecciones, Hassan ha resistido los peligros y amenazas fabricados por los manipuladores

COMBATIENDO EL CONTROL MENTAL DE LOS CULTOS

**LA GUIA #1 MEJOR VENDIDA PARA PROTEGER,
RESCATAR Y RECUPERARSE DE LAS SECTAS
DESTRUCTIVAS**

STEVEN HASSAN

America's Best-Known Cult Expert

25th

ANNIVERSARY EDITION

Revised and updated for today's new realities

"When I was growing up with a guru in the house, I wish I had access to someone like Steve Hassan. He just knows more about this than anyone else. He is wise, compassionate, fair and effective."

Jeffrey Moussaieff Masson

Author of *When Elephants Weep*, *Against Therapy*, and *My Father's Guru*

Índice

[Elogio del pasado](#)

[COMBATIR EL CONTROL MENTAL DE LOS CULTOS](#)

[Otras obras de Steven Hassan](#)

[Introducción a la edición de 2015](#)

[Prólogo a la edición de 1988](#)

[Prefacio a la primera edición en rústica](#)

[Capítulo 1 - Mi trabajo como experto en cultos](#)

[Capítulo 2 - Mi vida en la Iglesia de la Unificación](#)

[Capítulo 3 - La amenaza: El control mental hoy en día](#)

[Capítulo 4 - Entendiendo el control mental](#)

[Capítulo 5 - Psicología de los Cultos](#)

[Capítulo 6 - Historias de supervivientes valientes](#)

[Capítulo 7 - Cómo protegerse a sí mismo y a las personas que le importan](#)

[Capítulo 8 - Curar el virus del control mental](#)

[Capítulo 9 - Cómo ayudar](#)

[Capítulo 10 - Desbloqueo del control mental](#)

[Capítulo 11 - Estrategias para la recuperación](#)

[Capítulo 12 - Próximos pasos](#)

[Apéndice](#)

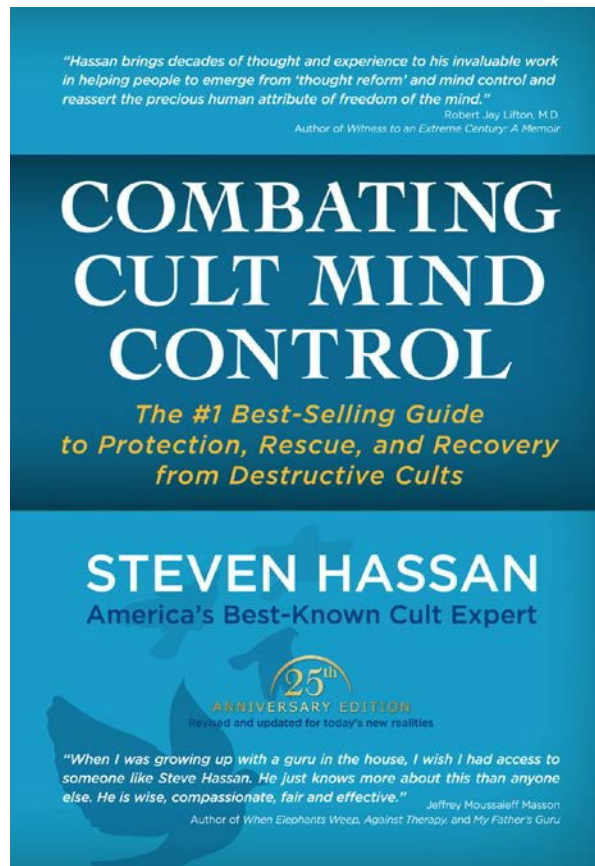
[Los ocho criterios de control mental de Lifton](#)

[Agradecimientos](#)

[Sobre el autor](#)

[Notas finales](#)

Bibliografia



Elogio del pasado

Salí de este libro con un mayor sentido de la urgencia del problema de los cultos para controlar la mente, y una mayor admiración por el trabajo de Steven Hassan para entenderlos y liberar a la gente de ellos. Es un trabajo claro y valioso.

Rabino Harold S. Kushner

Autor de *When Bad Things Happen to Good People*, *A Heart of Wisdom*, y muchos otros libros

Quiero dejar constancia de que apoyo firmemente el enfoque de Steven Hassan para entender las fuentes del poder del culto en el control de las mentes y el comportamiento de los miembros. Su ya clásico texto sobre el control mental de los cultos, *Combating Cult Mind Control*, integra sus experiencias personales en un culto con su análisis convincente de los procesos dinámicos subyacentes, y luego añade a la mezcla la investigación y la teoría actuales.

...el enfoque de Steven Hassan es uno que valoro más que el de cualquier otro investigador o clínico... Hassan es un modelo de exposición clara, sus ideas originales son presentadas brillantemente en un estilo cautivador.

Philip G. Zimbardo, Ph.D.

Ex presidente de la Asociación Americana de Psicología

Profesor Emérito de Psicología, Universidad de Stanford

Autor del Efecto *Lucifer* y de las actitudes influyentes y *el cambio de comportamiento*

Presidente y fundador del Proyecto de Imaginación Heroica

Steven Hassan es uno de nuestros más elocuentes defensores de la libertad de la mente. Por décadas ha trabajado poderosamente en nombre de la majestad del espíritu humano. Su buen trabajo ha traído alivio psicológico y espiritual a incontables víctimas y familias que sin saberlo han tropezado con las garras de los perpetradores del control mental. Como portavoz del derecho del individuo ordinario a ser el dueño de sus propios pensamientos y elecciones, Hassan ha resistido los peligros y amenazas fabricados por los manipuladores que han tratado de silenciar su valor.

Alan W. Schefflin

Profesor Emérito de Derecho, Universidad de Santa Clara

Coautor de "*Los manipuladores de la mente y la memoria, el tratamiento de los traumas y la ley*".

Nosotros en My Life My Choice hemos agradecido la oportunidad de aprender de Steven Hassan sobre el control mental y su relevancia en el campo del tráfico. A medida que aprendemos nuevas técnicas para combatir los efectos debilitantes del control de los proxenetas, la sabiduría de Steven como sobreviviente de un culto y experto en su campo es invaluable.

Lisa Goldblatt Grace, LICSW, MPH

Cofundador y director de "Mi vida, mi elección".

Como pastor bautista durante 35 años, no me complace testificar que el abuso religioso es uno de los problemas sociales más urgentes del mundo actual. La verdadera religión siempre sirve para liberar, nunca para esclavizar. El trabajo de Steven Hassan es instrumental para cualquiera que busque la comprensión de la mente religiosa y el control del pensamiento, y cómo liberarse a sí mismos o a sus seres queridos de ello. No sólo aporta una exhaustiva autoridad, investigación y experiencia en este campo crítico, sino también compasión, respeto y sensibilidad. ¡Cada pastor, ministro, trabajador social, terapeuta y consejero necesita leer sus libros!

El Rev. Charles Foster Johnson

Pastor, Bread Fellowship, Fort Worth

El control mental está vivo y bien y en muchas formas variadas en toda América. Steven Hassan entiende como nadie la necesidad humana de pertenecer, cómo se explota y cómo recuperar a los que han caído presa del falso atractivo de un padre perfecto.

Douglas Rushkoff, Doctor en Filosofía.

Profesor de Estudios de Medios de Comunicación, Queens College

Autor de *Coerción*

Steven Hassan fue el primero en enfrentarse a los lunáticos, y entiende los cultos mejor que nadie. Felizmente, sigue compartiendo su conocimiento, esta vez con una edición actualizada y revisada de su clásico libro, *Combating Cult Mind Control*. Una lectura fascinante e importante.

Paulette Cooper

Autor del Escándalo de la *Cienciología*

El tema del libro de Tony Ortega,

La irrompible Srta. Lovely: Cómo la Iglesia de la Cienciología trató de destruir a Paulette Cooper

Esta nueva versión revisada de *Combating el Control Mental de los Cultos* es una lectura obligada y reveladora para las víctimas y sus familias que están o estuvieron alguna vez atrapadas en un grupo pseudo-religioso de alto control o en una relación personal abusiva. Steven Hassan describe hábilmente los métodos de persuasión utilizados por los grupos de culto para superar el libre albedrío y el juicio de las personas que deciden escuchar y unirse. También hace fácil entender cómo y por qué la gente inteligente se deja influenciar indebidamente y sacrifica voluntariamente sus mejores intereses personales. Al hacerlo, presenta un caso muy convincente para todos los lectores sobre el peligro claro y presente de la influencia indebida (no ética) en el mundo de hoy. De hecho, predigo que la mayoría de la gente leerá este libro más de una vez y lo compartirá con sus amigos; el libro es así de relevante y es así de bueno.

Richard E. Kelly

Director Gerente de Advocates for Awareness of Watchtower Abuses

Autor de "*Creciendo en el Club de Mamá*", "*Fantasmas del Club de Mamá*".

Conocemos a Steve Hassan personalmente, y su trabajo, desde hace más de 25 años. Muchas veces hemos hablado y compartido información sobre gurús y cultos particulares, ya que estamos alineados en la creencia de que una espiritualidad saludable requiere integridad personal y responsabilidad social. En 1989 le pedimos su opinión sobre nuestro folleto sobre gurús. Quedó tan impresionado que dijo que deberíamos ampliarlo en un libro. El libro resultante, *Los Papeles del Gurú: Masks of Authoritarian Power* (1993) se ha convertido en un clásico en ayudar a liberar a la gente de los maestros y grupos autoritarios. Steve Hassan ha estado a la vanguardia de la investigación de los cultos, el comportamiento de los mismos, y ha ayudado con éxito a muchos de los atrapados. Ha mostrado los peligros muy reales que los cultos traen a los individuos y a la sociedad. Su dedicación a liberar a la gente del control mental insidioso ha sido su objetivo desde 1976. Dado que la dinámica de los cultos está relacionada con el terrorismo y el tráfico de personas, la nueva edición de su histórico libro *Combating el control mental de los cultos* es una importante contribución a una comprensión más profunda de estos peligros globales y a la creación de un mundo mejor y más seguro.

Joel Kramer y Diana Alstad

Los autores de los Documentos del *Gurú* y *la Mente Apasionada Revisados*

Steven Hassan se ha establecido como una de las principales autoridades de "cómo" en la lucha contra los efectos de las organizaciones destructivas de control mental como los cultos religiosos. Sus libros y su sitio web han sido durante mucho tiempo una defensa de primera línea para proteger a los que amamos de las tentaciones destructivas de estos grupos seductores. Sus consejos y aliento han ayudado a miles de personas a escapar.

Richard Packham, J.D.

Fundador y primer presidente de la Fundación Exmormona

Hassan explica en términos claros y convincentes cómo los líderes/grupos coercitivos y manipuladores crean rehenes psicológicos y espirituales a partir de seres humanos vulnerables o bien intencionados, personas que están atravesando transiciones dolorosas de la vida o que están buscando una verdad más elevada. Al principio de mi carrera este libro fue un recurso invaluable para ayudarme a entender la naturaleza de este tipo único de victimización. El trabajo de Hassan me inspiró, ayudándome a crear caminos más efectivos para la curación de individuos que emergen de cultos criminales y clandestinos y de situaciones de tráfico....Hassan lleva al lector a un viaje que revela las vulnerabilidades emocionales y psicológicas universales que nos dejan a todos los seres humanos susceptibles a influencias indebidas y a la toma de posesión de nuestras mentes, corazones y espíritus por parte de grupos. En un lenguaje muy accesible y claro, este libro ofrece un excelente análisis y guía, esperanza para los sobrevivientes de los cultos y sus familias, así como para los clínicos y el clero que pueden ser parte del proceso de curación e integración del individuo.

Harvey Schwartz, Doctor en Filosofía.

Autor de *Diálogos con voces olvidadas* y *La alquimia de los lobos y las ovejas*

Steven Hassan tiene casi 40 años de experiencia y conocimientos que harán avanzar nuestros esfuerzos por desarrollar métodos para romper los lazos que mantienen los traficantes de personas. Steven es un líder en el campo de la psicología social, y su trabajo individual para reemplazar los vínculos destructivos por relaciones saludables a largo plazo tiene el potencial de mejorar las respuestas a la trata de personas de manera rápida y efectiva. El trabajo de Steven va mucho más allá del alejamiento físico de la víctima del perpetrador, ya que permite a los sobrevivientes desarrollar recuerdos y experiencias saludables en lugar de pensamientos y conductas dañinas y destructivas.

Carissa Phelps, J.D., MBA

CEO de Runaway Girl, Inc.

Autor de *Runaway Girl*

Steve Hassan es un portavoz convincente sobre el tema del control mental de los cultos, que abarca cuestiones de identidad humana y nuestra innata vulnerabilidad psicológica a la disociación. Además, nos educa y nos desafía a pensar en los grupos que utilizan técnicas de control mental en nuestra cultura, y cómo ayudar a los afectados a recuperar sus vidas. Su compromiso con esta área descuidada de la experiencia humana es ejemplar. Por invitación mía, Steve ha enseñado a los residentes de psiquiatría del Brigham and Women's Hospital sobre estos temas durante los últimos 14 años. El conocimiento de estos temas es crucial para todos los profesionales de la salud mental.

Mary K. McCarthy, M.D.

Profesor asistente de Psiquiatría

Escuela de Medicina de Harvard

Steve Hassan ha combinado con éxito en un volumen su historia personal de participación en un culto destructivo, historias de casos de otros cultistas y una sofisticada explicación del control mental desde una perspectiva psicológica. Ha hecho un gran trabajo al reunir una gran cantidad de material. Me gustó especialmente el uso de literatura relevante en psicología social y psiquiatría. Lo recomiendo a los padres, ex-cultistas y especialistas en salud mental.

Arthur A. Dole

Profesor Emérito de Psicología, Universidad de Pennsylvania

...un libro sin tonterías que va directamente a los temas centrales del control mental destructivo. Desde la experiencia de primera mano describe las tácticas de poder usadas por los cultos para producir una desorientación psicológica a largo plazo en los desprevenidos "reclutas"... Sin duda, este libro le abrirá los ojos a esta seria y continua amenaza a nuestras libertades individuales.

R. Reid Wilson, Ph.D.

Autor de *Don't Panic: Taking Control of Anxiety Attacks*

Desde los proxenetas abusivos en un entorno de tráfico hasta la radicalización forzada y su concomitante extremismo violento, la obra de Steve Hassan habla ampliamente de los métodos utilizados para aplicar las esclavitudes autocráticas. Esboza lo que debe hacerse para tratar la devastadora parálisis del espíritu de los supervivientes, que tan a menudo se produce a través de la reforma del pensamiento de tipo sectario. En mi trabajo como traumatólogo forense, encuentro que sus libros y entrenamientos son herramientas enormemente poderosas. Su trabajo es importante para potenciar y profundizar mi eficacia y la de mis colegas para promover un cambio en la forma en que todos los profesionales y organismos implicados abordan a estos supervivientes en todos los niveles de su tratamiento.

Halleh Seddighzadeh, Doctor en Filosofía.

Traumatólogo forense

Fundador de la Red de Asistencia a Migrantes Refugiados Asilados

Siempre informativo, a menudo fascinante, escrito por uno de los expertos del país en control mental, *Combating the Cult of Mental Control* debería ser una lectura obligatoria para los profesionales de la salud mental, el clero y las muchas familias desafortunadas que son víctimas de este creciente e insidioso problema. La participación de los cultos es un problema mundial que a menudo no se ve y que normalmente se ignora. Lamentablemente, son pocas las personas que se dan cuenta de la profundidad y la amplitud del problema. Hassan es un cruzado ético, informado y dedicado que tiene algo que decirnos a todos nosotros.

Stephen R. Lankton, MSW, DAHB, LCSW

Editor: American Journal of Clinical Hypnosis (Revista Americana de Hipnosis Clínica)

Autor de *La respuesta interior*

Combinando el control mental de los cultos combina una magnífica investigación con una auténtica experiencia personal. El resultado es un logro notable.

Rabino A. James Rudin

Ex director de Asuntos Interreligiosos Nacionales del Comité Judío Americano

Coautor de *Prison or Paradise: Los nuevos cultos religiosos*

Steve Hassan ha demostrado su apertura y capacidad para aportar una amplia gama de conocimientos y erudición a las cuestiones inquietantes de los métodos de culto y las alternativas de intervención. El resultado es una contribución significativa a la comprensión pública de la realidad moderna del control mental y las dimensiones cada vez más amplias de la experiencia del culto.

Flo Conway y Jim Siegelman

Los autores de *Snapping* y *Holy Terror*

Combating Cult Mind Control es el mejor libro disponible en toda la escena de culto.... [de Hassan] la explicación del control mental hace que este tema aterrador y sofisticado sea comprensible para los lectores legos, y su propia historia personal es.... una herramienta indispensable para ayudar a educar a los jóvenes sobre los cultos.

Marcia R. Rudin

Ex director del Programa Internacional de Educación sobre Cultos

No puedo pensar en nadie más calificado que Steve Hassan para escribir un libro que explica en términos comprensibles y convincentes lo que es una amenaza verdaderamente seria y creciente que los cultos destructivos representan para todos nosotros. Sólo desearía que mi familia supiera del problema antes de que fuera demasiado tarde. El libro de Steve debería ser de lectura obligatoria para todas las familias de América.

Patricia Ryan

Lobbyist

Hija del congresista Leo J. Ryan (asesinado en Jonestown)

El autor investiga más allá de la doctrina para descubrir las técnicas de control de pensamiento comunes a muchos cultos. Sin este conocimiento de los procesos mentales involucrados, un trabajador cristiano puede gastar grandes esfuerzos tratando de llegar a los individuos atrapados sin resultados positivos.

David A. Reed

Revista de Investigación Cristiana

En última instancia, este libro es sobre el empoderamiento - cómo los individuos y las sociedades pueden defenderse contra las aplicaciones poco éticas de las ciencias del comportamiento. El lector recibe listas de recursos, definiciones útiles y estrategias simples de comunicación e investigación para cuando un ser querido cae bajo influencias sectarias...

Frederick Clarkson

Miembro superior de Political Research Associates

El valor práctico del libro se ve aumentado por la amplia experiencia del autor como consejero de familias preocupadas tras su propia participación en un culto conocido. Es a la vez legible e informado por la erudición.

Ronald M. Enroth, Doctor en Filosofía.

Autor de *The Jesus People, Why Cults Succeed Where the Church Fails, and A Guide to Cults and New Religions*

Un libro valioso y bien escrito sobre un tema de verdadera importancia. Steve Hassan explica con precisión cómo operan los cultos para controlar las mentes y, en el proceso, proporciona una aguda comprensión de cómo funciona el proceso de influencia en situaciones cotidianas también.

Robert B. Cialdini, Doctor en Filosofía.

Autor de *Influence and The Small Big: Small Changes That Spark Big Influence*

Espero que *Combatir el Control Mental de los Cultos* llegue a muchos lectores, incluyendo a los padres de los niños de los cultos, a los ex miembros y al público en general. Como resultado de la experiencia y la laboriosa investigación de Hassan, este trabajo es una contribución crucial para la comprensión de los cultos y la prevención de su ulterior influencia destructiva en nuestra sociedad.

El Dr. Phillip Abramowitz

Ex director de la Coalición Interreligiosa de Preocupación por los Cultos

Hassan es un maestro en la difícil tarea de abrir mentes cerradas. Todo lo que escribe está en mi lista de libros sobre prácticas religiosas destructivas.

Robert Watts Thornburg

Ex Decano de la Capilla Marsh

Capellán de la Universidad de Boston

Su libro es digno de ser leído por los profesionales de la salud mental, en particular los que se ocupan de los estudiantes, porque el reconocimiento temprano y la intervención adecuada dependen de una mayor conciencia de esta amenaza.

Peter Tyrer, Doctor en Medicina.

Reseña de libros, *The Lancet* (revista médica británica)

Nadie entiende mejor la experiencia del culto que Steve Hassan, y nadie está mejor cualificado para ayudar a la gente a liberarse de sus efectos devastadores. Ojalá hubiera habido un Steve Hassan en mi vida cuando lo necesité.

Mitchell Kapor

Empresario e inversor en tecnología

Fundador de la Corporación de Desarrollo de Lotus

Steven Hassan ha desarrollado una profunda comprensión de cómo los individuos pueden transformarse desde la identidad en la que fueron criados hasta hacerse casi, o incluso completamente, irreconocibles. La facilidad con la que esto sucede es importante tanto para la comprensión científica como para los problemas del mundo real que van desde los amigos y la familia en los cultos hasta los movimientos extremistas. Consistente con la ciencia de sistemas complejos, su trabajo expande dramáticamente nuestra comprensión del papel del contexto en la psicología, siguiendo la tradición del Experimento de la Prisión de Stanford de Philip Zimbardo. Espero que sus ideas se incorporen más ampliamente al pensamiento científico. Sus presentaciones en la Conferencia Internacional sobre Sistemas Complejos han sido ampliamente aclamadas.

El profesor Yaneer Bar-Yam

Presidente fundador del Instituto de Sistemas Complejos de Nueva Inglaterra

Autor de *Dinámica de Sistemas Complejos* y *Haciendo que las cosas funcionen*

A mi juicio, este es un libro singularmente importante y valioso. Me impresionó especialmente la franqueza del autor al abordar sus experiencias tanto dentro de la Iglesia de la Unificación como después de su salida de ella. Más allá del valor de este esclarecedor relato personal de un practicante de la "consejería de salida" se encuentra una notablemente útil colección de información sobre temas relacionados con el culto en la vida americana contemporánea. Recomiendo de todo corazón este libro a los lectores laicos que por una razón u otra deseen informarse mejor sobre este tema. También será valioso para los profesionales de los campos relacionados con la salud, el clero, los abogados y otras personas cuyas responsabilidades los pongan en contacto con las sectas, sus miembros y las familias cuyas vidas se ven afectadas.

Louis Jolyon West, M.D. (1924-1999)

Ex presidente del Departamento de Psiquiatría de la Facultad de Medicina de la UCLA

Una contribución importante.... Por primera vez, un experto y ético consejero de salida ha explicado los detalles del complicado pero comprensible proceso de ayudar a liberar a un ser humano de la esclavitud de la manipulación.... mental Steve Hassan ha escrito un libro sobre "cómo hacer algo al respecto".

Margaret Singer, doctora (1921-2003)

Departamento de Psicología, Universidad de California, Berkeley

Recomiendo encarecidamente combatir el *control mental de los cultos*. Los cultos son un problema importante que afecta a más de unas pocas personas.... Steve Hassan es una persona brillante y superior que ha escrito un libro importante. Ve a una librería para comprarlo..., ¡trata de conseguirlo de verdad!

Steve Allen (1921-2000)

Artista, comediante y compositor...

El creador del *Tonight Show* original

Padre de un ex-miembro del culto

Autor de Hijo amado: *Una historia de los cultos de Jesús*

...el clínico serio encontrará que el libro de Hassan es un desafío a la ignorancia y los prejuicios que trágicamente rodean el fenómeno del culto.

Paul Martin, Doctor en Filosofía (1946-2009)

Fundador del Centro de Recursos y Retiros de Wellspring, un centro de rehabilitación para ex-miembros del culto

COMBATIR EL CONTROL MENTAL DE LOS CULTOS

La guía más vendida

a la protección, el rescate y la recuperación

de Cultos Destructivos

Steven Hassan

El experto en cultos más conocido de América

Edición del 25º Aniversario

Revisado y actualizado para las nuevas realidades de hoy en día



La libertad de prensa de la mente

Newton, MA

COMBATIR EL CONTROL MENTAL DE LOS CULTOS

La guía más vendida de protección, rescate y recuperación de cultos destructivos

Copyright © 1988, 1990, 2015 por Steven Hassan

Tercera edición, recién revisada y actualizada

Un libro de prensa sobre la libertad de la mente

ISBN 978-0-9670688-3-5

Número de control de la Biblioteca del Congreso: 2015935807

Cultos-Psicología, Desprogramación, Lavado de cerebro, Control mental, Reforma del pensamiento, Persuasión, Religión-Cultos, Tráfico de personas, Terrorismo, Influencia social, Autoayuda, Recuperación, Ex-cultistas-Rehabilitación, Ex-cultistas-Salud mental

Incluye referencias bibliográficas e índice

Todos los derechos reservados. Ninguna parte de este libro puede ser reproducida o utilizada de ninguna forma o por ningún medio, electrónico o mecánico, incluyendo fotocopias, grabaciones, o por cualquier sistema de almacenamiento y recuperación de información, sin el permiso escrito del editor.

Para obtener permiso de reimpresión, preguntas de los medios de comunicación e información sobre charlas, presentaciones y entrenamientos de Steven Hassan, póngase en contacto con el editor:

Centro de Recursos para la Libertad Mental

716 Beacon Street, #590443

Newton, MA 02459

Teléfono: (617) 396-4638

Fax: (617) 628-8153

center@freedomofmind.com

freedomofmind.com

Las ediciones anteriores de este libro (1988, 1990) fueron publicadas por Park Street Press, un sello de Inner Traditions International bajo el título, *Combatting Cult Mind Control*.

El material del Apéndice, Ocho criterios de control mental de Lifton, es una reimpresión del libro de Robert J. Lifton *The Future of Immortality and Other Essays for a Nuclear Age* (New York, Basic Books, 1987) y tiene el copyright © 1987 de Robert J. Lifton. Se reimprime aquí con el permiso de Robert J. Lifton.

Otras obras de Steven Hassan

Liberando los bonos: Capacitar a la gente para que piense por sí misma (2000)

Libertad de la mente: Ayudar a los seres queridos a dejar de controlar a las personas, los cultos y las creencias (2012, 2013)

Co-desarrollador de **Ending The Game**,[®] un currículo de "**resistencia a la coacción**", **el primero en su clase, que** reduce los sentimientos de apego a los traficantes y/o un estilo de vida caracterizado por la explotación sexual comercial, reduciendo así la tasa de reincidencia entre los supervivientes del tráfico sexual.

Endingthegame.com

—

*Dedico este libro a las personas de todo el mundo que han
alguna vez experimentaron la pérdida de su libertad personal, con la esperanza
que podría ayudar a aliviar su sufrimiento y proporcionar la curación
para ellos mismos y sus seres queridos.*

Introducción a la edición de 2015

En una época de engaño universal, decir la verdad es un acto revolucionario.
George Orwell

3 de febrero de 2015. Me levanto temprano, la mañana siguiente a la segunda tormenta de nieve épica que golpeó Boston en el espacio de una semana, preguntándome si mi vuelo de mediodía a Filadelfia está cancelado. Tengo programada una intervención con una familia cuyo hijo fue reclutado en un peligroso culto político por un orador en una de sus clases de la universidad. *Debo* encontrar la manera de estar allí hoy para hacer nuestra reunión final de "preparación".

Como de costumbre, he reunido un equipo para ayudar, para este caso, he invitado a un antiguo miembro de la secta de 15 años, ahora un abogado. Ella está volando para ayudarme. Nuestro plan es alquilar un coche y conducir hasta nuestro hotel, y luego a

la casa de la familia para planificar la intervención del día siguiente. Descubro que mi vuelo *está* cancelado. Luchando por saber qué hacer, mi asistente me recomienda que tome el tren Acela a Filadelfia. Por lo menos llegaré a una hora razonable y posiblemente conoceré al antiguo miembro y a la familia.

Mientras me siento en el tren, me encuentro con tres personas, una pareja y una mujer, viajando a la ciudad de Nueva York. Son muy amigables y, después de intercambiar historias, me preguntan qué hago. Inmediatamente, quieren saber cómo me involucré en ayudar a la gente en los cultos. Sigue una ráfaga de preguntas y respuestas. Mientras describo cómo los cultos y los grupos de gran demanda han proliferado en los últimos años, alcanzando lo que considero proporciones epidémicas, ellos me detienen. No pueden creer que sea verdad. Se asombran al escuchar que se sigue reclutando gente en los cultos.

Ahora es mi turno de hacer preguntas y sorprenderme:

"¿Has oído hablar de la Luna-Sun Myung Moon y sus bodas en masa?" Les pregunto. No, ninguno de ellos lo ha hecho. "¿Qué tal el documental de HBO de Alex Gibney *"Going Clear: Scientology and the Prison of Belief"*?" ¡Sí!

Me remonto a décadas de grandes historias: "¿Charles Manson?" La mujer había leído que se suponía que él se casaría. "¿Patty Hearst y el SLA?" Nunca han oído hablar de ella. "¿Sabes lo de Jonestown y Jim Jones?" Sorprendentemente, no, no lo hacen.

"Waco, David Koresh y Branch Davidians". ¿La Puerta del Cielo? ¿El culto japonés Aum Shinrikyo y su ataque con gas sarín en el metro de Tokio?" No, no. Lamentablemente, no.

No son los únicos que no lo saben. El mundo ha cambiado. Sin embargo, mientras que los nombres de los grandes cultos de los años 70 y 80 han desaparecido de los titulares, nombres aún más insidiosos -Al Qaeda, ISIS, Boko Haram, el Ejército de Resistencia del Señor, dirigido por Joseph Kony- han ocupado su lugar. De hecho, mis compañeros de viaje me preguntan sobre ISIS, también conocido como Estado Islámico... les parece que podría ser un culto. ¡Sí! Les digo que, en mi opinión, es un culto político que usa la religión para atraer y adoctrinar a la gente. Exhibe muchos de los signos clásicos: reclutar a la gente mediante el engaño, llevarlos a lugares aislados, darles nuevos nombres, ropa, controlar su acceso a la comida y la información, implantar fobias y hacer falsas promesas.

Hablamos de Corea del Norte, que ha sido noticia por sus ataques cibernéticos contra Sony Pictures, cuya película, *The Interview*, presenta al líder norcoreano, Kim Jong-un, bajo una luz decididamente poco halagadora. Les digo que Corea del Norte es un ejemplo clásico de un régimen de control mental. Lo que es particularmente aterrador es que tienen armas nucleares y son totalmente dependientes y obedientes al "gran líder".

A continuación, hablamos de la trata de personas, uno de los delitos más comunes cometidos en los Estados Unidos, después del robo de identidad. El tráfico sexual y laboral es ahora una industria de miles de millones de dólares. El tráfico finalmente está recibiendo una atención significativa de los medios de comunicación. Sin embargo, parece que a todos les falta el tema central. El tráfico se entiende más exactamente como un fenómeno de culto comercial. Los proxenetas son empresarios que operan como líderes de un culto, utilizan técnicas psicológicas para reclutar, adoctrinar y controlar a sus miembros. Les hablo a mis compañeros sobre un libro vendido en Amazon, escrito por un proxeneta, que dice a los hombres cómo usar el control mental de las mujeres para que sean esclavas sexuales. Les digo que la trata de personas se ha convertido en un foco de mis energías en los últimos años.

En el verano de 2013, fui invitado por Carissa Phelps y su organización *Runaway Girl* a hablar en una sesión de capacitación para seiscientos funcionarios de los servicios de represión sobre el tema de la trata. Mi papel fue hablar sobre las tácticas de control mental utilizadas por los proxenetas y los traficantes de personas, el efecto en las mujeres y cómo las fuerzas del orden pueden ser más eficaces para responder.

Si hubiera llevado más lejos la conversación con mis tres compañeros de viaje - si hubiera rascado la superficie de sus vidas personales un poco más profundo - es probable que hubieran mencionado a alguien que conocen, un amigo o un pariente, que ha sufrido un "cambio radical de personalidad". Sucede todo el tiempo. Alguien ha estado actuando de forma extraña, posiblemente evitando el contacto con los padres, amigos o la comunidad. Tal vez se ha casado con un cónyuge controlador o se ha involucrado con una persona carismática en el campus o un pequeño grupo de personas.

Uno de los mayores cambios que he visto en las últimas décadas es el surgimiento de los "mini-cultos", que consisten en cualquier lugar de dos a doce personas. El líder puede ser un marido o una mujer, un profesor, un terapeuta, o incluso un cliente. Uno de mis casos más memorables involucró a un terapeuta que había sido víctima de la influencia indebida de su cliente.

Hoy en día, la cuestión de la influencia social no ética y psicológica impregna el tejido de nuestra sociedad, y las sociedades de todo el mundo. Los cultos destructivos son sólo una manifestación de la aplicación de lo que ahora se estudia rutinariamente de forma académica, *la ciencia de la influencia social*. La necesidad de este libro no ha disminuido. Por el contrario, es, en todo caso, aún más apremiante.

Esfuerzos del culto para detener la exposición

Publiqué la primera edición de tapa dura de *Combating Cult Mind Control* en 1988, que marcó el décimo aniversario de la tragedia de Jonestown. Mientras que hoy en día la mayoría de los americanos conocen la expresión "bebe el Kool-Aid", muchos, como mis tres compañeros de viaje, nunca han oído hablar de Jim Jones y su organización, el Templo del Pueblo. Aún menos

conocen la sombría historia de cómo el cianuro fue mezclado con el Kool-Aid y forzado a bajar por las gargantas de 276 niños y cientos de adultos. Jones les dijo que fue un acto de "suicidio revolucionario". En total, mató a 912 personas.

He sido invitado varias veces a hablar en el curso de *Historia del Lavado de Cerebro de la Profesora* Rebecca Lemov en Harvard. Cuando pregunto a los estudiantes si tienen curiosidad por saber cómo me interesé en la ciencia del lavado de cerebro y el control mental, y mi participación en el culto a la Luna, casi nadie en la sala sabe de qué estoy hablando. La mayoría de la gente se ha olvidado del líder del culto coreano Sun Myung Moon, que fundó la Iglesia de la Unificación en 1954, se declaró a sí mismo el Mesías, y organizó bodas masivas entre sus miembros, ganando la notoriedad del grupo durante los años 70 y 80.

Algunos americanos recuerdan el culto a la Luna pero creen que la organización desapareció hace años. Eso no es así. Todavía está muy viva, aunque el mismo Moon murió en 2012. La organización sigue siendo muy activa en los asuntos mundiales. Es dueña, entre muchas entidades, de *The Washington Times* y *United Press International* (UPI) en Washington, DC. Sin embargo, durante las últimas tres décadas, los medios de comunicación han dado poca cobertura a las actividades destructivas de este grupo.

En las décadas de 1970 y 1980, la Cienciología también era muy conocida. Sin embargo, desde principios de los años 90, ha recibido mucha menos atención de los medios de comunicación. No por falta de interés público, sino por los bolsillos muy profundos y la naturaleza litigiosa de la Cienciología. De hecho, Cienciología ahora tiene el título de una de las organizaciones más litigiosas en la historia del mundo.

La Cienciología demandó a la revista *TIME* por su artículo de portada de 1990, "Cienciología: El próspero culto de la codicia y el poder", y obligó a *TIME* a defender el artículo hasta la Corte Suprema de los Estados Unidos. La demanda fue finalmente desestimada, pero su escritor, Richard Behar, fue viciosamente y constantemente acosado. Esto envió un fuerte mensaje a otros escritores y productores de noticias: Haz una historia sobre la Cienciología y gastarás una fortuna defendiéndote mientras vives con el temor de que tú y tu familia sean acosados.

Durante décadas después de la demanda del *TIME*, me invitaron a aparecer en programas de televisión o radio, pero los productores me advirtieron que evitara mencionar a la Cienciología. Debido a temores similares sobre la organización de Moon, que también era rica y litigiosa, me dijeron que no podía mencionar a los Moonies, o decir que había sido miembro de la Iglesia de Unificación de Moon. Cuando lo mencionaba de todos modos, mis comentarios eran editados rutinariamente, a menos que fuera una entrevista en vivo.

La Cienciología se hizo cargo de la organización de contraculto más importante, la Red de Concienciación de Culto (CAN), una organización que se fundó originalmente para proporcionar información útil y precisa sobre los grupos de control mental. La CAN estaba formada por voluntarios de todos los Estados Unidos: padres, ex miembros de

la secta, profesionales de la salud mental, educadores, abogados y otros ciudadanos preocupados. Cuando escribí este libro por primera vez, la RCC era el recurso de información esencial sobre las sectas. Sin embargo, la Cienciología demandó a la RCC por bancarrota en 1996, y luego compró su nombre, logotipo y número de teléfono. Más tarde obtuvieron todos los archivos y registros de la RCC. Hoy en día, la CAN (cultawarenessnetwork.org) es un frente de la Cienciología.

La Cienciología también ha utilizado órdenes judiciales para hacer redadas en bases de datos de todo el mundo, incluyendo el sitio web de contraculto factnet.org. Afortunadamente, este aspecto de su maniobra legal fracasó, llevando a un mayor interés público en el grupo, y enviando la magistral exposición de Jon Atack, *Let's Sell These People a Piece of Blue Sky*, al top 100 de Amazon.

Los medios de comunicación han hecho muchas historias sobre Tom Cruise, Katie Holmes, John Travolta y otras celebridades asociadas a la Cienciología. Los ex altos ejecutivos del grupo se han ido y han salido al público, revelando cómo se las arreglaron, después de 25 años de peleas y trucos sucios, para obligar al IRS a darles el estatus de exención de impuestos como una "religión", lo cual no es en mi opinión.

En los años transcurridos desde la publicación de la primera edición de *Combating Cult Mind Control*, algunos de los grupos más grandes de control mental gastaron millones de dólares para contratar a los mejores bufetes de abogados, agencias de relaciones públicas e investigadores privados. A algunos de estos profesionales se les paga generosamente para que amenacen a los antiguos miembros del grupo; para que suscriban grandes campañas de desinformación; para que socaven los derechos humanos básicos de los miembros actuales; y para que defiendan a las organizaciones de control mental contra el enjuiciamiento por actos manifiestamente delictivos.

Los cultos destructivos han intentado repetidamente, pero sin éxito, desacreditarme a mí y a otros activistas. La mayoría de esto ha tomado la forma de campañas de desinformación, pero algunas han sido mucho más sombrías. Por ejemplo, los miembros del culto llamaban a mi oficina, fingiendo ser ex-miembros o padres angustiados, y pedían ayuda. Su objetivo era engañarme o manipularme para que dijera o hiciera algo que pudiera ser usado en mi contra. Se han enviado agentes de la secta para sembrar la desconfianza entre los activistas de la secta diciendo mentiras sobre sus compañeros. Al socavar estas colaboraciones y amistades, los agentes de los cultos han interrumpido o neutralizado ocasionalmente los esfuerzos por ayudar a las víctimas de los cultos destructivos.

Los antiguos miembros valientes que se atreven a hablar, a menudo sufren un gran daño a su reputación, a sus finanzas o a ambas. Se destruyen carreras, se rompen matrimonios, se sigue a la gente, se pinchan neumáticos, se irrumpen viviendas y se presentan demandas frívolas. Se podría escribir un libro sólo para contar las historias de los héroes del movimiento de conciencia de control mental. Parte de la razón por la

que estoy reeditando y actualizando este libro es para compartir algunos de esos importantes e inspiradores relatos.

Cambios desde la edición de 1988

Esta edición marca el ^{25º aniversario} de la edición en rústica, publicada en 1990. Muchas cosas han cambiado desde la primera publicación del *CCMC*, sin embargo el libro sigue siendo, según me han dicho, uno de los libros más útiles sobre el tema.

A lo largo de los años, he escuchado de cientos de personas que las historias de *Combatir el Control Mental de los Cultos* proporcionaron muchos paralelismos con sus propias experiencias, y ayudaron a transformar sus vidas. Estoy encantado de volver a publicarlo fundamentalmente intacto, pero con muchas actualizaciones y adiciones importantes. Permítanme describir algunos de los cambios y factores a considerar al leer esta nueva edición.

Cuando me rescataron de los Moonies en 1976, no había Internet. Desde entonces, la vida en el planeta Tierra, especialmente nuestra relación con la información y la gente de todo el mundo, ha cambiado radicalmente. Solía llevar conmigo libras de libros y fotocopias de información cuando hacía mi trabajo. No había Wikipedia. No había Google. No había Facebook. No había teléfonos celulares, ni mensajes de texto, ni chips de GPS de rastreo.

Antes de Internet, nadie sabía adónde ir por ayuda. Tal vez hablarían con amigos, parientes, médicos o clérigos. O usaban el catálogo de tarjetas de su biblioteca local para buscar un libro. La gente se sentía indefensa, asustada, sola y confundida al ver a un ser querido sufrir un cambio radical de personalidad.

Del mismo modo, las personas reclutadas en una secta tenían pocos recursos para probar en la realidad lo que se les decía. Y las personas que abandonaban los cultos estaban confundidas, avergonzadas, solitarias, deprimidas y a menudo suicidas, pero había pocos lugares a los que acudir para obtener información u orientación útil.

El advenimiento de la World Wide Web creó una nueva era, ya que era una forma rápida y eficaz de interconectar y compartir información. En 1992, el genio de la informática, Bob Penny, construyó factnet.org, el primer sitio web dedicado a la lucha contra el culto, que luego fue lanzado por sus colegas ex-científicos Lawrence Wollersheim, Gerry Armstrong y Jon Attack. Tenía mi propio sitio web en 1995.

La Internet arrojó luz sobre las oscuras acciones de los líderes de los cultos megalómanos y su comportamiento poco ético y a menudo criminal. En los primeros días de Internet, el control de la información de los grupos destructivos se rompió temporalmente, y los cultos se pelearon para hacer frente a ese hecho.

Lamentablemente, al igual que las enfermedades evolucionan para resistir o evitar nuevos tratamientos médicos, muchas organizaciones utilizan ahora la Internet para engañar e informar mal al mundo. Algunos ejemplos:

- Wikipedia está constantemente patrullada por una amplia gama de grupos de control mental, cuyos miembros tratan constantemente de eliminar la información exacta sobre sus organizaciones y reemplazarla con falsedades. Algunas de las organizaciones más grandes tienen personal cuyo único trabajo es borrar la verdad de la web y subir propaganda. Los sitios valiosos, como factnet.org, también suelen ser hackeados.
- Las organizaciones de control mental patrocinan habitualmente sitios web que pretenden proporcionar ayuda, empatía y orientación a los antiguos miembros, así como a los miembros actuales que están pensando en abandonar la organización. Como mencioné anteriormente, Cultawarenessnetwork.org está dirigida por la Cienciología. Estos sitios incluyen enlaces a profesionales que aparentemente brindan apoyo. De hecho, estos sitios web son una farsa. Son administrados por las propias organizaciones de control mental, y se utilizan para atraer a los ex miembros de nuevo, y para identificar y aislar a las personas que están pensando en irse.
- Debido a que ahora se dispone de grandes cantidades de información personal en línea, los reclutadores de cultos (así como los estafadores comunes) pueden ahora conectarse y desarrollar amplios perfiles sobre futuros objetivos. Entonces pretenden leer la mente de las personas, o intuir sus esperanzas y miedos más profundos, o canalizar espíritus, o actuar como agentes de inspiración divina. Esta técnica de *manipulación mística* a menudo juega un papel importante en el reclutamiento de una persona.

Lo demás ha cambiado

En esta edición de *Combatir el Control Mental de los Cultos*, a menudo usaré los términos *control mental* e *influencia indebida*. En ediciones anteriores, he utilizado regularmente el *control mental* pero raramente he usado la influencia *indebida*. Ambos se refieren al proceso de controlar a las personas secuestrando mentalmente sus procesos de pensamiento normales. La influencia indebida se ha utilizado principalmente en un contexto jurídico, pero una de mis esperanzas es que el público en general comprenda y utilice la influencia indebida en un futuro próximo. En muchos sentidos, influencia indebida es un término mejor que control mental, ya que la explotación es parte de su definición. En realidad, la influencia indebida puede infectar a las personas hasta el

punto de formar una identidad de culto programada. Puede pensarse en una especie de "virus de influencia indebida" que invade y altera a su anfitrión.

Me gustaría hablar y definir otros tres términos: *intervención*, *desprogramación* y *asesoramiento de salida*. A lo largo de los años, mi trabajo ha evolucionado dramáticamente para tratar con las muchas nuevas realidades en el control mental o la influencia indebida. Como resultado, ninguno de estos términos describe con precisión lo que suelo enseñar y hacer.

Una *intervención* es un proceso de sentarse, idealmente de tres días, en el que yo, junto con antiguos miembros del culto, expertos y miembros clave de la familia y amigos sorprendemos a alguien que está en las garras del control mental. Luego usamos la persuasión amistosa para asegurar su acuerdo voluntario de sentarse con nosotros, escuchar y aprender.

Antes de que se publicara la primera edición de este libro, era relativamente sencillo hacer una intervención, y muchas de ellas tuvieron éxito. Pero después del éxito inicial de este libro, muchos líderes de organizaciones de control mental adaptaron sus estrategias en respuesta. Así que, especialmente con los grupos principales sobre los que he escrito, se les dijo a los miembros que nunca se fueran solos a casa, especialmente por más de un día o dos.

Además, desde la llegada del smartphone, las personas bajo influencia indebida son constantemente monitoreadas y controladas a través de mensajes de voz, textos, llamadas telefónicas y correos electrónicos. Como resultado, las antiguas técnicas de intervención ya no son tan efectivas. Hoy en día, acepto hacer intervenciones sólo cuando estoy seguro de que no hay una mejor manera de ayudar, y estoy bastante seguro de que la persona no se levantará y saldrá (o llamará a la secta).

También dejé de usar el término "*asesoramiento de salida*" hace muchos años. Para empezar, el término resultó ser contraproducente. Cuando a un miembro de la secta le dijeron que Steve Hassan, un consejero de salida, había llegado para hablar con ellos, se negaron a hablar conmigo a menos que ya estuvieran interesados en irse. Además, en algunas partes de Europa, el término "*asesoramiento de salida*" se utiliza para describir el asesoramiento de alguien que se está muriendo.

Aunque hice algunas *desprogramaciones* muy temprano en mi carrera, he evitado la práctica por más de tres décadas. Como verán, diferencio la desprogramación -que se lleva a cabo por la fuerza, y que a veces incluye el secuestro real- de los métodos de ayuda voluntarios, respetuosos y legales.

A lo largo de los años, mis colegas y yo nos hemos esforzado por encontrar un término más descriptivo que la desprogramación. Sin embargo, para un gran número de personas en los medios de comunicación, así como el público en general, el término tiene connotaciones positivas. Durante un tiempo yo decía que era un consejero de *salida de un culto*, y todo el mundo se preguntaba, "¿Qué es eso?" Cuando añadí

"desprogramación voluntaria y legal", ellos entendieron que yo estaba involucrado en ayudar a los miembros del grupo a pensar por sí mismos y a tomar sus propias decisiones.

En los últimos años, he sido entrevistado en numerosas ocasiones por la cineasta canadiense Mia Donovan, que ha estado trabajando en un documental sobre la historia de la desprogramación. Ella también ha expresado su dificultad para encontrar una palabra que explique lo que realmente hago para ayudar a la gente. En la película, ella usa la palabra desprogramación, ya que es un término que la gente reconoce. Pero no es realmente exacto. La gente no borra los discos duros mentales de la gente. En su lugar, le doy a la gente un kit de herramientas para ayudarles a tomar sus propias decisiones y recuperar sus vidas. Ayudo a la gente a detectar y eliminar el virus del control mental *por su cuenta*. Esto es algo que, en última instancia, necesitan hacer ellos mismos, por ellos mismos, no algo que yo les haga.

Sin embargo, cuando las personas están operando en modo de culto completo, a menudo necesitan ayuda para animarles a dar un paso atrás y probar la realidad de sus compromisos, incluyendo sus creencias y comportamientos. Ayudar a la gente a reclamar su integridad personal y su libre albedrío es un proceso complicado.

En cualquier caso, todos estos términos son sólo frases hechas. El nombre completo de lo que enseño y hago es el Enfoque Estratégico Interactivo. Un bocado. ¿Qué significa? Es un enfoque personalizado, sofisticado y complejo de teoría de sistemas, por el que creo una campaña de influencia única y ética para ayudar a los individuos a adquirir un conjunto de experiencias y realizaciones que *les ayuden a eliminar* muchas de las cadenas invisibles de control mental.

Los objetivos de cada esfuerzo de SIA son capacitar al individuo para ser su propia persona: para pensar críticamente, para evaluar, y para probar la realidad y ejercer su propio libre albedrío. La persona aprende a escuchar su voz interior, en lugar de las instrucciones de una figura de autoridad. En este proceso, involucro a la familia y a los amigos, y empleo una amplia variedad de estrategias y recursos útiles.

En esta edición he retitulado el capítulo 6 Historias de Supervivientes Valientes, y he añadido nuevas historias de personas que fueron miembros de grupos de control mental, lo que incluye el terrorismo y el tráfico sexual. También he destacado las actividades valientes de varias personas para ayudar a otros, y desestigmatizar su propia participación anterior en estos grupos.

Estas historias arrojan luz sobre toda la gama de tales organizaciones. Algunas son relativamente desconocidas, como el culto apocalíptico Valores Eternos, o la organización budista zen Shasta Abbey o el grupo terrorista iraní MeK. Otras, como Cienciología y Meditación Trascendental (TM), son más reconocibles para el lector medio.

Otros, como los testigos de Jehová y los mormones, han sido muy visibles durante muchas décadas. En las primeras ediciones de *Combatir el Control Mental de los Cultos*, no incluí historias sobre esos aberrantes grupos cristianos. Sin embargo, a lo largo de los años he sido contactado por muchas personas que nacieron en esas organizaciones, diciéndome cómo el libro les ayudó. Paradójicamente, debido a que las ediciones anteriores no mencionaban a ninguno de los dos grupos, el libro no fue prohibido por los líderes de la iglesia y por lo tanto fue ampliamente leído por los miembros de la iglesia como resultado.

Una invitación a la seguridad

Las técnicas de influencia indebida han evolucionado dramáticamente, y continúan haciéndolo. Hoy en día, existe una amplia gama de métodos para engañar, manipular y adoctrinar a las personas en sistemas cerrados de obediencia y dependencia.

Lamentablemente, la información esencial de este libro aún no es ampliamente conocida o comprendida. La gente de todo el mundo sigue sin estar preparada para las nuevas realidades del control mental.

Pero estamos lejos de estar indefensos. Hay mucho que puedes hacer para mantenerte seguro, cuerdo y entero, y para ayudar a la gente que te importa a hacer lo mismo. Y si alguien que amas ya forma parte de un grupo de control mental, hay mucho que puedes hacer para ayudarlo a liberarse y reconstruir su vida. Este libro te dará las herramientas que necesitarás.

A medida que lea este libro, aprenderá a desarrollar, utilizar y confiar en sus habilidades de pensamiento crítico, su intuición; su conciencia corporal y emocional, su capacidad para hacer las preguntas correctas, y sus habilidades para hacer investigaciones rápidas y útiles. También aprenderá a cultivar un sano equilibrio entre apertura y escepticismo. Como verás, todo el proceso comienza y termina contigo.

¡Bienvenido!

Prólogo a la edición de 1988

El teléfono estaba espantosamente alto. El reloj marcaba las 4:30 a.m. Era difícil entender lo que un reportero de la *Gaceta de Berkeley* decía por teléfono: "Margaret, odio molestarte tan temprano, pero acabamos de saber que Jim Jones ha decidido apretar el gatillo en Guyana. He estado aquí toda la noche en una casa en Berkeley hablando con ex-miembros de Peoples Temple y con parientes de personas en Jonestown. Hay una madre cuyo marido y su hijo de 12 años están allí y está desesperada. No se sabe si todos están muertos, o si hay sobrevivientes. Sé que te he dicho que no trabajes con ex-miembros del Templo del Pueblo por el peligroso acoso

que los llamados "Ángeles" de Jones dirigen contra los ex-miembros. Pero estas personas necesitan hablar con usted y obtener ayuda con lo que ha sucedido."

Al amanecer, pasé por los escalones custodiados por la sombría policía de Berkeley, ya que se temía que Jones hubiera dejado "órdenes de ataque" para que los miembros que aún estaban en la zona eliminaran a los desertores cuando ordenara la última "Noche Blanca", su término para el momento tan ensayado en el que haría que todos sus seguidores bebieran veneno.

El reportero, mi hijo (también reportero) y algunos policías me habían advertido que no prestara mis habituales servicios de consulta gratuita a los ex miembros del Templo de los Pueblos, a pesar de que hacía mucho tiempo que prestaba estos servicios a los antiguos cultos. Jones supuestamente usó sus "ángeles" para vengarse de los miembros que se fueron, y también de sus seguidores.

La mujer cuyo marido e hijo joven fueron eventualmente identificados como muertos en Jonestown fue sólo una de muchas. Pasé horas y días reuniéndome y hablando con varios sobrevivientes mientras regresaban de Guyana al Área de la Bahía e intentaban rehacer sus vidas después del holocausto guyanés. Estaban el abogado Tim Stoen y su esposa Grace, cuyo joven hijo había sido cautivo de Jones y murió en Jonestown. Estaban los miembros del equipo de baloncesto que se perdieron el suicidio-asesinato en masa. Había una niña de nueve años que había sobrevivido al degüello de una mujer que se suicidó en Georgetown, Guyana, como parte de las órdenes de muerte en masa de Jones. Estaba Larry Layton, que se enfrentaba a los tribunales de dos países por haber cumplido presuntamente las órdenes de Jones en el aeropuerto de Guyana, donde murieron el representante Leo J. Ryan y otras personas.

Empecé a trabajar con ex-cultistas unos seis años antes de Jonestown y sigo haciéndolo hasta hoy.

He proporcionado asesoramiento psicológico a más de 3000 personas que han estado en cultos. He escrito acerca de algunos de estos trabajos y he hablado con grupos laicos y profesionales en muchos países sobre programas de reforma del pensamiento, programas intensivos de adoctrinamiento, cultos y temas relacionados.

Mi interés en los efectos de los programas de reforma del pensamiento comenzó cuando trabajé en el Instituto de Investigación del Ejército Walter Reed después de la Guerra de Corea. En ese momento conocí y trabajé con el doctor Edgar H. Schein, el doctor Robert J. Lifton y el doctor Louis J. West, pioneros en el estudio de los efectos de los programas de adoctrinamiento intensivo. Estuve involucrado en los estudios de seguimiento de ex prisioneros de guerra, entrevisté a prisioneros de larga duración de los chinos y participé a lo largo de los años en gran parte del trabajo de conceptualización de los programas de reforma del pensamiento. Al igual que Steve Hassan en este volumen, he descrito repetidamente las necesidades específicas de las personas que han sido sometidas a ellas y he enfatizado la falta de conocimiento que la mayoría de los ciudadanos, así como los profesionales de la salud mental, tienen sobre

los procesos, efectos y consecuencias de ser sometidos a programas de reforma del pensamiento.

Steve Hassan ha descrito clara y convincentemente cómo se induce el control mental. Él integra su experiencia personal en un culto, y sus habilidades prácticas desarrolladas en años de asesoramiento de salida de personas que han estado en situaciones de control mental, con teorías y conceptos en la literatura científica. El libro cobra vida con ejemplos de la vida real.

Por primera vez, un consejero de salida experimentado esboza paso a paso los métodos, la secuencia y el marco reales de lo que hace y cómo trabaja con las familias y las personas bajo control mental. Se basa en los diversos trabajos académicos en los campos de la reforma del pensamiento, la persuasión, la psicología social y la hipnosis para ofrecer marcos teóricos de cómo se logra el control mental.

El asesoramiento de salida es una nueva profesión, y Steve Hassan ha explicado aquí un tipo de asesoramiento ético y educativo que él y otros han desarrollado. Ha dedicado el tiempo y tiene la habilidad literaria y los antecedentes educativos para hacer de este volumen una gran contribución. El lector es tomado de los primeros contactos telefónicos de Steve con familias desesperadas hasta el resultado final de sus intervenciones. Estas técnicas y tácticas de asesoramiento están social y psicológicamente bien elaboradas. Son éticas y mejoran el crecimiento. Aunque la necesidad es grande, hay pocos consejeros de salida realmente preparados y experimentados. No ofrecen lo que los psicólogos y psiquiatras ofrecen, ni pueden ser reemplazados por estos u otros profesionales de la salud mental. El asesoramiento de salida es un campo especial, que exige conocimientos específicos, técnicas y métodos especiales, y un alto nivel de habilidad.

Este libro debería tener un gran atractivo. Cualquier persona con un pariente o amigo que se haya involucrado con un grupo usando procedimientos de control mental lo encontrará útil. Cualquier ciudadano puede beneficiarse al ver cuán vulnerables a la influencia somos todos y aprender que el control mental existe, que no es un mito.

Debemos prestar atención al impacto potencialmente destructivo y aterrador que el uso del control mental por parte de grupos egoístas puede tener en el tejido mismo de una sociedad. Este libro llena una necesidad y merece una amplia audiencia.

Margaret T. Singer, Ph.D.

Profesor adjunto del Departamento de Psicología

Universidad de California, Berkeley

Recibió el premio Leo J. Ryan Memorial Award

Este prólogo fue escrito para la primera edición de *Combatting Cult Mind Control*, publicada en 1988. Desafortunadamente, el Dr. Singer murió en 2003. Es autora de dos libros con Janja Lalich, *Cults in Our Midst* (Jossey-Bass, 1995) y *Crazy Therapies* (Jossey-Bass, 1996).

Prefacio a la primera edición en rústica

Desde la primera publicación de *Combatir el control mental de los cultos* en el otoño de 1988, he escuchado a cientos de personas que me han hablado del impacto positivo que este libro ha tenido en sus vidas. Abogados, educadores, profesionales de la salud mental y el clero me han hecho saber lo valioso que ha sido en su trabajo. Las familias me han contado historias increíbles de cómo la lectura del libro les llevó a una serie de llamadas telefónicas, reuniones y, en última instancia, a intervenciones exitosas con sus seres queridos. Sin embargo, nada me gratifica más que escuchar a personas que estuvieron involucradas con un culto destructivo durante muchos años, y que sintieron que la lectura de este libro les ayudó a abrir una puerta a la libertad.

Para cada uno de ustedes que pueda ser miembro actual o anterior de una organización que sea controvertida, y para aquellos que sean amigos o familiares de alguien involucrado con dicho grupo, tengo algunas palabras especiales de consejo:

- **Si actualmente es miembro (o ex miembro) de un grupo u organización que ha sido acusado de ser una secta:**

Puede que descubras que se necesita mucha fuerza, coraje e integridad para hacer el esfuerzo de aprender sobre este fenómeno. Pero por difícil que sea, tenga en cuenta cuánto ganará al leer este libro en su totalidad. El conocimiento es poder. Puede que incluso descubras que, aunque el público vea a tu grupo como una secta, en realidad no se está utilizando el control mental. Los miembros de organizaciones no ortodoxas me han dado las gracias en innumerables ocasiones por haber sido capaces de, de una vez por todas, discutir con sus familias y amigos los criterios que esbozo en este libro. Al leer y discutir el material, pueden demostrar que *están* ejerciendo su propia voluntad, y continuar su participación con la conciencia tranquila.

Si está cuestionando la ética, las políticas o las prácticas de su grupo, aborde este libro con una mente abierta. Sin embargo, por favor tenga cuidado de no dejar que otros miembros del grupo sepan que usted lo está leyendo, ya que esto podría invocar atención no deseada y medidas disciplinarias de la dirección del grupo. Si es posible tomarse un tiempo libre y distanciarse de los demás miembros, le insto a que lo haga. Encuentra un lugar donde tengas mínima presión y pocas distracciones.

También sugiero encarecidamente leer el libro al menos dos veces. Cuando lo lea por primera vez, hágalo con la perspectiva de que está describiendo a *otros* grupos (preferentemente aquellos que usted cree que son destructivos), y permítase realmente la oportunidad de entender el proceso de control mental y las características de los cultos destructivos. Asegúrate de tomar notas mientras lees, anotando todo con lo que estás de acuerdo o en desacuerdo, así como las cosas que quieres investigar más. Luego haga toda la investigación de seguimiento necesaria para responder plenamente a sus preguntas.

Una vez que hayas terminado el libro, date al menos unos días antes de volver a leerlo. Cuando lo recoja por segunda vez, léalo objetivamente, como si pudiera o no aplicarse a su situación personal. Tome una nueva serie de notas sobre lo que está de acuerdo, lo que no está de acuerdo y lo que necesita investigar más a fondo. Al completar esta segunda lectura, ve a buscar las respuestas a las cuestiones que se plantean en relación con tu propio grupo. Tómese un tiempo libre (si es posible, un mínimo de unas semanas) y vaya a un lugar de descanso, lejos de los demás miembros del grupo, y reúna más información de otras fuentes. *Recuerde que si el grupo es una organización legítima y válida, resistirá cualquier escrutinio.* Es mucho mejor averiguar la verdad ahora que invertir más tiempo, dinero y energía, sólo para descubrir años después que el grupo es muy diferente de su imagen idealizada.

La verdad es más fuerte que la mentira, y el amor es más fuerte que el miedo. Si está involucrado con una organización religiosa, tenga en cuenta que Dios nos creó con libre albedrío, y que ninguna organización *verdaderamente* espiritual usaría el engaño o el control mental, o le quitaría su libertad.

- **Si eres un miembro de la familia, amigo o ser querido de alguien que está involucrado en lo que sospechas es un culto destructivo:**

Lo mejor es abordar el problema de manera sistemática y metódica. Evite reaccionar exageradamente y ponerse histérico. No te precipites y dile a la persona que has comprado este libro o que lo estás leyendo. Espere hasta que usted y otras personas relevantes hayan tenido la oportunidad de leer y prepararse antes de planear un Enfoque Estratégico Interactivo (SIA) en equipo. Asegúrese de leer también mi libro *Freedom of Mind: Helping Loved Ones Leave Controlling People, Cults and Beliefs*, que ofrecerá mucha más información y orientación. Desafortunadamente, ha habido casos en los que la gente ha comprado *Combating Cult Mind Control* y se lo ha dado impulsivamente a los miembros de la secta. Esto puede resultar contraproducente si alguien del culto se entera.

La mayoría de los grupos de culto temen a cualquier cosa y a cualquiera que pueda causarles la pérdida de miembros, y dar a un miembro este libro les hará saber que se

está educando. ¡Tengan cuidado! En lugar de dar la alarma, adopta una postura curiosa *pero preocupada*. Intenta evitar confrontaciones y ultimátums.

Lea este libro tantas veces como sea necesario para explicar claramente a los demás las características del control mental, los criterios de un culto destructivo y los fundamentos de la psicología de los cultos. El modelo BITE del capítulo 4 será una herramienta particularmente valiosa.

Involucra a todos los amigos y familiares preocupados que puedas. Un primer paso importante será que ellos también lean este libro. Si todos están preparados, no serán sorprendidos con la guardia baja.

Aunque este libro está pensado como un recurso, no hay sustituto para el asesoramiento profesional orientado a su propia situación única. No dude en buscar esa ayuda de personas calificadas e informadas. Estoy desarrollando programas para entrenar a profesionales de la salud mental, ex miembros de cultos y activistas en el control mental, la influencia indebida y la psicología de los cultos. También consulte la gran cantidad de entrevistas gratuitas, charlas, talleres y otros recursos en el sitio web freedomofmind.com.

Capítulo 1 - Mi trabajo como experto en cultos

Finalmente, una oportunidad para relajarme, olvidarme del trabajo y disfrutar de un tiempo social con mis amigos. Tal vez conocer gente nueva en esta fiesta.

"Hola. Me llamo Steve Hassan. Encantado de conocerte". (Sólo espero que nadie me pida que hable de trabajo.)

La pregunta: "¿A qué te dedicas?" (¡Oh no, no otra vez!)

La evasión: "Soy autónomo".

"¿Haciendo qué?" (No hay escapatoria.)

"Soy un experto en cultos". (Aquí vienen las 50 preguntas.)

"Oh, ¿en serio? Eso es interesante. ¿Cómo te metiste en eso? ¿Puedes decirme por qué...?"

Desde febrero de 1974, he estado involucrado en los problemas causados por los cultos destructivos. Fue entonces cuando fui reclutado en la "Cruzada por un Mundo", uno de los cientos de grupos de frente de la Iglesia de Unificación, también conocida como los Moonies. Después de dos años y medio como miembro de ese culto, fui desprogramado después de quedarme dormido mientras conducía una furgoneta de recaudación de fondos, y me estrellé contra un camión con remolque de tractor a 80 millas por hora.

Desde entonces, he participado activamente en la lucha contra los cultos destructivos. Me he convertido en un terapeuta profesional y vuelo a cualquier lugar donde mi ayuda sea realmente necesaria. Mi teléfono suena a todas horas del día. Mis clientes son personas que, por una razón u otra, han sido dañadas emocionalmente, socialmente y a veces incluso físicamente, por su participación en cultos destructivos. Ayudo a estas personas a recuperarse y a comenzar sus vidas de nuevo. Mi enfoque les permite hacer esta transición de una manera que evita el trauma asociado con el método de secuestro a menudo ilegal que Ted Patrick llamó *desprogramación*.

Mi trabajo es intensivo, me involucra totalmente con una persona y su familia, a veces durante días. Mi enfoque es legal y respetuoso. Por lo general, puedo ayudar a una persona a recuperarse de forma dramática, a acceder y reclamar su auténtica identidad, o, al menos, a comprender que tiene una vida mejor por delante si decide abandonar el grupo. Sólo un puñado de personas en el mundo trabajan con miembros de cultos destructivos. Este libro revela la mayoría de los aspectos significativos de mi enfoque de esta inusual profesión.

Este es un trabajo y una forma de vida que nunca imaginé. Lo emprendí porque pensé que podía ayudar a la gente. Habiendo visto cómo los cultos destructivos socavan deliberadamente los derechos humanos básicos, también me convertí en un activista. Me preocupa especialmente el derecho de todos a saber cómo los cultos destructivos reclutan, mantienen el control y explotan a personas muy talentosas y productivas.

Mi vida como experto en cultos a menudo me hace sentir como si estuviera en medio de una zona de guerra. Todo tipo de casos increíbles y situaciones mediáticas se me presentan y hago lo mejor que puedo para ayudar. Aunque trato de manejar el número de casos activos y sólo veo un número razonable de clientes cada semana, las emergencias inesperadas a veces llaman mi atención. Aquí hay una de esas historias:

Llegué a casa tarde un viernes por la noche después de una noche con amigos y revisé mis mensajes telefónicos. Hubo cuatro llamadas, todas de la misma familia en Minnesota. "Llámenos a cualquier hora del día o de la noche, por favor", dijo la voz de una mujer. "Nuestro hijo Bruce se ha involucrado con los Moonies. Va a ir a un taller de tres semanas con ellos en Pennsylvania el lunes. Es un estudiante de doctorado en física en el MIT. Por favor, llámenos."

Llamé enseguida y hablé con la madre y el padre durante una hora. Habían oído que su hijo se había hecho miembro de una organización llamada Asociación Colegial para la Investigación de Principios (C.A.R.P.) Habían hecho algunas investigaciones y descubrieron que C.A.R.P. era el brazo internacional de reclutamiento de estudiantes de la Iglesia de la Unificación. ² Había empezado una rama de C.A.R.P. en el campus de Queens College, así que sabía todo sobre ella. Acordamos que no había tiempo que perder.

Después de algunas discusiones, decidimos un curso de acción. Tomarían un vuelo a las 6:45 a.m. a Boston, al día siguiente. Irían al apartamento de su hijo, lo llevarían a un

restaurante y evaluarían su situación. Su éxito o fracaso dependería de la estrecha relación de Bruce con ellos, y de lo lejos que los Moonies ya lo habían adoctrinado. ¿Habían llegado al punto en que podían hacer que rechazara a su familia como "satánica"? Su madre y su padre me aseguraron que podrían hablar con su hijo. No estaba tan seguro, pero estuve de acuerdo en que valdría la pena intentarlo. Por mi experiencia con los Moonies, sentí que si Bruce iba a las tres semanas de adoctrinamiento, lo más probable es que abandonara la escuela y se convirtiera en un miembro a tiempo completo.

El siguiente paso sería que los padres convencieran a Bruce de que hablara conmigo. Me preocupaba si podrían hacerlo. Los Moonies hacen un trabajo muy minucioso para convencer a la gente de que los antiguos miembros son satánicos y que incluso estar en su presencia podría ser peligroso. ³ Revisé mentalmente las posibilidades. Había varias formas en que las cosas podían ir mal: Bruce podía negarse a reunirse conmigo, o reunirse conmigo e irse antes de que tuviéramos suficiente tiempo. Más tarde podría decirle a los Moonies que sus padres le pidieron que se reuniera conmigo, en cuyo caso podría ser llevado lejos y darle fobias profundas sobre el trabajo de Satanás a través de su familia. Habría llegado a creer lo que yo creí cuando era un Moonie. Estaba programado para temer a mi familia y cortar el contacto personal durante más de un año. Por el momento, entonces, todo lo que podía hacer era esperar.

A la mañana siguiente me entrevistaron para un programa de televisión sobre cultos, algo que hago frecuentemente en todo el país. Después de la grabación, cancelé todas mis citas del día. Los padres de Bruce llamaron desde el aeropuerto de Boston. Estaban a punto de salir para la casa de su hijo. Revisamos nuestra estrategia una vez más. Crucé los dedos.

Dos horas después sonó el teléfono. Habían logrado llevar a Bruce a un restaurante chino no muy lejos de mi casa. Bruce había accedido a reunirse conmigo. Tomé lo que pensé que podría necesitar para mostrarle, carpetas, fotocopias de artículos y libros, y los tiré en el coche y conduje hasta el restaurante.

Cuando llegué y conocí a la familia, los rostros de los padres estaban llenos de preocupación y de inquietud. Bruce trató de sonreír al principio y me dio la mano. Pero estaba claro para mí que él estaba pensando, "¿Puedo confiar en este tipo? ¿Quién es él?"

Me senté en la cabina con ellos. Le pregunté a Bruce sobre sí mismo y por qué pensaba que sus padres estaban tan preocupados por haber volado desde Minneapolis. Dentro de una hora, después de hacerle suficientes preguntas para controlar su estado mental, decidí "ir por ello".

"¿Ya te han hablado de los servicios de los novatos?" Yo pregunté.

Sacudí la cabeza y pareció sorprendido. "¿Qué es eso?"

"Oh, es una ceremonia muy importante que los miembros hacen cada domingo por la mañana, el primer día de cada mes, y en cuatro días sagrados el grupo observa", comencé. "Los miembros se inclinan tres veces con su cara tocando el suelo ante un altar con la foto de Sun Myung Moon en él y recitan una promesa de seis puntos de ser fieles a Dios, a Moon y a la patria-Corea."

"¡Estás bromeando!"

En ese momento supe que Bruce estaría bien. Pude ver que aún no estaba totalmente bajo el control mental del grupo. Pensé que respondería bien al escuchar más información sobre el líder del grupo, el multimillonario industrial coreano Sun Myung Moon. Empecé a contarle hechos sobre los Moonies no relacionados con el control mental: la condena por fraude fiscal de Moon; el informe del Congreso sobre las conexiones de los Moonies con la CIA coreana; y sus supuestas actividades ilegales.

"Sabes, he estado buscando a alguien como tú durante unos meses", dijo Bruce después de escucharme. "Fui al sacerdote del MIT para pedirle información. No sabía nada".

Bruce seguía pensando por sí mismo, pero en mi opinión, había estado a punto de ser introducido en el culto. Los talleres de tres y siete días que había pasado le habían preparado para el programa de 21 días. Cuando era miembro, era una práctica común después de este último programa pedir a los reclutas que donaran sus cuentas bancarias, se mudaran a la casa de los Moonie y se convirtieran en miembros a tiempo completo. 4

Bruce y yo pasamos los siguientes dos días repasando más información, viendo cintas de video y hablando sobre el control mental y los cultos destructivos. Para alivio de sus padres, finalmente anunció que no iba a ir al taller. Pasó mucho tiempo fotocopiando pilas de documentos y quería tratar de hablar con los otros estudiantes que estaban siendo reclutados en el MIT. Volvió con el sacerdote y le contó sobre su llamada cercana. Una semana más tarde el sacerdote llamó para ver si yo dirigiría una sesión informativa para los administradores de la universidad.

Ese caso fue fácil con un final feliz. La familia se dio cuenta rápidamente de los cambios de personalidad de su hijo, descubrieron que C.A.R.P. era una fachada para los Moonies, y me localizaron. Su rápida acción les permitió ayudar a su hijo fácil y rápidamente.

Las llamadas telefónicas que recibo suelen ser variaciones de la misma petición de ayuda. Un hijo o hija, hermana o hermano, esposo o esposa, madre o padre, novio o novia está en problemas. A veces él o ella sólo está siendo reclutado; otras veces la llamada es sobre alguien que ha estado en una secta durante muchos años.

Es relativamente fácil tratar con alguien que aún no está totalmente adoctrinado, como Bruce. Sin embargo, la mayoría de las personas que me llaman han tenido un problema a largo plazo. Algunos casos pueden resolverse rápidamente; otros requieren un enfoque más lento y metódico. Las emergencias como la de Bruce son difíciles porque

hay poco o ningún tiempo para prepararse. No obstante, he aprendido que a menudo es necesario actuar con rapidez. Si se trabaja con alguien en un entorno de control mental, a veces incluso unas pocas horas pueden ser cruciales.

Por alguna razón desconocida, las llamadas de ayuda parecen llegar en oleadas; sólo unas pocas al día durante un tiempo, luego de repente diez o quince llamadas. Aunque he viajado al extranjero para ayudar a la gente de los cultos, paso la mayor parte del tiempo viajando por todos los Estados Unidos y Canadá. Más de una vez en mis viajes, me he encontrado en un tren o un avión sentado al lado de un miembro insatisfecho de un culto destructivo. Durante el encuentro, he descubierto que la persona quería más información sobre cómo cambiar su vida. Ofrezco libremente esta información. Estas "mini-intervenciones" pueden ayudar a plantar una semilla o incluso encender una "bombilla" de conciencia, permitiendo a la persona reclamar su autonomía personal.

Mi trabajo tiene dos partes: aconsejar a los individuos y alertar al público sobre el fenómeno del culto. Creo que sensibilizar al público sobre el problema del control mental o la influencia indebida es la mejor manera de contrarrestar el crecimiento de estos grupos. Es bastante fácil aconsejar a la gente sobre lo que hay que tener en cuenta. Es mucho más difícil y mucho más complicado ayudar a alguien a dejar una secta. Por eso, la mejor manera de tratar este problema y el daño causado a la gente en los cultos destructivos es "inocular" a la gente a través de la educación sobre el control mental de los cultos, especialmente ayudando a la gente a aprender cómo funciona la influencia indebida. La resistencia de la gente es mayor cuando son conscientes del peligro. Con este fin, doy conferencias y seminarios y aparezco en programas de televisión y radio siempre que es posible. Y escribo libros como este.

Sectas: Una realidad de pesadilla

Si alguien me hubiera dicho cuando estaba en el instituto que algún día me convertiría en un experto en cultos, habría pensado que la idea era extraña. Quería ser poeta y escritor. Pensé que me gustaría enseñar escritura creativa y posiblemente convertirme en profesor de inglés. Si esa persona hubiera añadido que mis clientes serían personas a las que se les había mentido sistemáticamente, abusado físicamente, separado de sus familias y amigos, y forzado a la servidumbre, les habría acusado de tomar prestadas imágenes de la novela de George Orwell, *Diecinueve Ochenta y Cuatro*.

Orwell describió un mundo en el que la "policía del pensamiento" mantiene un control total sobre la vida mental y emocional de las personas, y en el que es un crimen actuar o pensar de forma independiente, o incluso enamorarse. Desafortunadamente, tales lugares existen ahora mismo, en todo el mundo. Son cultos de control mental.

En estos grupos, el respeto básico por el individuo es secundario a los caprichos e ideología del líder. Las personas son manipuladas y coaccionadas para que piensen, sientan y se comporten de una sola "manera correcta". Los individuos se vuelven totalmente dependientes del grupo y pierden la capacidad de actuar o pensar por sí mismos. Típicamente son explotados por el bien de los fines económicos o políticos del grupo.

Me doy cuenta de que todo este campo está lleno de controversia, e invito a los lectores a considerar que algunas personas objetan la palabra "culto" y otras niegan la realidad del control mental. Tienen derecho a sus opiniones. Pero independientemente de cómo llamemos a estas cosas, son reales y a menudo juegan un papel decisivo, y demasiado a menudo destructivo, en la vida de las personas. Yo lo he vivido y lo veo todo el tiempo. A lo largo de este libro, profundizaremos en estos temas y determinaremos qué es o no un culto. Pero para nuestros propósitos inmediatos: defino a cualquier grupo que use un control mental no ético para perseguir sus fines, ya sean religiosos, políticos o comerciales, como un culto destructivo.

La opinión popular de los cultos es que se aprovechan de los desafortunados y vulnerables: los perdedores, los solitarios, los marginados y las personas que simplemente no encajan. Pero la verdad es muy diferente. De hecho, la mayoría de los reclutas de los cultos son personas normales con antecedentes comunes y muchos son muy inteligentes.

El mundo de 1984 *estaba muy lejos* del típico mundo americano de clase media de mi infancia. Crecí en una familia judía conservadora en Flushing, Queens, Nueva York, el menor de tres hijos y el único hijo. Recuerdo vivamente haber ayudado a mi padre en su ferretería en Ozone Park. Mi madre, una profesora de arte de la escuela secundaria, me crió de una manera cálida, cariñosa e incondicional. Comparada con muchas familias, la mía era aburridamente normal. Mis padres no fumaban, no bebían, no jugaban ni tenían aventuras. Vivimos en una humilde casa adosada cerca de Union Turnpike, al otro lado de la calle de la Universidad de St. John, durante toda mi infancia. Mis padres permanecieron casados por más de sesenta y cinco años.

Miro hacia atrás en mi infancia y me recuerdo como un introvertido, no un carpintero. Aunque siempre tuve algunos amigos cercanos, prefería leer libros a ir a fiestas. Los únicos grupos a los que realmente pertenecía eran el equipo de baloncesto de mi sinagoga y un coro de sexto grado. Era un estudiante con honores y pude saltarme el octavo grado. Me gradué en el instituto cuando cumplí diecisiete años y rechacé a mi padre cuando me preguntó si quería hacerme cargo de su negocio de ferretería.

Decidí seguir una educación en artes liberales en el Queens College, que es donde me encontré por primera vez con los reclutadores de cultos que me estafaron en mis sueños y en mi fe judía y me convirtieron en un discípulo de Sun Myung Moon, uno de los más notorios líderes de cultos de nuestro tiempo. Colectivamente, fuimos conocidos como "los Moonies". Estábamos tan orgullosos de llamarnos Moonies como el líder del culto era que sus seguidores habían adoptado el apodo social.

Antes de entrar en nuestra historia, permítanme decir que desde que era miembro, la organización Moon llevó a cabo una exitosa campaña de relaciones públicas, que culminó en 1989 afirmando que el término "Moonie" es un término de intolerancia religiosa y racial. Desde entonces ha caído en un desuso general. Tanto es así, que cuando hablo a las clases de la universidad, pocos han oído hablar de los Moonies. Pero recuerdo cuando llevábamos camisetas con el estilo de "Amo Nueva York", pero con el eslogan: "¡Soy un Moonie y me encanta!" 5

Aunque otros ya no usan el término, yo todavía lo hago y quiero explicar por qué. Reconozco que la gente odiosa puede convertir cualquier término en un epíteto. Esto es especialmente así para los miembros de minorías religiosas, raciales y otras, como aquellos de nosotros que nos identificamos como musulmanes o judíos podemos atestiguar. Experimenté tal abuso cuando era un Moonie, y no hay excusa para que nadie sea tratado de esta manera. Pero cuando era un Moonie, Sun Myung Moon y su imperio abrazaron el término, pero sólo mucho después decidieron que era

inconveniente, y usaron la campaña de relaciones públicas como un golpe contra los críticos, en particular los periodistas. Para mí, la organización de la Luna siempre será "Los Lunáticos", aunque entiendo que otras personas pueden elegir otros términos, y sin duda por el mejor de los motivos. Espero que me dispensen la misma cortesía. De cualquier manera, no seré silenciado.

¿Quiénes son los Moonies?

La Iglesia de la Unificación (cuyo nombre formal es Asociación del Espíritu Santo para la Unificación del Cristianismo Mundial) fue una vez uno de los cultos más ricos, más influyentes, más visibles y más destructivos que operaban en los Estados Unidos. La organización estaba completamente dominada por su líder absoluto, Sun Myung Moon, un hombre de negocios nacido en Corea. En 1982, Moon fue condenado por un delito de fraude fiscal y sirvió 13 meses en la penitenciaría federal de Danbury, Connecticut.⁷

Durante la década de 1970, los Moonies eran una característica conocida de la mayoría de las ciudades americanas, especialmente de las ciudades universitarias. Se paraban en las esquinas de las calles vendiendo flores, caramelos, marionetas y otros artículos pequeños. También reclutaron activamente a jóvenes de colegios y universidades. Generalmente limpios, corteses y persistentes, proliferaron durante años, ganando la atención desfavorable de los medios de comunicación en casi todas partes.

En lo que respecta a los medios de comunicación, la Iglesia de la Unificación y sus seguidores se desvaneció en la década de 1980. La verdad es que la organización de la Luna se hizo *más sofisticada*, expandiendo sus muchos grupos de frente religiosos, políticos, culturales y de negocios. Debido a que la Iglesia de la Unificación mantiene sus estadísticas vitales en secreto, nunca ha habido cifras confiables de la membresía de la iglesia en los Estados Unidos. Los funcionarios de la iglesia han afirmado tener 30.000 miembros aquí (y unos 3.000.000 en el mundo), pero las cifras son sin duda mucho más bajas. Probablemente hay unos 4000 americanos y otros 4000 extranjeros (muchos casados con miembros americanos) trabajando para la secta en los Estados Unidos hoy en día.⁸

Otro aspecto de la Iglesia de la Unificación, aún no suficientemente reconocido, es que los miembros justifican el uso del engaño para reclutar gente. «Cuando yo era un reclutador Moonie, también usamos la presión psicológica para convencer a los miembros de entregar toda su riqueza personal y posesiones a la iglesia.»¹⁰

Los miembros se someten a talleres que los adoctrinan a fondo en las creencias de la iglesia,¹¹ y normalmente pasan por una experiencia de conversión en la que se rinden al grupo. Como resultado, se vuelven totalmente dependientes del grupo para el apoyo financiero y emocional, y pierden la capacidad de actuar independientemente de él. En estas condiciones, los miembros tienen que trabajar largas horas; existen con poco sueño; comen aburrida comida basura, a veces durante semanas enteras; y soportan

numerosas dificultades por el bien de su "crecimiento espiritual". Se les disuade de formar relaciones estrechas con miembros del sexo opuesto¹² y sólo pueden casarse bajo arreglos hechos por el mismo Sun Myung Moon o su apoderado. ¹³A veces se les pide que participen en manifestaciones políticas y otras actividades que ayuden a causas, candidatos y cargos públicos apoyados por la organización de la Luna. ¹⁴Si rompen la presión y empiezan a desafiar la autoridad de sus dirigentes o se salen de la línea, se les acusa de estar influenciados por Satanás y se les somete a una presión aún mayor en forma de redoctrinamiento.

Sé que estas cosas son verdaderas. Yo era un líder en el culto a la luna.

¿Qué es el control mental?

Hay muchas formas diferentes de control mental. La mayoría de la gente piensa en el lavado de cerebro casi tan pronto como escuchan el término. Pero esa es sólo una forma específica. El control mental es cualquier *sistema* de influencia que perturba la auténtica identidad de un individuo y la reemplaza por una falsa y nueva.

En la mayoría de los casos, esa nueva identidad es una que la persona rechazaría enérgicamente, si se le hubiera pedido su consentimiento informado. Por eso también utilizo el término *influencia indebida* -"indebida" porque estas prácticas violan los límites personales y la integridad humana, así como la ética y, a menudo, la ley.

Dicho esto, no todas las técnicas utilizadas en el control mental son intrínsecamente malas o poco éticas. La intención, los métodos utilizados y el resultado final deben ser parte de la evaluación. Abarcan un continuo que va desde lo completamente ético a lo extremadamente poco ético. Está bien utilizar la hipnosis para dejar de fumar, por ejemplo, pero debe utilizarse de manera ética, para dar poder a la persona, no para fines manipuladores y explotadores. El lugar de control de la mente y el cuerpo de uno debe permanecer siempre dentro del individuo adulto, *nunca* con una autoridad externa.

Hoy en día, existen muchas técnicas de control mental que son mucho más sofisticadas que las técnicas de lavado de cerebro utilizadas en los campos de reforma del pensamiento chino y la Guerra de Corea. Algunas implican formas sutiles de hipnosis o sugestión; otras son abiertas y se aplican en entornos sociales muy rígidos y controlados.

En este libro, discuto muchos grupos que caracterizo como cultos destructivos que usan técnicas de control mental. Cuando identifico una organización de esta manera es sólo después de una investigación exhaustiva y un examen de cerca. Nunca pondría etiquetas injustas a grupos impopulares o controvertidos. Cualquier designación que pueda darles es bien merecida. Por ejemplo, no tengo reparos en referirme a la Iglesia de la Unificación como un *culto destructivo*. ¹⁵ El historial del grupo habla por sí mismo. ¹⁶ Por supuesto, los miembros de este y muchos otros grupos probablemente se ofendan y nieguen que el control mental destructivo esté sucediendo. Sin embargo, también es cierto que aunque muchas personas creen sinceramente que tuvieron una opción justa

al unirse, y siempre tienen una opción justa al irse, es, tristemente, demasiado a menudo una ilusión creada por el culto mismo.

Las muchas caras de la Iglesia de la Unificación

¿Cómo empezó este grupo?

Uno de los mejores resúmenes se encuentra en el Informe Fraser, publicado el 31 de octubre de 1978 por el Subcomité de Organizaciones Internacionales del Comité de Relaciones Internacionales de la Cámara de Representantes de los Estados Unidos. Presidido por el representante Donald Fraser, un demócrata de Minnesota, el comité desenterró muchos hechos asombrosos y no reportados anteriormente sobre lo que llamaron la "organización de la Luna", en reconocimiento de que no era sólo una, sino muchas partes móviles que trabajaban con fines comunes, bajo la dirección de Sun Myung Moon. Entre los hallazgos de la investigación estaba la íntima participación de la Iglesia de la Unificación con la Agencia Central de Inteligencia de Corea (KCIA). La investigación reveló que la Iglesia de la Unificación no era sólo un cuerpo de creyentes, sino también una organización política con una agenda política activa. Esto es lo que el Informe Fraser documentó:

A finales de la década de 1950, el mensaje de Moon fue recibido favorablemente por cuatro jóvenes oficiales del ejército coreano de habla inglesa, quienes más tarde proporcionarían importantes contactos con el gobierno coreano posterior a 1961. Uno de ellos era Bo Hi Pak, que se había unido al ejército de la República de Corea en 1950. Han Sang Keuk... se convirtió en asistente personal de Kim Jong Pil, el arquitecto del golpe de 1961 y fundador de la KCIA. Kim Sang In se retiró del ejército de la República de Corea en mayo de 1961, se unió a la KCIA y se convirtió en intérprete de Kim Jong Pil hasta 1966. En ese momento, [Kim Sang In] regresó a su posición como oficial de la KCIA, y más tarde se convirtió en el jefe de estación de la KCIA en la Ciudad de México. Era un amigo cercano de Bo Hi Pak y partidario de la Iglesia de la Unificación. El cuarto, Han Sang Kil, fue agregado militar en la embajada de la República de Corea en Washington a finales de los 60. Los informes de la rama ejecutiva también lo vinculan con la KCIA. Al dejar el servicio del gobierno de la República de Corea, Han se convirtió en secretario personal de Moon y tutor de sus hijos.

Inmediatamente después del golpe, Kim Jong Pil fundó la KCIA y supervisó la construcción de una base política para el nuevo régimen. Un informe no evaluado de la CIA de febrero de 1963 declaró que Kim Jong Pil había "organizado" la Iglesia de la Unificación mientras era director de la KCIA y ha estado usando la Iglesia de la Unificación como "herramienta política".¹⁷

El periodista Frederick Clarkson, que ha escrito ampliamente sobre la política de la organización de la Luna, añade estas ideas:

Aunque el Informe Fraser señaló que "organizada" no debe confundirse con "fundada", desde que la Iglesia de la Unificación fue "fundada" en 1954, [el Informe Fraser continúa

diciendo que] "...hubo una gran corroboración independiente de la sugerencia en este y posteriores informes de inteligencia de que Kim Jong Pil y la organización de la Luna tenían una relación de apoyo mutuo, así como de la declaración de que Kim utilizó la Iglesia de la Unificación con fines políticos". ¹⁸

Es notable que en la década de 1970, y después, tanta gente estaba profundamente involucrada con la organización de la Luna, creyendo ciegamente en las historias que les contaban los líderes, sin saber casi nada de su historia real. Ciertamente, si hubiera sabido que la organización Luna, como la llamaron los investigadores del Congreso, estaba conectada con la KCIA, o que en 1967 Moon había forjado un vínculo organizativo con Yoshi Kodama, un líder de la *Yakuza*, la red japonesa de crimen organizado,¹⁹ nunca me habría involucrado. ²⁰

Mientras que la historia de la teología de la Iglesia de la Unificación está demasiado involucrada como para detallarla aquí, la característica más importante de ella es la posición de la Iglesia de que Sun Myung Moon era el nuevo Mesías y que su misión era establecer un nuevo "reino" en la Tierra (en realidad murió en 2012). Sin embargo, muchos ex-miembros, como yo, han observado que la visión de la Luna de ese reino era claramente coreana. Durante mi período de dos años y medio en la iglesia, entendí que las posiciones más altas de la membresía (las más cercanas a la Luna) estaban disponibles sólo para los coreanos, con los japoneses en segundo lugar. Los miembros americanos, incluido yo mismo, estaban en el tercer peldaño de la escalera. Los miembros de la Iglesia de la Unificación creen, como yo, que sus donaciones de tiempo, dinero y esfuerzo están "salvando al mundo". Lo que no se dan cuenta es que son víctimas del control mental. ²¹

Es imposible obtener una imagen completa de la Luna y su influencia en los Estados Unidos con sólo mirar a la Iglesia de la Unificación, aunque hay mucho que ver. Moon y sus colegas desarrollaron una compleja organización que, aún hoy, abarca tanto negocios como organizaciones sin fines de lucro en su Corea natal, en los Estados Unidos, y en muchos otros países, en todos los continentes. La organización de Moon comprende empresas que van desde la exportación de ginseng hasta la fabricación de rifles M-16. ²² En los Estados Unidos, tal vez la entidad controlada por la Luna más visible sea *The Washington Times*, un periódico que ha gozado de considerable influencia tanto en Washington como a nivel internacional. ²³ El ex presidente Ronald Reagan dijo que era su periódico favorito y que lo leía todos los días. ²⁴ Cuando el *Times* celebró su 25º aniversario en 2007, el ex presidente George H.W. Bush fue el protagonista. ²⁵ Han Sang Keuk y Bo Hi Pak han sido altos ejecutivos del Times. Se informa que el grupo Moon gastó unos 2.000 millones de dólares en un periódico que nunca ha devuelto beneficios.

Hasta hace unos años, un hilo conductor de todas las organizaciones de Moon era el anticomunismo. En pocas palabras, los lunáticos creían que los cristianos y los ciudadanos del mundo no comunista estaban atrapados en una lucha mortal con las fuerzas satánicas del comunismo materialista. En la medida en que América y otros países no lucharan contra el comunismo, se debilitarían y caerían. La única salvación

del mundo estaba en la Luna y en el establecimiento de una teocracia divina, para que Dios pudiera gobernar el mundo a través de él y sus secuaces.

Esto puede parecer un poco absurdo para los americanos de hoy, ahora que el comunismo se limita a Corea del Norte y Cuba (aunque comprensiblemente parece menos absurdo para los surcoreanos). También es cierto que las organizaciones de Moon se han alejado significativamente de su postura anticomunista en los últimos dos decenios. La caída de la URSS y la adopción del capitalismo por China fueron factores importantes detrás de esto - aunque, curiosamente, Moon afirmó a sus seguidores que *él* fue la razón por la que el comunismo se desmoronó. El imperio Moon invirtió millones en empresas en China y Corea del Norte, dos países que anteriormente había considerado profundamente satánicos.

Si no hubiera sido por la investigación del Subcomité del Congreso y el trabajo del Rep. Donald Fraser, Moon muy probablemente habría aumentado su poder. Me alegró dar a los investigadores de Fraser mi colección de *Master Speaks*, un conjunto de discursos internos, sin editar de la Luna. Estos documentos estaban disponibles sólo para los líderes de la Iglesia de la Unificación y fueron presentados como evidencia en la investigación. El informe de la investigación de Fraser citaba un discurso de 1973, en el que Moon declaró, "Cuando se trata de nuestra época, debemos tener una teocracia automática para gobernar el mundo. Así que no podemos separar el campo político del religioso... La separación entre la religión y la política es lo que más le gusta a Satán." ²⁶

Los verdaderos creyentes aún creen que la única salvación del mundo estriba en seguir devotamente a la esposa de Moon, Hak Ja Han y a sus hijos, y en el establecimiento de una teocracia divina. En realidad creen lo que se les ha dicho: que Sun Myung Moon está trabajando en el "mundo de los espíritus" con su esposa y sus herederos para que Dios pueda gobernar el mundo a través de él y sus secuaces.

La creencia de Moon en la necesaria fusión de la religión y la política subraya la participación de su organización en una amplia variedad de grupos de extrema derecha. Mientras que ha habido muchas de estas participaciones a lo largo de los años, su brazo político en los años 80 fue una organización conocida como CAUSA, ²⁷ que fue fundada en 1980 después de una gira por América Latina por la mano derecha de Moon, Bo Hi Pak. La organización se extendió a todos los continentes en los años siguientes y fue muy activa en los Estados Unidos, proporcionando seminarios para personas en posiciones de liderazgo. "El impulso general de CAUSA", escribió entonces Frederick Clarkson, "es la educación anticomunista desde una perspectiva histórica. El antídoto de CAUSA contra el comunismo es el 'Godismo', que es simplemente la filosofía de la Iglesia de la Unificación sin mitología lunar".

A finales de los 80, el imperio de la Luna continuó expandiendo su poder e influencia. La Luna intentó comprar legitimidad, prestando y dando millones de dólares a causas conservadoras en los EE.UU.²⁸

Pero es difícil ganar legitimidad cuando se obtienen grandes beneficios de la venta de schlock mientras se hace "ventas espirituales". Una importante investigación de un periódico en 1987 informó que "vendedores de Moonie de puerta en puerta (en Japón) usando tácticas ilegales de ventas de alta presión estafaron a los compradores de sus artefactos religiosos, amuletos y talismanes baratos de al menos 1.000 millones de dólares defraudando a más de 33.000 víctimas". ²⁹

Las víctimas fueron predominantemente "mujeres que han tenido una muerte accidental o una enfermedad mortal en la familia, que son viudas o divorciadas, o que han tenido un aborto espontáneo". Supuestamente, a veces pagaban más de 100.000 dólares por urnas, pagodas y otros encantos que, según los vendedores de Moonie, "protegían de los malos espíritus que les afectaban".

Parece probable que gran parte de este dinero fue canalizado a los Estados Unidos para financiar el famoso y poco rentable *Washington Times*. El periódico buscaba ser un periódico insignia conservador. Y aunque es discutible si logra este fin, el *Washington Times* nunca ha sido sólo un periódico. Ha permitido a las organizaciones de Moon un acceso inusual a los agentes de poder de la política americana, e influyó en la gente e incluso en los gobiernos de todo el mundo. ³⁰

Además de la Iglesia y el *Washington Times*, la Luna inició un número de grupos de reflexión y organizaciones a lo largo de los años, para involucrar a la cultura en todas las esferas posibles, organizando conferencias científicas, académicas, religiosas, de medios de comunicación y legales y programas de intercambio cultural - que han servido para construir su red de poder.

En el momento de escribir este artículo en 2015, el imperio que construyó la Luna se encuentra atascado por las demandas, entre los miembros de la gran familia extendida de la Luna y entre la familia y los forasteros. Llevará años resolver las demandas legales y las luchas de poder. Pero las innumerables entidades del imperio de la Luna siguen viviendo. Actualmente la principal organización del imperio es la Federación para la Paz Universal (UPF). Estos son algunos de los proyectos e instituciones actuales del Imperio Lunar que son sólo la punta del iceberg de su participación en la vida pública americana: La UPF es propietaria de la Universidad de Bridgeport, una universidad privada de Bridgeport, Connecticut, y la ha utilizado para facilitar el reclutamiento de algunas personas en el grupo ofreciéndoles una beca para que vengan a estudiar a los Estados Unidos. Kahr Arms, un fabricante de armas de mano, también es parte de la red de la Luna. La sede corporativa de Kahr se encuentra en Blauvelt, Nueva York, mientras que las operaciones de producción y ensamblaje se encuentran en Worcester, Massachusetts. Para información actualizada sobre la Iglesia de la Unificación y muchas otras organizaciones de la familia de la Luna, vea mi sitio web, freedomofmind.com.

- • • •

La Iglesia de la Unificación es un culto destructivo *por excelencia*. Sin embargo, muchos otros grupos en este país también adoptan extrañas doctrinas y tienen miembros que

se dedican a prácticas que, para muchas personas, pueden parecer francamente extrañas. ¿Todos estos grupos son "cultos destructivos"?

De ninguna manera. Los Estados Unidos de América siempre han sido una tierra donde la libertad de pensamiento y la tolerancia de las diferentes creencias han florecido bajo la protección de la Primera Enmienda de la Constitución.

Por difícil que resulte creerlo, en los últimos decenios hemos visto surgir en nuestra sociedad organizaciones que violan sistemáticamente los derechos de sus miembros, los someten a muchos tipos de abusos y disminuyen activamente su capacidad de pensar y actuar como adultos responsables. Las personas que permanecen en estas organizaciones no sólo sufren daños en su autoestima, sino también en todo su sentido de identidad y su conexión con el mundo exterior. En algunos casos pierden completamente el contacto con la familia y los amigos durante largos períodos de tiempo. Si se van, los nacidos en grupos destructivos suelen ser rechazados como malvados y como "incrédulos" o "apóstatas". A menudo, son vilipendiados y se dicen mentiras sobre ellos a los miembros para mantenerlos "fieles" y temen hablar con los desertores para escuchar su versión de la historia. A los miembros de la familia y los amigos se les suele ordenar que los rechacen y a menudo no tienen contacto con ellos.

Es posible que el daño causado por la vida en un culto no sea fácilmente perceptible para los miembros de la familia o los amigos, o incluso -en las primeras etapas- para alguien que se encuentra casualmente con esa persona por primera vez. Pero muchas formas de violencia, desde la más grave a la más sutil, son el resultado inevitable. Algunos miembros de cultos destructivos sufren abusos físicos durante su participación, en forma de palizas o violación, mientras que otros simplemente sufren el abuso de largas horas de trabajo agotador y monótono, de 15 a 18 horas al día, año tras año. En esencia, se convierten en esclavos con pocos o ningún recurso, personal o financiero. Quedan atrapados en el grupo, que hace todo lo posible por mantenerlos, siempre y cuando sean productivos. Cuando se enferman o dejan de ser un activo, a menudo son expulsados. En ningún lugar es esto más evidente hoy en día que en la trata de personas.

Muchos grupos de control mental parecen, en la superficie, ser asociaciones respetables. Sus miembros hablan convincentemente de cómo ejercieron su propia voluntad al decidir involucrarse. Muchos son muy inteligentes y parecen ser felices. Esto puede parecer una contradicción.

También es importante reconocer que hay diferentes tipos de cultos y que a menudo operan de manera muy diferente. Los diferentes cultos apelan a los muchos y diferentes impulsos humanos: como el deseo de pertenecer; de mejorar uno mismo y a los demás; de comprender el significado y el propósito de la vida. Los cultos religiosos son los más conocidos. A menudo tienen un líder carismático y operan con el dogma religioso. Los cultos políticos, a menudo en las noticias, se organizan alrededor de una teoría política simplista, a veces con un manto religioso. Los cultos psicoterapéuticos/educativos, que

han gozado de gran popularidad, pretenden dar al participante "perspicacia" e "iluminación". Los cultos comerciales juegan con los deseos de la gente de hacer dinero. Típicamente prometen riquezas pero en realidad esclavizan a la gente, y los obligan a entregar el dinero al grupo. Ninguno de estos cultos destructivos entrega lo que promete y los sueños brillantes eventualmente resultan ser caminos hacia la esclavitud psicológica.

Los cultos destructivos hacen muchos tipos de daño a sus miembros. Ilustraré esto con varias historias de casos, incluyendo la mía. No es fácil recuperarse del daño causado por la pertenencia a un culto destructivo, pero es posible. Con la ayuda adecuada, casi todo el mundo puede recuperarse. Mi experiencia demuestra que se pueden dar algunos pasos definitivos para aprender a ayudar a alguien a volver a una vida productiva normal después de tomar la salida a la libertad.

Creo que la gente quiere ser libre. Quieren leer lo que quieren leer, y quieren formarse sus propias opiniones. Quieren honestidad y no les gusta que les mientan o les exploten. Quieren líderes dignos de confianza que sean responsables y rindan cuentas. Gente a la que puedan admirar, y que sean buenos modelos a seguir. Quieren amor y respeto.

En mi experiencia, mucha gente eventualmente se aleja de los cultos, incluso aquellos que han pasado toda su vida dentro de uno. Anhelan la libertad de ser ellos mismos.

Capítulo 2 - Mi vida en la Iglesia de la Unificación

De niño, siempre fui muy independiente. Quería ser escritor y poeta, pero durante mis años de universidad luché por encontrar una carrera en la que pudiera ganar suficiente dinero para perseguir mis sueños. Cuando mi novia me dejó en enero de 1974, me pregunté si alguna vez encontraría el amor verdadero.

Siempre había sido un ávido lector; durante ese tiempo empecé a leer mucho de psicología y filosofía. Mi vecino de al lado, un matemático, me introdujo en los escritos de G.I. Gurdjieff y P.D. Ouspensky. Me interesé en lo que se presentaba como conocimiento antiguo y esotérico. Mucho de lo que leí describía la condición natural de la humanidad como "dormida" a la verdad y necesitada de alguien más avanzado espiritualmente para enseñarnos sobre los niveles superiores de conciencia. La sugerencia de que uno debería unirse a una escuela espiritual estaba incrustada en esos libros.

A los 19 años, supe que nunca sería feliz como hombre de negocios, como mi padre, viviendo mi vida para conseguir dinero. Quería ser un escritor creativo. Quería respuestas a las preguntas más profundas. ¿Existe un Dios? Si es así, ¿por qué hay tanto sufrimiento? ¿Qué papel debía desempeñar en el mundo? ¿Podría hacer algo para marcar la diferencia? Sentí una presión interna extrema para hacer una gran contribución a la humanidad. Toda mi vida me habían dicho lo inteligente que era y lo

mucho que lograría cuando fuera mayor. Pero me iba a graduar en otro año y sentí que el tiempo se estaba acabando.

Ya me había convertido en "padre adoptivo" de una niña en Chile a la que enviaba dinero cada mes. Había decidido que la escritura era probablemente mi más importante objetivo, así que escribí. Aún así sentía que no era suficiente. Miré al mundo y vi tanto en el camino de la injusticia social, la corrupción política y la destrucción ecológica que parecía que podía hacer muy poco. Sabía que quería ayudar a cambiar las cosas, pero no sabía cómo hacerlo.

Un día, mientras leía un libro en la cafetería del sindicato de estudiantes, tres atractivas mujeres japonesas y un hombre italo-americano se me acercaron. Estaban vestidos como estudiantes y llevaban libros de texto universitarios. Preguntaron si podían compartir la mesa. Asentí con la cabeza y en pocos minutos me entablaron una conversación amistosa. Me pareció que las mujeres eran bastante guapas. Como tenía un descanso de tres horas entre clases, me quedé a hablar. Me dijeron que también eran estudiantes, involucrados en una pequeña comunidad de "jóvenes de todo el mundo". Me invitaron a visitarlos.

El semestre acababa de empezar y pensé que podría tener suerte con una de las mujeres, así que fui a su casa esa noche después de la clase. Cuando llegué me encontré con un animado grupo de unas 30 personas de media docena de países. Pregunté si eran un grupo religioso. "Oh, no, para nada", dijeron, y se rieron. Me dijeron que formaban parte de algo llamado la Cruzada por un Mundo Único, dedicada a superar las diferencias culturales entre las personas y a combatir los grandes problemas sociales, como los que me preocupaban.

"Un mundo donde la gente se trata con amor y respeto", pensé para mí mismo. "¡Qué idealistas son estas personas!"

Disfruté de las estimulantes conversaciones y la atmósfera energética de la reunión. Estas personas se relacionaron entre sí como hermanos y hermanas y claramente sintieron que eran parte de una familia global. Parecían muy felices con sus vidas. Después de un mes de sentirme deprimido, me sentí vigorizado por toda esa energía positiva. Volví a casa esa noche sintiéndome afortunado de haber conocido a gente tan agradable.

Al día siguiente me encontré con Tony, el hombre que se me había acercado en la cafetería. "¿Disfrutó de la velada?", me preguntó. Le respondí que sí. "Bueno, escucha", dijo Tony. "Esta tarde Adri, que es de Holanda, va a dar una pequeña conferencia sobre algunos principios interesantes de la vida. ¿Por qué no vienes?"

Escuché la conferencia de Adri unas horas después. Parecía vaga y un poco simplista, pero optimista, y podía estar de acuerdo con casi todo lo que dijo. Sin embargo, el contenido de su discurso no explicaba por qué todos en este grupo parecían tan felices

todo el tiempo. Sentí que debía haber algo malo en mí o algo excepcional en ellos. Mi curiosidad estaba comprometida.

Terminé volviendo al día siguiente. Esta vez otra persona dio una charla sobre el origen de todos los problemas que la humanidad ha tenido que enfrentar. Esta conferencia tenía un tono decididamente religioso; trataba de Adán y Eva y cómo fueron corrompidos por un mal uso del amor en el Jardín del Edén. En ese momento no me di cuenta de que mis preguntas nunca fueron respondidas, y no sospeché que estaba siendo engañado deliberadamente. Sin embargo, me sentí un poco confundido y dije que no creía que fuera a volver.

Cuando dije esto, una alarma silenciosa pareció sonar entre la gente de la casa. Cuando salí y me metí en mi coche, una docena de personas salieron corriendo hacia el aire helado de febrero en sus medias (era la costumbre de quitarse los zapatos en la casa) y rodearon mi coche. Dijeron que no me dejarían salir hasta que *prometiera volver* la noche siguiente. "Esta gente está loca", pensé, "estando afuera en el frío glacial sin zapatos, sin chaquetas, reteniéndome como rehén porque les gusto mucho". Después de unos minutos cedí, sobre todo porque no quería sentirme culpable si uno de ellos se resfriaba. Una vez que hubiera dado mi palabra, no pensaría en no seguir adelante, aunque no quisiera volver.

Cuando volví el jueves por la noche, me bombardearon con halagos por todos lados, toda la noche. Esta práctica, que más tarde aprendería, se llamaba "bombardeo de amor". Me dijeron una y otra vez lo buena persona que era, lo buena persona que era, lo inteligente que era, lo dinámico que era, etc. No menos de treinta veces me invitaron a ir con ellos para un "fin de semana fuera de la ciudad para un retiro en un hermoso lugar del norte del estado".

Una y otra vez les dije que tenía que trabajar de camarero los fines de semana y no podía ir. Antes de irme, me presionaron para que prometiera que si alguna vez estaba libre un fin de semana, iría. No había tenido un fin de semana libre durante un año y medio, así que estaba seguro de que no tendría que mantener mi promesa.

Al día siguiente llamé a mi jefe en la oficina de banquetes del Holiday Inn para pedirle mi horario para el fin de semana. Me dijo: "Steve, no te lo vas a creer, pero la boda se ha cancelado esta tarde. Tómame el fin de semana libre". Me quedé atónito. ¿Era una señal de que *se suponía que iba a ir a la salida* de este fin de semana? Me pregunté qué habrían hecho Gurdjieff u Ouspensky en mi situación. Habían pasado años buscando un mayor conocimiento.

Llamé a la gente de la casa, y me fui ese viernes por la noche.

Mi Adoctrinamiento: Cómo me convertí en un Moonie

Mientras conducíamos a través de las altas y negras puertas de hierro forjado de una finca multimillonaria en Tarrytown, Nueva York, alguien se inclinó y me dijo: "Este fin

de semana tendremos un taller conjunto con la Iglesia de la Unificación". Mi reacción inmediata fue una serie de preguntas. ¿"Taller"? ¿Iglesia? ¿Qué está pasando aquí? ¿Por qué nadie me dijo esto antes?" Protesté. "¿Cómo puedo volver a Queens?" En lugar de responder a mis preguntas, inmediatamente me dieron la vuelta y lo convirtieron en mi problema. "¿Qué pasa, Steve? ¿Tienes problemas con los cristianos?", me preguntó un hombre con una actitud. "No", dije. "¿Tienes miedo de que te lavemos el cerebro o algo así?", preguntó otra persona. "En absoluto", dije, indignado por la insinuación de que era débil de mente.

Nos llevaron en manada desde la furgoneta a una pequeña estructura de madera anidada en unos grandes árboles. Tuve una sensación de temor. Me di una pequeña charla de ánimo. Me recordé a mí mismo que había cruzado en bicicleta los EE.UU. cuando tenía 16 años, trabajé en una excavación arqueológica en el desierto del Néguev en Israel cuando tenía 17 años, y conduje a través de Canadá a Alaska cuando tenía 18 años.

Me armé de valor. "Escucha, realmente creo que me gustaría volver a Queens", le dije a uno de los miembros, un agradable joven de pelo rubio y una sonrisa pegada a su cara. "¡Oh, vamos, te lo pasarás bien!" dijo, dándome una palmadita en la espalda. De todos modos, no hay nadie que regrese a la ciudad esta noche." Decidí aprovechar la situación al máximo y evitar crear una escena. Subimos las escaleras y entramos en una habitación que, según supe más tarde, había sido el estudio de un artista. Una gran pizarra estaba al otro lado de la habitación. Las sillas plegables de metal estaban apiladas ordenadamente en un rincón.

En pocos minutos nos dividimos en pequeños grupos. Los líderes nos dieron hojas de papel y lápices de colores y nos pidieron que hiciéramos un dibujo con una casa, un árbol, una montaña, un río, el sol y una serpiente. Nadie preguntó por qué; todos simplemente obedecieron. (Mucho después me dijeron que era una forma de test de personalidad proyectiva usado para aprender sobre la psique de la gente).

Todos nos turnamos para presentarnos mientras estábamos sentados con las piernas cruzadas en el suelo de la hermosa estructura de madera, que forma parte de una gran finca con una enorme mansión, que más tarde supe que había sido comprada a la familia Seagram por millones. Nos llevaron a cantar canciones folclóricas. Me avergonzaba el carácter infantil de todo ello, pero a nadie más parecía importarle. Me encantaba cantar y crecí escuchando a Pedro, Pablo y María y muchos otros. El ambiente del evento, con muchos jóvenes entusiastas todos juntos, me trajo cálidos recuerdos del campamento de verano. Esa noche fuimos escoltados a las literas sobre un garaje convertido, y los hombres y mujeres fueron puestos en habitaciones separadas. Resultó que dormir bien era casi imposible. No sólo estaba lleno de gente, sino que también había dos roncadores muy ruidosos. Los otros recién llegados y yo dormíamos muy poco.

Cuando llegó la mañana, un joven intenso de la casa del grupo en Queens se sentó y habló conmigo. Pregunté de nuevo cuándo iba a volver la furgoneta a Queens. Me dijo:

"Lo sentimos mucho, pero el hermano ya se ha marchado esta mañana". Me dijo que él también se había desanimado al principio por algunas de las cosas extrañas que había oído y visto en su primer taller. Me rogó que no tuviera una mente cerrada, sino que les diera la oportunidad de presentar lo que él llamaba el Principio Divino. "Por favor, no los juzgues hasta que hayas tenido la oportunidad de escuchar todo el asunto", suplicó. Me dijo que si me iba ahora, me arrepentiría por el resto de mi vida.

Su voz estaba tan llena de misterio e intriga que contrarrestaba mis sospechas y despertaba mi curiosidad. "Ahora", me dije a mí mismo, "finalmente tendré todas mis preguntas contestadas". O eso pensaba.

Por la mañana nos llevaron a la calistenia antes del desayuno. Después, cantamos más canciones. Mientras nos sentábamos en el suelo, un hombre carismático con ojos azul hielo y una voz penetrante se presentó a sí mismo y las reglas básicas para el fin de semana. Era el director del taller. Nos dijeron que debíamos pasar todo el tiempo juntos en los pequeños grupos a los que nos asignaron. No debía haber ningún paseo por la finca solo. Las preguntas se harían sólo después de una conferencia, cuando volviéramos a nuestro pequeño grupo. Luego presentó al conferencista, Wayne Miller.

Un americano de veintitantos años, vestido con un traje azul, camisa blanca y corbata roja, el Sr. Miller exudaba el encanto y la confianza de un médico de familia. Empezó a hablar, y a hablar, y a hablar. Mientras daba conferencias hora tras hora, me sentí muy incómodo. El taller era demasiado raro. Me gustaba casi todo el mundo allí: eran estudiantes universitarios brillantes y de buen corazón como yo. Pero no me gustaba el ambiente demasiado estructurado, la atmósfera religiosa infantil y el haber sido engañado sobre la naturaleza de este retiro de fin de semana. Cada vez que empezaba a objetar, lo cual hice varias veces, me dijeron que guardara mis preguntas hasta después de la conferencia. En el pequeño grupo, siempre me decían, "Esa es una muy buena pregunta. Guárdala porque será contestada en la próxima conferencia." Una y otra vez, me dijeron que no juzgara lo que estaba escuchando hasta que lo hubiera escuchado todo. Mientras tanto, estaba escuchando una enorme cantidad de material sobre la humanidad, la historia, el propósito de la creación, el mundo espiritual versus el mundo físico, etc., mucho de lo cual suponía una aceptación de lo que se había dicho anteriormente.

Todo el fin de semana se estructuró desde la mañana hasta la noche. No había tiempo libre. No había posibilidad de estar solo. Los miembros superaban a los recién llegados tres a uno y nos mantenían rodeados. A los recién llegados no se nos permitía hablar entre nosotros sin vigilancia. El día uno vino y se fue, dejando mi sentido de la realidad más o menos intacto. Antes de irnos a la cama nos pidieron que rellenáramos unas hojas de "reflexión" para revelar todo lo que pensábamos y sentíamos. Ingenuamente, las llené. Tuve otra noche inquieta pero estaba tan agotada emocional y físicamente que logré dormir unas horas.

El segundo día, el domingo, comenzó exactamente de la misma manera. Pero ahora todos habíamos estado en este ambiente loco e intenso durante 36 horas, lo que parecía más una semana. Empecé a preguntarme: "¿Me pasa algo malo? ¿Por qué parezco ser la única persona que se cuestiona estas cosas? ¿Es más profundo de lo que soy capaz de comprender? ¿No soy lo suficientemente espiritual para entender lo que están enseñando?" Empecé a escuchar al Sr. Miller más seriamente y empecé a tomar notas.

El domingo por la noche estaba más que listo para el viaje de vuelta a casa. Pero creció más y más tarde, y nadie hizo ningún movimiento para salir. Finalmente hablé y dije que tenía que irme ahora. "¡Oh, *por favor* no te vayas!", me suplicaron varias personas. "¡Mañana es el día más importante!"

"¿Mañana? ¡Es lunes y tengo clases!" Le expliqué que me era imposible quedarme un día más.

El director del taller me llevó a un lado y me dijo que todos los demás habían decidido quedarse para el tercer día. "¿Nadie te dijo que este era un taller de tres días?" preguntó.

"No", respondí. "Nunca habría venido si hubiera sabido que me haría perder un día de escuela."

"Bueno, ya que has oído los dos primeros tercios, ¿no quieres saber la conclusión?" preguntó, intrigantemente. Mañana, prometió que todo se aclararía.

Una parte de mí *tenía mucha curiosidad* por escuchar todo el asunto. Pero también, dependía de esta gente para el transporte. No quería molestar a mis amigos o familiares con una llamada de emergencia para que condujeran hasta allí para llevarme o, peor aún, empezar a hacer autostop en el norte del estado de Nueva York por la noche en pleno invierno.

Acepté quedarme un día más.

En el tercer día, se nos dio un subidón emocional sin precedentes. La más poderosa de las conferencias del Sr. Miller de ese día se llamó "La Historia de la Restauración". Afirmaba ser un mapa preciso y exacto del método de Dios para dirigir a la humanidad de vuelta a su intención original. "Está científicamente probado que hay un patrón de ciclos recurrentes en la historia", declaró el Sr. Miller. A lo largo de sus horas de conferencia, explicó que todos estos ciclos apuntaban a una conclusión increíble: Dios había enviado a su segundo Mesías a la tierra entre 1917 y 1930. ¿Pero quién era este nuevo Mesías? Nadie en el taller lo diría.

Cuando estábamos listos para volver a la ciudad, no sólo estaba agotado, sino también muy confundido. Estaba eufórico al considerar la posibilidad de que Dios había estado trabajando toda mi vida para prepararme para este momento histórico. En otros momentos, pensé que todo era absurdo, una mala broma. Sin embargo, nadie se reía. Una atmósfera de seriedad seria llenaba el estudio lleno de gente.

Aún recuerdo los últimos momentos de la conferencia del Sr. Miller:

"¿Y si...? ¿Y si...? ¿Y si... es verdad? ¿Podrías traicionar al Hijo de Dios?" El Sr. Miller había preguntado con pasión en su voz, sus ojos se movían lentamente hacia arriba mientras concluía. Finalmente, el director del taller se había acercado y rezó una oración muy emotiva sobre cómo éramos los hijos perdidos de Dios y necesitábamos tener la mente abierta para seguir lo que Dios quería en nuestras vidas. Y así sucesivamente, rezando para que toda la humanidad dejara de vivir vidas tan egoístas y materialistas y volviera a Él. Se disculpó una y otra vez por todas las veces en la historia que Dios llamó a la gente a hacer su voluntad y fue abandonado. Se comprometió a un nivel más alto de compromiso y dedicación. Su sinceridad era abrumadora. Uno no podía evitar emocionarse.

Cuando la camioneta finalmente regresó tarde esa noche al centro de Queens, estaba completamente exhausto y sólo quería ir a casa y dormir. Pero aún así no se me permitió salir. Jaap Van Rossum, el director de la casa, insistió en que me quedara y hablara con él por un tiempo. Queríairme desesperadamente. Él fue enfático. Me sentó frente a un fuego crepitante y me leyó la biografía de un humilde coreano del que nunca había oído hablar, Sun Myung Moon. La historia era que Moon había sufrido tremendas dificultades y tribulaciones para proclamar la verdad de Dios y luchar contra Satán y el comunismo. Cuando terminó, Jaap me rogó que rezara por lo que acababa de oír. Me dijo que yo era ahora responsable de la gran verdad que me habían enseñado. Si le daba la espalda, nunca me perdonaría a mí mismo y Dios se quedaría con el corazón roto. Luego trató de persuadirme de que me quedara en la casa por la noche.

Mis entrañas me gritaban: "¡Fuera! ¡Fuera! ¡Aléjate de esta gente! Necesitas tiempo para pensar". Para poder escapar tuve que enfadarme y gritar: "¡No! ¡Salga de mi caso!" y salí a la noche. Sin embargo, me sentí culpable por ser grosero con esa gente sincera y maravillosa. Conduje a casa, casi llorando.

Cuando llegué a casa, mis padres (me lo dijeron después) pensaron que me habían drogado. Dijeron que tenía un aspecto horrible: mis ojos estaban vidriosos, y obviamente estaba muy confundido. Intenté explicarles lo que acababa de pasar. Estaba exhausto y semi-coherente. Cuando les dije que el taller estaba afiliado a la Iglesia de la Unificación, mis padres se molestaron y pensaron que le daba la espalda a nuestra herencia judía y quería ser cristiano. Mi madre dijo, "Vamos a hablar con el rabino mañana". Estaba feliz de estar de acuerdo.

Desafortunadamente mi rabino nunca había oído hablar de la Iglesia de la Unificación, ni había tratado con nadie involucrado en un culto. Pensó que yo estaba interesado en convertirme en cristiano. No sabía qué decir o hacer. Salí diciéndome: "La única manera de llegar al fondo de este asunto es investigarlo yo mismo". Aún así, tenía miedo. Deseaba poder hablar con alguien que supiera de este grupo pero que no fuera un miembro devoto. En febrero de 1974, nadie que yo conociera había oído hablar de los Moonies.

Preguntas incesantes corrían por mi mente. ¿Había estado Dios preparándose durante toda mi vida para la misión de establecer el Reino de los Cielos en la tierra? ¿Era Sun Myung Moon el Mesías? Le recé fervientemente a Dios para que me mostrara una señal. ¿Era el Principio Divino la nueva verdad? ¿Qué debo hacer? No me di cuenta, en mi agitado estado de confusión, que había sido sometido a control mental³¹ - que mientras una semana antes no había creído en Satanás, ahora tenía miedo de que estuviera influyendo en mis pensamientos.

Mis padres me dijeron que me mantuviera alejada del grupo. No querían que abandonara el judaísmo. Mis abuelos eran judíos ortodoxos y yo fui al Templo, mi madre se mantuvo kosher y tuve un Bar Mitzvah cuando cumplí trece años. Fui muy educado sobre los nazis y el Holocausto. No quería cambiar mi religión; sólo quería hacer lo correcto. Si Moon era el *Moshiach* (hebreo para el Ungido), razoné, entonces estaré cumpliendo con mi herencia judía al seguirlo. A pesar de que mis padres se oponían al grupo, creía que como persona independiente de 19 años, era capaz de tomar mi propia decisión en este asunto. Quería hacer lo correcto. Al hacerlo, me habían dicho los miembros del grupo, que más tarde podría intervenir en nombre de mis padres y salvarlos espiritualmente.

Después de varios días de intensa oración, recibí lo que pensé que era la "señal". Incapaz de concentrarme en mis tareas escolares, estaba sentado al borde de mi cama. Me agaché, cogí un libro de Ouspensky y lo abrí en un párrafo al azar, que decía que la historia pasa por ciertos ciclos para ayudar a los seres humanos a evolucionar a un plano superior. En ese momento creí que había tenido una experiencia espiritual. ¿Cómo podría haber abierto el libro por casualidad a ese párrafo? Pensé que Dios me estaba señalando que prestara atención a las conferencias del Sr. Miller. Sentí que tenía que volver y aprender más sobre este movimiento.

Atando el nudo: Convirtiéndose en un "insiderario"...

Tan pronto como llamé al centro, me llevaron a otro taller de tres días. Cuando le pregunté a un miembro por qué no me habían dicho la verdad sobre que el grupo era religioso, me preguntó: "Si lo supieras de antemano, ¿habrías venido?" Admito que probablemente no lo habría hecho.

Explicó que Satanás controlaba el mundo después de haber engañado a Adán y Eva para que desobedecieran a Dios. Ahora los hijos de Dios tenían que engañar a los hijos de Satanás para que siguieran la voluntad de Dios. Él dijo, "Deja de pensar desde el punto de vista del hombre caído. Piensa en el punto de vista de Dios. Él quiere ver su creación restaurada a su ideal original, el Jardín del Edén. Eso es todo lo que importa". (Más tarde, se hizo evidente que este "engaño celestial" se utilizaba en todos los aspectos de la organización, incluidos el reclutamiento, la recaudación de fondos y las relaciones públicas. Dado que los miembros están tan concentrados en cumplir sus objetivos asignados, no hay lugar para la "vieja moral". El grupo incluso utiliza la Biblia para "mostrar" que Dios aprobó el engaño varias veces en la historia con el fin de ver su plan

cumplido. ³²) Aceptando la forma en que fui engañado, me preparé para comenzar a engañar a otros.

Aunque el taller era casi idéntico en contenido al que había tomado la semana anterior, sentí que esta vez necesitaba escuchar con una mente abierta y tomar notas. "El fin de semana pasado fui demasiado cínico", me dije a mí mismo.

Esta vez Miller añadió una conferencia sobre el comunismo. Explicó que el comunismo era la versión de Satanás del plan ideal de Dios, pero negaba la existencia de Dios. Por lo tanto, era la propia religión de Satanás en la Tierra y debe ser opuesta con vehemencia. Dijo que la última Guerra Mundial se libraría en los próximos tres años entre el comunismo y la democracia (en ese momento, en 1977), y que si los miembros del movimiento no trabajaban lo suficiente, se produciría un increíble sufrimiento.

Al final de esos tres días, el Steve Hassan que había entrado en el primer taller se había ido, reemplazado por un nuevo "Steve Hassan". Estaba eufórico al pensar que había sido "elegido" por Dios, y que sabía lo que tenía que hacer con mi vida. También experimenté una amplia gama de otros sentimientos: Me sorprendió y honró el hecho de haber sido escogido para el liderazgo, me asustó cuánta responsabilidad recaía sobre mis hombros, y me sentí emocionado al pensar que Dios estaba trabajando activamente para crear el Jardín del Edén. No más guerra, no más pobreza, no más destrucción ecológica. Había esperanza! También el amor, la verdad, la belleza y la bondad.

En ese momento, todavía era consciente de una voz apagada en lo profundo de mi ser que me advertía que tuviera cuidado, que siguiera cuestionándolo todo.

Después de ese taller, volví a Queens. Me aconsejaron que me mudara a la casa local de los Moonie por unos meses para conocer el estilo de vida y estudiar el Principio Divino antes de comprometerme de por vida. En las primeras semanas de mi residencia allí, conocí a un poderoso líder, Takeru Kamiyama, un japonés a cargo de la Iglesia de la Unificación en toda la ciudad de Nueva York. ³³ Me sentí instantáneamente atraído por él. Me pareció que tenía un carácter muy espiritual y humilde. Quería aprender todo lo que pudiera de él.

En retrospectiva, me doy cuenta de que el Sr. Kamiyama me atrajo porque era muy diferente de mi padre. Era un visionario. Tenía mucho poder y estatus. Mi padre, un simple hombre de negocios, me había dicho repetidamente que ninguna persona podía cambiar el mundo. Kamiyama creía que una persona podía hacer una gran diferencia. Era muy religioso y emocionalmente expresivo. Mi padre, un hombre sincero e intenso a su manera, no lo era. Al mirar hacia atrás y analizar la relación, veo que Kamiyama se convirtió en una figura paterna sustituta. La aprobación verbal y el afecto físico que quería de mi padre me lo dio este hombre, que utilizó esta palanca emocional para motivarme y controlarme.

Resultó que yo era la primera persona nueva en unirse al centro en Queens. Un mes antes, el gran centro de Manhattan se había dividido en ocho centros satélites

repartidos en diferentes distritos. Como yo era el primero, el Sr. Kamiyama dijo que era una señal de que yo estaba destinado a ser un gran líder. Me hizo uno de sus 12 discípulos americanos y supervisó todo lo que hice. Nunca asistí a un taller de 7, 21 o 40 días, la secuencia normal. Fui preparado con mucho cuidado por Kamiyama y Moon.

Aunque nunca me había gustado estar en grupos, mi estatus de élite en este grupo me hacía sentir especial. Debido a mi relación con Kamiyama, incluso tendría acceso al propio Mesías, Sun Myung Moon, que era una proyección de la figura paterna definitiva.

La vida con "Padre": Acércate a la Luna

Sun Myung Moon era un hombre bajito y fornido que tenía más carisma que el promedio. Nació en 1920 en lo que hoy es Corea del Norte. Se comportaba como un pequeño luchador de sumo con un traje de negocios muy caro. Era un astuto manipulador y comunicador, particularmente con aquellos que fueron adoctrinados para creer que era el hombre más grande que jamás haya caminado sobre la faz de la Tierra. Moon solía hablar en coreano o japonés y usaba un traductor. Me dijeron que lo hizo por razones "espirituales". Durante mi membresía, estuve presente en más de 100 de sus conferencias y participé en unas 25 reuniones de liderazgo con él.

El Sr. Moon y el Sr. Kamiyama sabían cómo cultivar a sus discípulos para que fueran leales y bien disciplinados. Los miembros del núcleo de liderazgo fueron entrenados para seguir las órdenes sin preguntas o dudas. Una vez que me había adoctrinado totalmente, todo lo que quería hacer era seguir *las instrucciones de mi figura central*. Estaba tan comprometido que mi nueva identidad suprimía completamente mi verdadero yo. Cada vez que miro hacia atrás ahora, me sorprende cómo fui manipulado y cómo aprendí a manipular a los demás "en el nombre de Dios". También puedo ver muy claramente que cuanto más alto ascendía en la jerarquía, más corrupto me volvía: La Luna nos estaba haciendo a su imagen y semejanza. Una vez les dijo a los líderes que si permanecíamos fieles y llevábamos a cabo nuestras misiones bien, cada uno de nosotros sería presidente de nuestro propio país algún día. Nosotros también tendríamos automóviles Mercedes Benz, secretarías personales y guardaespaldas. En ese momento, me animé a decidir qué país me gustaría dirigir cuando el Unificacionismo se apoderara del mundo.

Aprendí a presentar las conferencias introductorias del Principio Divino en los primeros tres meses de mi membresía. Para entonces, había reclutado a dos personas más, que se convirtieron en mis "hijos espirituales", y se me instruyó para que abandonara la escuela, dejara mi trabajo y me mudara al centro. Me cortaron el pelo y comencé a usar traje y corbata. Por sugerencia de un miembro mayor, había hecho una "condición de indemnización" de 40 días: renunciar a mis amigos y familiares durante 40 días, no verlos ni comunicarme con ellos de ninguna manera. Esta es una práctica usada por varios cultos y en particular sobre los dos años en que los "misioneros" mormones se mantienen alejados de sus familias.

Doné mi cuenta bancaria al centro y habría dado mi coche, excepto que mis padres tenían el título. Tuve que abandonar a mi hijo adoptivo chileno porque no tenía forma de ganar dinero para enviarle. Me pidieron que sacrificara a mi "Isaac". Los Lunáticos me recordaron la historia bíblica de Abraham y cómo Dios le pidió que sacrificara a su amado hijo. Me dijeron que mi escritura creativa, especialmente mi poesía, era mi "Isaac". Tiré obedientemente todo lo que había escrito, unas cuatrocientas piezas. Por supuesto, Isaac nunca tuvo que ser sacrificado, pero los Moonies me manipularon. Consiguieron que mi yo culto tirara una gran pila de papeles en los que mi yo auténtico pasó incontables horas, durante muchos años. Trabajo que había nutrido como si fuera un niño. Puse mis poemas en el cubo de basura mientras mis superiores los miraban. El efecto psicológico fue poderoso.

Una vez que dejé oficialmente la universidad, me enviaron de vuelta al campus para reclutar nuevos miembros. Los líderes me dijeron que podía volver para terminar mi carrera al año siguiente. Una mentira. Cuando más tarde les conté mi deseo de enseñar, me informaron que la Familia -como se refieren los miembros al movimiento- planeaba comenzar su propia universidad en unos pocos años, y que yo podría ser profesor allí.

También se me ordenó crear un club oficial de estudiantes en el Queens College, aunque ya no era estudiante. El club se llamaría Asociación Colegial para la Investigación de Principios, o C.A.R.P. En un par de semanas lo había hecho, y fui nombrado director de C.A.R.P. Aunque les dije a los estudiantes que C.A.R.P. no estaba afiliada a ningún otro grupo, recibí todas mis instrucciones y fondos del director de la Iglesia de la Unificación en Queens. Patrocinamos conferencias gratuitas, lecturas de poesía, mítines políticos anticomunistas y películas gratuitas, todo ello mientras buscábamos conocer a potenciales conversos. Recluté a varias personas, y se les instruyó para que dejaran la universidad, también. En ese momento, éramos el capítulo de C.A.R.P. más exitoso del país.

Estaba en un aturdimiento de alta velocidad de agotamiento, celo y sobrecarga emocional. Generalmente dormía entre tres y cuatro horas por noche. Casi todo el tiempo de ese primer año lo pasé reclutando y dando conferencias. Ocasionalmente salía con otros "recaudadores de fondos" - vendiendo flores u otros artículos en la calle - para apoyar la casa y las operaciones de la iglesia de Nueva York. También me ordenaron ayunar durante tres días, bebiendo sólo agua. Más tarde, haría tres ayunos separados de siete días, habiéndome dicho que el ayuno era una "condición de indemnización" (una supuesta restitución a Dios por alguna transgresión pasada).

Durante el tiempo que estuve en el grupo, participé directamente en muchas manifestaciones políticas, aunque normalmente se organizaban bajo los nombres de grupos de fachada. (A lo largo de los años, la organización de la Luna ha creado y utilizado cientos de tales grupos.) ³⁴ Por ejemplo, en julio de 1974, me enviaron a los escalones del Capitolio con varios cientos de Lunáticos, bajo el nombre de Oración Nacional y Ayuno por la Crisis del Watergate, para ayunar durante tres días y manifestarme en apoyo del entonces Presidente Richard Nixon.

Antes de unirme a los Moonies tuve varias discusiones con mi padre en la mesa sobre Nixon. Mi padre, un hombre de negocios, era en ese momento un partidario acérrimo de Nixon. Voté por McGovern y siempre sentí que no se podía confiar en Nixon. De hecho, a menudo me refería a él como un ladrón. Ahora, en el calor de mi vigilia de oración inspirada en la luna *por Nixon*, llamé a mis padres desde Washington para contarles sobre el ayuno. Como mi padre siempre había apoyado a Nixon, pensé que estaría encantado.

Cuando le di la noticia, mi padre me dijo: "Steven, tenías razón. ¡Nixon es un ladrón!"

"Pero papá, no *lo entiendes*, Dios quiere que Nixon sea presidente."

"Ahora *sé que te han lavado el cerebro*", dijo mi padre. "El tipo es un ladrón".

Sólo después de dejar el grupo me reí de la ironía de ese momento.

Más tarde, en 1974, fui parte de un ayuno de siete días frente a las Naciones Unidas.³⁵ Había una votación pendiente sobre si la ONU retiraría sus tropas de Corea del Sur debido a violaciones de los derechos humanos. Fuimos instruidos personalmente por Sun Myung Moon para no decirle a nadie que éramos miembros de la Iglesia de la Unificación o que teníamos alguna motivación política. Esa vez teníamos un grupo de frente llamado Comité Americano de Derechos Humanos para Esposas Japonesas de Repatriados Norcoreanos. Logramos que los delegados dejaran de centrarse en los abusos de los derechos humanos en Corea del Sur y se centraran en los perpetrados por Corea del Norte. El voto para retirarse fue derrotado. Los Moonies reclamaron una victoria y se nos dijo que el gobierno de Corea del Sur estaba complacido.³⁶

Estar tan cerca del "Mesías" era estimulante. Me sentí increíblemente afortunado de ser parte de este movimiento. Me tomé las cosas muy en serio por las potenciales repercusiones espirituales de todo lo que hice. Pensé que cada una de mis acciones tenía implicaciones monumentales e históricas. Me esforcé por ser el hijo perfecto de los "Verdaderos Padres"³⁷-obediente y leal. (Estas dos virtudes eran valoradas por encima de todo.) Siempre hice lo que se me dijo, y algo más. Quería probar mi lealtad, y fui puesto a prueba muchas veces por el Kamiyama y otros líderes.

Como líder, pude ver y oír cosas que los miembros de las bases nunca pudieron. Una vez, a finales de 1974, Moon nos llevó a unos cuantos a inspeccionar unos nuevos inmuebles que había adquirido en Tarrytown. Como siempre, dio una charla improvisada. "Cuando tomemos el poder en América", dijo, "tendremos que enmendar la Constitución y convertir en delito capital que alguien tenga relaciones sexuales con alguien que no sea la persona asignada". Explicó que cualquier sexo que no estuviera centrado en Dios era el mayor pecado que una persona podía cometer. Si una persona no podía superar la tentación, sería mejor quitarle su cuerpo físico. Les haríamos un favor y les facilitaríamos la restauración de la justicia en el mundo de los espíritus. Pensé en todas las personas casadas que no estaban en el movimiento y que estaban destruyendo sus cuerpos espirituales al tener sexo. En ese momento, no me detuve a

pensar en el genocidio masivo que podría resultar si nos apoderamos de América y del mundo.

El liderazgo tenía otros beneficios, también. En una ocasión, Moon me dio una figurita de vidrio soplado a mano italiana y 300 dólares en efectivo como regalo. Incluso jugué al softball con su hijo y heredero aparente, Hyo Jin Moon. Dos veces comí con Moon en su lujosa mesa. Llegué a amar la sensación de levantarme delante de cientos de personas y dar un servicio dominical o una conferencia sobre el Principio Divino; de tener miembros que me miran como una persona maravillosa y espiritual.

Incluso hubo "milagros" en mi vida. En un momento dado me enteré de que todos los miembros americanos habían recibido la orden de Moon de someterse a un entrenamiento de liderazgo de 120 días. Para mi sorpresa, Kamiyama intercedió ante la Luna para evitar que me enviaran a esa sesión de entrenamiento. Fui llevado ante Moon - referido por los miembros como "Padre" - y antes de que supiera lo que había pasado, puso su mano sobre mi cabeza y anunció que me acababa de graduar del programa de 120 días! Cuando le pregunté a Kamiyama por qué había solicitado mi exención del entrenamiento, me dijo que yo era demasiado importante donde estaba en Nueva York y que no quería perderme. Había recibido la aprobación de un hombre que, pensé, era el representante de Dios en la Tierra.

Moon tenía una interesante y bastante típica forma narcisista de comportarse. Al principio era amable con nosotros, nos compraba regalos y nos llevaba a cenar o al cine. Luego nos traía a su propiedad y gritaba sobre lo mal que nos estaba yendo.

A Moon también le gustaba estimular el más alto grado de competencia entre los líderes para maximizar la productividad. Él señalaba a alguien que tenía mucho éxito en el reclutamiento o en la recaudación de fondos (lo hacía conmigo), y presentaba a esa persona como un modelo de excelencia, avergonzando a los demás para que tuvieran más éxito. Es irónico que mientras que el objetivo declarado de Moon era unificar el mundo, muchas de sus estrategias fomentaban los celos y el rencor entre los líderes, asegurando virtualmente la falta de unidad.

Cuando lo conocí, Moon era un adicto al cine. Una de sus películas favoritas era *Rocky*, que miraba repetidamente, nos dijo. En una memorable ocasión nos dijo que debíamos tener la misma determinación que Rocky Balboa para derrotar a nuestro enemigo. Luego gastó 48 millones de dólares para hacer su propia película, *Inchon*, sobre el desembarco del general Douglas MacArthur en Corea para detener la invasión comunista. A pesar de que Moon compró a los mejores talentos en Laurence Olivier y Jacqueline Bisset, *Inchon* fue un fracaso abismal. Fue la película más cara jamás realizada hasta ese momento, y recibió resonantes críticas de los críticos. ³⁸

Mirando atrás ahora, creo que uno de los mayores problemas de Moon era su increíble narcisismo y su falta de voluntad para admitir que no lo sabía todo. Tenía planes grandiosos, pero a menudo era miope, ya que pensaba que estaba por encima de la ley. Siempre parecía más preocupado por los resultados inmediatos que por las posibles

consecuencias negativas en el futuro. Su desprecio por el asesoramiento legal y contable le llevó finalmente a la cárcel. ³⁹ Su uso del engaño para comprar bienes raíces y negocios causó gran enemistad en muchas comunidades. Su uso de atajos políticos, como el apoyo a Nixon, lo puso en el punto de mira nacional, pero también alertó a la gente sobre sus antecedentes y sus prácticas poco éticas. Esta falta de previsión eventualmente causó a sus organizaciones tremendos problemas.

Me convertí en el principal conferenciante de la oficina de la Iglesia de la Unificación Nacional frente a la principal biblioteca pública de Manhattan. Ese mes la sede se había trasladado desde Washington, D.C., para poner su liderazgo americano bajo un control más estricto. Me nombraron director adjunto de la Iglesia de la Unificación en la sede nacional y me dijeron que diera ejemplo a Neil Salonen, entonces presidente de la Iglesia de la Unificación de América. El Sr. Kamiyama me dijo que Neil necesitaba aprender a someterse totalmente al liderazgo coreano y japonés en la iglesia, como yo lo había hecho. Yo había sido colocado en la sede para enseñarle el "estándar japonés".

En mi nuevo puesto, mi trabajo era reclutar a los recién llegados a los talleres. Había habido muchos informes negativos en los medios de comunicación, y nos sentíamos "perseguidos". Se nos dijo que nos identificáramos con Jesús y los primeros cristianos: cuanto más se nos opusieran, más comprometidos nos sentíamos con "el camino de la cruz". En ese momento los medios de comunicación publicaron algunos artículos sensacionalistas y programas de televisión sobre el culto a la Luna, que reforzaron nuestros temores de que los comunistas estuvieran tomando el control de América. Remotivados por nuestro creciente nivel de miedo, continuamos nuestras actividades de reclutamiento a un ritmo cegador. Todos sentíamos una gran presión para reclutar un mínimo de al menos una nueva persona por miembro por mes, y todos los miembros tenían que informar de sus actividades cada noche a su *figura central*. Era como si fuéramos el ejército de Dios en medio de una guerra espiritual, los únicos que podían ir al frente y luchar contra Satanás cada día.

Cuando Moon decidió dar una conferencia en el estadio de los Yankees en 1976, necesitó recaudar varios millones de dólares para la campaña publicitaria. En ese momento, me enviaron con otros líderes americanos como parte de un equipo modelo de recaudación de fondos en Manhattan. Recaudábamos fondos 21 horas al día. Estábamos constantemente en las calles, en los peores lugares imaginables. Una vez casi fui asaltado en Harlem por alguien con un garrote que me vio vendiendo velas por la noche. Otra vez un hombre me exigió dinero y me amenazó con un cuchillo cerca de mi estómago. Como leal y dedicado Moonie, nunca dejaría que nadie robara el dinero de Dios y me negué. Ambas veces, escapé por poco.

Dormirse al volante

Una ironía de mi experiencia en los Moonies es que cuanto más alto ascendía en la organización, más me acercaba al agotamiento y agotamiento total que finalmente me llevó a mi salida del grupo. Debido a que tuve tanto éxito en la recaudación de fondos,

me presioné hasta el límite una y otra vez. Me habían entrenado para que me preocupara poco por mi bienestar general durante esos días. Lo más importante era trabajar tan duro como pudiera por "Padre". Afortunadamente para mí, mi familia no se ha olvidado de mí. Estaban profundamente preocupados y deseaban verme de vuelta a mi yo creativo e independiente.

A los miembros se les contaban repetidamente historias de terror sobre la desprogramación. Había llegado a creer que los miembros del grupo fueron brutalmente secuestrados, golpeados y torturados por desprogramadores - los soldados de élite de Satanás comprometidos con la descomposición de la gente y la destrucción de su fe en Dios. ⁴⁰Un par de miembros fueron enviados a diferentes centros para contarnos sus experiencias de desprogramación. El miedo al mundo exterior, en particular a nuestros padres, se introdujo en nuestras mentes. Aunque no me di cuenta entonces, cada historia de desprogramación sucesiva era más aterradora y más exagerada que la anterior.

Después de mi tiempo en el equipo de recaudación de fondos modelo en Manhattan, me dijeron que mi familia estaba tratando de secuestrarme y desprogramarme. Me enviaron "bajo tierra" a Pennsylvania. Se me ordenó que no le dijera a mi familia mi paradero y que todo mi correo fuera reenviado a través de otra ciudad. Años después, tras dejar el grupo, sospeché que me habían enviado fuera de la ciudad como una distracción. Los Moonies querían evitar que persiguiera algunas preguntas inquietantes sobre la validez de los "paralelismos temporales" usados en la conferencia de *Historia de la Restauración*. Había descubierto algunas inconsistencias evidentes. Era peligroso para alguien en mi posición en la organización hacer preguntas que no podían ser respondidas. Los otros líderes de grupo me llenaron de tanto miedo sobre los desprogramadores que mis preguntas fueron archivadas. Creía que mi supervivencia espiritual estaba en juego.

Después de un par de meses de recaudación de fondos en un equipo de modelos en Pennsylvania, me pusieron a cargo de toda la recaudación de fondos en Baltimore. Mi comandante *regional* me ordenó que cada miembro trajera un mínimo de 100 dólares al día, incluso si eso significaba quedarse despierto toda la noche para alcanzar ese objetivo. Tenía un equipo de ocho recaudadores de fondos sin experiencia. Como buen líder, tenía que dar el ejemplo y permanecer con ellos.

Llevé a mi equipo con fuerza, y juntos promediaron más de \$1,000 al día en efectivo exento de impuestos. También era mi responsabilidad alimentar, vestir y albergar a mi equipo, así como ordenar, comprar y recoger los productos, los artículos que empujábamos a la gente, y recoger el dinero en efectivo todas las noches y enviarlo por cable a Nueva York dos veces por semana. Vendimos mentas de chocolate, turrónes de maní, barras de chocolate, rosas, claveles y velas. Los márgenes de beneficio eran enormes. Una caja de mentas que nos costaba 30 centavos se vendía por dos dólares. Una flor de diez centavos se vendía por un mínimo de un dólar, y normalmente dos dólares.

La gente nos compraba estos artículos porque pensaban que estaban donando a una causa caritativa. Nuestras conciencias habían sido reprogramadas por el sistema de valores de la Luna. Le dijimos a la gente que estábamos patrocinando programas de jóvenes cristianos: una mentira. Les dijimos que operábamos casas de rehabilitación de drogas: otra mentira. Les dijimos que estábamos ayudando a niños huérfanos: otra mentira. En el momento en que les dijimos cualquier cosa que pensábamos que funcionaría. ⁴¹ Como pensábamos que salvar al mundo del mal y establecer el reino de Dios en la Tierra era el esfuerzo más importante del planeta, no lo veíamos como una mentira "real".

Después de todo, todas las personas excepto nosotros estaban siendo controladas por Satanás, y dependía de nosotros "Niños Celestiales" reclamar el dinero de Satanás para el Mesías de Dios, Sun Myung Moon. Creíamos que estábamos salvando al mundo de Satanás y del comunismo al vender esos productos, y que estábamos dando a la gente la oportunidad de ayudar al Mesías a crear el Jardín del Edén en la Tierra.

Aproximadamente a las 5:30 a.m. del 23 de abril de 1976, conducía la camioneta para recoger al último miembro de mi grupo, que había estado fuera toda la noche recaudando fondos frente a una tienda de 24 horas. No había dormido nada en los dos días anteriores y conducía solo. Por lo general, tenía a alguien en posición de "escopeta" para protegerme de los ataques de las fuerzas del mal, incluyendo los "espíritus del sueño". Por ridículo que parezca ahora, creía que las entidades espirituales estaban a mi alrededor, esperando para invadirme y poseerme. Todo esto era parte del adoctrinamiento del control mental. Mantenerse centrado en los Verdaderos Padres era la única manera de alejar a los espíritus malignos. Si mi atención vacilaba, podía ser tomada. Fobias como esta me mantenían a mí y a otros miembros dependientes y obedientes.

Esta vez estaba demasiado confiado. Me dormí y me desperté abruptamente. Todo lo que podía ver era la parte trasera roja del camión de dieciocho ruedas al que iba a gran velocidad. Pisé los frenos, pero era demasiado tarde. El impacto fue aterrador. La camioneta fue aplastada y yo quedé atrapado. El dolor era insoportable, pero no podía hacer nada, estaba atrapado. La puerta tuvo que ser serrada. Un equipo de emergencia tardó unos 30 minutos en montar un cabestrante y tirar de la columna de dirección hacia adelante para hacer espacio suficiente para liberarme. Todo el tiempo se preocuparon de que la furgoneta se incendiara y explotara. Mis rescatistas me dijeron que era un "milagro" que sobreviviera.

Todo lo que podía pensar era "Padre, perdóname" y "Aplasta a Satanás". Una y otra vez canté esas líneas para tratar de enfocar mi mente en Dios y pedirle perdón. Pensaba que lo que había pasado era "espiritual", que había sido probado por Satanás en el mundo de los espíritus y que había sido derrotado, y que esto era lo que causó el accidente, no el hecho de que no hubiera dormido en días. Como cualquier miembro dedicado del culto me culpé por no ser lo suficientemente "puro". No me di cuenta de que estaba programado para estar crónicamente privado de sueño.

Sentí que había sido elegido por Dios, probado por esta santa misión, pero había fracasado.

Desprogramación: Cómo encontré mi camino de regreso a mí mismo

Después de dos semanas en el hospital y una operación para mi pierna rota, conseguí permiso de mi superior Moonie para visitar a mi hermana Thea. Pude hacerlo por varias razones. Thea nunca había criticado abiertamente mi participación en los Moonies. Cuando hablé con ella, apeló a mi amor y me dijo que quería que su hijo recién nacido conociera a su tío Steve. Hice un trato con ella: no le dijera a mis padres ni a Stef, mi hermana mayor, que venía de visita, ya que temía que intentaran desprogramarme. También era un líder de confianza, alguien cuya fe en Dios y en el grupo se creía absoluta. Convencí a Kamiyama de que sería una "buena condición" para Satanás (mi hermana) cuidar de uno de los soldados de Dios (yo), no desviando a los miembros de su trabajo al atenderme a mí.

El accidente, sin embargo, comenzó a romper el dominio de los lunáticos sobre mí de varias maneras. Primero, pude dormir, comer y descansar. Segundo, finalmente pude ver a mi amada hermana. Tercero, podía ir más despacio y pensar, estando lejos del refuerzo constante del grupo. Cuarto, Thea decidió decírselo a mis padres, así que se puso en marcha un plan para rescatarme. Quinto, tenía un yeso en la pierna derecha desde los dedos de los pies hasta la pelvis, así que no podía moverme sin muletas. No podía luchar ni huir.

Estaba sentada en el sofá de la sala de estar de la casa de mi hermana, cuando mi padre apareció inesperadamente. Se sentó a mi lado y me preguntó: "¿Cómo estás?" Cuando dije "bien", se puso de pie. Dijo, "¡eso es genial!" Se llevó mis muletas al otro lado de la habitación. De repente, en el momento oportuno siete personas más aparecieron y anunciaron que habían venido a "hablar conmigo sobre mi afiliación a la Iglesia de la Unificación". Me sorprendió y me di cuenta de que estaba atrapado. Les dije que llamaran a mi oficina y concertaran una cita para hablar conmigo.

Como estaba completamente programado, inmediatamente "supe" que el equipo desprogramador había sido enviado directamente por Satanás. En mi terror, sus rostros parecían imágenes de demonios. Fue muy sorprendente para mí, entonces, cuando resultaron ser cálidos y amigables. Pasaron varias horas hablando conmigo sobre lo que sabían que estaba mal con los Moonies. Como miembro comprometido, me detuve a pensar, canté "cantos sagrados", canté y recé en silencio para no escucharlos. Después de todo, me habían dicho todo sobre la desprogramación por los líderes del grupo. No iba a permitir que mi "fe en Dios" fuera quebrantada por Satanás. Les dije que tenían que hacer una cita y que no quería hablar con ellos.

A la mañana siguiente mi padre dijo que íbamos a ir a dar un paseo para ver a mi madre. Lo que realmente había pasado, me enteré más tarde, fue que los Moonies habían

llamado para ver por qué no me había reportado y estaban en camino para rescatarme. Creyendo que mi madre sería comprensiva y pondría fin a la desprogramación, cojeé ansiosamente con mis muletas y me subí al asiento trasero del coche, con la pierna rota estirada. Mi padre conducía, y dos de los desprogramadores se sentaron a su lado. Sin embargo, me enojé cuando mi padre pasó la salida de la autopista de Long Island hacia la casa de mis padres. Aunque parezca difícil de creer, mi primer impulso fue matar a mi padre al estirar la mano y romperle el cuello. En realidad creía que era mejor hacer eso que traicionar al Mesías. Como miembro, me habían dicho muchas veces que era mejor morir o matar que dejar la iglesia. ⁴²

En ese momento, sin embargo, todavía confiaba en que nunca podrían quebrarme. Sabía que tendría otras oportunidades de escapar, así que decidí no matar a mi padre, a mí mismo y a los demás en el coche. Cuando llegamos al apartamento en el que estaba previsto que continuara la desprogramación, me negué a salir del coche sin luchar. Amenacé a mi padre con una violencia extrema. Le dije que lucharía hasta la muerte y que si me desangraba, quedaría en su conciencia.

Mi padre se dio la vuelta desde el asiento del conductor y empezó a llorar. Yo había visto a mi padre llorar sólo una vez antes: un par de lágrimas cuando tenía quince años, cuando murió mi abuela. Entonces, como ahora, sentí un gran nudo en la garganta y un dolor en el corazón. "Esto es una locura", suplicó. "Dime, ¿qué harías? ¿Cómo te sentirías si tu hijo, tu único hijo, se fuera a un taller de fin de semana y de repente desapareciera, abandonara la universidad, dejara el trabajo y se involucrara en una organización tan controvertida?"

Fue la primera vez desde que me uní que me permití pensar, aunque sea por un momento, desde su perspectiva. Sentí su dolor, su angustia y preocupación, así como su amor paternal. Pero todavía creía que los medios comunistas le habían lavado el cerebro.

Le respondí: "Probablemente lo mismo que estás haciendo ahora". Lo digo en serio. "¿Qué quieres que haga?" Yo pregunté.

"Sólo habla con esta gente", respondió. "Escucha lo que tienen que decir. Entonces tu madre y yo podremos dormir por la noche, sabiendo que has escuchado al otro lado y que hemos hecho lo responsable."

"¿Por cuánto tiempo?" Yo pregunté.

"Durante cinco días", dijo.

"Entonces, ¿qué puedo volver si quiero?"

"Sí, te llevaré de vuelta yo mismo. Si quieres salir, esa será tu elección."

He pensado en la propuesta. *Sabía* que lo que había estado haciendo era correcto. *Sabía* que Dios quería que me quedara en el grupo. *Conocía* al Mesías personalmente, en carne y hueso. *Conocía* el Principio Divino de memoria. ¿Qué tenía que temer? Además, creía que podía probar a mis padres de una vez por todas que no me habían lavado el cerebro. También sabía que si permanecía con mis padres involuntariamente y luego escapaba, se me podría ordenar que presentara cargos de secuestro contra ellos. No quería hacer eso.

Acepté quedarme y escuchar, voluntariamente. No me pondría en contacto con los Moonies durante cinco días más. Además, no haría ningún esfuerzo por escapar. Hablaría con los ex-miembros y escucharía lo que quisieran decirme, tomando descansos tan a menudo como quisiera.

Los antiguos miembros no eran para nada lo que yo esperaba. Supuse, debido a mi entrenamiento, que serían fríos, calculadores, poco espirituales, hambrientos de dinero y abusivos. Eran cálidos, cariñosos, idealistas y espirituales, y me trataban con respeto. Como antiguos miembros, deberían haber sido miserables y culpables. No lo eran. Estaban muy contentos de haber salido y ser libres de llevar sus vidas como lo hacían. Todo esto fue muy desconcertante.

Era una persona muy difícil de desprogramar. Luché contra el proceso con oraciones y cánticos y levanté barricadas de expertos de negación, racionalizaciones, justificaciones y deseos. Los antiguos miembros sacaron el libro del psiquiatra Robert Jay Lifton "*Thought Reform and the Psychology of Totalism*" y discutieron las técnicas y procesos usados por los chinos comunistas (¡el enemigo!) para lavar el cerebro a la gente durante los años 50. Se me hizo obvio que los procesos que usábamos en los lunares eran casi idénticos. Una gran pregunta para mí comenzó a surgir, "¿Tiene Dios que usar las mismas tácticas que Satanás para hacer un mundo ideal?" Pensar y razonar para mí en ese momento se sentía como vadear por el barro hasta la cintura.

El cuarto día discutieron sobre Hitler y el movimiento nazi, comparando a Moon y su filosofía de teocracia mundial con los objetivos globales de Hitler para el nacionalsocialismo alemán. En un momento dado, recuerdo haberme enfadado y haber dicho, "¡No me importa si Moon es como Hitler! He elegido seguirlo y lo seguiré hasta el final!" Cuando me escuché decir eso, un extraño escalofrío bajó por mi columna vertebral. Lo suprimí rápidamente.

En la mañana del último día de desprogramación, tuve la indescriptible experiencia de que mi mente se abrió de repente, como si se hubiera lanzado un interruptor de luz. Los antiguos miembros me habían pedido que leyera uno de los discursos de Moon a los miembros del Congreso. ⁴³ Hablaba de cómo decía que los americanos eran demasiado inteligentes para permitir que un coreano les lavara el cerebro, y de cómo respetaba mucho a los americanos. Le había escuchado decir, al menos en una docena de ocasiones, lo estúpidos, perezosos y corruptos que eran los americanos, particularmente los políticos. Además, tres americanos, antiguos miembros, estaban

sentados frente a mí, y cada uno de ellos se turnaba para decirme que la Luna les había lavado el cerebro.

Tuve el primer pensamiento negativo sobre la Luna en más de dos años: "¡Qué serpiente!"

Eso fue todo. Más de dos años de programación empezaron a colapsar como un elaborado castillo de naipes. Todo se había construido sobre la base de una creencia, que la Luna era el mayor elegido de Dios en toda la historia: el Mesías. Pero si era un mentiroso, eso significaba que no era digno de confianza y no era de Dios.

Creía en un Dios de la Verdad.

Empecé a llorar inconsolablemente.

Les pedí a todos que salieran de la habitación.

Lloré durante mucho tiempo. Alguien volvió y me dio una compresa fría para mi frente. Mi cabeza golpeó, y me sentí como una gran herida abierta y palpitante. Esa noche fue el momento más doloroso de toda mi vida.

Recuperación: Volviendo a mí

Después de redescubrirme a mí mismo, tenía una nueva serie de preguntas en mi mente. ¿Cómo podría haber creído que un industrial multimillonario de Corea era el Mesías? ¿Cómo podría haberle dado la espalda a casi todos los principios morales y éticos que había tenido? ¿Cómo pude hacer tantas cosas crueles a tanta gente? La fantasía que había usado para inspirarme día tras día y mes tras mes había desaparecido. Lo que quedaba era una persona asustada, confundida e indignada. Sentí como si hubiera despertado de un sueño surrealista y no estuviera seguro de lo que era real, o como si hubiera bajado de un rascacielos y me hubiera dirigido a la Tierra, pero seguí cayendo y nunca me golpeé contra el suelo.

Estaba abrumado por muchas emociones. Estaba triste y extrañaba a mis amigos del grupo, particularmente a mis "hijos espirituales", las personas que recluté. Extrañaba la emoción de sentir que lo que estaba haciendo era cósmicamente importante. Extrañaba la sensación de poder que la unicidad de pensamiento traía consigo. Ahora, todo lo que sabía era que mi pierna estaba rota. Estaba rota. Sentí una tremenda vergüenza por haberme enamorado de una secta. Mis padres me habían dicho que era una secta. También mis amigos. ¿Por qué no los había escuchado? ¿Por qué no había confiado en ellos? Pasaron muchas semanas antes de que pudiera agradecer a mi familia por ayudarme. Pasaron meses antes de que pudiera referirme a los Moonies como un culto, públicamente.

Leí durante meses. Para mí, el tema candente era cómo los lunáticos habían logrado convertirme y adoctrinarme tan profundamente que ya no podía pensar por mí mismo.

Leí todo lo que pude conseguir sobre lavado de cerebro, cambio de actitud, persuasión, reforma de pensamiento, control mental, influencia indebida y cultos. Al principio, el acto de leer en sí mismo era extremadamente difícil. Había leído sólo literatura sobre la Luna durante más de dos años. Tenía problemas para concentrarme y a veces me quedaba mucho tiempo sin comprender lo que estaba leyendo. Me dijeron que la mente es como un "músculo" y que recuperaría su poder a través del ejercicio. Me obligué a buscar palabras en el diccionario. Me obligué a leer línea por línea hasta que volví a ser capaz de concentrarme y leer páginas a la vez y ser capaz de explicar lo que había leído.

Vivir en casa era difícil. Estaba bastante deprimido. Mi pierna necesitaba una segunda operación. Como todavía tenía un yeso completo en la pierna, necesitaba muletas para moverme, para comer, incluso para ir al baño. No estaba acostumbrado a ser tan dependiente. Había estado dirigiendo una casa y controlando la vida de muchos miembros. Ahora era un capitán sin nadie a quien dirigir. Me sentía fatal por lo que había hecho pasar a mi familia. Fueron maravillosos para mí, pero sentí una tremenda sensación de culpa.

Me sentí aún más culpable por lo que había hecho como Moonie. Había mentido a la gente, manipulado, engañado, e inducido a abandonar sus familias, educación y relaciones para seguir a un posible dictador. ⁴⁴La culpa se convirtió en ira cuanto más estudiaba el control mental.

Localicé al Dr. Robert Jay Lifton y organicé una reunión en su apartamento en Manhattan. Tenía curiosidad por saber por qué estaba tan interesado en un libro sobre el lavado de cerebro chino que había escrito 15 años antes, en 1961. Se sorprendió cuando le describí, en detalle, lo que los lunáticos hacen para reclutar miembros y cómo llevan a cabo sus talleres de 3 días, sus talleres de 7 días, y sus talleres de 21, 40 y 120 días. Dijo: "Lo que me estás diciendo es mucho más sofisticado que lo que los chinos hicieron en los años 50". ¡Es como una mutación híbrida de una cepa de virus virulento!"

Lifton cambió toda mi perspectiva sobre mí mismo cuando dijo: "Steve, tú sabes más de esto que yo, porque lo has vivido. Lo sabes instrumentalmente. Yo sólo lo sé teóricamente y de segunda mano. Debes estudiar psicología y tomar lo que sabes a través de tu experiencia y contárselo a los demás". Más tarde me pidió que fuera co-autor de un libro con él sobre el control mental (algo que nunca iba a ser). Me sentí halagado por su oferta y tenía la intención de aceptarla, pero no era el momento adecuado para mí.

Decido hacerlo público

Conocer a Lifton transformó mi vida. En vez de mirarme a mí mismo y ver a un desertor universitario, un poeta sin poesía (lamenté mucho haber tirado esos cuatrocientos poemas), y un antiguo miembro de un culto, vi que quizás había un propósito más elevado para mí. En ese momento, aunque ya no era un Moonie, todavía pensaba en términos de blanco y negro: el bien contra el mal, nosotros contra ellos. El experto más

renombrado del mundo en lavado de cerebro pensó que yo tenía una importante contribución que hacer, que lo que había experimentado podría ser útil para ayudar a la gente. Para entonces ya había empezado a asistir a reuniones de concienciación de culto de personas afectadas por el problema y se me acercaron muchos padres de personas en la Luna. Me preguntaron si podía hablar con sus hijos que aún estaban atrapados en la Luna. Acepté.

Fue entonces, en 1976, cuando empecé a tomar en serio los pasos para convertirme en un consejero profesional. Al principio, mi trabajo estaba hecho a medida; entonces no había alternativas a la desprogramación forzosa. Me había entrenado como consejero en la universidad antes de unirme a los Moonies. Yo mismo había sido desprogramado. Lo más útil de todo al hablar con los miembros fue que había sido un Moonie de alto nivel, y conocía la doctrina y las políticas del grupo por dentro y por fuera. Volví a leer el *Principio Divino* de Moon. Estudié la Biblia y clasifiqué qué cosas de las que dijo Moon eran ciertas, cuáles no, y cuáles se sacaron de contexto. Establecí mi propio sistema de creencias. Estuve involucrado en la desprogramación durante aproximadamente un año. Un par de casos pueden haber implicado secuestros por parte de padres o personas que contrataron; la mayoría eran casos en los que los miembros volvían a casa a visitar y no se les permitía salir. Algunos eran casos de tutela legal, en los que la familia recibía la custodia legal de un hijo adulto. (Estas leyes de tutela ya no existen. Este cambio es en parte el resultado de los esfuerzos legales y de presión de los abogados de los cultos, así como de personas más bien intencionadas que no comprendían las graves violaciones de los derechos humanos de los cultos de control mental).

Afortunadamente, nunca me demandaron. Todos mis casos tuvieron éxito, excepto dos, cuando los Moonies volvieron al grupo. La alegría de ayudar a alguien a recuperar su vida y ser devuelto a sus seres queridos está más allá de las palabras. Lo más cercano que puedo usar para describir el sentimiento es cómo me sentí cuando un amigo mío tuvo un calambre en la pierna en el océano y se estaba hundiendo y corrí hacia las olas, me zambullí, nadé tan fuerte y rápido como pude y me las arreglé para llevarlo a salvo a la orilla. Sin embargo, no me gustaba el estrés de la desprogramación forzosa y quería encontrar otra forma de ayudar a los miembros de los cultos destructivos.

Después de un año de salir al público, dar conferencias y hacer entrevistas de televisión y radio, decidí que necesitaba averiguar quién era de nuevo. Volví a la universidad por un semestre en Yale y abandoné temporalmente mi vida como luchador de culto a tiempo completo. Escribí poesía, jugué al baloncesto, salí en citas y traté de ser normal. No me gustaba Yale, me cambié a la Universidad de Boston, me ofrecí como voluntario para ser consejero en dos agencias de asesoramiento estudiantil y me puse en contacto conmigo mismo nuevamente.

Durante este tiempo, sin embargo, la Luna estaba haciendo nuevas y más grandes olas. En el Congreso, el Subcomité de Relaciones Internacionales de la Cámara de Representantes realizó una larga investigación sobre las actividades de la CIA coreana en los Estados Unidos y otros esfuerzos de los agentes coreanos para influir en las

decisiones del gobierno de los Estados Unidos. Acepté ayudar en la investigación tanto como el comité quería, siempre que no me pidieran que testificara públicamente. La verdad era que, como el desertor reciente de más alto rango que conocía mucho del funcionamiento interno, temía ser acosado y posiblemente asesinado. No seguí realmente la investigación del "Koreagate", excepto cuando leí un artículo ocasional. Estaba absolutamente seguro de que el gobierno expondría al grupo de la Luna y sería destruido.

El informe final de la investigación tenía una sección de 80 páginas sobre los Moonies.⁴⁵ El informe encontró que la organización de los Lunáticos "violó sistemáticamente las leyes de impuestos, inmigración, banca, moneda y el Acta de Registro de Agentes Extranjeros de EE.UU., así como las leyes estatales y locales relacionadas con el fraude de caridad". Pidió que un grupo de trabajo interinstitucional siguiera reuniendo pruebas y procesando a Moon y a otros líderes de la Iglesia de la Unificación por sus violaciones criminales. La minoría republicana del subcomité incluyó su propia declaración, que decía, en parte, "Es difícil entender por qué las agencias apropiadas de la rama ejecutiva no hace mucho tiempo han tomado medidas contra las actividades de la organización Moon que son ilegales".

El informe se publicó el 31 de octubre de 1978. Tres semanas más tarde, el congresista de California Leo J. Ryan, miembro de la investigación del Koreagate, fue abatido a tiros en una pista de aterrizaje cerca de Jonestown, Guyana, mientras intentaba ayudar a los miembros de otro culto, el Templo del Pueblo, a escapar de los horrores del campo de Jim Jones. Otros con Ryan fueron disparados o asesinados. Vi los boletines de noticias sobre las novecientas personas que murieron porque el líder de un culto había ordenado un asesinato en masa. Me dio escalofríos. Nunca había oído hablar del Templo del Pueblo, pero me identifiqué completamente con la mentalidad de sus miembros. Recordé haber escuchado a Moon arengándonos y preguntándonos si estábamos dispuestos a seguirlo hasta la muerte. Recordé haber oído a Moon decir que si Corea del Norte invadía Corea del Sur, enviaría a los miembros de la Unificación Americana a morir en el frente, para que los americanos se inspiraran a luchar otra guerra terrestre en Asia.

Pasé días pensando en el problema del culto. Más que nada, la masacre de Jonestown me motivó a volver a ser un activista público. Acepté varias invitaciones para aparecer en televisión. Me pidieron que hablara en la audiencia pública del senador Robert Dole sobre sectas, en el Capitolio, en 1979. Pero en el último momento, todos los ex miembros del culto invitados a hablar fueron retirados del programa debido a la presión política de los cultos. La audiencia fue un desastre y el esfuerzo por educar a los funcionarios del gobierno y al público sobre los peligros de los cultos destructivos fue socavado.

Después de eso, la influencia política de la Luna comenzó a crecer. Cuando Ronald Reagan se convirtió en presidente, los grupos controlados por la Luna comenzaron a financiar el movimiento político de la Nueva Derecha en Washington. Cuando estuvo

claro que el gobierno federal no haría nada acerca de los Moonies, decidí organizarme. Empecé un grupo llamado Ex-Members Against Moon, más tarde Ex-Moon, Inc. Patrociné conferencias de prensa, edité un boletín mensual y concedí numerosas entrevistas. Había considerado comenzar un grupo de ex-miembros de muchos grupos de culto diferentes, pero decidí que con el lanzamiento de la investigación del Congreso, sería más efectivo para mí centrarme en los Moonies.

Presenté una solicitud de Ley de Libertad de Información en el Departamento de Defensa, preguntando por qué una empresa de la Luna, Industrias Tong II, estaba autorizada a fabricar rifles M-16 americanos en Corea cuando sólo el gobierno de Corea del Sur tenía permiso legal para hacerlo. ¿Fue la organización Moon parte del gobierno coreano? ¿El Departamento de Defensa le daba un trato de favor? La solicitud fue rechazada porque revelar la información que pedí comprometería la seguridad de los Estados Unidos. Hasta el día de hoy no puedo confirmar lo que creo que es la verdad: que el grupo de la Luna era una criatura de las agencias de inteligencia.

Mientras tanto, sabía que no haría más desprogramaciones forzadas. Tenía que encontrar una manera de ayudar a la gente a salir de los cultos que fuera menos traumática y menos costosa, y que no violara la ley. Había leído muchas docenas de libros y miles de páginas - todo lo que podía conseguir - sobre la reforma del pensamiento, el lavado de cerebro, el cambio de actitud, la persuasión y el reclutamiento y adoctrinamiento de la CIA. La siguiente y más importante área de investigación era el campo de la hipnosis.

En 1980, asistí a un seminario de Richard Bandler sobre hipnosis que se basaba en el trabajo del psiquiatra Milton Erickson. Bandler y John Grinder también habían desarrollado un modelo basado en el trabajo de los terapeutas Virginia Satir y Gregory Bateson. Lo llamaron Programación Neuro-Lingüística, o PNL. El seminario me dio una mayor comprensión de las técnicas de control mental hipnótico y cómo combatirlas. Pasé casi dos años estudiando PNL con todos los involucrados en su formulación y presentación, incluso me mudé a Santa Cruz, California para hacer un aprendizaje con John Grinder. Para entonces, me había enamorado y casado. Eventualmente me mudé de vuelta a Massachusetts cuando mi esposa, Aureet Bar-Yam, recibió una beca para hacer su maestría en psicología en Harvard. ⁴⁶

Con el tiempo, sin embargo, me preocupé cada vez más por la ética de la PNL. Me pareció que sus líderes habían lanzado una campaña de mercado masivo para promover la PNL como una herramienta para aumentar el poder. Bandler y Grinder cambiaron su enfoque de la capacitación, alejándose de los terapeutas y maestros. Comenzaron a entrenar a cualquiera, especialmente a vendedores y ejecutivos de negocios. Uno de mis grandes problemas fue su dictado, "Haz lo que funciona". Finalmente me di cuenta de que la PNL era amoral. Dependía enteramente de la conciencia y la buena voluntad del practicante. Esto no era un problema para un terapeuta con licencia que tenía estrictas normas éticas. Pero era otro asunto completamente distinto cuando los practicantes

eran vendedores o ejecutivos corporativos que estaban interesados en el poder, el dinero o el sexo. Dejé mi asociación con la PNL para siempre.

Obtuve mi maestría en psicología de la orientación en el Cambridge College en 1985, lo que me permitió comenzar a recibir capacitación de expertos en el campo de la hipnosis clínica. Estudié el trabajo del Dr. Milton Erickson en sus libros y cintas, y de personas entrenadas por él. Aprendí mucho sobre cómo funciona la mente, así como sobre cómo comunicarme con la gente de forma más efectiva. Estos estudios me dieron una mejor manera de aplicar lo que había aprendido para ayudar a la gente atrapada en los cultos. Descubrí que era posible crear un modelo de todo el proceso de cambio que ocurre cuando una persona se ve atraída por un grupo de culto y luego lo abandona con éxito.

Me hice una serie de preguntas esenciales. ¿Qué factores específicos hacen que una persona sea capaz de salir de una psique controlada por la mente? ¿Por qué ciertas intervenciones tienen éxito y otras no? ¿Qué ocurre en los procesos de pensamiento de las personas que simplemente salen de los cultos? Comenzaron a aparecer patrones. Descubrí que las personas que eran capaces de salir sin intervención eran las que habían mantenido contacto con personas fuera del culto destructivo. Cuando la gente podía mantener la comunicación con los forasteros, la información valiosa que podía cambiar su vida podía penetrar en las paredes mentales construidas por el culto.

Sabía lo importante que habían sido las lágrimas de mi padre para mí. Más importante aún, me di cuenta de que él había sido capaz de *invitarme a mirarme a mí mismo desde su perspectiva*, y a reexaminar mi propia información desde su punto de vista. Al analizar mi propia experiencia, reconocí que lo que más me ayudaba era mi propia voz interna y mis propias experiencias de primera mano, enterradas debajo de toda la supresión emocional y los rituales de cantos y oraciones para detener el pensamiento. Debajo, el verdadero yo no estaba muerto. Tal vez había sido atado y amordazado, pero todavía estaba muy vivo. El accidente y la desprogramación me habían ayudado a moverme física y psicológicamente a un lugar donde podía ponerme en contacto conmigo mismo. De hecho, fueron mis ideales y mi propia fantasía de un mundo ideal lo que me atrajo a los Moonies. Esos ideales me permitieron finalmente salir y condenar públicamente el control mental de los cultos.

No importa cuán profundamente el virus de la Iglesia de la Unificación haya invadido las "partes infantiles" de mi identidad, el verdadero Steve Hassan no ha sido destruido. Después de décadas de ser miembro, he aprendido que todos mis "hijos espirituales" - la gente que recluté - han salido del culto. Un gran alivio.

Después de recibir mi maestría, comencé una nueva fase de mi vida. Mientras practicaba la psicoterapia y llevaba a cabo mis actividades de educación pública, también trabajé como coordinador nacional de FOCUS, un grupo de apoyo de antiguos miembros de un culto que quieren ayudarse mutuamente. Durante los últimos años, he trabajado para aumentar la conciencia pública sobre los cultos destructivos, la influencia indebida y el control mental. Estos cultos no desaparecieron ya que los jóvenes idealistas de los años 70 se convirtieron en los jóvenes profesionales de los años 80, los líderes de los años 90 y 2000, y los nuevos jubilados de los años 2010. Tristemente, los cultos destructivos continúan creciendo, prosperando y reclutando gente de todas las edades y de todos los ámbitos de la vida.

Sin embargo, mientras que los cultos destructivos siguen creciendo, también lo hace nuestra comprensión del proceso de control mental e influencia indebida. La disponibilidad de ayuda para las víctimas del control mental sigue aumentando. Sabemos mucho más sobre los procesos neurológicos del cerebro que hace una década. A medida que más y más personas - especialmente profesionales de la salud mental,

trabajadores sociales, médicos y abogados - pierden a sus seres queridos por los cultos de control mental, se está creando una sensación de urgencia. *Hay* algunas formas básicas de identificar los cultos destructivos, protegerse del control mental y ayudar a otros a liberarse de su influencia. Dar las claves de ese conocimiento es de lo que trata este libro.

Capítulo 3 - La amenaza: El control mental hoy en día

Imagina, si quieres, las siguientes escenas.

Hombres vestidos de azafrán en las esquinas, bailando y cantando con címbalos y tambores. Jóvenes desaliñados corriendo de coche en coche, vendiendo flores bajo una lluvia torrencial. Hombres y mujeres de ojos vidriosos que se enfrentan a la gente detrás de mesas plegables cerca de intersecciones concurridas, pidiendo dinero para poner en cuarentena a las víctimas del SIDA y construir armas de rayos de partículas. Más de novecientas personas -hombres, mujeres y niños- yacen muertas boca abajo en el barro.

Mencione los cultos a alguien y estas podrían ser algunas de las imágenes que evocará. Sin embargo, estas imágenes no representan con precisión los cultos, el control mental y la influencia indebida como existen hoy en día. Representan sólo una pequeña fracción de estos fenómenos.

Imagina, entonces, un conjunto diferente de imágenes.

Ejecutivos de negocios en trajes de tres piezas sentados en salones de baile de hoteles para la formación de "conciencia" patrocinada por la empresa, no se les permite levantarse o salir, ni siquiera para ir al baño. Amas de casa que asisten a "reuniones de psicología" para poder reclutar amigos y vecinos en una organización de marketing de varios niveles. Cientos de estudiantes reunidos en una universidad acreditada, a los que se les dice que pueden levitar y volar por el aire si sólo meditan con suficiente fuerza. Estudiantes de secundaria practicando rituales satánicos con sangre y orina, dirigidos por un líder mayor que afirma que les ayudará a desarrollar su poder personal. Adolescentes "problemáticos" enviados a campamentos de entrenamiento por sus padres engañados, no regulados por el gobierno, algunos dirigidos por grupos religiosos que buscan convertirlos. ⁴⁷

Cientos de mujeres y hombres de toda clase pagando enormes sumas para aprender las verdades cósmicas de algún espíritu canalizado. Decenas de miles de mujeres vestidas con largos vestidos, viviendo en hogares tipo harén dirigidos por hombres con largas barbas. Chicas y mujeres jóvenes (y hombres y niños también) siendo vendidas por sexo, haciendo ricos a sus traficantes. Jóvenes musulmanes siendo entrenados para matar, violar e incluso volarse a sí mismos en el nombre de Alá.

Estas son algunas de las formas que toma el control mental hoy en día.

La penetración de los cultos

¿Conoce a alguien que haya sufrido o haya sido testigo de un cambio radical de personalidad debido a un grupo así? Lo más probable es que sí. Alguien que usted conoce, alguien en su familia, en el trabajo o en su círculo de amigos, probablemente ha sido directa y profundamente afectado por una influencia indebida.

En los últimos decenios, el fenómeno del culto destructivo se ha convertido en un problema de enorme importancia social y política. Se estima que en la actualidad existen más de tres mil cultos destructivos en los Estados Unidos, que afectan directamente a más de tres millones de personas.⁴⁸ Estas organizaciones se presentan en muchos tipos y tamaños diferentes. Algunas tienen cientos de millones de dólares; otras son relativamente pobres. Sin embargo, algunas son claramente más peligrosas que otras. Las más grandes y destructivas no se contentan con ejercer simplemente su control sobre la vida de sus miembros. Tienen un programa para ganar poder político y utilizarlo para remodelar la sociedad estadounidense, o incluso el mundo.

Considerando lo bien que estos cultos han sido capaces de protegerse del escrutinio público, podría parecer alarmista considerarlos como una amenaza a la libertad individual y a la sociedad en su conjunto. Sin embargo, algunos están influyendo en el panorama político a través de extensos esfuerzos de lobby y de la elección de candidatos.⁴⁹ Algunos intentan influir en la política exterior de los Estados Unidos mediante el cabildeo encubierto de las potencias extranjeras.⁵⁰ Los Moonies, por ejemplo, fueron uno de los principales proveedores de dinero y armas a las fuerzas de la Contra en Nicaragua.⁵¹ También invirtieron entre 70 y 100 millones de dólares en Uruguay,⁵² en un intento fallido de convertir ese país en el primer estado teocrático del culto, un trampolín desde el que perseguir su objetivo declarado: "conquistar y subyugar al mundo".⁵³

En los Estados Unidos, los cultos ejercen una enorme influencia económica al comprar enormes bloques de bienes raíces y hacerse cargo de cientos de negocios. Algunos entran en las corporaciones bajo el pretexto de ofrecer formación de liderazgo ejecutivo, mientras que albergan una agenda encubierta de hacerse cargo de la empresa. Algunos tratan de influir en el sistema judicial gastando millones de dólares anuales en abogados de alto nivel para someter la ley a su voluntad.

Puesto que todos los cultos destructivos creen que sus fines justifican cualquier medio, no importa cuán dañino sea, típicamente se creen por encima de la ley. Mientras crean que lo que hacen es correcto y justo, muchos de ellos se sienten justificados para mentir, robar, engañar o utilizar cualquier forma de influencia indebida para lograr sus fines. Violan rutinariamente, de la manera más profunda y fundamental, las libertades civiles y religiosas de las personas que reclutan. Convierten a gente desprevenida en esclavos.

Cuando llamo "destructivo" a un culto, lo hago porque cumple con los criterios específicos descritos en detalle en el siguiente capítulo de este libro. Brevemente, un culto destructivo es un grupo que viola los derechos de sus miembros y los daña a través de las técnicas abusivas de control mental no ético. Se distingue de un grupo social o religioso normal y saludable al someter a sus miembros al control sistemático del comportamiento, la información, los pensamientos y las emociones (BITE) para mantenerlos dependientes y obedientes.

Cuando los sobrevivientes de abuso doméstico escuchan esta definición, a menudo describen la relación con su abusador como un culto con un seguidor y un líder. Un

proxeneta con cuatro mujeres (u hombres) bajo su control forma un culto de cinco. Un taller de explotación de trabajadores extranjeros que han sido atraídos económicamente allí, y que ahora no pueden salir, es un culto de tráfico de mano de obra. Un negocio de marketing de varios niveles que gana su dinero no vendiendo productos a los compradores, sino engañando y reclutando cada vez más asociados de ventas, es un culto del marketing. Una corporación que exige obediencia y horas extras no remuneradas a sus trabajadores, y los obliga a sesiones de "entrenamiento motivacional" que son de hecho control mental, es un culto empresarial. Los métodos de operación son lo que hace que un culto sea destructivo.

Si no hubiera sufrido personalmente el control mental durante dos años y medio, probablemente sería un defensor acérrimo de los derechos de esos grupos a practicar libremente, sin que el escrutinio público lo impida. Me preocupa mucho proteger la libertad personal y defender las garantías de libertad religiosa de la Constitución. Apoyo plenamente los derechos de las personas a creer como quieran, sin importar cuán poco ortodoxas sean sus creencias. Si la gente quiere creer que Sun Myung Moon, o Charles Manson, o su perro, es el Mesías, es su derecho. Sin embargo, y este es un punto crucial, la gente necesita ser protegida de los procesos que les *hacen creer que* Manson o Moon es el Mesías.

En este capítulo se examinan las diferentes áreas de la sociedad en las que surgen los cultos y las diferentes técnicas utilizadas para reclutar miembros. La forma en que un grupo recluta y lo que sucede durante la afiliación determina si respeta o no los derechos de las personas a elegir *por sí mismas* lo que hacen y creen. Si se utilizan el engaño, la hipnosis u otras técnicas de control mental para reclutar y controlar seguidores, entonces se están infringiendo los derechos de las personas.

Cults 101

Los cultos no son nuevos. A lo largo de la historia, han surgido grupos de entusiastas alrededor de líderes carismáticos de toda clase. Pero en las últimas décadas, se ha añadido algo: el uso sistemático de técnicas psicológicas modernas para reducir la voluntad de una persona y ganar control sobre sus pensamientos, sentimientos y comportamiento.

Aunque la mayoría de la gente suele pensar que los cultos son religiosos -la primera definición de *culto* en el *Tercer Nuevo Diccionario Internacional de Webster* es "práctica religiosa: culto"-, a menudo son completamente seculares. *Webster* también define *culto* como "un círculo usualmente pequeño o estrecho de personas unidas por la devoción o lealtad a algún programa artístico o intelectual, tendencia o figura (como uno de atractivo popular limitado)". Esta segunda definición se acerca más al significado de un culto moderno, pero aún así se queda corta. Los cultos modernos tienen un atractivo popular *virtualmente ilimitado*. En aras de la brevedad, a partir de aquí me referiré a cualquier grupo en el que el control mental se utilice de forma destructiva como un simple culto.

En el pasado, los líderes de sectas o cultos podían ser muy convincentes, a menudo de manera abusiva. Los cargos de control mental contra ellos tienen una larga historia. Pero, hasta hace poco, los líderes ganaban su dominio sobre los seguidores de una manera relativamente fácil, aprendiendo sobre la marcha. El liderazgo de los cultos era un arte practicado con éxito por relativamente pocos. En algunos casos, los grupos que se consideraban cultos en sus primeros días ahora se consideran religiones de línea principal. Por supuesto, incluso las organizaciones religiosas tradicionales pueden tener aspectos destructivos, utilizar influencias indebidas o convertirse en cultos destructivos. También pueden surgir cultos dentro de las religiones principales.

En el último medio siglo, la influencia indebida se ha convertido en una ciencia. Desde la Segunda Guerra Mundial, los organismos de inteligencia de todo el mundo se han dedicado agresivamente a la investigación y el desarrollo del control mental. La CIA admite haber realizado experimentos de drogas, electroshock e hipnosis desde principios de los años 50 bajo el nombre clave de MK-ULTRA.⁵⁴ La investigación se ha expandido a otras áreas desde entonces.

Hace dos generaciones, el movimiento del potencial humano en la psicología comenzó a experimentar con técnicas para dirigir la dinámica individual y de grupo. Estas técnicas fueron desarrolladas con el mejor de los motivos: forzar a la gente a salir de los debilitantes surcos mentales y mostrarles lo verdaderamente diferentes que podían llegar a ser. A finales de los años 60, se popularizó una forma de terapia de grupo conocida como *entrenamiento de sensibilidad*. En este grupo, se animaba a la gente a hablar de sus asuntos personales más íntimos delante de otros miembros. Una técnica muy popular en ese momento fue el "asiento caliente" que fue utilizado por primera vez por el culto de rehabilitación de drogas, Synanon. Un miembro del grupo se sentaba en el centro del círculo, mientras otros miembros los confrontaban con lo que consideraban los defectos o problemas de la persona. Huelga decir que sin la supervisión de un terapeuta experimentado (y a veces incluso con ella), esa técnica abre considerables posibilidades de abuso. Hoy en día el "asiento caliente" es utilizado por algunos cultos destructivos para degradar y controlar a sus miembros.

Otro acontecimiento que comenzó a afectar a la población en general fue la popularización de la hipnosis. Se introdujeron en la población ciertas técnicas para inducir el trance hipnótico, pero a menudo sin la debida consideración de los aspectos éticos del trabajo con la mente subconsciente. Originalmente, estos métodos de procesos grupales se utilizaban sólo en participantes voluntariosos, y muchas personas informaron de experiencias positivas. Sin embargo, pronto algunas de estas técnicas se difundieron en la cultura general, donde se pusieron al alcance de cualquiera para que abusara de ellas. Personas sin escrúpulos empezaron a utilizarlas para ganar dinero y poder manipulando un círculo de seguidores. (Mi anterior discusión sobre la Programación Neuro-Lingüística proporciona un ejemplo común.) Desafortunadamente, con el Internet, es fácil descargar tal información y entrenamiento y usarla para manipular y programar a otros en nuevas creencias, comportamientos e incluso identidades.

Debido al aumento de la cobertura de los medios de comunicación, la gente en los Estados Unidos comenzó a tomar conciencia de los nuevos cultos a mediados y finales del decenio de 1970. Nadie de mi generación puede olvidar el espectáculo de Patty Hearst, la hija de uno de los editores de periódicos más poderosos del país, William Randolph Hearst III, que se transformó en Tania, miembro del Ejército de Liberación Simbionense, un culto terrorista de izquierda. ⁵⁵

A medida que la conciencia pública del potencial destructivo de la pertenencia a un culto comenzó a crecer, vimos el nacimiento de la desprogramación. Desprogramadores profesionales, como Ted Patrick, contratado por la familia de un miembro de la secta, secuestraban a la persona por la fuerza y, a menudo en una habitación de motel aislada, trataban de revertir el lavado de cerebro de la secta. ⁵⁶ Miles de miembros de la secta, como yo, fueron efectivamente descerebrados con éxito, y más tarde dieron un dramático testimonio público de cómo funcionaba el control mental de la secta. Pero muchas desprogramaciones fracasaron, y los miembros y los cultos a veces presentaron demandas contra familias y desprogramadores. Lo peor de todo es que la desprogramación podía ser perjudicial para el miembro del culto.

Muchas familias con miembros en cultos destructivos encontraron repugnante el secuestro y la detención forzosa. También encontraban que la carga financiera era grande y que la amenaza de demandas judiciales era intimidante. Si no querían intentar una desprogramación forzosa, no tenían otra opción que ser pacientes y esperar que algo sucediera. Como resultado, sus familiares o amigos permanecieron en cultos durante los años 70. Entonces algo sucedió para cambiar la forma en que toda la nación percibía los cultos destructivos: la masacre de Jonestown.

Sobre el trono de Jones se colocó un cartel que decía: "Los que no recuerdan el pasado están condenados a repetirlo". Aunque nadie puede explicar por qué Jones eligió este dicho de George Santayana como su lema, la verdad del mensaje, irónicamente, es relevante para nosotros hoy en día al examinar la historia de los cultos y pensar en las implicaciones.

Los cuatro tipos principales de cultos

La noticia de la masacre de Jonestown conmocionó al mundo. En la década de 1970, había poca comprensión general de la falta de ética en el control mental o de lo extendido que estaba su uso en la sociedad en general. En las décadas siguientes a esa masacre, los grupos de culto han seguido creciendo, sin disminuir. Aparecen nuevos cultos y los más antiguos se hacen más sofisticados. Actualmente, hay grupos que utilizan el control mental en muchas áreas diferentes de la sociedad. Estas organizaciones incluyen cultos religiosos, políticos, psicoterapéuticos/educativos y comerciales.

Los cultos religiosos son los más conocidos y numerosos. Estos grupos se centran en el dogma religioso. Algunos usan la Biblia o el Corán; otros se basan en una religión

oriental; otros recurren a la ciencia oculta; y algunos son puramente inventos de sus líderes. Aunque la mayoría afirman involucrar el reino espiritual, o seguir un estricto código de principios religiosos, es más común que estos líderes de culto disfruten de un estilo de vida lujoso, con los grupos que poseen millones de dólares en bienes raíces, y/o dirigen extensas empresas comerciales. Piensa en ISIS, Boko Haram, la Iglesia de Unificación, Cienciología,⁵⁷ Iglesia Universal y Triunfante,⁵⁸ El Camino Internacional,⁵⁹ o la organización de Osho (Bhagwan Shree Rajneesh, rebautizada Osho por sus seguidores después de su muerte en 1990). ⁶⁰ La Cienciología es inusual, ya que comenzó como un culto de psicoterapia y también funciona como un culto comercial. Funciona bajo el manto de la religión.

Los cultos políticos suelen ser noticia, normalmente con la palabra "franja" o "extremista" adjunta. Rara vez se oye hablar de las prácticas engañosas de reclutamiento y control mental que distinguen a estas organizaciones de los grupos fanáticos corrientes. Estos grupos se organizan en torno a un dogma político particular. El líder de uno de estos grupos, Lyndon LaRouche, se ha presentado como candidato a la presidencia en las últimas ocho elecciones y afirma que asesora a los principales dirigentes del gobierno y de las empresas. ⁶¹ Otro grupo, conocido simplemente como Move, fue bombardeado por la policía de Filadelfia después de atrincherarse con un arsenal de armas. ⁶² Otro, la Nación Aria, cree en la supremacía blanca, durante muchos años dirigió campos de entrenamiento de supervivencia y tiene planes de apoderarse de los Estados Unidos o de morir en el intento. ⁶³ El ahora desaparecido Partido Democrático de los Trabajadores de California fue durante años un culto de extrema izquierda. ⁶⁴

Los cultos psicoterapéuticos/educativos celebran costosos talleres y seminarios que proporcionan a los participantes "perspicacia" e "iluminación", por lo general en la sala de conferencias de un hotel. Estos cultos utilizan muchas técnicas básicas de control mental para proporcionar a los participantes una experiencia máxima, es decir, euforia hipnótica, aunque no creo que Maslow describa tales eventos como "experiencias máximas". Esa experiencia es todo lo que le sucede a la mayoría de los clientes, pero otros son manipulados para inscribirse en los cursos avanzados más caros. Los graduados de los cursos avanzados pueden entonces enredarse en el grupo. Una vez comprometidos con el grupo, se les dice que traigan amigos, familiares y compañeros de trabajo, o bien que corten las relaciones con ellos. A los reclutadores normalmente no se les permite revelar mucho sobre el programa.

Muchos de estos grupos han causado crisis nerviosas, rupturas matrimoniales y fracasos empresariales, así como suicidios y muertes accidentales por accidentes imprudentes. Las personas que dirigen estos grupos a veces tienen antecedentes personales cuestionables y, a menudo, pocas o ninguna credencial.

Los cultos comerciales creen en el dogma de la codicia. Engañan y manipulan a la gente para que trabaje por poco o ningún salario con la esperanza de hacerse ricos. Muchas de estas organizaciones de marketing piramidal o multinivel prometen mucho

dinero, pero en realidad despluman a sus víctimas. También destruyen la autoestima de sus víctimas para que no se quejen. El éxito no depende de la venta de productos o servicios, sino del reclutamiento de nuevas personas, que a su vez reclutan a otros.

Algunos cultos comerciales intimidan a la gente para vender suscripciones a revistas u otros artículos de puerta en puerta. Estos cultos publican anuncios en los periódicos locales, prometiendo viajes emocionantes y carreras lucrativas. Los reclutadores de cultos organizan entrevistas dentro de sus habitaciones de hotel, aprovechándose de los estudiantes de secundaria y universitarios. Cuando la gente es aceptada en el programa, normalmente tienen que pagar dinero para ser entrenados, y luego son enviados lejos en furgonetas para vender mercancía. Los vendedores son manipulados por el miedo y la culpa, y a veces son abusados física y sexualmente. Estas personas a veces se convierten en esclavos de la empresa y entregan su dinero para pagar los gastos de subsistencia.

Los proxenetas y los traficantes de personas dirigen sus propias versiones de cultos comerciales. Desde 2013, he estado trabajando con supervivientes de la trata, ayudándoles a entender cómo fueron controlados y adoctrinados en la esclavitud.

Reclutamiento: Cómo se hace

Como veremos, hay muchas formas diferentes de atrapar a la gente en una relación o grupo que utiliza el control mental. Muchos cultos buscan deliberadamente personas inteligentes, talentosas y exitosas. Como resultado, sus miembros son a menudo poderosamente persuasivos y seductores para los recién llegados. De hecho, el mero número de miembros sinceros y comprometidos con los que se encuentra un recién llegado es probablemente mucho más convincente que cualquier doctrina o estructura. Los grandes cultos saben entrenar bien a sus "vendedores". Ellos adoctrinan a los miembros para mostrar sólo los mejores lados de la organización. A los miembros se les enseña a suprimir cualquier sentimiento negativo que tengan sobre el grupo, y a mostrar siempre una cara sonriente y feliz. A los reclutadores se les enseña a medir a cada recién llegado, y a empaquetar y vender el culto de la manera que tenga más probabilidades de éxito.

En los Moonies, me enseñaron a usar un modelo de personalidad de cuatro partes para ayudar a reclutar nuevos miembros. La gente se clasificaba como *pensadores*, *sentimentales*, *hacedores* o *creyentes*. Los pensadores son personas que se acercan a la vida con sus mentes, como intelectuales. Los sentimentales se dirigen con sus emociones. Los hacedores están orientados a la acción y son muy físicos. Los creyentes están orientados espiritualmente.

Si se clasificara a una persona como pensador, utilizaríamos un enfoque intelectual. Le mostraríamos fotos de laureados del Nobel en una conferencia científica patrocinada por Moonie, o de filósofos discutiendo una variedad de temas interesantes. Se dio una deliberada impresión errónea de que estos gigantes de la comunidad científica y

académica eran partidarios del movimiento. De hecho, hasta donde yo sé, ninguno de ellos apoyó realmente la causa de la Luna. Estaban interesados en reunirse con colegas profesionales y amigos. Por supuesto, sus viajes con gastos pagados y los miles de dólares pagados a ellos como honorarios eran incentivos añadidos. Muchos académicos y algunos políticos célebres aprovecharon estas vacaciones pagadas sin preocuparse por el atractivo que sus nombres añadían a una causa injusta.

Los sentimentales siempre responderían bien a un enfoque cariñoso y afectuoso. Con estas personas, mi grupo acentuaría nuestro bienestar emocional, así como el aspecto de la familia extendida del grupo. Siempre hablábamos de amor con estas personas, y de cómo no había suficiente amor de *verdad* en el mundo. Los sentimientos automáticamente anhelan ser aceptados y amados, por lo que haríamos todo lo posible para proporcionar a la persona un cálido y atractivo sentimiento de aprobación incondicional.

Los hacedores están orientados a la acción. Les gustan los desafíos y se esfuerzan por lograr todo lo que pueden. Si vieran la pobreza y el sufrimiento en el mundo y anhelaran hacer que termine, les diríamos cuánto estamos haciendo en este sentido. Tal vez les preocupaba la guerra, o el comunismo. Siempre lo hacíamos parecer como si fuéramos la única organización con un plan de acción viable (aunque fuera objetivamente falso, creíamos que era cierto). Contaríamos a los realizadores los cientos de programas que patrocinamos para curar un mundo roto.

Vimos a los creyentes como personas en busca de Dios, o buscando un significado espiritual en sus vidas. Normalmente nos contaban sus experiencias espirituales, sueños, visiones y revelaciones. En su mayoría, estas personas eran "abiertas" y a menudo se reclutaban a sí mismas. Siempre me sorprendió ver cuánta gente nos dijo que sólo habían estado rezando a Dios para que les revelara lo que quería que hicieran con sus vidas. Muchos creyeron que fueron guiados espiritualmente a conocer a uno de nuestros miembros. Con ellos era simplemente cuestión de compartir nuestros testimonios y los convenceríamos de que habían sido guiados a nosotros por Dios.

Contrariamente a la percepción pública, la mayoría de las personas que reclutamos *no entraban* en la categoría de creyentes. La mayoría eran o bien presentistas o bien hacedores. Muchos de los llamados pensadores eventualmente se convirtieron en líderes dentro de la organización.

Con este simple modelo de personalidad para guiar a los reclutadores, y cientos de grupos de frente para operar detrás, la organización de la Luna lanzó una amplia red de reclutamiento que atrajo a una diversa gama de personas. ⁶⁵De hecho, los miembros se consideran a sí mismos como "pescadores de hombres", un término tomado de la metáfora de Jesús para describir a sus discípulos en el Nuevo Testamento. Lamentablemente, cuatro decenios más tarde, los métodos de control mental utilizados por muchos cultos son mucho más matizados y sofisticados, y potencialmente mucho más perjudiciales.

El trabajo del reclutador se facilita considerablemente porque la mayoría de la gente no tiene idea de lo profundo que pueden ser los bolsillos de los principales cultos. Muchos de los más grandes se han enriquecido enormemente a través de técnicas de recaudación de fondos públicos, así como mediante la intervención de las cuentas bancarias y propiedades de sus propios miembros. Reinvierten una gran parte de su capital en reclutar más miembros. ⁶⁶

Hoy en día, también es bastante común que algunos grupos de culto gasten grandes sumas de dinero en empresas de relaciones públicas y especialistas en marketing. Pagan mucho dinero a los expertos para ayudar a presentar una imagen positiva y diseñar campañas de reclutamiento. ⁶⁷

La persona promedio no entiende el control mental; no sabe cómo funcionan los cultos, no sabe qué preguntas hacer y qué comportamientos observar, y no cree que pueda ser absorbido. Por eso es que tanta gente común es la primera candidata para reclutar sectas.

¿Por qué los cultos tienen tanto éxito?

¿Por qué hay tanta complacencia sobre la amenaza de los cultos de control mental?

En primer lugar, aceptar que el control mental puede utilizarse eficazmente en casi cualquier persona pone en tela de juicio la vieja noción de que los seres humanos son racionales y responsables de (y en control de) todas sus acciones. Tal visión del mundo no permite ningún concepto de control mental.

En segundo lugar, todos tenemos *una creencia en nuestra propia invulnerabilidad*. Es demasiado aterrador pensar que alguien podría tomar el control de nuestras mentes. Todos queremos creer en nuestra propia habilidad para controlar completamente nuestras vidas.

Tercero, los procesos de influencia comienzan desde el momento en que nacemos, por lo que es fácil tomar la posición de que todo es control mental. *¿Por qué preocuparse por ello?* Nos decimos a nosotros mismos, "Es una parte normal de la vida". Pero, así como el sexo es una parte normal de la vida pero la seducción por un mujeriego o femme fatale, o la violación no lo es, la influencia es una parte natural de la vida, pero la influencia *indebida* no lo es.

Excavemos en cada uno de estos preconceptos.

Primero está la idea de que un ser humano es inherentemente racional. Si la gente opera desde ese punto de vista, cree que los miembros del culto han elegido racionalmente vivir un estilo de vida desviado. Si la persona es un adulto, según el argumento, entonces tiene derecho a vivir de la manera que quiera. Ese argumento podría ser cierto si no se utilizaran técnicas engañosas de influencia social para influir indebidamente en la elección de una persona. Pero, por supuesto, estas técnicas se utilizan.

Además, los seres humanos no somos criaturas totalmente racionales. La completa racionalidad niega nuestra naturaleza emocional y física. No podemos funcionar sin nuestras emociones. Todos necesitamos amor, amistad, atención y aprobación. La mayoría de nosotros estamos de acuerdo en lo maravilloso que es enamorarse. La mayoría de nosotros también entiende que la condición de nuestros cuerpos tiene un tremendo impacto en la forma en que funcionamos psicológicamente. ¿Alguna vez ha pasado unos días con poco o nada de sueño? Si es así, probablemente no estabas funcionando racionalmente y probablemente no estabas en control total de todas tus acciones. ¿Alguna vez has estado sin comer durante días? La mente comienza a alucinar cuando el cuerpo no tiene suficiente sueño o comida. En tales circunstancias, nuestra fisiología socava nuestra racionalidad.

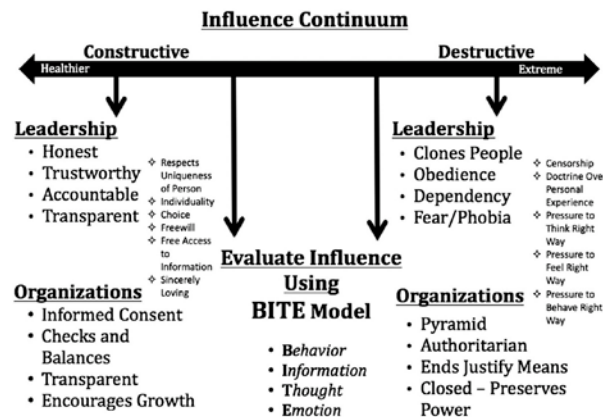
Luego está la creencia en nuestra propia invulnerabilidad. Todos necesitamos sentir que tenemos el control de nuestras vidas. No nos gusta sentir que los eventos están fuera de control, así que ponemos la realidad en un orden que tiene sentido para nosotros. Cuando escuchamos que algo malo le ha sucedido a alguien (tal vez por haber sido asaltado o violado), normalmente tratamos de encontrar una razón para explicar por qué esa persona fue una víctima. ¿Estaba él o ella caminando en el momento equivocado en un mal vecindario? La gente trata de atribuir una relación directa de causa y efecto a lo que sucedió: si algo malo le sucedió, entonces debe haber hecho algo malo. Este tipo de comportamiento se llama culpar a *la víctima*.

Aunque es valioso tratar de evaluar el posible comportamiento descuidado (de hecho, debemos aprender de las tragedias de la vida), la realidad es que la persona podría haber estado en el lugar equivocado en el momento equivocado. Culpar a la víctima juega un importante papel psicológico que nos permite distanciarnos de la persona que fue herida. De esta manera, nos decimos a nosotros mismos, "Tal cosa no podría pasarme a mí porque soy diferente. Lo sé mejor". A menudo la gente mira a la víctima de un culto y dice erróneamente: "Qué persona de mente débil; debe haber estado buscando una manera de escapar de la responsabilidad y que alguien controle su vida". De esa manera la gente niega la realidad de que les pueda pasar lo mismo.

La gente cree que "nunca les puede pasar a ellos" porque quieren creer que son más fuertes y mejores que los muchos millones de personas que han sido víctimas del control mental. Nuestra necesidad de creer que somos invulnerables, sin embargo, es en realidad una debilidad que es fácilmente aprovechada por los reclutadores de cultos. Por ejemplo, un reclutador podría decir, "Ahora, Bill, me pareces una persona muy inteligente y mundana. Nunca permitirías que nadie te obligara a hacer algo que no quisieras hacer. Te gusta decidirte por ti mismo. Así que no dejarás que los medios de comunicación sesgados te asusten con extraños reclamos de control mental. Eres demasiado inteligente para eso. Entonces, ¿a qué hora quieres venir a esa conferencia?"

En cuanto a la posición filosófica de que todo es una forma de control mental, es ciertamente cierto que estamos constantemente siendo influenciados por todo tipo de personas, ideas y fuerzas. Sin embargo, en realidad hay un continuo de influencia. En

un extremo están las influencias benignas o incluso útiles, como la de un amigo que sugiere que los dos vean una película en particular. En el otro extremo están las influencias profundamente destructivas, como adoctrinar a las personas para que se maten o dañen a otros. La mayoría de los grupos que me preocupan caen cerca del extremo destructivo del continuo.



Una organización que proporciona una influencia útil o constructiva tiene estos rasgos esenciales:

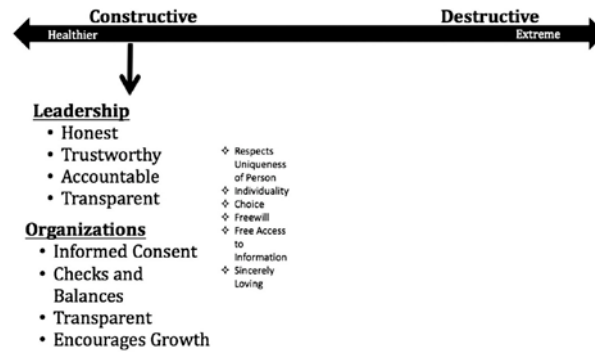
Rutinariamente busca el consentimiento informado de sus miembros.

Los controles y equilibrios están incorporados en sus sistemas de gobierno, de modo que ninguna persona o subgrupo pueda hacerse con el control.

Es transparente en cuanto a su misión, sus finanzas, su gobierno y sus procesos de toma de decisiones.

Fomenta el crecimiento, la salud y la cordura de sus miembros.

Los líderes de estas organizaciones son honestos, dignos de confianza, responsables y transparentes en cuanto a lo que hacen y deciden, y por qué. Su enfoque del liderazgo respeta la individualidad, la elección y el libre albedrío de todos los miembros del grupo. Proporcionan a los miembros y a otras personas un acceso libre y abierto a la información sobre el grupo. Idealmente, también son seres humanos sinceramente cariñosos, compasivos, sabios (o al menos razonablemente inteligentes).

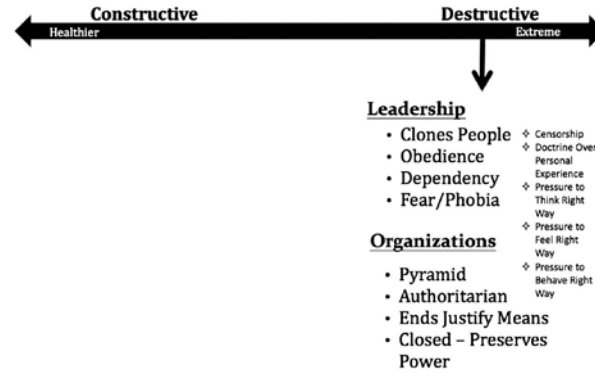


#2 Liderazgo Constructivo/Organizaciones

Si miramos una organización típica en el extremo opuesto del continuo, encontramos que exhibe estos rasgos:

- No hay consentimiento informado. La información es manipulada y controlada.
- Tiene una estructura de arriba a abajo, con un solo líder en la parte superior y un pequeño círculo interior inmediatamente debajo.
- Es autoritario: las órdenes se emiten desde arriba, a veces sin explicación ni fundamento, y los de abajo deben seguirlas sin cuestionarlas.
- No tiene principios éticos rectores; todos los objetivos justifican el uso de cualquier medio.
- Se centra en el control, la preservación y la adquisición de poder e información, pero comparte poco de esto con los miembros de la base y ninguno con los de fuera.

Las personas que están en la cima de estas organizaciones no conducen a través de la sabiduría, el consenso, la compasión o incluso el poder mental. Dirigen haciendo que sus seguidores se asusten y sean dependientes. Exigen obediencia y sumisión. A menudo requieren que sus seguidores se vistan, actúen y piensen exactamente igual.



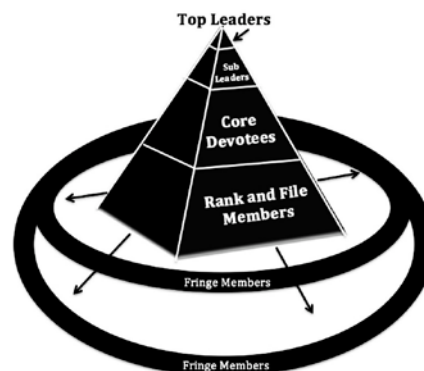
#3 Liderazgo destructivo/Organizaciones

Como veremos en el capítulo 4, una forma muy eficaz de determinar dónde se encuentra una organización en este continuo es aplicar el modelo BITE. Como mencioné, este modelo mira cuatro aspectos del control potencial: control de la conducta, control de la información, control del pensamiento y control de las emociones.

Estos cuatro componentes no son inherentemente ni buenos ni malos. Si se utilizan técnicas de control mental para que un individuo tenga integridad y más opciones, y la autoridad para su vida permanece dentro de sí mismo, los efectos pueden ser muy beneficiosos. Sin embargo, si el control mental se utiliza para cambiar el sistema de creencias de una persona *sin consentimiento informado* y hacerla dependiente de *figuras de autoridad externas*, los efectos pueden ser devastadores.

Cuanto más un grupo busca controlar alguno o todos estos aspectos de la vida de sus miembros, más cerca del extremo del continuo de influencia cae y más probable es que sea un culto.

Destructive Cult Structure



Estructura de culto autoritaria y destructiva

Otro modelo importante para ayudar a discernir las características centrales de un grupo es este diagrama de un culto destructivo. Cuando evalúo un grupo y su uso del modelo BITE, es importante usar información que sea descriptiva de la pirámide y no del círculo fuera de la pirámide - me refiero a estas personas como "miembros de la franja". Una persona que está afiliada muy libremente en un sentido conductual puede todavía ser adoctrinada en el sistema de creencias a través de la privación del sueño, estados de trance, talleres intensivos, tiempo en tableros de discusión, adoctrinamiento en video de YouTube, sin mencionar las llamadas telefónicas, textos, seminarios web y más. Están influenciados e involucrados con el culto destructivo, pero no al grado de alguien que trabaja en el personal 80 horas a la semana y no tiene tiempo de vacaciones. Ese individuo puede ser evaluado como menos extremadamente controlado por la mente que el empleado, pero aún así está en una experiencia destructiva.

A veces me piden que consulte con una persona que está empezando a involucrarse con el grupo y que aún no ha experimentado los extremos del modelo BITE. Mostrándoles el "panorama general" y ayudándoles a ver el "elefante completo" y no sólo la cola, les permite hacer una prueba de realidad. Es importante dar un paso atrás para visualizar la entidad completa.

Se está describiendo incorrectamente a la gente como "auto-radicalizada" para convertirse en terroristas. Esta gente puede ser mejor entendida como que están al margen de un culto destructivo, pero en la "esfera de influencia" del control mental. Están siendo absolutamente reclutados por personas en persona y en línea. Los reclutadores de cultos son expertos en apuntar a las vulnerabilidades y activar la motivación. Los cultos políticos y religiosos que usan tácticas terroristas están reclutando agresivamente y algunas personas están siendo absorbidas por su vórtice.

Antes de pasar a una descripción más completa del control mental, hay algunos puntos importantes más que deseo cubrir.

Fobias: La fuerza que roba la libertad de los miembros del culto⁶⁸

Todos conocemos a alguien que ha tenido una fobia. ¿Tú mismo, tal vez? Las fobias más comunes incluyen el miedo a volar en avión, a hablar en público, a tomar ascensores, a conducir en túneles o sobre puentes, y los niños suelen desarrollar fobias a ciertos animales como serpientes, arañas e incluso perros.

Básicamente, las fobias son una reacción de miedo intenso a alguien o algo. Una reacción fóbica puede variar de muy leve a muy severa. Una reacción fóbica intensa puede causar respuestas físicas como latidos acelerados, sequedad de boca, sudor y tensión muscular. Las fobias pueden inmovilizar a las personas y evitar que hagan las cosas que realmente quieren hacer. De hecho, las fobias pueden robar a la gente su libre elección.

A menudo las personas desarrollan fobias como resultado de una experiencia de vida traumática. Por ejemplo, un amigo muere en un accidente de avión. Un ascensor en el que alguien viaja se queda atascado durante horas sin luz. Alguien es mordido por una serpiente. Aprendemos a asociar sentimientos extremadamente negativos con el objeto. Después de tal experiencia, nuestros miedos pueden tomar vida propia y, en minutos o durante varios años, pueden convertirse en fobias.

La estructura de una fobia involucra varios componentes internos que interactúan para causar un círculo vicioso. Estos componentes incluyen pensamientos preocupantes, imágenes internas negativas y sentimientos de temor y de estar fuera de control. El simple hecho de pensar en el objeto a veces puede desencadenar el ciclo en acción. La persona puede decirse a sí misma: "Espero que el profesor no me llame para dar mi informe". Ese pensamiento es suficiente para que empiecen a sentirse tensos y ansiosos. Ellos ven, generalmente inconscientemente, una imagen de sí mismos yendo al frente de la clase y congelándose. En esta vívida "película", se ven a sí mismos sudando y moviéndose, y sus mentes se vuelven en blanco. Todos se ríen y el profesor empieza a gritarles. Este ridículo imaginario hace que se sientan aún más molestos y temerosos de que se les llame. Tal persona podría estar en camino de tener una fobia completamente desarrollada.

Las personas que fueron abusadas sexualmente cuando eran niños a menudo tienen fobias paralizantes sobre sí mismos programadas en ellos por sus perpetradores. Muchos niños no tienen recuerdos conscientes de la instalación de la fobia. Sin embargo, sufren profundos traumas sobre la identidad y la sexualidad. Son incapaces de visualizarse a sí mismos siendo saludables y valorados como un ser humano único. No es sorprendente que un gran número de víctimas de la trata de personas hayan sufrido abusos sexuales cuando eran niños, lo que los hace especialmente vulnerables al reclutamiento y a los abusos continuos. Este abuso del control mental en la infancia les hizo ser abusados una y otra vez.

¿Qué tienen que ver las fobias con los grupos de culto y el control mental? En algunos cultos, se hace sistemáticamente *que los miembros tengan fobia a abandonar el grupo*. Los cultos de hoy en día saben cómo implantar eficazmente imágenes negativas vivas en lo profundo de las mentes inconscientes de los miembros, haciendo imposible para ellos incluso concebir que alguna vez sean felices y exitosos fuera del grupo. Cuando el inconsciente está programado para aceptar tales asociaciones negativas, se comporta como si fueran verdad. La mente inconsciente del típico miembro del culto contiene un banco de imágenes sustancial de todas las cosas malas que ocurrirían si ellos, o alguien, traicionara al grupo. Los miembros están programados, ya sea abierta o sutilmente, para creer que si alguna vez se van, morirán de alguna horrible enfermedad, serán atropellados por un auto, morirán en un accidente de avión, o quizás causen la muerte de sus seres queridos. Algunos cultos programan a los miembros para creer que si dejan el grupo, el resultado será un holocausto nuclear planetario. Sin embargo, las fobias inducidas por cultos son tan ingeniosamente creadas e implantadas que la gente a menudo ni siquiera sabe que existen.

Por supuesto, estos pensamientos son irracionales y a menudo sin sentido. Sin embargo, tenga en cuenta que *la mayoría de* las fobias son irracionales. La mayoría de los aviones no se estrellan, la mayoría de los ascensores no se atascan, y la mayoría de los perros no están rabiosos.

Imagina lo que sería si creyeras que gente misteriosa está decidida a envenenarte. Si esta creencia se implantara en lo profundo de tu inconsciente, ¿crees que podrías ir a un restaurante y disfrutar de tu comida? ¿Cuánto tiempo pasaría antes de que sólo comieras comida que compraras y prepararas tú mismo? Si, por casualidad, alguien con quien comieras en un restaurante se enfermara de repente, ¿cuánto tiempo pasaría antes de que dejaras de comer fuera del todo?

Tal creencia, ya sea consciente o inconsciente, limitaría sustancialmente sus opciones. Si la creencia no fuera consciente, podrías tratar de racionalizar tu comportamiento diciéndole a tus amigos que no te gusta comer afuera porque estás a dieta, o porque muchos restaurantes son antihigiénicos. De cualquier manera, tus opciones ya no incluyen simplemente ir a un restaurante y disfrutar de una buena comida.

De la misma manera, las fobias a los cultos le quitan a la gente sus opciones. Los miembros realmente creen que serán destruidos si dejan la seguridad del grupo. Piensan que no hay forma de salir del grupo para crecer espiritualmente, intelectualmente o emocionalmente.

Sin embargo, una vez que se hacen conscientes de su deseo de irse, normalmente es sólo cuestión de tiempo que el auténtico yo desarrolle una voz cada vez más fuerte. ¿Por qué? Porque los grupos de control mental cambian constantemente sus doctrinas y políticas. Los miembros salen constantemente, y los líderes necesitan seguir mintiendo y cambiar las políticas para tratar de mantener el control.

NOTA: Al trabajar con miembros de cultos extremistas y víctimas de la trata de personas, es esencial evaluar profesionalmente las amenazas de daño. Puede que no sean todas fobias. Desafortunadamente, para estos supervivientes del culto, las amenazas de daño a ellos mismos o a sus seres queridos son a menudo reales. Deben tomarse medidas especiales para garantizar su seguridad.

La mente inconsciente: La clave de la creatividad y la vulnerabilidad

¿Qué nos hace a todos tan vulnerables a estos procesos de influencia? La respuesta está en la naturaleza de la propia mente.

La mente humana ha sido descrita como una biocomputadora extraordinariamente sofisticada que está orientada a patrones de aprendizaje para la supervivencia y mucho más. Es notable en su capacidad de responder creativamente a las necesidades de una persona, así como a su entorno. Nuestra mente filtra las inundaciones de información

cada segundo, para que podamos hacer frente a las cosas que consideramos importantes.

Nuestras mentes son enormes reservas de información, almacenada en forma de imágenes, sonidos, sentimientos, sabores y olores. Toda esta información está sistemáticamente conectada de forma significativa.

Nuestro sentido del yo se desarrolla a lo largo de años de experiencia de vida. A medida que crecemos y cambiamos, nuestras creencias sobre nosotros mismos y el mundo también cambian. Nuestras creencias sirven como el principal medio para procesar información y determinar nuestro comportamiento.

Tenemos un cierto grado de control consciente, pero la mayoría de los asuntos se controlan inconscientemente. La mente consciente tiene un estrecho rango de atención. El inconsciente hace todo el resto, incluyendo la regulación de todas las funciones del cuerpo. Imagina tener que decirle a tu corazón que lata 72 veces por minuto. Nunca tendrías tiempo para nada más. La mente inconsciente es el principal administrador de la información.

Es nuestro inconsciente creativo el que nos permite hacer imágenes mentales y experimentarlas como "reales". Intenta este experimento. Tómese un momento y deje que su mente le transporte a un hermoso paraíso tropical. Siente el calor del sol, una brisa fresca y el olor del océano. Aunque nunca hayas estado en un lugar así, todavía es posible realizar este experimento. ¿Fuiste a otro lugar para ese momento? Nuestra imaginación puede ser canalizada de otras maneras también. Por ejemplo, los jugadores profesionales de baloncesto visualizan el balón saliendo de sus dedos y atravesando la red antes de disparar. Estas capacidades de fantasear y visualizar existen en todos y son un componente esencial del ser humano. Todos hemos soñado con tiempos más felices en nuestras vidas, tal vez conociendo a la persona "perfecta", tal vez ganando la lotería. Pero la hipnosis también puede ser utilizada para crear en nuestras mentes inconscientes un mundo de fantasía que puede ser usado para esclavizarnos.

A medida que crecemos, la mente no borra los recuerdos anteriores: coloca nuevas experiencias sobre ellos de una manera muy sistemática. Es asombroso lo fácil que es volver a los recuerdos del pasado. Por ejemplo, intenta recordar que jugabas con tu juguete favorito cuando eras niño, o que comías tu comida favorita. Nuestros recuerdos de la infancia forman un vasto almacén que puede ser aprovechado y explotado mediante técnicas hipnóticas. No es accidental que muchos cultos destructivos digan a sus miembros que "se conviertan en niños pequeños", imitando al cristianismo: "Debes ser como uno de estos para entrar en el Reino de los Cielos". Los adultos pueden fácilmente retroceder en la edad a una época en la que tenían pocas o ninguna facultad crítica. Cuando éramos niños, estábamos indefensos y dependíamos de nuestros padres como las últimas figuras de autoridad.

La mente, a pesar de toda su fuerza y habilidad, también tiene debilidades. Depende de un flujo de información coherente para funcionar correctamente. Ponga a una persona

en una cámara de privación sensorial, y en minutos comenzará a alucinar y se volverá increíblemente sugestionable. De la misma manera, ponga a una persona en una situación en la que sus sentidos estén sobrecargados con información no coherente, y la mente se "adormecerá" como mecanismo de protección. Se confunde y se agobia, y las facultades críticas ya no funcionan correctamente. Es en este estado debilitado que la gente se vuelve muy abierta a la sugestión.

La mente necesita marcos de referencia para estructurar la realidad. Cambiar el marco de referencia, y la información que llega será interpretada de una manera diferente. Tomemos, por ejemplo, el rito judío de la circuncisión. Si le quitas el significado cultural y las ventajas médicas, parece un asalto a un niño indefenso. Nuestro sistema de creencias nos permite interpretar la información, tomar decisiones y actuar según nuestras creencias. Cuando las personas son sometidas a un proceso de control mental, la mayoría no tienen ningún marco de referencia para la experiencia, y en consecuencia a menudo aceptan el marco de referencia que les da el grupo.

Cuando tomamos decisiones, normalmente las basamos en información que creemos que es verdadera. No tenemos tiempo para verificar cada pieza de información que nos llega. Cuando compramos, tendemos a creerlo cuando nos dicen que un artículo en particular es más barato aquí que en cualquier otra tienda. Después de todo, ¿por qué mentiría el vendedor, sobre todo si puedes volver y quejarte? Si desconfiáramos de todo, estaríamos paranoicos. Si, en el otro extremo, confiáramos en todo y en todos, seríamos ingenuos y nos aprovecharían para el resto de nuestras vidas. Por lo tanto, nos esforzamos por vivir nuestras vidas en un equilibrio entre el escepticismo y la confianza. Una persona con una mente abierta busca vivir dentro de ese sano equilibrio. Las técnicas de control mental buscan alterar ese equilibrio.

Los estafadores son mentirosos profesionales. Sus mayores ventajas son su apariencia y su habilidad para "encantar". Muchas víctimas de los estafadores comentan que confiaban en la persona porque "no parecía un criminal". Los exitosos -Bernie Madoff, por ejemplo- nunca lo hacen. Transmiten una humanidad que pasa por alto las defensas de una persona. Suelen ser muy habladores pero no parecen ser demasiado hábiles. La astucia los delataría. Los estafadores evalúan a su víctima, hacen la estafa, consiguen el dinero y se van.

Los reclutadores de cultos usan muchas de las mismas habilidades, pero no se van. Quieren que te unas a ellos. Casi todos ellos fueron víctimas en algún momento. Creen que lo que están haciendo es realmente beneficioso para ti. Sin embargo, quieren algo más valioso que tu dinero. ¡Quieren tu mente! Por supuesto, también tomarán tu dinero, en el camino. Pero no huyen como criminales comunes. Quieren que te mudes con ellos. No sólo eso, quieren que salgas y hagas lo mismo con los demás.

Nos guste o no, todos son vulnerables al control mental. Todos quieren ser felices. Todos necesitan afecto y atención. Todos buscan algo mejor en la vida: más sabiduría, más conocimiento, más dinero, más estatus, más significado, mejores relaciones, o

mejor salud. Estas cualidades y necesidades humanas básicas son exactamente lo que los reclutadores de sectas buscan.

Es importante recordar que, en su mayoría, la gente no se une a los cultos. *Los cultos reclutan gente.*

Enfoques básicos de reclutamiento

¿Cómo se puede ser más consciente del reclutamiento de un culto? La mejor manera es ser capaz de reconocer instantáneamente las formas en que los cultos hacen sus llamados a la membresía. Las personas que son reclutadas por las sectas son abordadas de cuatro maneras básicas: 1) por un amigo o pariente que ya es miembro; 2) por un extraño (a menudo un miembro del sexo opuesto) que se hace amigo de ellos; 3) a través de un evento patrocinado por la secta, como una conferencia, un simposio o una película; o 4) a través de medios sociales como Facebook, YouTube, Vimeo, Instagram, sitios web, blogs, etc. Incluso Wikipedia está siendo activamente manipulada por grupos de culto ricos. Google, Bing y otros motores de búsqueda son rutinariamente manipulados por algunos de los cultos más ricos, que tienen pequeños ejércitos en línea que entierran la información crítica o montan campañas de desinformación contra los críticos.

Normalmente un individuo no sospecha que está siendo reclutado. El amigo o pariente quiere compartir algunas percepciones y experiencias increíbles. O dicen que "sólo necesitan tu opinión", para engañarte en una sesión de adoctrinamiento. Si el reclutador es un extraño, la mayoría de las veces cree que ha hecho un buen amigo. Encuestas de miembros actuales y antiguos del culto indican que la mayoría de las personas reclutadas en cultos destructivos fueron abordadas *en un momento vulnerable de estrés en sus vidas*.⁶⁹ El estrés se debe a menudo a algún tipo de transición importante: mudarse a una nueva ciudad, empezar un nuevo trabajo, romper una relación, experimentar inestabilidad financiera o perder a un ser querido. Las personas en tales situaciones tienden a tener mecanismos de defensa que están sobrecargados o debilitados. Si no saben cómo detectar y evitar los cultos destructivos, son presa fácil.

Es importante reconocer que el reclutamiento no se produce sin más. Es un proceso impuesto a las personas por otras personas. Ejecutivos de negocios de alto poder, presionados por la competencia e impulsados por la necesidad de tener éxito son reclutados por *colegas*, que les cuentan los increíbles beneficios que se obtienen al tomar el "curso". Los estudiantes universitarios presionados por el trabajo académico y la necesidad de ser aceptados se hacen amigos de un *reclutador de culto profesional*, o van a la presentación de un grupo sobre algún tema social actual. Un ama de casa impulsada por la necesidad de hacer algo con su vida sigue el ejemplo de un *amigo* y compra en una empresa de suministros para el hogar de estilo piramidal. Un estudiante de secundaria es desafiado por sus *compañeros* a participar en rituales satánicos.

Otras personas son inicialmente puestas en contacto con un culto a través de un medio impersonal. Algunas personas empiezan comprando un libro de culto anunciado en la televisión como un bestseller. Otros reciben por correo una invitación a una aparentemente inofensiva sesión de estudio de la Biblia. Algunas personas responden a un anuncio de búsqueda. Otros son reclutados cuando aceptan un trabajo en un negocio de la secta.

Cualquiera que sea el enfoque, el contacto personal se hace eventualmente. El reclutador comienza a aprender todo sobre el recluta potencial: sus esperanzas, sueños, miedos, relaciones, trabajo e intereses. Cuanta más información pueda obtener el reclutador, mayor será su oportunidad de manipular a la persona. El reclutador entonces planea estratégicamente cómo traer a la persona al grupo, paso a paso. El plan puede incluir elogios y halagos efusivos; presentar a la persona a otro miembro con intereses y antecedentes similares; engaño deliberado sobre el grupo; o maniobras evasivas para evitar responder a las preguntas.

Prácticamente cualquiera puede ser seducido en una relación de control mental o reclutado en una secta, especialmente si no entiende de qué debe cuidarse. En los años 70 y principios de los 80, el típico miembro de un culto era de edad universitaria, pero a finales de los 80 se había convertido en algo común para personas de todas las edades. Es muy probable que se recluten personas mayores. 70 Se suele solicitar a los ancianos que hagan grandes contribuciones financieras o que se comprometan con las relaciones públicas. Muchas personas de mediana edad son reclutadas por su experiencia profesional, para ayudar a establecer o dirigir empresas de propiedad de la secta. Aún así, los jóvenes, en su mayoría, representan el núcleo de los trabajadores. Pueden dormir menos, comer menos y trabajar más duro.

Aunque la clase media blanca sigue siendo el principal objetivo de reclutamiento, varios grupos están buscando activamente a negros, hispanos y asiáticos. A medida que reúnen individuos de estas comunidades, los usan para diseñar programas que atraigan a otros. Los grandes cultos ya han desarrollado programas de adoctrinamiento en español, por ejemplo. Otra población objetivo está formada por europeos que visitan, van a la escuela o trabajan en los Estados Unidos. Después de unos años de entrenamiento y adoctrinamiento (normalmente con visados caducados), son enviados a casa para reclutar en sus propios países. Los cultos también llegan a países extranjeros para proporcionar trabajadores. Durante décadas, la Cienciología ha reclutado en África, Europa oriental y Asia para proporcionar personal a sus organizaciones en los Estados Unidos, el Reino Unido y Australia. A los reclutas se les ofrece una "beca" que en realidad es una semana de trabajo de 90 horas.

Es interesante que los cultos generalmente evitan reclutar a personas que los agobien, como aquellos con discapacidades físicas o problemas emocionales graves. Quieren gente que se enfrente a las agotadoras demandas de la vida de la secta. Si se recluta a alguien que usa drogas ilegales, normalmente se le dice que deje de usarlas o que se vaya. Hasta donde yo sé, hay pocas personas con discapacidades reclutadas en los

cultos, porque se necesita tiempo, dinero y esfuerzo para ayudarlos. Las personas nacidas en cultos que desarrollan discapacidades son a menudo distanciadas y enviadas a los programas de bienestar del gobierno.

Vida de culto: Ilusión y abuso

Una vez que una persona se une a un culto destructivo, durante las primeras semanas o meses suelen disfrutar de una "fase de luna de miel". Se les trata como si fueran de la realeza. Se les hace sentir muy especiales cuando se embarcan en una nueva vida con el grupo. El nuevo converso aún no ha experimentado cómo será realmente la vida en el grupo.

Aunque la mayoría de los miembros de la secta dicen públicamente que son más felices que nunca en sus vidas, la realidad es tristemente diferente. La vida en un culto destructivo es, en su mayor parte, una vida de sacrificio, dolor y miedo. Las personas involucradas a tiempo completo en un culto destructivo saben lo que es vivir bajo el totalitarismo, pero no pueden ver objetivamente lo que les está pasando. Viven en un mundo de fantasía creado por el grupo.

Algunos grupos destructivos esencialmente hacen adictos a sus miembros. Con el alcoholismo y el tratamiento del abuso de sustancias tan en el centro de atención nacional hoy en día, es importante que los profesionales de la salud mental presten atención a esta antigua población de miembros de la secta. Las personas adoctrinadas para realizar técnicas de meditación o cantos excesivos (de horas de duración) todos los días pueden convertirse en adictos psicológica y fisiológicamente a la técnica de control mental. Esa estabilización de la mente genera fuertes liberaciones de sustancias químicas cerebrales que causan no sólo un estado mental disociado sino también un "subidón" similar al creado por las drogas y otras adicciones. Algunos ex miembros que han utilizado estas técnicas durante varios años informan de una amplia variedad de efectos secundarios deletéreos, entre los que se incluyen fuertes dolores de cabeza, espasmos musculares involuntarios y disminución de las facultades cognitivas como la memoria, la concentración y la capacidad de tomar decisiones. Por supuesto, algunos proxenetas hacen que sus víctimas se enganchen a la heroína o a la metanfetamina u otras drogas para controlar sus mentes, las hacen dependientes, por lo que hay graves efectos sobre la salud y se necesita una larga rehabilitación.

Los miembros del culto tienden a pasar todo su tiempo reclutando más gente, recaudando fondos o trabajando en proyectos de relaciones públicas. Cuando la gente está totalmente enganchada, donan grandes cantidades de su propio dinero y activos al grupo, a veces todo lo que poseen. A cambio, se les promete cuidado y significado para el resto de sus vidas. Esta transacción deja a la persona dependiente del grupo para todo: comida, ropa, refugio y atención médica.

Sin embargo, en muchos grupos, esta atención es menos que adecuada. La negligencia médica es desenfrenada. Se hace sentir a la gente que cualquier problema médico es el

resultado de alguna debilidad personal o espiritual. Todo lo que necesitan hacer es arrepentirse y trabajar más duro, y el problema desaparecerá.

Pocos cultos tienen seguro médico para sus devotos, así que cuando una persona se enferma gravemente, a menudo se la envía como indigente a un hospital o a una clínica gratuita. A las personas que trabajaron devotamente durante años, a veces ganando cientos de miles de dólares para el grupo, se les dice que el grupo no puede pagar sus cuentas médicas. A menudo se les pide que dejen el grupo hasta que se hayan curado. A una persona que requiere un tratamiento costoso se le suele pedir que vuelva con su familia, para que ésta pague las facturas. Si la persona no tiene una familia que la ayude, puede ser llevada a un hospital y abandonada.

Algunos cultos, como los Seguidores de Cristo,⁷¹ abogan por la curación por la fe como único tratamiento para los problemas médicos. El resultado puede ser un gran sufrimiento, o incluso la muerte. A la gente se le dice que su enfermedad tiene una causa espiritual, y se le hace sentir culpable por no dedicarse totalmente al grupo. Algunos cultos dicen a sus miembros que ir al médico demostraría su falta de fe. Algunos incluso amenazan con excomulgar a los miembros si buscan atención médica.

Un problema relacionado es el abuso infantil. Muchos niños han muerto o han quedado marcados de por vida por la participación de sus padres en cultos destructivos.⁷² Muchas personas han olvidado que casi 300 niños fueron asesinados durante la masacre de Jonestown. Esos niños no tuvieron más remedio que beber el Kool-Aid envenenado. El público tampoco sabe que muchos de estos niños estaban bajo la tutela del estado de California y que habían sido adoptados por los miembros del Templo del Pueblo para proporcionar más ingresos y servir como mano de obra barata.

Algunos grupos abogan por golpear e incluso torturar a los niños para hacer cumplir la disciplina. En Jonestown, por la noche, algunos niños fueron puestos en fosas oscuras que les dijeron que estaban llenas de serpientes. Los miembros colgaban cuerdas desde arriba para asustarlos. Aunque Jonestown era un ejemplo extremo, varios grupos usan barras y palos para golpear a los niños, a veces durante horas y a veces por todo el cuerpo. Algunos grupos someten a los niños a abusos sexuales como cuestión de doctrina. Debido a que a menudo se mantiene a los niños fuera de la escuela y lejos de otros contactos con la sociedad, el abuso no se denuncia.

Los niños suelen ser criados en comunidad y sólo se les permiten visitas infrecuentes con sus padres. A los niños se les enseña a aliarse con el líder del culto o con el grupo en su conjunto, no con sus padres. El tiempo de juego se limita o se niega por completo. Los niños suelen recibir una educación inferior, si es que la reciben. Al igual que sus padres, se les enseña que el mundo es un lugar hostil y malvado, y se les obliga a depender de la doctrina del culto para entender la realidad. Aunque se les puede considerar como el futuro del grupo, también se les suele ver como un obstáculo para las exigencias inmediatas del "trabajo" del culto.

Se sabe que los cultos terroristas secuestran a los niños y los convierten en asesinos y violadores. Deseo hacer una mención especial al libro de Harvey L. Schwartz sobre el trauma infligido a los niños reclutados para ser soldados, *La alquimia de los lobos y las ovejas: Un enfoque relacional de la perpetración interna en sobrevivientes de traumas complejos*.⁷³

Las víctimas del control mental incluyen así a millones de miembros del culto, sus hijos y la sociedad también. Nuestra nación está siendo robada de nuestro mayor recurso: gente brillante, idealista, ambiciosa que es capaz de hacer una enorme contribución a la humanidad. Muchos de los antiguos miembros del culto que conozco se han convertido en médicos, profesores, consejeros, inventores y artistas. Imagine lo que tantos miembros del culto podrían lograr si todos fueran liberados para desarrollar sus talentos y habilidades únicas. ¿Y si canalizaran sus energías en la resolución de problemas, en lugar de intentar socavar las libertades del mundo con una visión totalitaria deformada?

Mientras tanto, los grupos de culto destructivos continúan creciendo más numerosos y poderosos, operando con una virtual licencia libre para esclavizar a la gente. Es irónico que en los Estados Unidos, un país que aprecia la libertad, los ciudadanos estén mejor protegidos de la presión de ventas en un lote de autos usados que de las organizaciones cuya intención es secuestrar sus mentes y corazones. Hasta que la ley establezca restricciones a tales prácticas y reconozca la existencia de técnicas modernas de control mental, se deja a la gente principalmente para protegerse a sí mismos.

Tal vez lo más importante que hay que tener en cuenta al tratar con cultos destructivos es que *todos somos vulnerables*. Lo más que podemos hacer para protegernos es informarnos a fondo sobre las formas en que operan los cultos destructivos, y ser "buenos consumidores" al acercarnos a cualquier grupo al que nos interese unirnos. Los amigos o parientes de las personas que buscan algún tipo de participación en un grupo importante o que atraviesan momentos de estrés inusual deben permanecer alerta a los cambios repentinos de personalidad de esas personas. Si sospecha que alguien que conoce está bajo la influencia de una persona u organización de control mental, actúe rápidamente para buscar ayuda competente. La mayoría de los problemas médicos responden mejor a la detección y el tratamiento tempranos, y el mismo principio se aplica aquí.

Sea un buen consumidor de cualquier grupo que le interese, antes de comprometerse. Ante todo, investigue cuidadosamente. Un lugar para empezar es con mi propio sitio gratuito, freedomofmind.com. Otros sitios útiles incluyen icsahome.com, factnet.org y apologeticsindex.org. Sin embargo, por favor no asumas que si un grupo no se menciona en ninguno de estos sitios como potencialmente preocupante, está automáticamente bien. Profundiza más. En Google o en algún otro motor de búsqueda, escribe el nombre de la organización (con el nombre completo entre comillas) y la palabra *culto*; también intenta el nombre del grupo (de nuevo, entre comillas) y la palabra *estafa* o *escándalo*. Intente variaciones con el nombre del líder del grupo, y palabras como *criminal*,

abusador o *sexo* . Mira más de la primera página o dos de los resultados. Los cultos han aprendido a enterrar los artículos negativos y los blogs manipulando los motores de búsqueda.

En el siglo XXI, cuando se trata de *cualquier* grupo, es importante hacer al menos tanta investigación de fondo como la que se haría antes de comprar un televisor, un ordenador o un coche.

Capítulo 4 - Entendiendo el control mental

Cuando hago entrenamientos o conferencias en las universidades, suelo desafiar a mi audiencia con esta pregunta: "¿Cómo *sabrías* si estás bajo control mental?"

Después de alguna reflexión, la mayoría de las personas se dan cuenta de que si estuvieran bajo control mental, sería imposible determinarlo sin alguna ayuda del exterior. Además, necesitarían entender muy claramente qué es el control mental. Cuando estaba bajo control mental, no entendía de qué se trataba. Supuse que el control mental implicaría ser torturado en un sótano húmedo en algún lugar, con una bombilla brillando en mi cara. Por supuesto, eso nunca me pasó mientras estuve en los Moonies. Cuando la gente me gritaba y me llamaba "robot con lavado de cerebro", lo tomaba como una persecución esperada. Me hizo sentir más comprometido con el grupo.

En ese momento, no tenía un marco de referencia para el fenómeno del control mental. No fue hasta mi desprogramación que se me dio un modelo creíble de lo que es y cómo funciona. Como yo era miembro de los Moonies y considerábamos al comunismo como el enemigo, me interesaban mucho las técnicas que el Partido Comunista Chino usaba para convertir a la gente al comunismo durante los años 50. No me resistí, entonces, cuando mis consejeros me pidieron que me leyera partes del libro del Dr. Robert Jay Lifton "*Thought Reform and the Psychology of Totalism*".⁷⁴ Como el libro había sido publicado en 1961, no podía acusar a Lifton de ser anti-Luna.

Ese libro tuvo un gran impacto en mi comprensión de lo que me había sucedido en la Luna. Lifton identificó ocho elementos básicos del proceso de control mental como lo practicaban los comunistas chinos. Mis consejeros señalaron que no importaba cuán maravillosa fuera la causa, o cuán atractivos fueran los miembros, si algún grupo empleaba los ocho elementos de Robert Jay Lifton, entonces estaba practicando el control mental. Finalmente pude ver que la Iglesia de la Unificación usaba los ocho elementos: control del entorno, manipulación mística o espontaneidad planificada, la demanda de pureza, el culto a la confesión, la ciencia sagrada, la carga del lenguaje, la doctrina sobre la persona y la dispensación de la existencia. (En el apéndice de este libro, Lifton describe estos ocho elementos con más detalle. Dos entrevistas en video con Lifton se pueden encontrar en mi sitio web, freedomofmind.com)

Antes de poder dejar a los Moonies, sin embargo, tuve que luchar con varias cuestiones morales. ¿El Dios en el que creo necesita usar el engaño y el control mental? ¿Los fines justifican realmente los medios? ¿Los medios determinan los fines? ¿Cómo podría el mundo convertirse en un paraíso si se subvierte el libre albedrío de la gente? ¿Cómo se vería realmente el mundo si la Luna asumiera el poder total? Al hacerme estas preguntas, decidí que ya no podía participar en una organización que usaba prácticas de control mental. Dejé atrás el mundo de fantasía en el que había vivido durante años.

A lo largo de los años, me he dado cuenta de que millones de personas han sido sometidas a un régimen de control mental pero ni siquiera lo saben. Apenas pasa una semana sin que hable con varias personas que siguen experimentando efectos secundarios negativos por su experiencia de control mental. A menudo, es un gran alivio para ellos escuchar que no están solos y que sus problemas provienen de su pasada participación en tal grupo.

Tal vez el mayor problema al que se enfrentan las personas que han dejado los cultos destructivos es la alteración de su propia identidad auténtica. Hay una muy buena razón: han vivido durante años dentro de una identidad "artificial" que les ha sido dada por el culto. Aunque se puede hablar y definir el control mental de *un culto* de muchas maneras diferentes, creo que se entiende mejor como *un sistema que interrumpe el sano desarrollo de la identidad de un individuo*. Una identidad se compone de elementos como creencias, comportamiento, procesos de pensamiento y emociones que constituyen un patrón definido. Bajo la influencia del control mental, la auténtica identidad de una persona dada al nacer, y como se formó más tarde por la familia, la educación, las amistades, y lo más importante, las propias elecciones libres de esa persona, se reemplaza por otra identidad, a menudo una que no habría elegido por sí misma sin una tremenda presión social. ⁷⁵

Incluso si la persona se lleva bien a través de la actuación deliberada al principio, el acto finalmente se convierte en real. Asumen una ideología totalista que, cuando se interioriza, reemplaza su sistema de creencias anterior. En última instancia, la persona suele experimentar -y mostrar- un cambio radical de personalidad y una drástica interrupción de su curso de vida.

El proceso puede iniciarse rápidamente, pero normalmente requiere días o semanas para solidificarse. Los que tienen la desgracia de nacer de miembros de un culto destructivo se ven privados de un entorno psicológico saludable en el que madurar de forma óptima. Dicho esto, los niños son notablemente resistentes y he conocido a muchos que describieron que nunca "compraron" completamente las locas creencias y prácticas. La mayoría se escapó o encontró una manera de escapar antes de convertirse en adultos. Sin embargo, para otros, les tomó décadas encontrar la fuerza y el coraje para ser "fieles a sí mismos". Los lazos familiares pueden imponer el silencio a los miembros de la segunda generación que no creen. Es más fácil seguir al culto que expresar sus verdaderas opiniones.

Vale la pena señalar que un grupo puede usar el control mental de manera positiva. Por ejemplo, muchos programas de rehabilitación de drogas y de rehabilitación juvenil utilizan algunos de estos mismos métodos para reintegrar la antigua identidad de una persona. Pero tales programas, por muy exitosos que sean, están llenos de peligros. Después de que la persona se rompe y se le da una nueva identidad, también debe recuperar su autonomía e individualidad. Que eso suceda depende enteramente del altruismo y el comportamiento responsable de los directores del grupo. Como se mencionó anteriormente, un programa de rehabilitación de drogas, Synanon, hizo repetidas acusaciones de que abusaba de los derechos más básicos de sus miembros y que en realidad era un culto en toda regla. ⁷⁶

Por supuesto, todos estamos sujetos a varias presiones sociales cada día, más notablemente en nuestras familias y nuestro trabajo. La presión de ajustarse a ciertos estándares de comportamiento existe en casi todas las instituciones. Muchos tipos de influencia trabajan en nosotros todo el tiempo, algunas de ellas obvias y benignas (como los carteles de "Abróchate el cinturón") y otras sutiles y destructivas. No puedo enfatizar demasiado, entonces, que cuando uso el término "control mental", me refiero específicamente al extremo destructivo del espectro. Por lo tanto, como he enfatizado antes, el término "control mental" en este libro no se aplicará a ciertas tecnologías (biorretroalimentación, por ejemplo) que se utilizan para mejorar el control personal y promover la elección. Se referirá sólo a aquellos sistemas que *buscan socavar la integridad de un individuo en la toma de decisiones independientes*. La esencia del control mental es que fomenta la dependencia y la conformidad, y desalienta la autonomía y la individualidad.

Control mental contra lavado de cerebro

Si bien es importante tener una comprensión básica del control mental, es igual de importante entender qué no es el control mental. Desafortunadamente, en las discusiones populares sobre el tema, *el término lavado de cerebro se utiliza a menudo como sinónimo de control mental o influencia indebida*. Sin embargo, en el continuo de la influencia, el lavado de cerebro pertenece más bien al extremo más negativo, perjudicial y extremo.

El término *lavado de cerebro* fue acuñado en 1951 por el periodista y agente de la CIA Edward Hunter. Lo usó para describir cómo los militares estadounidenses capturados en la Guerra de Corea invirtieron repentinamente sus valores y lealtades, y creyeron que habían cometido crímenes de guerra ficticios. Hunter tradujo el término del chino *hsi nao*, que significa "lavar el cerebro".

Pienso que el lavado de cerebro es abiertamente coercitivo. La persona a la que le lavan el cerebro sabe desde el principio que está en manos de un enemigo. El proceso comienza con una clara demarcación de los respectivos papeles -quién es prisionero y quién es carcelero- y el prisionero experimenta un mínimo absoluto de elección. El maltrato abusivo, incluso la tortura, y a veces la violación están involucrados.

Quizás uno de los casos más famosos de lavado de cerebro y control mental de culto en los Estados Unidos involucró a la heredera del periódico, Patty Hearst. Fue secuestrada por el Ejército de Liberación Simbionense (SLA), un pequeño culto político y terrorista, en 1974, el mismo mes en que fui reclutado por los Moonies. Estuvo encerrada en un armario oscuro durante semanas y fue violada y murió de hambre. Más tarde se convirtió en un miembro activo del grupo como "Tania". Dejó pasar la oportunidad de escapar e incluso participó en un robo de banco, por el que fue condenada y cumplió una pena de cárcel.

Desafortunadamente, Hearst fue víctima de un juez y jurado ignorante. Finalmente, el presidente Clinton le concedió un indulto completo en 2001.

El SLA puede haber tenido éxito en el lavado de cerebro de Patty Hearst, pero, en general, el enfoque coercitivo no ha tenido una tasa de éxito excepcional. Una vez que las personas están lejos de sus controladores y de vuelta en un entorno familiar, los efectos tienden a disiparse. El SLA tuvo éxito con Patty Hearst porque le dieron una nueva identidad. La convencieron de que el FBI iba a dispararle en cuanto la viera. Estaba convencida de que su seguridad estaba en permanecer con el grupo en lugar de buscar rescate.

El lavado de cerebro es especialmente efectivo para producir el cumplimiento de las demandas, como la firma de una confesión falsa o la denuncia del gobierno de uno. Las personas son coaccionadas a realizar actos específicos para su autopreservación; luego, una vez que han actuado, sus creencias cambian para racionalizar lo que han hecho. Pero estas creencias no suelen estar bien internalizadas. Cuando el prisionero escapa de su campo de influencia (y del miedo), suele ser capaz de deshacerse de esas creencias.

El control mental es mucho más sutil y sofisticado. La víctima suele considerar a los controladores como amigos o compañeros, por lo que está mucho menos en guardia. Suelen participar sin querer cooperando con sus controladores y dándoles información privada que no se dan cuenta de que será utilizada en su contra.

El control mental implica poco o ningún abuso físico manifiesto. En cambio, *los procesos hipnóticos* se combinan con dinámicas de *grupo* para crear un potente efecto de adoctrinamiento. El individuo es engañado y manipulado -pero no amenazado directamente- para que tome las decisiones prescritas. En general, la víctima responde positivamente a lo que se le hace.

Es desafortunado que la palabra "lavado *de cerebro*" se use de forma poco precisa. La gente dentro de la mayoría de los cultos no son torturados físicamente, así que cuando los críticos los acusan de haberles lavado el cerebro, la acusación no suena verdadera. Cuando estaba en los Moonies, sabía que no me habían lavado el cerebro. Sin embargo, recuerdo que Moon nos dio un discurso en el que dijo que una revista popular le había acusado de lavarnos el cerebro. Declaró: "Las mentes de los americanos están muy

sucias, llenas de materialismo egoísta y drogas, y *necesitan* un lavado de cerebro celestial". ⁷⁷ Todos nos reímos.

Una nota sobre el hipnotismo

El término hipnotismo también es mal utilizado. Usamos el término hipnotismo en nuestro discurso normal. A veces decimos cosas como: "Ella lo hipnotizó con su sonrisa". En realidad, la hipnosis es poco comprendida por la mayoría de la gente. Cuando se menciona el término, la primera imagen que puede venir a la mente es la de un médico barbudo colgando un viejo reloj de bolsillo por su cadena delante de un sujeto con los ojos caídos. Si bien esa imagen es ciertamente un estereotipo, apunta al rasgo central del hipnotismo: el trance. Las personas que son hipnotizadas entran en un estado de trance que es fundamentalmente diferente de la conciencia normal. La diferencia es la siguiente: mientras que en la conciencia normal la atención se centra en el exterior a través de los cinco sentidos, en el trance la atención se centra *en el interior*. Uno está oyendo, viendo y sintiendo internamente. Por supuesto, hay varios grados de trance, que van desde el trance leve y normal de soñar despierto hasta estados más profundos en los que uno es mucho menos consciente del mundo exterior y extremadamente susceptible a las sugerencias que se pueden poner en la mente.

El hipnotismo se relaciona con las prácticas poco éticas de control mental de los cultos destructivos de diversas maneras. En muchos cultos que dicen ser religiosos, lo que a menudo se llama "meditación" no es más que un proceso por el cual los miembros del culto entran en trance, durante el cual pueden recibir sugerencias que los hacen más receptivos a seguir la doctrina del culto. Los cultos no religiosos utilizan otras formas de inducción grupal o individual. Además, estar en trance suele ser una experiencia agradable y relajante, de modo que las personas desean volver a entrar en el trance con la mayor frecuencia posible. Lo más importante es que los investigadores psicológicos han establecido clínicamente que las facultades críticas de las personas se ven disminuidas en el estado de trance. Uno es menos capaz de evaluar la información recibida en un trance que cuando está en un estado normal de conciencia.

El poder de la hipnosis para afectar a las personas puede ser considerable. Las personas "altamente hipnotizables" pueden entrar en trance muy rápidamente y realizar notables hazañas. Durante los espectáculos de hipnosis los sujetos han sido dirigidos a bailar como Elvis Presley (a la risa de la audiencia); se acuestan entre dos sillas y asumen una rigidez como la de una tabla de madera; creen que están desnudos (cuando están completamente vestidos) o se comportan como si sus manos estuvieran "pegadas" a sus lados. Si se puede hacer que la gente realice estos actos en sólo unos minutos de influencia, conseguir que los sujetos hipnóticos creen que forman parte de unos "pocos elegidos" con muchas horas, días o semanas de programación es muy factible.

Los cultos destructivos suelen inducir trances en sus miembros mediante largas sesiones de adoctrinamiento. La repetición, el aburrimiento y la atención forzada son

muy propicios para la inducción de un trance. Si se observa un grupo en un entorno de este tipo, es fácil ver cuándo se ha establecido el trance. El público exhibirá reflejos de parpadeo y trago lentos, y sus expresiones faciales se relajarán en un estado neutro y en blanco. Con gente en tal estado, es posible que líderes inescrupulosos implanten creencias irracionales. He visto a muchas personas de fuerte voluntad hipnotizadas y obligadas a hacer cosas que normalmente no harían.

Principios básicos de la psicología social y la dinámica de grupo

La experiencia política de la Segunda Guerra Mundial, en la que miles de personas aparentemente normales operaron en campos de concentración en los que fueron asesinados millones de judíos, gitanos, eslavos, negros, gays y comunistas, provocó un considerable interés entre los psicólogos. ⁷⁸ ¿Cómo fue que personas que habían llevado una vida normal antes del ascenso al poder de Adolf Hitler se involucraron en un intento deliberado de exterminar grupos enteros de personas?

Desde la Segunda Guerra Mundial se han realizado miles de experimentos psicológicos sociales que han permitido comprender mejor las diversas formas en que se influye en las personas, tanto en grupos como en individuos. El resultado de estos estudios ha sido la demostración consistente del notable poder de las *técnicas de modificación del comportamiento, la conformidad del grupo* y la *obediencia a la autoridad*. Estos tres factores se conocen en términos psicológicos como "procesos de influencia" y demuestran que las situaciones a menudo determinan los comportamientos humanos, a menudo más que los valores y creencias del individuo. Uno de los descubrimientos más notables de la psicología social es que las personas están preparadas para responder inconscientemente a las señales sociales.

Por ejemplo, una clase de estudiantes de psicología conspiró una vez para usar técnicas de modificación del comportamiento en su profesor. Cuando el profesor daba una conferencia, los estudiantes sonreían y parecían atentos cuando él se movía hacia la izquierda de la sala. Cuando se movía a la derecha, los estudiantes actuaban aburridos y apáticos. Al poco tiempo, el profesor comenzó a moverse hacia la izquierda, y después de unas cuantas clases pasó cada conferencia apoyado en la pared izquierda.

Pero cuando los estudiantes dejaron entrar al profesor en el experimento, *él insistió en que nada de eso había sucedido*. No vio nada raro en apoyarse contra la pared, e insistió airadamente en que era simplemente su estilo personal de dar conferencias, algo que había elegido hacer por su propia voluntad. Este profesor de psicología era completamente inconsciente de cómo había sido influenciado.

Por supuesto, en circunstancias normales, la gente que nos rodea no conspira en secreto para hacernos hacer algo. Simplemente actúan más o menos como han sido culturalmente condicionados para actuar, lo que a su vez nos condiciona. Esta es la forma en que una cultura se perpetúa a sí misma.

En un culto destructivo, sin embargo, el proceso de modificación de la conducta es completamente dirigido por etapas alrededor de los nuevos reclutas, quienes por supuesto no tienen idea de lo que está pasando.

Si las técnicas de modificación del comportamiento son poderosas, también lo son las influencias de la conformidad y la obediencia a la autoridad. Un famoso experimento de conformidad del Dr. Solomon Asch demostró que la mayoría de la gente se conformará, e incluso dudará de sus propias percepciones, si se les pone en una situación social en la que las personas más seguras del grupo dan todas las mismas respuestas erróneas.⁷⁹ Otro psicólogo social, Stanley Milgram, evaluó a las personas en cuanto a la obediencia a la autoridad y encontró que más del 90 por ciento de sus sujetos obedecerían órdenes, incluso si creían que al hacerlo causaban sufrimiento físico a otra persona. Milgram escribió: "La esencia de la obediencia consiste en que una persona llega a verse a sí misma como el instrumento para llevar a cabo los deseos de otra persona, y por lo tanto ya no se considera a sí misma como responsable de sus propios actos".⁸⁰

El Dr. Philip Zimbardo llevó a cabo un experimento en prisión de fama mundial en el sótano del edificio de Psicología de la Universidad de Stanford en 1971. Demostró el "poder de la situación", que describió en detalle en su libro *El efecto Lucifer*. Hombres jóvenes sanos y normales fueron divididos al azar en dos grupos: uno de prisioneros y otro de guardias, que debían manejar a los prisioneros. Esto iba a ser un experimento de dos semanas, pero tuvo que ser cancelado después de sólo seis días, porque algunos de los guardias se habían vuelto sádicos, y algunos de los prisioneros se habían descompuesto mentalmente.

La gente buena empezó a comportarse mal cuando se le puso en una mala situación y no eran conscientes de las fuerzas de control mental en funcionamiento. Inconscientemente estamos conectados para adaptarnos y conformarnos para promover nuestra supervivencia. Cuando estamos confundidos o no estamos seguros de qué hacer, miramos a los demás en nuestro entorno y especialmente a las personas que consideramos como legítimas figuras de autoridad. La mayoría de la gente se adapta para encajar. El trabajo pionero de Philip Zimbardo y otros tiene enormes implicaciones. Zimbardo, que es Profesor Emérito de la Universidad de Stanford y ex presidente de la Asociación Americana de Psicología, impartió un curso durante 15 años llamado *La Psicología del Control Mental*.⁸¹

El modelo BITE: Los cuatro componentes del control mental

82

Claramente, no se puede empezar a entender el control mental sin darse cuenta del poder de las técnicas de modificación de la conducta, así como de las influencias de la conformidad y la obediencia a la autoridad. Si tomamos estas ideas de la psicología social como base, podemos ser capaces de identificar los componentes básicos del control mental.

Como he llegado a verlo, el control mental puede ser entendido en gran medida por el análisis de los tres componentes descritos por el psicólogo Leon Festinger, en lo que se ha conocido como la "teoría de la disonancia cognitiva".⁸³ Estos componentes son *el control del comportamiento, el control de los pensamientos y el control de las emociones*.

Cada componente tiene un poderoso efecto en los otros dos: cambia uno, y los otros tenderán a seguirlo. Si se logra cambiar los tres, el individuo será arrastrado. Sin embargo, desde mi experiencia en la investigación de cultos destructivos, he añadido un componente más que es vital: *el control de la información*. Si controlas la información que alguien recibe, restringes su capacidad de pensar por sí mismo.

Estos cuatro componentes del control mental sirven como puntos de referencia básicos para comprender cómo funciona el control mental.

La teoría de la disonancia cognitiva no es tan prohibitiva como su nombre podría sonar. En 1950, Festinger resumió su principio básico de esta manera: "Si cambias el comportamiento de una persona, sus pensamientos y sentimientos cambiarán para minimizar la disonancia."⁸⁴ ¿Qué quiso decir Festinger con "disonancia"? En términos básicos, se refería al conflicto que se produce cuando un pensamiento, un sentimiento o un comportamiento se altera en contradicción con los otros dos. Una persona sólo puede tolerar una cierta cantidad de discrepancia entre sus pensamientos, sentimientos y acciones, que después de todo constituyen los diferentes componentes de su identidad. La teoría de Festinger afirma -y una gran cantidad de investigaciones posteriores lo han confirmado- que si alguno de los tres componentes cambia, los otros dos se desplazarán para reducir la disonancia.

¿Cómo se aplica este tipo de cambio al comportamiento de la gente en los cultos? Festinger buscó un lugar para examinar sus ideas en el mundo real. En 1956 publicó un libro, *When Prophecy Fails*, sobre un culto de platillos voladores de Wisconsin, cuyo líder había predicho el fin del mundo. El líder del culto afirmaba estar en contacto mental con alienígenas de otro planeta. Los seguidores vendieron sus casas, regalaron su dinero, y se pararon en la fecha señalada en la ladera de una montaña, esperando toda la noche a ser recogidos por platillos voladores antes de que una inundación destruyera el mundo a la mañana siguiente.

Cuando llegó la mañana sin platillos y sin inundación -sólo una racha de noticias satíricas sobre el grupo- se esperaba que los seguidores se desilusionaran y se enfadaran. Y algunos lo hicieron, pero eran miembros marginales que no habían invertido mucho tiempo o energía. La mayoría de los miembros, sin embargo, se convencieron más que nunca. Su líder proclamó que los alienígenas habían sido testigos de su fiel vigilia y decidieron salvar a la Tierra. Los miembros terminaron sintiéndose *más comprometidos* con el líder, incluso después de que adoptaron una dramática postura pública que resultó en una humillación pública. La mayoría de los Testigos de Jehová respondieron al fracaso de las muchas profecías del grupo sobre el fin del mundo con una fe renovada.

La teoría de la disonancia cognitiva ayuda a explicar por qué se produjo este mayor compromiso. Según Festinger, la gente necesita mantener el orden y el sentido de su vida. Necesitan pensar que están actuando de acuerdo con su propia imagen y sus propios valores. Si su comportamiento cambia por alguna razón, su auto-imagen y sus valores cambian para coincidir. Lo importante que hay que reconocer de los grupos de culto es que deliberadamente crean disonancia en la gente de esta manera y la explotan para controlarlos.

Para que sea más fácil de recordar, lo llamo el modelo **BITE** de control mental: Comportamiento, información, pensamiento y control **de** movimiento. Veamos más de cerca cada uno de estos componentes del control mental.

Control del comportamiento

El control de la conducta es la regulación de la realidad física de un individuo. Incluye el control de su entorno: dónde vive, qué ropa usa, qué comida come, cuánto duerme, y qué trabajos, rituales y otras acciones realiza.

Esta necesidad de control del comportamiento es la razón por la que la mayoría de los cultos prescriben un horario muy rígido para sus miembros. Cada día se dedica una cantidad significativa de tiempo a los rituales del culto y a las actividades de adoctrinamiento. Los miembros también son típicamente asignados a cumplir con metas y tareas específicas, restringiendo así su tiempo libre y su comportamiento. En los cultos destructivos siempre hay algo que hacer.

En algunos de los grupos más restrictivos, los miembros tienen que pedir permiso a los líderes para hacer casi cualquier cosa. En otros grupos, una persona se hace tan dependiente financieramente que sus opciones de comportamiento se reducen automáticamente. Un miembro debe pedir el pasaje de autobús, dinero para ropa o permiso para buscar atención médica, cosas que la mayoría de nosotros damos por sentadas. A menudo la persona debe pedir permiso para llamar a un amigo o pariente que no esté en el grupo. Cada hora del día del miembro del culto debe ser contabilizada. De esta manera, el grupo puede controlar el comportamiento del miembro y también sus pensamientos y sentimientos.

El comportamiento suele estar controlado por el requisito de que todos actúen como un grupo. En muchos cultos, la gente come junta, trabaja junta, tiene reuniones de grupo y a veces duerme junta en el mismo dormitorio. El individualismo es ferozmente desalentado. A las personas se les puede asignar un "compañero" constante o se les puede colocar en una pequeña unidad de media docena de miembros.

La cadena de mando en los cultos es generalmente autoritaria, fluyendo desde el líder, a través de sus lugartenientes, a sus sublíderes, hasta la base. En un ambiente tan bien regulado, todos los comportamientos pueden ser recompensados o castigados. Si una persona se desempeña bien, se le dará un elogio público de los superiores, y a veces regalos o un ascenso. Si la persona se desempeña mal, puede ser señalada y criticada

públicamente, o forzada a hacer trabajos manuales como limpiar baños o pulir los zapatos de otros miembros. Otras formas de castigo pueden incluir el ayuno prescrito, duchas frías, permanecer despierto toda la noche en vela o hacer trabajos de recuperación. Aquellos que participan activamente en su propio castigo eventualmente llegarán a creer que lo merecen.

Cada grupo en particular tiene su propio conjunto de comportamientos rituales que ayudan a unirlos. Estos incluyen típicamente manierismos de habla, posturas específicas y expresiones faciales, así como las formas más tradicionales de representar la creencia del grupo. En los Moonies, por ejemplo, seguíamos muchas costumbres asiáticas, como quitarnos los zapatos al entrar en un centro Moonie, arrodillarnos e inclinarnos al saludar a los miembros más antiguos. Hacer estas pequeñas cosas nos ayudaba a sentirnos especiales y superiores. Los psicólogos llaman a esto "prueba social".

Si un miembro no se comporta con suficiente entusiasmo, puede ser confrontado por un líder y acusado de ser egoísta o impuro, o de no esforzarse lo suficiente. Se le instará a que se convierta en un miembro del grupo de mayor edad, incluso hasta el punto de imitar el tono de voz de esa persona.

La obediencia a las órdenes de un líder es la lección más importante que hay que aprender. Los líderes de un culto no pueden ordenar los pensamientos internos de alguien, pero saben que si ordenan el *comportamiento*, los corazones y las mentes los seguirán.

Control de la información

El control de la información es el segundo componente del control mental. La información proporciona las herramientas con las que pensamos y entendemos la realidad. Sin información precisa y actualizada, podemos ser fácilmente manipulados y controlados. Si se le niega a una persona la información que necesita para hacer juicios sensatos, se volverá incapaz de hacerlo.

El engaño es la mayor herramienta de control de la información, porque le roba a la gente la capacidad de tomar decisiones informadas. Mentir abiertamente, ocultar información y distorsionar la información se convierten en estrategias esenciales, especialmente cuando se reclutan nuevos miembros. Mediante el uso del engaño, los cultos roban a sus víctimas el "consentimiento informado" y, en el caso de los cultos religiosos, esta falta de divulgación honesta viola sin duda alguna los derechos religiosos individuales de las personas.

En muchos cultos totalistas, la gente tiene un acceso mínimo a periódicos, revistas, TV, radio e información en línea que no son de culto. Cierta información puede ser prohibida y etiquetada como insalubre: literatura apóstata, enteta, satánica, propaganda burguesa, etc. Los miembros también se mantienen tan ocupados que no tienen tiempo libre para pensar y buscar respuestas externas a las preguntas. Cuando leen, es principalmente propaganda generada por un culto o material que ha sido censurado para mantener a los miembros enfocados.

El control de la información también se extiende a todas las relaciones. No se permite que las personas hablen entre sí sobre cualquier cosa que critique al líder, la doctrina o la organización. Los miembros deben espiarse mutuamente e informar de actividades o comentarios impropios a los líderes, a menudo en forma de informes escritos (una técnica de la que fueron pioneros los nazis, con las Juventudes Hitlerianas). Se desalienta a los nuevos conversos a que compartan sus dudas con alguien que no sea un superior. Los nuevos son típicamente acompañados, hasta que prueban su devoción y lealtad. Lo más importante es que se le dice a la gente que evite el contacto con ex-miembros y críticos. Aquellas personas que puedan proporcionar la información más externa, es decir, *real*, deben ser rechazadas completamente. Algunos grupos incluso llegan a filtrar las cartas y llamadas telefónicas de sus miembros.

La información suele estar compartimentada, para evitar que los miembros conozcan el panorama general. En los grupos más grandes, a las personas se les dice sólo lo que "necesitan saber" para realizar su trabajo. Por lo tanto, un miembro de una ciudad no tiene por qué conocer necesariamente una decisión jurídica importante, una noticia en los medios de comunicación o una controversia interna que esté creando confusión en el grupo en otro lugar. Los miembros de los cultos sienten naturalmente que saben más sobre lo que pasa en su grupo que los de fuera, pero al aconsejar a los ex miembros, he descubierto que a menudo saben mucho menos que casi cualquier otra persona. Los lunáticos suelen ignorar la participación de su culto en la fabricación de armas, y los científicos del encarcelamiento de once líderes por la mayor infiltración de agencias gubernamentales jamás realizada.

Las organizaciones destructivas también controlan la información teniendo muchos niveles de "verdad". Las ideologías de los cultos suelen tener doctrinas "externas" y doctrinas "internas". El material externo es relativamente insípido para el público en general o los nuevos conversos. Las doctrinas internas se revelan gradualmente, a medida que la persona se involucra más profundamente y sólo cuando los superiores la consideran "lista".

Por ejemplo, los Moonies siempre dijeron públicamente que eran pro-estadounidenses, pro-democracia y pro-familia. Los Moonies *eran pro-estadounidenses*, en el sentido de que querían lo que pensaban que era mejor para América, que era convertirse en una teocracia bajo el gobierno de Moon. Creían que la democracia fue instituida por Dios

para permitir a la Iglesia de la Unificación el espacio para organizar una dictadura teocrática. *Eran* pro-familia en la creencia de que la verdadera familia de cada ser humano era Moon, su esposa y sus hijos espirituales. Sin embargo, la doctrina interna era -y sigue siendo- que Estados Unidos es inferior a Corea y debe someterse a ella; que la democracia es un sistema necio que "Dios está eliminando progresivamente";^{as} y que hay que separar a las personas de sus familias "físicas" (en contraposición a las "espirituales") si es que critican el culto.

Un miembro puede creer sinceramente que las doctrinas externas no son mentiras, sino sólo un nivel diferente de verdad. Al crear un ambiente donde la verdad tiene múltiples niveles, los directores de los cultos hacen casi imposible que un miembro haga evaluaciones definitivas y objetivas. Si tienen problemas, se les dice que no están lo suficientemente maduros o avanzados para saber toda la verdad todavía. Pero se les asegura que todo se aclarará en breve. Si trabajan duro, se ganarán el derecho a entender los niveles superiores de la verdad.

Pero a menudo hay muchos niveles o capas internas de creencia. A menudo un miembro avanzado que cree conocer la doctrina completa de un culto está todavía a varias capas de lo que los superiores saben. Los interrogadores que insisten en saber demasiado, demasiado rápido, por supuesto, son redirigidos hacia una meta externa hasta que olvidan sus objeciones o se oponen demasiado alto y son expulsados y vilipendiados.

Control del pensamiento

El control del pensamiento, el tercer componente principal del control de la mente, incluye adoctrinar a los miembros de manera tan completa que interioricen la doctrina del grupo, incorporen un nuevo sistema de lenguaje y utilicen técnicas de detención del pensamiento para mantener su mente "centrada". Para ser un buen miembro, una persona debe aprender a manipular sus propios procesos de pensamiento.

En los cultos totalistas, la ideología se interioriza como "la verdad", el único mapa de la realidad. La doctrina no sólo sirve para filtrar la información entrante, sino que también regula cómo se puede pensar en la información. Normalmente, la doctrina es absolutista, dividiendo todo en blanco y negro, o nosotros contra ellos. Todo lo que es bueno se encarna en el líder y el grupo. Todo lo que es malo está en el exterior. La doctrina pretende responder a todas las preguntas de todos los problemas y situaciones. Los miembros no necesitan pensar por sí mismos porque la doctrina piensa por ellos. Los grupos más totalistas afirman que su doctrina es científica, pero nunca es así.

Un culto destructivo inevitablemente tiene su propio "lenguaje cargado" de palabras y expresiones únicas. Como el lenguaje proporciona los símbolos que usamos para pensar, usar sólo ciertas palabras sirve para controlar los pensamientos. El lenguaje de los cultos es totalista y por lo tanto condensa situaciones complejas, las etiqueta y las reduce a clichés de culto. Esta etiqueta simplista rige entonces la forma en que los

miembros piensan en cualquier situación. ⁸⁶ En los Moonies, por ejemplo, cuando un miembro tenía dificultades para relacionarse con alguien que estaba por encima o por debajo de su estatus, se llamaba problema de *Caín-Abel*. No importaba quién estuviera involucrado o cuál fuera el problema, era simplemente un problema de Caín-Abel. El término en sí mismo dictaba cómo debía resolverse el problema. Caín necesitaba obedecer a Abel y seguirlo, en lugar de matarlo (como Caín mató a Abel en el Antiguo Testamento). Caso cerrado. Pensar de otra manera sería obedecer el deseo de Satanás de que el malvado Caín prevaleciera sobre el justo Abel. Claramente, un pensamiento crítico sobre la mala conducta de un líder no puede superar este obstáculo en la mente de un miembro devoto.

Los clichés y el lenguaje cargado del culto también levantan un muro invisible entre los creyentes y los forasteros. El lenguaje ayuda a que los miembros se sientan especiales, y los separa del público en general. También sirve para confundir a los recién llegados, que quieren entender lo que los miembros están hablando. Los recién llegados piensan que sólo tienen que estudiar más para entender la verdad, que creen que se expresa precisamente en este nuevo lenguaje. En realidad, sin embargo, el lenguaje cargado les ayuda a aprender cómo *no pensar* o entender. Aprenden que "entender" significa aceptar y creer.

Otro aspecto clave del control del pensamiento consiste en entrenar a los miembros para que bloqueen cualquier información que sea crítica para el grupo. Los mecanismos de defensa normales de un miembro a menudo se vuelven tan retorcidos que defienden su nueva identidad de culto contra su antiguo yo. La primera línea de defensa incluye la negación: "Lo que dices no está sucediendo en absoluto"; la racionalización: "Esto está sucediendo por una buena razón"; la justificación: "Esto está sucediendo porque debería"; y la ilusión: "Me gustaría que fuera verdad, así que tal vez lo sea".

Si la información transmitida a un miembro del culto se percibe como un ataque al líder, a la doctrina o al grupo, se levanta un muro defensivo. Los miembros son entrenados para no creer en ninguna crítica. Las palabras críticas se han explicado de antemano, por ejemplo, como "las mentiras sobre nosotros que Satanás pone en la mente de la gente" o "las mentiras que la Conspiración Mundial imprime en los medios de comunicación para desacreditarnos, porque saben que estamos sobre ellos". Paradójicamente, la crítica al grupo se utiliza para confirmar que la visión del mundo del culto es correcta. Debido al control del pensamiento, la información factual que desafía la visión del mundo del culto no se registra correctamente.

Tal vez la técnica más usada y más efectiva para controlar los pensamientos de los miembros de un culto es detener el *pensamiento*. ⁸⁷ A los miembros se les enseña a usar la detención del pensamiento en sí mismos. Se les dice que les ayudará a crecer, a mantenerse "puros y verdaderos" o a ser más efectivos. Siempre que los miembros de la secta experimentan un pensamiento "malo", usan la detención de pensamientos para detener la "negatividad" y centrarse en sí mismos, y así evitar cualquier cosa que amenace o desafíe la versión de la realidad de la secta.

Los diferentes grupos utilizan diferentes técnicas de detención del pensamiento, que pueden incluir la oración concentrada, el canto en voz alta o en silencio, la meditación, el hablar en lenguas, el canto o el tarareo. Estas acciones, a veces útiles y valiosas, se pervierten en cultos destructivos. También se vuelven bastante mecánicas, porque la persona está programada para activarlas a la primera señal de duda, ansiedad o incertidumbre. En cuestión de semanas, la técnica se arraiga. Se vuelve tan automática, de hecho, que la persona generalmente ni siquiera es consciente de que acaba de tener un pensamiento "malo". Sólo es consciente de que de repente está cantando o ritualizando.

A través del uso de la detención del pensamiento, los miembros piensan que están creciendo, cuando en realidad sólo se están convirtiendo en adictos a la detención del pensamiento. Después de dejar un culto que emplea extensas técnicas de detención del pensamiento, una persona normalmente pasa por un difícil proceso de retiro antes de que pueda superar esta adicción.

La detención del pensamiento es la forma más directa de cortocircuitar la capacidad de una persona para probar la realidad. De hecho, si la gente es capaz de tener *sólo* pensamientos positivos sobre su participación en el grupo, sin duda están atascados. Dado que la doctrina es perfecta y el líder es perfecto, cualquier problema que surja se supone que es culpa del miembro individual. Aprenden a culparse siempre a sí mismos y simplemente a trabajar más duro.

El control del pensamiento puede bloquear eficazmente cualquier sentimiento que no se corresponda con la doctrina del grupo. También puede servir para mantener a un miembro del culto trabajando como un esclavo obediente. En cualquier caso, cuando se controla el pensamiento, los sentimientos y los comportamientos suelen ser controlados también.

Control emocional

El control emocional, el cuarto componente del modelo BITE, intenta manipular y reducir el rango de los sentimientos de una persona. Todo o nada. O te sientes maravilloso como un miembro "elegido" de la élite, alguien realmente especial y amado y parte de un movimiento maravilloso; o estás quebrado, no espiritual, tienes mal karma, eres culpable de *excesos*, eres pecador y necesitas arrepentirte, esforzarte más y convertirte en un miembro mejor y más devoto. La culpa y el miedo figuran poderosamente. Sin embargo, la mayoría de los miembros del culto no pueden ver que la culpa y el miedo están siendo usados para controlarlos. Ambos son herramientas esenciales para mantener a la gente bajo control.

La culpa se presenta de muchas formas. La culpa histórica (por ejemplo, el hecho de que los Estados Unidos hayan lanzado la bomba atómica sobre Hiroshima), la culpa de identidad (un pensamiento como "no estoy viviendo a la altura de mi potencial"), la culpa por acciones pasadas ("hice trampa en un examen") y la culpa social ("la gente se

muere de hambre") pueden ser explotadas por los líderes de cultos destructivos. Los miembros están condicionados a asumir siempre la culpa, para que respondan agradecidos cada vez que un líder les señale uno de sus "defectos".

El miedo se utiliza para unir a los miembros del grupo de varias maneras. La primera es la creación de un enemigo externo, que persigue al grupo y a sus miembros. Por ejemplo, el FBI te encarcelará o matará; Satanás te llevará al infierno; los psiquiatras te darán terapia de electrochoque; miembros armados de sectas rivales te dispararán o torturarán; y, por supuesto, ex miembros y críticos tratarán de perseguirte. En segundo lugar está el terror del descubrimiento y el castigo por parte de los miembros y líderes de la secta. El miedo a lo que te puede pasar si no haces bien tu trabajo puede ser muy potente. Algunos grupos afirman que el holocausto nuclear u otros desastres se producirán si los miembros son laxos en su compromiso.

Para controlar a alguien a través de sus emociones, los sentimientos en sí mismos a menudo tienen que ser redefinidos. Por ejemplo, todo el mundo quiere ser feliz. Sin embargo, si la felicidad se redefine como estar más cerca de Dios, y Dios es infeliz (como aparentemente lo es en muchos cultos religiosos), entonces la forma de ser feliz es ser infeliz. La felicidad, por lo tanto, consiste en sufrir para poder acercarse más a Dios. Esta idea también aparece en algunas teologías no sectarias, pero en un culto es una herramienta de explotación y control.

En algunos grupos, la felicidad significa simplemente seguir las instrucciones del líder, reclutar muchos miembros nuevos o traer mucho dinero. O bien, la felicidad se define como el sentido de comunidad proporcionado por el culto a aquellos que disfrutaban de un alto estatus dentro de él.

La lealtad y la devoción son las emociones más respetadas de todas. Los miembros no pueden sentir o expresar emociones negativas, excepto hacia los forasteros. Se les enseña a no sentir nunca por sí mismos o por sus propias necesidades, sino a pensar siempre en el grupo y a no quejarse nunca. Nunca deben criticar a un líder, sino criticarse a sí mismos.

Muchos grupos ejercen un control total sobre las relaciones interpersonales. Los líderes pueden decir y dicen a la gente que evite a ciertos miembros o que pase tiempo con otros. Algunos incluso le dicen a los miembros con quién pueden casarse, y controlan toda la relación, incluyendo su vida sexual. Algunos grupos exigen a sus miembros que nieguen o supriman los sentimientos sexuales, lo que se convierte en una fuente de frustración reprimida que puede canalizarse hacia otras salidas, como el trabajo más duro. Otros grupos *requieren de la sexualidad*, y a un miembro que se cuelga se le hace sentir egoísta. De cualquier manera, el grupo está ejerciendo control emocional.

A menudo se mantiene el equilibrio, se elogia un minuto y se le lame la lengua al siguiente. En algunos grupos, un día estarás haciendo relaciones públicas ante las cámaras de televisión con traje y corbata; al siguiente, estarás en otro estado haciendo trabajos manuales como castigo por algún pecado imaginado. Este mal uso de la

recompensa y el castigo fomenta la dependencia y la impotencia. Tal comportamiento de doble vínculo es un lugar común en los cultos.

La confesión de los pecados pasados o de las actitudes erróneas es también un poderoso dispositivo de control emocional. Por supuesto, una vez que alguien se ha confesado públicamente, rara vez su viejo pecado es realmente perdonado u olvidado. En el momento en que se salen de la línea, será sacado y usado para manipularlos para que obedezcan. Cualquiera que se encuentre en una sesión de confesión de un culto necesita recordar esta advertencia: Todo lo que diga puede y será usado en su contra. Este dispositivo puede incluso llegar a ser un chantaje, si abandonas la secta. Incluso cuando no lo hace, los antiguos miembros suelen tener miedo de hablar, por si acaso sus embarazosos secretos se hacen públicos.

La técnica más poderosa para el control emocional es el adoctrinamiento de fobias, que se describió en el capítulo 3. Los miembros tendrán una reacción de pánico ante la idea de abandonar el grupo. Se les dice que si se van estarán perdidos e indefensos ante los oscuros horrores. Se volverán locos, serán asesinados, se convertirán en drogadictos o se suicidarán. Tales cuentos se repiten a menudo, tanto en las conferencias como en los chismes informales. Se hace casi imposible para los miembros adoctrinados del culto sentir que pueden tener alguna felicidad, seguridad o satisfacción fuera del grupo.

Cuando los líderes de los cultos dicen al público: "Los miembros son libres de irse cuando quieran; la puerta está abierta", dan la impresión de que los miembros tienen libre albedrío y simplemente eligen quedarse. En realidad, los miembros pueden no tener una opción real, porque han sido adoctrinados para temer al mundo exterior. Si las emociones de una persona son exitosamente puestas bajo el control del grupo, sus pensamientos y su comportamiento seguirán.

Cada componente del modelo BITE: control del comportamiento, control de la información, control del pensamiento, control emocional, tiene gran influencia en la mente humana. Juntos, forman una red totalista, que puede ser usada para manipular hasta la persona más inteligente, creativa, ambiciosa y de fuerte voluntad. De hecho, a menudo son los individuos de mente más fuerte los que forman los miembros más involucrados y entusiastas del culto.

He tratado de abarcar sólo las prácticas más amplias y comunes dentro de cada componente del control mental. Ningún grupo hace todo lo que se describe en esta sección. Otras prácticas son usadas por ciertos cultos pero no están incluidas aquí.

Algunas prácticas podrían entrar en más de una de estas categorías. Por ejemplo, algunos grupos cambian los nombres de las personas para acelerar la formación de la nueva identidad de "culto". Esta técnica podría estar comprendida en las cuatro categorías. Hay muchas variaciones entre los grupos. Por ejemplo, algunos grupos son abiertos en su adoctrinamiento de fobias; otros son extremadamente sutiles. Lo que más importa es el impacto general en el individuo. ¿Están realmente en control de sus elecciones de vida? La única forma de saberlo es darles la oportunidad de reflexionar,

de tener libre acceso a toda la información y de saber que son libres de abandonar el grupo si así lo desean.

Tres pasos para ganar el control de la mente

Una cosa es identificar los cuatro componentes del control mental, pero otra muy distinta es saber cómo se utilizan realmente para cambiar el comportamiento de personas desprevenidas. En la superficie, el proceso de obtener el control de la mente de otra persona parece bastante simple. Hay tres pasos: descongelar, *cambiar* y volver a congelar.

Este modelo de tres pasos se derivó a finales de la década de 1940 de la obra de Kurt Lewin,⁸⁸ y se describió en el libro de Edgar Schein *Persuasión Coercitiva*.⁸⁹ Schein, como Lifton, estudió los programas de lavado de cerebro en la China de Mao Tse Tung, a finales de los 50. Su libro, basado en entrevistas con ex-prisioneros americanos, es un valioso estudio del proceso. Los tres pasos de Schein se aplican tan bien a otras formas de control mental como al lavado de cerebro. Como él los describió, *el descongelamiento consiste en descomponer a una persona; el cambio constituye el proceso de adoctrinamiento; y el recongelamiento es el proceso de construir y reforzar la nueva identidad.*

Los cultos destructivos de hoy en día tienen la ventaja añadida de muchas décadas de investigación y técnicas psicológicas, haciendo que sus programas de control mental sean mucho más efectivos y peligrosos que en el pasado. Los procesos hipnóticos, por ejemplo, son partes mucho más significativas del control mental moderno. Además, los modernos cultos destructivos también tienden a ser más flexibles en su enfoque. Están dispuestos y son capaces de cambiar su enfoque para adaptarse al maquillaje psicológico específico de una persona, utilizan el engaño y el lenguaje cargado altamente sofisticado, o emplean técnicas como la detención del pensamiento y el adoctrinamiento de la fobia.

Veamos más de cerca este modelo de tres etapas para ver cómo el programa paso a paso crea un miembro de culto bien disciplinado.

Descongelación

Para preparar a una persona para un cambio radical, su realidad debe ser primero sacudida. Sus adoctrinadores deben confundirlos y desorientarlos. Sus marcos de referencia para entenderse a sí mismos y a su entorno deben ser desafiados y derribados. Alterar su visión de la realidad desarma sus defensas naturales contra los conceptos que desafían esa realidad.

El descongelamiento puede lograrse mediante una variedad de enfoques. Desorientar a una persona fisiológicamente puede ser muy eficaz. La privación del sueño es una de las técnicas más comunes y poderosas para desorientar a una persona. Además, las

nuevas dietas y los nuevos horarios de alimentación también pueden tener un efecto desorientador. Algunos grupos utilizan dietas bajas en proteínas y altas en azúcar, o una alimentación insuficiente prolongada, para socavar la integridad física de una persona.

El descongelamiento se realiza de manera más eficaz en un entorno totalmente controlado, como una finca aislada, pero también puede realizarse en lugares más familiares y de fácil acceso, como el salón de baile de un hotel.

Los procesos hipnóticos constituyen otra poderosa herramienta para descongelar y esquivar los mecanismos de defensa de una persona. Una técnica hipnótica particularmente efectiva implica el uso deliberado de la confusión para inducir un estado de trance. La confusión suele producirse siempre que se comunica información contradictoria de forma congruente. Por ejemplo, si un hipnotizador dice en un tono de voz autoritario: "Cuanto más intentes comprender lo que digo, menos podrás entenderlo". ¿Entiendes?" el resultado es un estado de confusión temporal. Si se lee una y otra vez, se puede concluir que la declaración es simplemente contradictoria y sin sentido. Sin embargo, si se mantiene a una persona en un entorno controlado el tiempo suficiente, y se le alimenta repetidamente con ese lenguaje desorientador y esa información confusa, normalmente suspenderá su juicio crítico y se adaptará a lo que hagan los demás. En tal ambiente, la tendencia de la mayoría de las personas es dudar de sí mismas y deferir al grupo.

La sobrecarga sensorial, al igual que la privación sensorial, también puede perturbar eficazmente el equilibrio de una persona y hacerla más abierta a la sugestión. Una persona puede ser fácilmente bombardeada por material cargado emocionalmente a un ritmo más rápido de lo que puede digerirlo. El resultado es una sensación de estar abrumado. La mente se pone en neutro y deja de evaluar el material que está entrando. El recién llegado puede pensar que esto está sucediendo espontáneamente dentro de sí mismo, pero el culto lo ha estructurado intencionalmente de esa manera.

Otras técnicas hipnóticas, como los dobles lazos,⁹⁰ también pueden utilizarse para ayudar a descongelar el sentido de la realidad de una persona. Un doble vínculo obliga a una persona a hacer lo que el controlador quiere, mientras que da una ilusión de elección. Por ejemplo, el líder de un culto puede decir: "Para aquellas personas que tienen dudas sobre lo que les digo, deben saber que soy *yo* quien pone esas dudas dentro de su mente, para que vean la verdad de que soy el verdadero maestro". Ya sea que la persona crea o dude del líder, ambas bases están cubiertas.

Otro ejemplo de doble vínculo es: "Si admites que hay cosas en tu vida que no funcionan, entonces al no tomar el seminario, le estás dando a esas cosas el poder de controlar tu vida". El mensaje es: *El hecho de estar aquí demuestra que eres incompetente para juzgar si te vas o no.*

Ejercicios como meditaciones guiadas, confesiones personales, sesiones de oración, calistenia vigorosa e incluso cantos en grupo también pueden ayudar a descongelar. Típicamente, estas actividades empiezan de forma bastante inocua, pero gradualmente

se vuelven más intensas y dirigidas. Casi siempre se realizan en grupo. Esto refuerza la privación de la privacidad y frustra la necesidad de una persona de estar sola, pensar y reflexionar.

En esta etapa de descongelación, a medida que la gente se debilita, la mayoría de los cultos los bombardean con la idea de que son seriamente defectuosos: incompetentes, enfermos mentales o caídos espiritualmente. Cualquier problema que sea importante para la persona, como tener un mal rendimiento en la escuela o en el trabajo, tener sobrepeso o tener problemas en una relación, es desproporcionado para demostrar lo completamente desquiciada que está la persona. Algunos grupos pueden ser bastante viciosos en sus ataques a los individuos en esta etapa, a menudo humillándolos frente a todo el grupo.

Una vez que una persona se descompone, está lista para la siguiente fase.

Cambiando

El cambio consiste en imponer una nueva identidad personal -un nuevo conjunto de comportamientos, pensamientos y emociones- para llenar el vacío dejado por la ruptura de la antigua. El adoctrinamiento en esta nueva identidad tiene lugar tanto formalmente (por ejemplo, a través de seminarios y rituales) como informalmente (pasando tiempo con los miembros, leyendo y escuchando grabaciones y vídeos). Muchas de las mismas técnicas utilizadas en la fase de descongelación también se llevan a esta fase.

Repetición, monotonía, ritmo: son las cadencias arrulladoras e hipnóticas en las que generalmente se realiza el adoctrinamiento formal. El material se repite una y otra vez. Si los conferenciantes son sofisticados, varían un poco sus charlas en un intento de mantener el interés, pero el mensaje sigue siendo prácticamente el mismo.

Durante la fase de cambio, toda esta repetición se centra en ciertos temas centrales. Se les dice a los reclutas lo malo que es el mundo y que los no iluminados no tienen ni idea de cómo arreglarlo. Esto se debe a que la gente común carece de la nueva comprensión que ha sido proporcionada por el líder. El líder es la única esperanza de felicidad duradera. A los reclutas se les dice, "Tu viejo yo es lo que te impide experimentar plenamente la nueva verdad". Tus viejos conceptos son los que te arrastran hacia abajo. Tu mente racional te impide un progreso fantástico. Ríndete. Suéltalo. Tengan fe". A los científicos se les dice que deben poner sus mentes bajo el control de un consejero, para mostrar que sus mentes pueden ser controladas.

Los comportamientos se moldean sutilmente al principio, luego con más fuerza. El material que conformará la nueva identidad se va repartiendo gradualmente, pieza por pieza, sólo tan rápido como se considere que la persona está lista para asimilarlo. La regla empírica es: "Dile al nuevo miembro sólo lo que está listo para aceptar".

Cuando era profesor en los Moonies, recuerdo haber discutido esta política con otros involucrados en el reclutamiento. Me enseñaron esta analogía: "No alimentarías a un bebé con trozos gruesos de carne, ¿verdad? Tienes que alimentar a un bebé con algo que pueda digerir, como la fórmula. Bueno, estas personas (potenciales conversos) son bebés espirituales. No les digas más de lo que pueden manejar, o morirán". Si un recluta se enfadaba porque estaba aprendiendo demasiado sobre el funcionamiento real de nuestra organización, la persona que trabajaba en él se echaba atrás y dejaba que otro miembro se mudara para alimentarle con una cuchara.

Las sesiones formales de adoctrinamiento pueden ser muy zumbadoras y rítmicas, una forma de inducir estados hipnóticos. Es bastante común que la gente se duerma durante estos programas. Cuando era un profesor de culto, me enseñaron a castigar a la gente y hacerles sentir culpables si se quedaban dormidos, pero en realidad sólo respondían bien a la hipnosis. Incluso mientras se duerme ligeramente, una persona sigue oyendo más o menos el material y se ve afectada por él, con sus defensas intelectuales normales bajas.

Otra potente técnica de cambio es la "experiencia espiritual" inducida. Esto es a menudo inventado de la manera más artificial. La información privada sobre el reclutamiento es recogida por el amigo más cercano de la persona en el grupo y luego pasa secretamente a la dirección. Más tarde, en el momento adecuado, esta información puede ser sacada de repente para crear una "experiencia". Tal vez semanas después, en otro estado, un líder se enfrenta de repente a un recluta por el suicidio de su hermano. Sabiendo que no se lo dijeron a nadie en este nuevo lugar, el recluta piensa que el líder ha leído sus pensamientos o está siendo informado directamente por el mundo de los espíritus. El recluta es superado y pide perdón por no ser un mejor miembro.

Los cultos religiosos destructivos no son los únicos que diseñan experiencias "místicas". Un artista marcial y mentalista autoproclamado que formó su propio culto pagó en secreto a matones para asaltar a sus estudiantes en la calle, con el fin de aumentar su miedo al mundo exterior y ser más dependientes de él. Otro líder de la secta, un psicoterapeuta, manipuló a uno de sus clientes enfrentándose a su incapacidad para seguir su dieta. Ella creía que él tenía poderes especiales. No le dijo que la había visto antes ese día comiendo un helado. Ella creía que él tenía "poderes" especiales.

Una técnica común entre los cultos religiosos es instruir a la gente para que le pregunten a Dios qué quiere que hagan. Los miembros son exhortados a estudiar y rezar para conocer la voluntad de Dios para ellos. Siempre se da a entender que unirse al grupo es la voluntad de Dios y dejar el grupo es traicionar a Dios. Por supuesto, si una persona le dice al líder de la secta, "He rezado, y Dios me dijo que me fuera", esto no será aceptado.

Tal vez la persuasión más poderosa es ejercida por otros miembros del culto. Para la persona promedio, hablar con un cultista adoctrinado es toda una experiencia. Probablemente nunca conocerás a nadie más que esté tan absolutamente convencido

de que sabe lo que es mejor para ti. Un miembro dedicado de la secta tampoco acepta un no por respuesta, porque ha sido adoctrinado para creer que si no te unes, o eres malvado o *ellos* son los culpables. Esto crea mucha presión sobre ellos para que tengan éxito.

Cuando alguien está completamente rodeado de tales personas, la psicología de grupo juega un papel importante en el proceso de cambio. Las personas se organizan deliberadamente en pequeños grupos específicos, o células. Las personas que hacen demasiadas preguntas se aíslan rápidamente del cuerpo principal de otros miembros.

En los Moonies, establecíamos equipos al principio de un taller para evaluar a los reclutas. Los dividiríamos en ovejas y cabras, y los asignaríamos a los grupos correspondientes. Las ovejas eran las que estaban "espiritualmente preparadas". Las cabras eran tercios individualistas que no se esperaba que fueran buenos miembros. Si no podían ser quebrantadas, su "negatividad" quedaba confinada a un equipo de cabras donde las ovejas no podían verla, y se les podía pedir que se fueran. (Después de dejar a los Lunáticos, me sorprendió saber que cultos completamente diferentes hacían lo mismo. Pensé que "La Familia" había inventado la técnica).

Pero el proceso de cambio implica mucho más que la obediencia a las figuras de autoridad de un culto. También incluye numerosas sesiones de "compartir" con otros miembros ordinarios, en las que se confiesan los males del pasado, se cuentan historias de éxito del presente y se fomenta el sentido de comunidad. Estas sesiones grupales son muy efectivas para enseñar conformidad, porque el grupo refuerza vigorosamente ciertos comportamientos mediante el elogio y el reconocimiento efusivos, mientras que castiga las ideas y comportamientos no grupales con un silencio helado.

Los seres humanos tienen una increíble capacidad de adaptarse a nuevos entornos. Los carismáticos líderes de culto saben cómo explotar esta fuerza. Controlando el entorno de una persona, usando la modificación de la conducta para recompensar algunos comportamientos y suprimir otros, e induciendo estados hipnóticos, pueden de hecho reprogramar la identidad de una persona.

Una vez que una persona ha sido completamente descompuesta a través del proceso de cambio, está lista para el siguiente paso.

Refrigeración

El recluta debe ser ahora construido de nuevo como el "nuevo hombre" o "nueva mujer". Se les da un nuevo propósito en la vida, y nuevas actividades que solidificarán su nueva identidad. Los líderes de los cultos deben estar razonablemente seguros de que la nueva identidad del culto será fuerte cuando la persona deje el entorno inmediato del culto. Por lo tanto, los nuevos valores y creencias deben ser completamente internalizados por el recluta.

Muchas de las técnicas de las dos primeras etapas se llevan a la fase de recongelación. La primera y más importante tarea de la nueva persona es denigrar su anterior yo *pecador*. Lo peor es que la persona actúe como su antiguo yo. Lo mejor es que actúe como su nuevo yo de culto, que a menudo se forma completamente en unos pocos meses, o incluso días.

Durante esta fase, la memoria de un individuo se distorsiona, minimizando las cosas buenas del pasado y maximizando sus pecados, fallos, heridas y culpas. Los talentos especiales, intereses, hobbies, amigos y familia generalmente deben ser abandonados - preferentemente en acciones públicas dramáticas- si compiten con el compromiso de la causa. La confesión se convierte en otra forma de purgar el pasado de la persona e incorporarla al culto.

Durante la fase de recongelación, el método principal para transmitir nueva información es el modelado. Los nuevos miembros se emparejan con los antiguos, a los que se les asigna la tarea de mostrarles las cuerdas. El "niño espiritual" es instruido para imitar al "padre espiritual" en todos los sentidos. Esta técnica sirve para varios propósitos. Mantiene al miembro "mayor" en su mejor comportamiento, mientras que gratifica su ego. Al mismo tiempo, despierta el apetito del nuevo miembro para que se convierta en un modelo respetado, para que pueda entrenar a sus propios miembros menores.

El grupo forma ahora la "verdadera" familia del miembro; cualquier otro se considera su anticuada familia "física". Algunos cultos insisten en una transferencia muy literal de la lealtad familiar. Jim Jones fue uno de los muchos líderes de cultos que insistieron en que sus seguidores lo llamaran "papá".

En mi propio caso, dejé de ser Steve Hassan, hijo de Milton y Estelle Hassan, y me convertí en Steve Hassan, hijo de Sun Myung Moon y Hak Ja Han, los "Verdaderos Padres" de toda la creación. En cada momento de vigilia, me recordaron ser un pequeño Sun Myung Moon, la persona más grande de la historia de la humanidad. A medida que mi identidad de culto se ponía en marcha, quería pensar como él, sentirme como él y actuar como él. Cuando se enfrentan a un problema, se anima a los científicos a preguntar: "¿Qué haría Ron (Hubbard)?"

Para ayudar a congelar la nueva identidad del miembro, algunos cultos le dan un nuevo nombre. Muchos también cambian el estilo de ropa de la persona, el corte de pelo, y cualquier otra cosa que les recuerde su pasado. Como se mencionó, los miembros a menudo aprenden a hablar una jerga distintiva o un lenguaje cargado del grupo.

Se suele ejercer una gran presión sobre el miembro para que entregue el dinero y otras posesiones. Esto sirve para múltiples propósitos. Primero, enriquece el culto. Segundo, donar los ahorros de toda la vida congela a la persona en el nuevo sistema de creencias, ya que sería demasiado doloroso admitir que esto fue un error tonto. La consistencia es un aspecto importante de la influencia. Tercero, hace que la supervivencia financiera

en el mundo exterior parezca más difícil, desanimando así a la persona para que no se vaya.

La privación del sueño, la falta de privacidad y los cambios en la dieta a veces se prolongan durante varios meses o incluso más. A menudo el nuevo miembro es reubicado lejos de su entorno familiar y de sus fuentes de influencia, en un nuevo lugar donde nunca ha sido nada más que su nuevo yo. Esto fomenta aún más la dependencia de las figuras de autoridad del culto.

El nuevo miembro suele ser asignado a tareas de proselitismo lo antes posible. La investigación en psicología social ha demostrado que nada reafirma las creencias de uno más rápido que reclutar a otros para compartirlas. Hacer que los nuevos miembros lo hagan cristaliza rápidamente su nueva identidad de culto.

Algunos grupos se financian con métodos de recaudación de fondos difíciles y humillantes, como las solicitudes durante todo el día y toda la noche. Estas experiencias se convierten en una forma de glorioso martirio que ayuda a congelar el compromiso con el grupo. Correr alrededor del estacionamiento de un supermercado vendiendo flores sobrevaloradas bajo una lluvia torrencial es una técnica poderosa para hacerte creer realmente en lo que estás haciendo!

Después de algunas semanas de proselitismo y de recaudación de fondos en el mundo exterior, el miembro es a menudo enviado de vuelta para su reindocinamiento. Este ciclo entero puede repetirse docenas de veces durante varios años.

Después de que un novato pasa suficiente tiempo con los miembros más antiguos, llega finalmente el día en que se puede confiar en ellos para entrenar a otros recién llegados por sí mismos. Así, la víctima se convierte en victimario, perpetuando el sistema destructivo.

Doble identidad: La clave para entender a los miembros del culto

Dada la libertad de elección, la gente previsiblemente siempre elegirá lo que crea que es mejor para ellos. Sin embargo, el criterio ético para determinar lo que es mejor debería ser el suyo propio, no el de otra persona. En un entorno de control mental, la libertad de elección es lo primero que se pierde. El miembro del culto ya no opera como un individuo. Tienen una nueva estructura artificial de *identidad de culto*, que incluye nuevas creencias y un nuevo idioma. La doctrina del líder del culto se convierte en el mapa maestro de la realidad.

Los miembros de un culto de control mental están en guerra consigo mismos. Por lo tanto, cuando se trata de un miembro de un culto, es extremadamente importante tener siempre en cuenta que tienen *dos* identidades. Esto se aplica incluso a las personas

nacidas en cultos destructivos, que también tienen un auténtico yo privado y un yo de culto.

La identificación de estas identidades duales es a menudo confusa para los familiares y amigos de los miembros del culto. Esto es especialmente cierto en las primeras semanas o meses de la participación de la persona en el culto, cuando su nueva identidad es más obvia. En un momento la persona está hablando la jerga del culto con una actitud hostil o elitista de saberlo todo. Entonces, sin avisar, parece que se convierte en su viejo yo, con sus viejas actitudes y manierismos. De la misma manera, repentinamente, vuelven a la identidad del culto. (Este comportamiento es muy obvio para cualquiera que trabaje con miembros de la secta.)

Por comodidad, podemos llamar a estas identidades duales *John* o *Jane* (cuando la persona es más ella misma) y *John-cultista* o *Jane-cultista* (cuando funciona como un clon de culto). Normalmente, sólo uno de estos dos yos ocupa la conciencia de la persona a la vez. Sin embargo, la personalidad que está de guardia la mayor parte del tiempo es la identidad del culto. Sólo intermitentemente reaparece el viejo yo.

Es esencial que los miembros de la familia se sensibilicen a las diferencias entre las dos pautas de identidad, tanto en lo que respecta al contenido (de lo que habla la persona) como a las pautas de comunicación (las formas en que habla y actúa). Cada una se ve y suena distintivamente diferente.

Cuando John o Jane-cultista está hablando, el discurso es robótico, o como una grabación de una conferencia de un culto, lo que yo llamo un "loop de cinta". Hablarán con una intensidad y volumen inapropiados. Su postura será típicamente más rígida, los músculos faciales más tensos. Sus ojos tenderán a parecer vidriosos, fríos o vidriosos a los miembros de la familia, y a menudo parecerá que miran fijamente a través de la gente.

Por otro lado, cuando el auténtico John o Jane habla, lo hace con un mayor rango de emoción. Serán más expresivos y compartirán sus sentimientos con más ganas. Serán más espontáneos, e incluso mostrarán sentido del humor. Su postura y su musculatura parecerán más sueltas y cálidas. El contacto visual con ellos será más natural.

Una descripción tan descarnada de una personalidad dividida puede parecer demasiado simplista, pero es notablemente precisa. Es una experiencia espeluznante estar hablando con alguien y sentir que, en medio de la frase, una identidad diferente se ha apoderado de su cuerpo. Como verán en capítulos posteriores, reconocer el cambio y actuar apropiadamente es la clave para desbloquear el verdadero ser de la persona y liberarla de la esclavitud del culto.

Por mucho que el adoctrinamiento de un culto intente destruir y suprimir la vieja identidad, y potenciar la nueva, casi nunca tiene éxito total. Las buenas experiencias y los recuerdos positivos rara vez desaparecen por completo. La identidad del culto tratará de enterrar los puntos de referencia anteriores y sumergir el pasado de la

persona. Sin embargo, con el tiempo, el antiguo yo se esforzará y buscará formas de recuperar la libertad. Este proceso se acelera por la exposición positiva a los no miembros y la acumulación de malas experiencias que la persona tiene mientras está en el grupo. La verdadera identidad en el fondo -el hardware (el yo) bajo el virus de control mental- ve y registra contradicciones, preguntas y experiencias desilusionantes.

Todavía me sorprende, aunque yo mismo tuve esa experiencia, que mis clientes sean capaces de verbalizar incidentes dolorosos muy específicos que ocurrieron mientras eran miembros. La gente es capaz de recordar cosas horribles, como haber sido violada por el líder del culto o haber sido forzada a mentir, engañar o robar. Aunque en ese momento sabían que estaban haciendo algo malo o que estaban siendo abusados, no podían lidiar con la experiencia o actuar sobre ella mientras su identidad de culto estaba en control. Sólo cuando su verdadero yo recibió permiso y estímulo para hablar, estas cosas volvieron a la conciencia. De hecho, una parte esencial de la ayuda para aconsejar a un miembro del culto consiste en sacar a la luz las propias experiencias de esa persona, para que puedan procesarlas conscientemente con su verdadero yo.

En mi trabajo, he visto una y otra vez que el verdadero ser de una persona - su hardware mental y emocional - tiene las claves para deshacer el proceso de control mental. De hecho, este verdadero yo es responsable de crear las frecuentes enfermedades psicosomáticas que experimentan los miembros del culto. He conocido a personas que han desarrollado severos problemas de piel, lo que los excusó del agotador horario de trabajo normal y les dio la oportunidad de dormir. He visto a personas desarrollar asma y reacciones alérgicas severas para buscar atención y ayuda médica externa. Las migrañas, los dolores de espalda, la fatiga crónica son sólo algunas de las cosas más reales y dolorosas que los miembros desarrollan y que pueden ayudarles a salir.

El verdadero yo se esfuerza de otras maneras también. Puede ejercer presión sobre el yo del culto para que vaya a casa de la familia a visitarla, usando como excusa la necesidad de recoger ropa o fondos, o para buscar nuevos reclutas. El verdadero yo también puede dar pistas, al hablar con los miembros de la familia o amigos, de que el miembro quiere ser rescatado. He tenido varias familias que se han puesto en contacto conmigo después de que sus hijos en los cultos les dijeran específicamente que *no consiguieran* un consejero profesional para sacarlos. Antes de que los miembros de la secta hicieran ese comentario, las familias ni siquiera sabían que había alguien a quien podían contactar para ayudar.

El yo real de la gente también ha sido responsable de generar sueños temáticos. He conocido a cientos de antiguos miembros que informaron tener pesadillas una y otra vez mientras estaban en cultos. Estos sueños típicamente implicaban estar perdido, herido o atrapado, de ser ahogado o asfixiado, o de ser encarcelado en un campo de concentración.

Algunas personas me han dicho que han recibido un sueño o "revelación" de que se suponía que iban a dejar el grupo. En ese momento, sus identidades de culto no querían

irse, pero sus experiencias "espirituales" fueron tan poderosas que siguieron instrucciones y eventualmente pudieron recibir asesoramiento.

Me gusta usar la metáfora de que hay cableado en nuestro ADN que influye en nuestros cuerpos y mentes para alejarse del daño. El verdadero yo se resiste al condicionamiento y al adoctrinamiento y a cualquier intento de suprimir el bienestar.

Deseo añadir algo aquí. Mi propia espiritualidad ha evolucionado a lo largo de las décadas. Mi familia y yo pertenecemos a una comunidad judía independiente en Boston que no es dogmática, igualitaria y orientada a la justicia social. Hacemos servicios tradicionales así como servicios de meditación judíos. El Templo Beth Zion permite tanto a los ateos analíticos como a la gente más mística sentirse en casa y ser parte de una comunidad. La fe puede ser algo maravilloso si está equilibrada por el pensamiento crítico.

Para mí, todavía tengo la creencia de que de alguna manera hay una fuerza trascendente, un Dios que es el poder unificador del amor y la creatividad. Ya sea que la gente de todo el mundo le guste llamar a ese ser Dios, Manitou, Jesús, Hashem o Allah - o el sonido de la respiración (como nosotros) - esa fuerza resuena y trabaja a través de la gente. Y a pesar de todo lo que sé sobre psicología e influencia, todavía hay experiencias que han sucedido en mi vida que no puedo atribuir a una coincidencia o confirmación, y que prefiero creer como misteriosas y místicas. Una de estas experiencias tiene que ver con cómo llegué a ser rescatado del culto.

Después de haber estado fuera de los Moonies por más de cuatro años, accidentalmente escuché a mi madre decirle a un amigo, "Y no le digas a Steven, pero estuve rezando por todo un año para que Dios le rompa la pierna! Le dije: "Querido Dios, no le hagas mucho daño, sólo lo suficiente para que podamos encontrarlo y rescatarlo". Sorprendido, le pregunté a mi madre por qué no me había contado esto después de tantos años. Ella respondió: "No es agradable rezar para que alguien se haga daño. No quería que te enfadaras". No lo estaba. De hecho, recordé lo que los técnicos de emergencia me dijeron mientras me sacaban de los escombros: "Es un milagro que no te hayan matado".

Así que, en mi propia vida de fe, elijo creer que Dios respondió a las plegarias de mi madre. De todas mis heridas y lo que pudo haber pasado en el accidente, la principal fue que mi pierna estaba rota. Creo que en algún profundo nivel inconsciente, el verdadero yo fue influenciado por el amor de mi madre para dormirse y despertar en el momento preciso. Por supuesto, no hay manera de que pueda probar esto. Pero he escuchado que otros se vieron envueltos en accidentes que los llevaron eventualmente a la libertad.

Debo añadir que he tenido otras experiencias místicas durante mi vida, como cuando conocí a mi ahora esposa, Misia. En nuestra primera cita, supe que estábamos destinados a estar juntos y tener un hijo juntos. Y así ha llegado a buen puerto. Nos casamos dentro de un año y estamos criando juntos a nuestro increíble hijo Matthew.

Por supuesto, hay tantas oraciones que mucha gente buena pronuncia para aliviar el sufrimiento, para prevenir el daño, que parecen no tener respuesta. No creo en una deidad antropomorfa que se sienta en un trono con barba, con el Libro de la Vida en su regazo decidiendo qué eventos tienen lugar en la tierra. Dicho esto, animo a mis clientes a rezar y tener esperanza y hacer todo lo que esté en su mano para ayudar a sus seres queridos y amigos que todavía están involucrados en grupos de culto.

No importa cuánto tiempo una persona haya estado involucrada en un culto destructivo, todavía hay esperanza de que se le pueda ayudar. He hablado con una abuela de 85 años que dejó un culto destructivo después de 15 años de pertenencia. Las lágrimas le vinieron a los ojos cuando describió lo maravilloso que era ser libre de nuevo. Yo también lloré mientras ella hablaba. Sabía exactamente lo que quería decir.

Capítulo 5 - Psicología de los Cultos

Desde mi salida del culto de la Luna, he aconsejado o hablado con muchos miles de antiguos miembros del culto. Estas personas provienen de todo tipo de antecedentes y tienen edades comprendidas entre los 12 y los 85 años. Aunque algunos de ellos claramente tuvieron severos problemas emocionales antes de involucrarse, la gran mayoría eran personas estables, inteligentes e idealistas. Muchos tenían buena educación y provenían de familias respetables. Muchos nacieron o se criaron en grupos totalistas, pero aún así se las arreglaron para irse. Muchos fueron capaces de formar relaciones y tener carreras exitosas. Muchos más lucharon y sufrieron una gran cantidad de problemas psicológicos y de vida relacionados con su participación en el culto.

El hecho de que muchos fueran inteligentes, bien adaptados y de buena familia no me sorprende. Cuando yo era un líder en los Moonies, reclutamos selectivamente a gente "valiosa", aquellos que eran fuertes, cuidadosos y motivados. De hecho, un culto generalmente se dirige a las personas más educadas, activas y capaces que puede encontrar. Las personas con problemas emocionales, por otro lado, siempre tuvieron problemas para manejar el riguroso horario y las enormes presiones psicológicas que les imponíamos. Se necesitaba mucho tiempo, energía y dinero para reclutar y adoctrinar a un miembro, así que tratamos de no desperdiciar nuestros recursos en alguien que parecía propenso a quebrarse.

Como cualquier otro negocio, las grandes organizaciones de culto vigilan estas relaciones costo/beneficio. Los cultos que perduran durante más de una década necesitan contar con individuos competentes que gestionen los asuntos prácticos que cualquier organización con objetivos a largo plazo debe hacer.

Los grandes grupos pueden permitirse el lujo de contratar a personas ajenas a ellos para realizar tareas ejecutivas y profesionales, pero nunca se confía tanto en un profesional contratado como en alguien que se invierte psicológicamente en el grupo.

Además, los miembros del culto no tienen que ser pagados por sus servicios. Por lo tanto, los cultos tratan de reclutar a profesionales talentosos para que dirijan sus asuntos, pongan una cara respetable a sus organizaciones y aseguren su éxito.

Los forasteros que se ocupan del liderazgo de los cultos destructivos nunca dejan de sorprenderse de que no sean unos chiflados despistados. Escucho comentarios como: "No sabía que había tanta gente brillante en este tipo de grupos" o "Ese líder es realmente una persona muy agradable, amable y perspicaz". ¿Cómo podría unirse a un grupo como este?"

De vez en cuando me preguntan si hay algún tipo de familia problemática típica de la que los miembros de la secta tienden a provenir. La respuesta es *no*. Cualquier persona, sin importar sus antecedentes familiares, puede ser reclutada en una secta. La principal variable no es la familia de la persona, sino la habilidad del reclutador del culto y la situación de vida del recluta.

La participación en cultos destructivos a veces proporciona a algunas personas una salida para aspectos de sí mismos que no encontraban en su vida familiar o en sus actividades sociales. Por ejemplo, muchas personas tienen un impulso genuino de trabajar en equipo con otras personas para una variedad de causas sociales o religiosas. Sin embargo, son relativamente pocas las comunidades que ofrecen una actividad tan organizada a personas idealistas. La vida de culto les da precisamente esa oportunidad, junto con los aparentes beneficios de "pertenecer" que se derivan de una intensa experiencia de grupo. Apoyo la búsqueda de cualquier persona de formas más significativas de desarrollar relaciones con otras personas, pero, como he aprendido, las personas que se dedican a esa búsqueda suelen ser más vulnerables que otras al reclutamiento de sectas.

También he notado que muchos jóvenes idealistas reclutados en los cultos están luchando por afirmar su individualidad, y algunos están pasando por un período de rebelión. Para estos jóvenes, la pertenencia a un culto puede ser una forma de sustituir a las figuras de autoridad del culto que se convierten en una familia sustituta cuando están fuera de casa. Ocasionalmente me he encontrado con problemas más serios, como el alcoholismo o la drogadicción dentro de la familia, lo que hizo que la persona sintiera un fuerte deseo de escapar de la familia disfuncional lo antes posible. Sin embargo, no parece haber un patrón consistente en el tipo de familia de la que provienen los reclutas. La mayoría parecen relativamente normales.

Entonces, ¿qué hace a una persona vulnerable a los cultos? ¿Cómo un ser humano amistoso, amable y perspicaz se convierte en miembro de un culto destructivo? Si él o ella es como la mayoría de los miembros de un culto, probablemente se le acerca en un momento de estrés inusual, tal vez mientras está pasando por una importante transición de vida.

El estrés intenso es común en el mundo moderno. Muchas personas experimentan una gran presión en el trabajo o en la escuela, o tensión por problemas familiares, relaciones

sociales, problemas de salud, nuevos trabajos, nuevas casas, crisis económicas o combinaciones de varias de estas tensiones a la vez. Normalmente nuestros mecanismos de defensa nos ayudan a hacer frente, pero todos tenemos momentos vulnerables. Todos los seres humanos tienen estos tipos de eventos de "ciclo de vida": graduación, mudanza, muerte de amigos y familiares, ruptura de una relación o matrimonio, pérdida de trabajo, etc.

Aunque podemos sucumbir al control mental en momentos de debilidad, no es de ninguna manera permanente. Cuando los reclutas dejan el entorno del grupo el tiempo suficiente y empiezan a descubrir libros, artículos o testimonios reveladores de antiguos miembros, casi siempre se separan. El problema se produce cuando la gente confía en el grupo para obtener toda la información clave. Al no saber nada mejor, le dan al culto el beneficio de la duda. Pueden asumir que cualquier problema es meramente el resultado del comportamiento idiosincrásico de un miembro, no del sistema en sí mismo. Un miembro del culto en particular al que aconsejé me dijo que siempre que había pillado a su reclutador Moonie en una mentira, la ignoraba porque asumía que la mentira era sólo un problema personal que tenía. Tales errores de juicio son comunes entre personas que son inocentes de la naturaleza de los cultos.

Este capítulo, por lo tanto, está diseñado para ayudarte a ponerte en el lugar de un miembro de una secta, para entender la psicología y algo de cómo es su vida en una secta. Intenta identificar algunos de los temas más básicos de la vida en los cultos destructivos, los denominadores comunes que todos comparten, en términos de lo que los miembros hacen y dicen.

La experiencia del culto

¿Cómo es estar en un culto destructivo que usa el control mental? ¿Cómo se siente?
¿Cómo se piensa?

Dado que hay tantos tipos diferentes de cultos de control mental, sería imposible describir las creencias y prácticas de cada uno, o incluso de cada tipo. La mejor manera de aprender sobre un grupo específico es localizar un antiguo miembro, o el relato escrito o en video de un antiguo miembro. Los ex miembros son una gran fuente de información.

Aún así, ciertos temas de pertenencia a un culto son más o menos universales. Aquí están los nueve más comunes.

La doctrina es la realidad

No hay lugar en un ambiente de control mental para considerar las creencias del grupo como mera teoría, o como una forma de interpretar o buscar la realidad. La doctrina es la realidad. Algunos grupos llegan a enseñar que todo el mundo material es una ilusión.

Por lo tanto, todos los pensamientos, deseos y acciones, excepto, por supuesto, los prescritos por el culto, no existen realmente.

Las doctrinas de culto más efectivas son aquellas "que son inverificables e inapreciables, en palabras de Eric Hoffer".⁹¹ Pueden estar tan enredados que llevaría años desenredarlos. Para entonces la gente se ha alejado del estudio de la doctrina para dedicarse a actividades más prácticas, como la recaudación de fondos y el reclutamiento. La doctrina debe ser aceptada, no entendida. Por lo tanto, la doctrina debe ser vaga y global, pero también lo suficientemente simétrica para parecer consistente. Su poder proviene de su afirmación de que es la única verdad y que lo abarca todo.

Dado que el control de la mente depende de la creación de una nueva identidad dentro del individuo, la doctrina del culto siempre requiere que una persona desconfie de su auténtico ser. La doctrina se convierte en el "programa maestro" para todos sus pensamientos, sentimientos y acciones. Dado que es la "Verdad", perfecta y absoluta, cualquier defecto en ella es visto como un reflejo de la propia imperfección del creyente. Se les enseña que deben seguir la fórmula prescrita, aunque no la entiendan realmente. Al mismo tiempo, se le dice al miembro del culto que debe trabajar más duro y tener más fe, para que llegue a *entender* la verdad más claramente.

La realidad es blanco y negro, el bien contra el mal

Incluso las doctrinas de culto más complejas reducen la realidad a dos polos básicos: negro contra blanco; el bien contra el mal; el mundo espiritual contra el mundo físico; nosotros contra ellos. Nunca hay lugar para el pluralismo. La doctrina no permite que ningún grupo externo sea reconocido como válido (o bueno, o piadoso, o real), porque eso amenazaría el monopolio del culto sobre la verdad. Tampoco hay lugar para la interpretación o la desviación. Si la doctrina no proporciona una respuesta directa, entonces el miembro debe preguntar a un líder. Si el líder no tiene una respuesta, siempre puede descartar la pregunta como no importante o irrelevante.

Los "demonios" varían de un grupo a otro. Pueden ser instituciones políticas o económicas (comunismo, socialismo o capitalismo); profesionales de la salud mental (psiquiatras, psicólogos o desprogramadores); entidades metafísicas como Satanás, espíritus o extraterrestres; o simplemente las crueles leyes de la naturaleza. Los demonios se encargan con toda seguridad de los cuerpos de los padres, amigos, ex-miembros, reporteros y cualquier otra persona que sea crítica con el grupo. Las "enormes conspiraciones" que trabajan para frustrar al grupo son, por supuesto, prueba de su tremenda importancia.

Algunos grupos cultivan una paranoia psíquica, diciendo a sus miembros que los seres espirituales los observan constantemente, e incluso se apoderan de ellos cuando sienten o piensan de forma no culta.

Moon me ordenó una vez, y a autobuses llenos de otros miembros, ver la película "*El Exorcista*", que mostraba escenas horriblemente gráficas de posesión demoníaca. Después, nos llevaron a Tarrytown para escuchar a Moon despotricar sobre "cómo Dios había hecho la película *El Exorcista* y cómo era una profecía de lo que le sucedería a la gente que dejara la Iglesia de la Unificación". Fue años después de que dejé el culto cuando empecé a estudiar fobias que pude rastrear mi propia programación hasta esa misma noche. Después de ver esa película y escuchar ese discurso, el miedo a la posesión satánica se apoderó de mi inconsciente. Nunca tuve ninguna duda consciente sobre la Luna o el grupo hasta mi desprogramación.

Mentalidad de elitista

Los miembros se sienten parte de un cuerpo de élite de la humanidad. Este sentimiento de ser especial, de participar en los actos más importantes de la historia de la humanidad, con una vanguardia de creyentes comprometidos, es un fuerte pegamento emocional que mantiene a la gente sacrificándose y trabajando duro.

Como comunidad, los miembros del culto sienten que han sido elegidos -por Dios, la historia, el destino o alguna otra fuerza sobrenatural- para sacar a la humanidad de la oscuridad y llevarla a una nueva era de iluminación. Los miembros del culto tienen un gran sentido no sólo de la misión, sino también de su lugar especial en la historia. Creen que serán reconocidos por su grandeza en las generaciones venideras. En las Lunas, se nos dijo que algún día se erigirían monumentos y marcadores históricos para conmemorarnos, debido a nuestros sacrificios.

Irónicamente, los miembros de los cultos desprecian a cualquiera que esté involucrado en otros grupos de culto. Son muy rápidos en reconocer que "Esas personas están en un culto" o "Son los que tienen el cerebro lavado". Son incapaces de salir de sus propias situaciones y mirarse a sí mismos objetivamente.

Este sentimiento de elitismo y destino, sin embargo, conlleva una pesada carga de responsabilidad. A los miembros se les dice que si no cumplen plenamente con sus obligaciones, están fallando a toda la humanidad.

El miembro de base es humilde ante los superiores y los potenciales reclutas, pero arrogante con los de fuera. A casi todos los miembros se les dice cuando son reclutados que ellos también se convertirán en líderes algún día. Sin embargo, el avance sólo se logrará a través de un desempeño sobresaliente o un nombramiento político. Al final, por supuesto, la verdadera élite del poder se queda pequeña. La mayoría de los miembros no se convierten en líderes, sino que se mantienen entre la base.

Sin embargo, los miembros del culto se consideran mejores, más conocedores y más poderosos que nadie en el mundo. Como resultado, los miembros del culto a menudo se sienten *más* responsables de lo que nunca se han sentido en sus vidas. Caminan por ahí sintiendo como si el mundo se sentara sobre sus hombros. Los miembros de los cultos

no saben lo que los forasteros quieren decir cuando dicen, "No deberías intentar escapar de la realidad y la responsabilidad uniéndote a un culto".

La voluntad del grupo sobre la voluntad individual

En todos los cultos destructivos, el yo debe someterse a la política del grupo y a las órdenes del líder. El "propósito completo" o el propósito del grupo debe ser el foco; el "propósito del yo" debe ser subordinado. En cualquier grupo que califique como un culto destructivo, pensar *en* uno mismo o *para* uno mismo es erróneo. El grupo es lo primero. La obediencia absoluta a los superiores es uno de los temas más universales en los cultos. La individualidad es mala. El conformismo es bueno.

Todo el sentido de la realidad de un miembro de la secta se convierte en una referencia externa. Aprenden a ignorar su propio interior y a confiar en la figura de autoridad externa. Aprenden a mirar a los demás en busca de dirección y significado. Los miembros de la secta normalmente tienen problemas para tomar decisiones, probablemente debido al excesivo énfasis en la autoridad externa. En su estado de extrema dependencia, necesitan que alguien les diga qué pensar, sentir y hacer.

Los líderes de los diferentes cultos han ideado tácticas sorprendentemente similares para fomentar la dependencia. Trasladan a los miembros frecuentemente a lugares nuevos y extraños, cambian sus tareas de trabajo, los promueven y luego los degradan por capricho, todo para mantenerlos dependientes y fuera de balance. Otra técnica consiste en asignar objetivos imposibles de alcanzar, decir a los miembros que si son "puros" tendrán éxito y obligarlos a confesar su impureza cuando inevitablemente fracasan.

Obediencia estricta: Modelar al líder

A menudo se adoctrina y prepara a un nuevo miembro para que abandone sus antiguos pensamientos y comportamientos al ser emparejado con un miembro más antiguo del culto, que sirve de modelo para que el nuevo miembro lo imite. En los grupos de la Biblia, esto a veces se conoce como *pastoreo* o discipulado. *Se insta al recién llegado a ser esta otra persona.* Los líderes de nivel medio son instados a actuar como sus superiores. El líder del culto en la cima es, por supuesto, el modelo definitivo.

Una razón por la que un grupo de cultistas puede parecer incluso a un ingenuo forastero como espeluznante o raro es que todos tienen similares manierismos, estilos de ropa y modos de hablar extraños. Lo que el forastero ve es la personalidad del líder transmitida a través de varias capas de modelaje. ⁹²

La felicidad a través de un buen desempeño

Una de las cualidades más atractivas de la vida de culto es el sentido de comunidad que fomenta. El amor parece ser incondicional e ilimitado al principio, y los nuevos

miembros son arrastrados por una luna de miel de alabanzas y atención. Pero después de unos meses, a medida que la persona se enreda más, los halagos y la atención se desvían hacia los nuevos miembros. La mayoría de los miembros siguen creyendo que el grupo tiene el "nivel más alto" de amor en la tierra. Sin embargo, por experiencia, el miembro del culto aprende que en el grupo, el amor no es incondicional, sino que depende de un buen desempeño.

Los comportamientos se controlan a través de recompensas y castigos. Los concursos se usan para inspirar y avergonzar a los miembros para que sean más productivos. Si las cosas no van bien -si hay un pobre reclutamiento, o una cobertura desfavorable de los medios, o desertiones- siempre es culpa de los miembros individuales, y su ración de "felicidad" será retenida hasta que el problema sea corregido. En algunos grupos, se requiere que las personas confiesen sus pecados para que se les conceda la "felicidad". Si no pueden pensar en ningún pecado, se les anima a inventar algunos. Mucha gente llega a creer que realmente cometieron estos pecados inventados.

Las verdaderas amistades son un lastre en los cultos, y los líderes las desalientan encubiertamente. La lealtad emocional de un miembro del culto debe ser vertical (hacia el líder), no horizontal (hacia los compañeros). Los amigos son peligrosos, en parte porque si un miembro se va, puede llevarse a otros con él. Por supuesto, cuando alguien abandona el grupo, el "amor" que antes se le dirigía se convierte en ira, odio y ridículo.

Las relaciones suelen ser superficiales dentro de los cultos, porque se desaconseja mucho compartir sentimientos personales profundos, especialmente los negativos. Este rasgo de la vida del culto prevalece aunque un miembro pueda sentir que está más cerca de sus camaradas que nunca antes. De hecho, cuando los miembros de un culto pasan por dificultades (recaudación de fondos con frío glacial o calor sofocante) o persecución (ser acosados por extraños o arrestados por violar la ley), a menudo sienten una profundidad de camaradería y martirio compartido que es excepcional. Pero como la única lealtad real es hacia el líder, una mirada más atenta muestra que esos lazos son en realidad bastante superficiales, y a veces sólo una fantasía privada.

Manipulación a través del miedo y la culpa

Los miembros del culto vienen a vivir dentro de un estrecho corredor de miedo, culpa y vergüenza. Los problemas son siempre su culpa, el resultado de *su débil fe, su falta de comprensión, sus "malos ancestros"*, espíritus malignos, etc. Se sienten perpetuamente culpables por no cumplir con las normas. El líder, la doctrina y el grupo siempre tienen razón. Están equivocados. También llegan a creer que el mal está ahí para atraparlos.

Las fobias son el arma de miedo definitiva del control mental. La vergüenza y la culpa se utilizan diariamente a través de una variedad de métodos, incluyendo la retención de algún miembro por un logro sobresaliente o encontrando problemas en el grupo y culpando a los miembros por causarlos.

En cada culto destructivo que he encontrado, el miedo es un gran motivador. Cada grupo tiene su diablo acechando a la vuelta de la esquina, esperando a sus miembros para tentarlos y seducirlos, para matarlos o volverlos locos. Cuanto más vívido y tangible es el demonio, más intensa es la cohesión que fomenta.

Altos y bajos emocionales

La vida en un culto puede ser como una montaña rusa. Los miembros oscilan entre la extrema felicidad de experimentar la "verdad" con una élite interna, y el aplastante peso de la culpa, el miedo y la vergüenza. Los problemas siempre se deben a *sus insuficiencias*, no a los problemas del grupo. Se sienten perpetuamente culpables por no cumplir los objetivos o no ajustarse a las normas. Si plantean objeciones, es probable que los miembros reciban el "tratamiento de silencio" o sean transferidos a otra parte del grupo.

Estos extremos cobran un alto precio en la capacidad de funcionamiento de una persona. Cuando los miembros están en un estado elevado, pueden convertir su celo en una gran productividad y persuasión. Pero cuando se estrellan, pueden volverse completamente disfuncionales.

La mayoría de los grupos no permiten que los "bajos" duren mucho tiempo. Típicamente envían al miembro de vuelta a través de programas de adoctrinamiento para cargarlos de nuevo. No es raro que alguien reciba un reindoctrinamiento formal varias veces al año. El "Proyecto de Rehabilitación de la Fuerza" de Cienciología suele tardar varios años en completarse y reduce a los miembros a una esclavitud abyecta.

Algunos miembros de larga duración se queman sin dejar de fumar. Estas personas ya no pueden soportar la carga o la presión del rendimiento. Pueden ser reasignados permanentemente a trabajos manuales en lugares apartados, donde se espera que permanezcan por el resto de sus vidas. O, si se convierten en una carga, se les puede pedir (o decir) que se vayan. Un hombre al que aconsejé había sido enviado a casa con su familia después de diez años de pertenencia a un culto, porque empezó a exigir más sueño y un mejor tratamiento. Lo echaron porque, como le dijeron, no querían que "infectara" a otros miembros, que también podrían empezar a hacer demandas.

Cambios en la orientación del tiempo

Una dinámica interesante de los cultos es que tienden a cambiar la relación de las personas con su pasado, presente y futuro. Los miembros de los cultos tienden a mirar hacia atrás a su vida anterior con una memoria distorsionada que lo tiñe todo de oscuro. Incluso los recuerdos más positivos están sesgados hacia lo malo.

El sentido del presente del miembro del culto también está manipulado. Sienten una gran sensación de urgencia por las tareas que tienen entre manos. Recuerdo bien la sensación constante de que una bomba de tiempo hacía tictac bajo mis pies, y que el

mundo podría convertirse en un cielo o un infierno, dependiendo de lo bien que me desempeñe en mi proyecto actual. Muchos grupos enseñan que el apocalipsis está a la vuelta de la esquina. Algunos dicen que están previniendo el apocalipsis; otros simplemente creen que lo sobrevivirán. Cuando te mantienes extremadamente ocupado en proyectos críticos todo el tiempo, durante días, semanas o meses, todo se vuelve borroso.

Para un miembro del culto, el futuro es un momento en el que serán recompensados, una vez que el gran cambio haya llegado finalmente. O bien será el momento en que serán castigados.

En la mayoría de los grupos, el líder afirma controlar, o al menos tener un conocimiento único del futuro. Sabe cómo pintar visiones del futuro cielo e infierno que moverán a los miembros en la dirección que él desea. Si un grupo tiene un calendario para el apocalipsis, es probable que esté a dos o cinco años de distancia, lo suficientemente lejos para no ser desacreditado en un futuro próximo, pero lo suficientemente cerca para llevar un golpe emocional. ⁹³ En muchos cultos, estas predicciones tienen una forma de desvanecerse en el fondo a medida que se acerca la gran fecha.

En otros grupos, se cree que el calendario es correcto hasta que realmente no se hace realidad. A menudo el líder sólo emite un nuevo calendario que adelanta el gran evento unos años. Después de hacer esto unas cuantas veces, algunos miembros de largo plazo pueden volverse cínicos. Por supuesto, para entonces hay todo un conjunto de nuevos miembros que no son conscientes de que el líder ha estado cambiando el calendario. Los Testigos de Jehová fallaron en muchas predicciones para el fin del mundo, sin embargo, sigue siendo uno de los mayores cultos contemporáneos, con millones de miembros.

Cuando estaba en los Moonies, nadie sabía de las profecías fallidas de la Luna de que el viejo mundo terminaría y el movimiento lunar tomaría el control, primero en 1960 y luego en 1967. ⁹⁴ La Luna predijo que la Tercera Guerra Mundial ocurriría en 1977. Cuando eso no ocurrió, todos los ojos estaban puestos en 1981. Las personas reclutadas alrededor de 1977 me han dicho cuán claramente recuerdan la mágica y susurrada emoción de la palabra "1981" en los labios de sus conferencistas. ⁹⁵ Cuando 1981 no produjo nada más dramático para la Iglesia de la Unificación que la inauguración del Presidente Ronald Reagan (a la que asistió el propio Sun Myung Moon), la conversación ya había girado hacia fechas más lejanas.

No hay salida

En un culto destructivo, nunca hay una razón legítima para irse. A diferencia de las organizaciones saludables, que reconocen el derecho inherente de una persona a elegir seguir adelante, los grupos de control mental dejan muy claro que *no hay una* forma legítima de irse. A los miembros se les dice que las únicas razones por las que las

personas se van son la debilidad, la locura, la tentación, el lavado de cerebro (por desprogramadores), el orgullo, el pecado, etc.

Los miembros están completamente adoctrinados con la creencia de que si alguna vez se van, consecuencias terribles les ocurrirán a ellos, a su familia y/o a la humanidad. Aunque los miembros de la secta a menudo dicen, "Muéstrame un camino mejor y renunciaré", no se les da el tiempo o las herramientas mentales para equilibrar la evidencia por sí mismos. Están encerrados en una prisión psicológica.

Esta creencia -que no hay forma de salir y aún así realizarse y ser una buena persona- está en el corazón del octavo criterio de Lifton, "Dispensación de la existencia" (descrito por primera vez en *Reforma del Pensamiento y la Psicología del Totalismo*, y que se encuentra en el ensayo del apéndice de este libro). Esencialmente, Lifton esbozó la noción totalista de que si estás en el grupo, tienes derecho a existir y si te vas, no lo tienes. Los cultos violentos pueden llevar esto a un extremo, para justificar el asesinato de antiguos miembros y reforzar la noción de que la gente tiene que quedarse. Deben trabajar, luchar y seguir órdenes o de lo contrario morirán, no sólo simbólicamente, como en los Moonies, sino en la realidad.

La gente que realmente deja los cultos es extremadamente valiente y puede tener un papel muy importante. Pueden servir de inspiración a quienes están bajo control mental, especialmente si los antiguos miembros están contentos, son cumplidores y abiertos sobre su participación en el culto. Estas personas heroicas, al hablar de su experiencia, son una fuerza potente y peligrosa para los líderes de los cultos y los controladores mentales de todo el mundo. Cuando los antiguos miembros ocultan la participación en su culto, ya sea por vergüenza, duda, culpa, miedo o ira, pierden una valiosa oportunidad: liberarse a sí mismos y, con su ejemplo, ayudar a liberar a otros.

Capítulo 6 - Historias de supervivientes valientes

Muchas personas involucradas en cultos destructivos pueden tener algunas experiencias demasiado dolorosas para recordar. Incluso después del asesoramiento, los ex miembros pueden no querer comunicar sus experiencias a nadie más que a las personas más cercanas en sus vidas. Otros se dan cuenta de que el mundo en general necesita entender su sufrimiento mientras están bajo control mental, y superar su miedo a hablar en público.

Aunque ciertamente entiendo la reticencia de aquellos que desean proteger su privacidad, admiro el coraje de aquellos que se acercan y cuentan sus historias. Tales personas pueden hacernos más fuertes para poder compartir sus experiencias personales. Nos dan una visión invaluable de la dinámica de reclutamiento, la vida en un culto destructivo, y el estrés de irse. Son modelos a seguir para los demás en los grupos de los que escaparon, demostrando que *hay* vida después del culto.

Hay millones de antiguos miembros en todo el mundo. Una de mis esperanzas más profundas es desestigmatizar la participación en el control mental y animarlos a que hablen.

Desearía tener el espacio aquí para contar las historias de los literalmente cientos de valientes hombres y mujeres que he llegado a conocer y que han superado su programación, escapado a la libertad y trabajado para ayudar a otros. ⁹⁶

Estoy encantado de compartir algunas de estas historias.

Jon Attack y Scientology

Jon Attack dejó la Cienciología en 1983 y se convirtió en uno de los pocos críticos francos del grupo en ese momento, con un gran riesgo personal. Es autor del libro de lectura obligatoria, *Let's Sell These People A Piece of Blue Sky*, que se publicó sólo después de un feroz ataque legal de la Cienciología. Este libro es la primera historia objetiva de cualquier culto de posguerra. Se convirtió en un bestseller, y es la base de todo el trabajo posterior de la Cienciología.

Jon y yo nos conocimos a finales de los 80 y seguimos siendo amigos desde entonces. Es una de las personas más talentosas que conozco, y tiene una mente enciclopédica. Además de sus décadas de trabajo ayudando a la gente a entender la Cienciología, es un consumado baterista, pintor, poeta y autor de numerosos libros.

Jon se encontró con la Cienciología cuando tenía 19 años, después del abrupto final de una relación romántica. Buscando desesperadamente ayuda para resolver su angustia, leyó un libro del creador de la Cienciología, Ron Hubbard, y quedó impresionado por lo que parecía ser un enfoque terapéutico racional. No se mencionaron las creencias sobrenaturales que se esperaba que adoptara una vez que se uniera.

Jon le preguntó a un médico y a un vicario sobre la Cienciología. Ninguno de los dos sabía nada, a pesar de que una investigación del gobierno británico había condenado a la secta sólo tres años antes. ⁹⁷ Los cienciólogos de la "Misión" local eran jóvenes graduados, todos dinámicos y amigables. Jon se dedicó con entusiasmo al estudio de la Cienciología. Después de los primeros cursos baratos, los precios se dispararon fuera de su alcance, pero, a diferencia de muchos otros reclutas, rechazó las frecuentes ofertas para unirse al personal. En el momento de escribir este artículo, cuesta alrededor de medio millón de dólares completar el "Puente a la libertad total" de Cienciología.

A instancias de los registradores de Cienciología, Jon pidió un préstamo y estudió Cienciología a tiempo completo durante un año. En sus nueve años de participación, completó seis cursos de asesoramiento, convirtiéndose en un "auditor" de clase II y Dianética.

Para cuando escapó, Jon estaba en "OT V", el ^{25º} de los 27 niveles disponibles del adoctrinamiento sistemático del culto. De acuerdo con la literatura promocional, Jon debería haber logrado poderes sobrenaturales para entonces, pero, como todos los cienciólogos encuentran, la tecnología sólo induce estados de euforia y una mayor sugestionabilidad. A pesar de muchas jactancias, hasta la fecha ningún cienciólogo ha aceptado el desafío millonario de James Randi para realizar una hazaña psíquica. ⁹⁸

Cuando uno de los amigos íntimos de Jon fue expulsado del culto, sin justificación, Jon siguió exactamente el procedimiento de denuncia del culto. Después de seis meses, Jon recibió una carta, supuestamente de Hubbard, diciendo sólo: "Su carta está en mi escritorio". Se negó a cortar la comunicación con su amigo, llamada "desconexión" por el grupo, y habló con otros llamados "Supresores". Jon descubrió que 11 oficiales del culto, incluyendo a la esposa de Hubbard, habían sido encarcelados en los Estados Unidos por robo, allanamiento de morada, robo, secuestro y encarcelamiento ilegal. Horrorizado por esta y otras pruebas, renunció a la secta.

Jon estuvo brevemente en el centro de un floreciente movimiento independiente de Cienciología en el Reino Unido, pero pronto se dio cuenta de que las afirmaciones de Hubbard de haber sido un héroe de guerra, un físico nuclear y un estudiante de gurús orientales eran falsas. También se dio cuenta de que la "tecnología" del culto estaba diseñada para reducir a los seguidores a un cumplimiento irreflexivo.

Después de irse, Jon fue acosado bajo la doctrina del "juego limpio" del culto, por la cual los críticos pueden ser "engañados, demandados, mentidos o destruidos". ⁹⁹ Se presentó una corriente de informes falsos contra él a las autoridades, incluida una acusación de abuso infantil (una acusación estándar contra los críticos). Fue "ruidosamente investigado" por detectives privados, que visitaron a su familia y amigos en todo el mundo, diciendo que habían descubierto sus espantosos "crímenes". Sus confesiones privadas fueron publicadas. Se distribuyeron folletos a miles de hogares. Jon fue acusado de ser un traficante de drogas, un violador, un adicto a la heroína y un intento de asesinato. Los cienciólogos hicieron un piquete en su casa y en las conferencias académicas en las que

habló. Sus pancartas lo acusaban de ser un "activista del odio antirreligioso", aunque su trabajo era apoyado por todas las iglesias cristianas principales. Jon trabajó en cientos de artículos en los medios de comunicación y ganó para los ex miembros más de 14 millones de dólares en acuerdos, aunque no recibió casi ninguna compensación por su ayuda. Sin embargo, fue llevado a la bancarrota por los honorarios de los litigios de una serie de casos presentados por numerosas organizaciones e individuos de la Cienciología.

Después de 12 años de acoso diario, Jon se retiró de la escena. La secta continuó litigando contra él durante cuatro años más. Regresó al trabajo en 2013, porque se dio cuenta de que la mayoría de los antiguos Cienciólogos simplemente no se recuperan de los intensos procedimientos hipnóticos y el trato humillante que recibieron en el culto.

Jon bloquea en el Bunker Subterráneo de Tony Ortega (tonyortega.org), y sus muchos papeles y artículos están siendo recogidos en FACTNet.org . Su trabajo ha sido respaldado por más de 40 académicos de todo el mundo. En un futuro cercano, una vez que su trabajo de Cienciología esté terminado, Jon se unirá a mí en un trabajo más general sobre la influencia indebida, el control mental y la persuasión de explotación.

Rachel Thomas y el tráfico sexual

Rachel Thomas tiene una maestría de la UCLA y es cofundadora de Sowers Education Group, una organización educativa dedicada a la prevención de la trata de personas. Fuimos presentados por Carissa Phelps en el verano de 2013. La organización de Carissa, Runaway Girl, estaba llevando a cabo capacitaciones sobre la trata de personas para la Organización Regional Conjunta de Inteligencia (JRIC.org) del sur de California. Como resultado de esa experiencia, le pedí a Rachel que formara parte de un panel sobre la trata como un fenómeno de control mental de culto comercial. El video de ese programa está en nuestra página web. ¹⁰⁰

Rachel era una chica americana de un hogar de clase media alta en el sur de California. Cuando era estudiante de tercer año en la Universidad de Emory en Atlanta, Rachel fue abordada por un agente de modelos bien hablado con tarjetas de visita, un bonito traje y una sonrisa encantadora. Le dijo que quería invertir en su carrera de modelo pagándole su primera sesión de fotos y un juego de tarjetas de presentación (es decir, el currículum de una modelo). Rachel aceptó.

En la sesión de fotos, todo fue profesional y aparentemente legítimo. Unos días después, Rachel recibió una llamada telefónica del agente. "¡Hey, hermosa! ¿Adivina qué? ¡Ya estás reservada para tu primer concierto!" Emocionada e impresionada por su rápido trabajo, Rachel apareció en el concierto, un video musical para un artista ganador de un Grammy.

Al final de la filmación, el agente le informó a Rachel que había ganado 350 dólares por su trabajo ese día y le pidió que completara un W-9. Rellenó el formulario, incluyendo su dirección permanente (la dirección de la casa de sus padres en California), su

dirección actual (el apartamento que compartía con su mejor amiga cerca del campus), su número de seguridad social y otra información.

En las tres semanas siguientes, su agente usó sus conexiones por toda la ciudad para conseguirle otro trabajo de modelo pagado y una audición para una revista importante. Para finalizar su relación de trabajo, el agente le pidió a Rachel que firmara un contrato en el que accedía a pagarle un anticipo regular. Ella firmó el contrato.

Durante su quinta semana con el agente, Rachel lo vio por primera vez abofetear a otra modelo en su cara en un instantáneo e impredecible ataque de rabia. Un día después, intentó cancelar su contrato. El agente no sólo se negó, sino que la obligó a tener relaciones sexuales con un extraño, amenazando con matar a sus padres si no obedecía.

A partir de ese momento, quedó atrapada en una red de fuerza, fraude y coerción, experimentando regularmente abusos físicos y psicológicos por parte de su traficante. Él amenazó con hacerle daño a ella, a su compañera de cuarto y a su familia si alguna vez se lo contaba a alguien o intentaba llamar a la policía. Luego, una vez que el miedo se había arraigado y ella había abandonado toda esperanza de escapar, el agente comenzó a manipularla mentalmente, para reforzar su aceptación de su nueva identidad como su esclava. Le dio un nuevo nombre y le dijo que usara una peluca. Le hizo verbalizar y repetir que ella había elegido esta situación al firmar el contrato. Sabiendo que su padre era diácono y que ella fue criada como cristiana, usó versos de la Biblia para justificar su sumisión a su autoridad. Estableció un sistema de recompensas y castigos basado en su obediencia y el fingido disfrute de su servidumbre. Le enseñó un signo de mano específico para usar cuando ella y sus otras víctimas estaban en público.

Casi un año después de esta situación, Rachel recibió una llamada del Departamento de Policía de Atlanta. Otra de las víctimas del traficante les había dado su nombre y número. Poco después, este hombre fue arrestado, y más tarde condenado a 15 años en una prisión federal.

Los efectos de la experiencia permanecieron con Rachel mucho tiempo después del juicio. Se mudó de vuelta a California para estar cerca de su amada familia, pero aún así soportó años de auto-culpa y aislamiento, en parte porque no tenía mucha comprensión del tráfico sexual y no conocía a otros supervivientes.

No fue hasta que leyó una edición anterior de *Combating Cult Mind Control*, y encontró una iglesia útil, que comenzó a experimentar la verdadera curación.

Hoy Rachel viaja por la nación, concienciando sobre el tráfico sexual doméstico. Ella me pidió que fuera parte de un equipo que incluye a Carissa Phelps y D'Lita Miller, para desarrollar un plan de estudios llamado "*Ending The Game*". Juntas creamos el primer currículo nacional de intervención en el tráfico sexual, que se centra en resistir y recuperarse de la manipulación psicológica y la coacción. ¹⁰¹

Masoud Banisadr y MeK, un grupo terrorista iraní

Conocí a Masoud Banisadr en una reunión de la Asociación Internacional de Estudios Cultivos (ICSA) en Barcelona, España, en 2011. Pasamos horas juntos. Me fascinó escuchar la historia de su participación en el culto, ya que nunca antes había conocido a un ex miembro de un culto de terror islamista. En ese momento, recuerdo haber pensado que mi experiencia de control mental era como la de un niño de jardín de infantes junto a la suya, un graduado universitario. Sólo estuve en dos años y medio. Estuvo involucrado durante veinte años. Su adoctrinamiento era mucho más extremo que el mío. Me satisfizo cuando dijo que mi libro le había ayudado a entender el control mental.

Masoud escribió su historia en el libro de 2004, *Masoud: Memorias de un rebelde iraní*. Desde entonces ha dedicado su vida al estudio intensivo de los cultos y el terrorismo, que culminó con la publicación de otro libro, *Cultos Destructivos y Terroristas: Una nueva clase de esclavitud*, en 2014. En este libro, Masoud pinta un apasionante retrato de la dinámica de los cultos y sus líderes megalómanos.

Aquí hay un breve resumen de su historia.

Masoud Banisadr nació en una familia iraní prominente, educada y de mentalidad liberal. Tenía 25 años, estaba en el último año de su doctorado en matemáticas en el Reino Unido -felizmente casado y padre de una hija de dos años- cuando asistió a una reunión política organizada por la organización revolucionaria iraní, Mojahedin e Khalq, o MeK. Fue durante la revolución iraní y apoyó lo que él pensaba que era la causa puramente política del grupo. Irán finalmente había derrocado la dictadura del Sha. No pasó mucho tiempo hasta que Masoud y su familia fueron absorbidos por el control mental del grupo. Pronto se había transformado en un miembro obediente del culto, sacrificando todo lo que tenía por las ambiciones del líder del grupo.

MeK era originalmente una organización política que mezclaba el Islam con el Marxismo. MeK jugó un papel prominente en las manifestaciones masivas y la actividad paramilitar que llevó al derrocamiento del Sha de Irán en 1979. Para reclutar nuevos miembros, especialmente jóvenes estudiantes de escuelas y universidades, los eslóganes de MeK se centraban en la democracia, la libertad y los derechos humanos. Después de la revolución, como aspecto del reclutamiento, MeK apoyó al ayatolá Jomeini y al nuevo establecimiento.

Con el tiempo, MeK pasó de ser una pequeña organización guerrillera a un movimiento político de masas con el apoyo de cientos de miles de jóvenes estudiantes. El 20 de junio de 1981, Rajavi, el líder del grupo, sintió que podía seguir la toma de gobierno bolchevique de Lenin. Exigió a sus seguidores que salieran a las calles para derrocar al nuevo gobierno revolucionario y convertirlo en el nuevo líder iraní.

El intento fracasó. También costó muchas vidas, especialmente entre los jóvenes estudiantes.

Después de este esfuerzo inútil, MeK cambió dramáticamente. Se convirtió en un grupo terrorista clandestino, convirtiendo a algunos de sus jóvenes miembros en bombas humanas. Un joven miembro (quizás la primera mujer "terrorista suicida") se voló a sí misma dentro de una mezquita. Un mes más tarde, Rajavi, y muchos miembros de alto rango huyeron a Francia.

Después de que Rajavi se puso del lado del dictador iraquí Saddam Hussein, durante la guerra Irán-Irak de los años 80, perdió casi todo su apoyo, tanto dentro como fuera de Irán. En 1985, en un intento de aferrarse a sus miembros y partidarios restantes, MeK siguió un camino destructivo más totalista e inició el proceso de Revolución *Ideológica*. Este proceso de manipulación mental se intensificó con el anuncio del matrimonio de Rajavi con Maryam, la ex esposa de su ayudante y amigo cercano Abrishamchi.

En 1986, Masoud Banisadr fue nombrado representante de MeK ante los organismos de las Naciones Unidas y las organizaciones de derechos humanos, y más tarde su representante en los Estados Unidos, reuniéndose con políticos conocidos.

En 1990, a todos los miembros de MeK se les lavó intensamente el cerebro y se les obligó a divorciarse de sus cónyuges y a aceptar el celibato para el resto de sus vidas. Un año más tarde, con el fin de destruir cualquier vínculo familiar que quedara dentro del grupo, los miembros se vieron obligados a entregar a sus hijos, que fueron adoptados por otros partidarios en Europa y América. Masoud se divorció del "amor de su vida" y no pudo ver a sus hijos. Finalmente, en 1994 todos los miembros fueron obligados a pasar por la etapa final de la Revolución *Ideológica* llamada "autodivorcio", es decir, la pérdida total de su individualidad y personalidad, y a actuar sólo mediante la obediencia ciega de su identidad de culto al liderazgo.

En 1996, después de casi 20 años en MeK, Masoud comenzó a despertarse, como si fuera una pesadilla, y fue capaz de encontrar una manera de escapar. Experimentó un dolor de espalda extremo y paralizante, que le obligó a distanciarse y recibir atención. Había otros ex-miembros del MeK y su familia que todavía lo amaban y extrañaban mucho.

Para entonces, casi todos los miembros del grupo vivían en campos en Iraq, aislados del resto del mundo, colaborando con el gobierno de Saddam Hussein contra su propio país, Irán. En el más grande de ellos, el Campo Ashraf, los líderes del culto Masoud y Maryam Rajavi habían creado su propia imitación de Irán, con un pseudo-parlamento y una réplica del bazar de Teherán. Sus miembros, ya transformados en devotos e incuestionables esclavos, ayudaron a los dos líderes a vivir su fallida fantasía de ser el único verdadero líder del Irán.

En 2009, las fuerzas americanas tomaron el Campo Ashraf y MeK tuvo que entregar todas sus armas y municiones.

En agosto de 2014, fui invitado por Richard E. Kelly de AAWA (Advocates for Awareness of Watchtower Abuses) a impartir un taller en Londres. Invité a muchos de mis amigos y contactos a asistir. También se organizó una conferencia de prensa sobre el *terrorismo*

como un fenómeno de culto al control mental y muchos colegas hicieron declaraciones importantes. La cinta de vídeo de la conferencia de prensa se puede encontrar en mi sitio web. ¹⁰²

Durante mi estancia en Londres, tuve la suerte de pasar tiempo con Masoud, incluso conocí a su ex-mujer, que se ha vuelto a casar, y a su maravillosa hija e hijo. Fue una experiencia muy sentida ser parte de una curación que continúa desarrollándose. Masoud se dedica a compartir su experiencia de vida para ayudar a prevenir que la gente sea reclutada en cultos extremistas y a desarrollar programas para ayudar a los afligidos a salir y rehabilitarse. Es un amigo respetado y querido. Su sitio web es <http://www.banisadr.info/>

Josh Baran y la Abadía Shasta, un culto budista zen

Josh Baran posee y dirige una empresa de gran éxito, Baran Communications en la ciudad de Nueva York. Hace comunicaciones estratégicas, manejo de crisis, publicidad y asuntos públicos. Josh ha sido un amigo y aliado desde finales de los 70. Fue entonces cuando fundó *Sorting It Out*, una organización sin fines de lucro dedicada a ayudar a las personas que habían sido dañadas por grupos espirituales, gurús y cultos. Era mi contraparte en la costa oeste y mi persona de referencia cuando tenía un caso relacionado con un culto religioso oriental. A lo largo de los años ha ayudado a atraer la atención de los medios a muchas historias importantes de control mental de cultos. Me enorgullece llamarlo mi amigo.

Josh se convirtió en un buscador espiritual en su adolescencia. Se sintió muy atraído por la religión y la meditación asiática, y cuando tenía 20 años, viviendo en el área de la bahía de San Francisco a finales de los 60, asistía a presentaciones de profesores de meditación y maestros espirituales visitantes de todo el mundo. Era un habitual de la clase de Stephen Gaskin de los lunes por la noche, y uno de los primeros americanos en recibir un mantra secreto de Meditación Trascendental (TM).

El Zen atrajo especialmente a Josh porque se centró en la meditación y en la experiencia mística directa y personal. Según el Zen, el nirvana es aquí y ahora; y todo lo que tenías que hacer, según las historias y enseñanzas del Zen, era despertar y verlo por ti mismo.

Luego, en San Francisco, Josh conoció a una inglesa de unos 40 años llamada Jiyu Kennett, que había vivido en Japón, Hong Kong y Malasia durante seis años. Allí se había convertido en una monja Zen Soto, pasó por el entrenamiento básico y se certificó como profesora. Fue la primera europea en recibir las "transmisiones" de un maestro Zen y se le dio permiso para enseñar. Era encantadora, muy accesible, amigable y carismática.

Kennett, junto con dos discípulos occidentales, había establecido un pequeño centro Zen en un apartamento de dos habitaciones en San Francisco. Josh comenzó a meditar con el grupo y disfrutó mucho de la práctica.

Kennett quería que sus discípulos serios se convirtieran en budistas oficiales, se afeitaran la cabeza y se ordenaran como monjes. Josh se convirtió en monje cuando tenía 20 años.

Un año más tarde, el grupo se trasladó al Monte Shasta, cerca de la frontera con Oregón, donde había comprado un viejo motel con muchas cabañas pequeñas. Con la aprobación de su maestro, Kennett quería occidentalizar el Zen y le gustaba usar la terminología cristiana, así que nombró a la organización Abadía de Shasta.

Shasta se convirtió en un monasterio Zen bastante aislado. Josh se convirtió en su maestro invitado, luego en su jefe de cocina, y finalmente en su presidente.

Durante los primeros años, Josh encontró la meditación y la disciplina importantes y valiosas. En retrospectiva, dijo, "realmente me ayudó a despejar algo de mi propia niebla interior. También me ayudó a crecer, a ser más maduro, y me llevó a lo que a menudo llamo la adultez espiritual".

Después de unos años, Josh recibió la "transmisión del dharma", un respaldo formal para enseñar Zen, y fue nombrado uno de los "herederos del dharma" de Kennett. Josh señaló: "Podría crear mi propio centro Zen si quisiera, pero también era obvio para mí que no estaba iluminado. Tal vez estaba un poco iluminado. Era un poco más que un principiante, pero, francamente, a lo sumo, era un principiante avanzado. No era ningún tipo de maestro. No era un gurú".

Después de esos años iniciales, Kennett cambió. Sufría una enfermedad crónica, y su amabilidad desapareció. Se volvió autoritaria y auto-agradable. A medida que la Abadía de Shasta crecía, también lo hacía su grandiosidad.

Finalmente, exigió lealtad absoluta a todos. A nadie se le permitió cuestionarla o desafiarla. "Creo que estaba francamente estresada y no sabía qué hacer", observó Josh. "La forma en que lo vi fue que llegó al final de lo que sabía cómo enseñar. Sólo tenía tres o cuatro años de experiencia en Japón y una visión muy limitada... En su mente, tenía que ser este Buda totalmente iluminado".

No es sorprendente que el grupo también haya cambiado. Se volvió más institucional, jerárquico y rígido.

Con el tiempo, la lealtad se convirtió en el valor absoluto del grupo. Incluso el más mínimo cuestionamiento de Kennett provocaría una reacción extrema. Los monjes serían gritados, castigados o degradados. Sin embargo, la rabia de Kennett fue vista como hábiles enseñanzas Zen que rompían el ego. La única respuesta aceptable era inclinarse y aceptar el ataque emocional.

Josh pensó que las enseñanzas budistas eran geniales, y aún así le gustaba algo de lo que Kennett enseñaba. Pero era perseguido por las preguntas. *¿Por qué este lugar es tan tóxico? ¿Por qué Kennett es abusivo, cruel y frío? Si es tan iluminada, ¿por qué es tan abusiva? ¿Esto es genuinamente Zen, o es un complejo y confuso lío de Zen a medias, monoteísmo, ocultismo y auto-adoración - un culto a la personalidad muy extraño?*

Finalmente, en 1976, Josh supo que era hora de irse. En ese momento, era el presidente de la organización, la Orden de Contemplativos Budistas.

No había ninguna prohibición de irse, pero los miembros más antiguos que se habían ido antes eran invariablemente vilipendiados como fracasados y perdedores, demasiado débiles para seguir el camino del Zen Soto.

Pero en el Zen hay algo llamado *angya*, una especie de peregrinación o paseo en el que los practicantes de larga data se van por un período prolongado. Josh le dijo a Kennett que, después de mucha meditación y reflexión personal, sintió que era hora de hacer un *angya extendido*.

Ella aceptó, pero obviamente no estaba contenta y desde ese día trató de persuadir a Josh de cancelar o retrasar su viaje. Pero Josh se mantuvo firme en su decisión.

Una semana antes de su partida, Kennett invitó a Josh a tomar el té. Dijo que quería darle un "regalo de despedida".

En la reunión, ella intentó por última vez convencer a Josh de que no se fuera, pero él se mantuvo firme y le explicó que se iría a tiempo. Kennett le dio a Josh su prometido regalo: tres pequeños trozos de papel doblados. Cada uno, dijo, contenía una moneda de diez centavos.

En el primer pequeño paquete, Kennett había escrito la palabra *JAIL*. Kennett dijo, "Aquí está la primera moneda de diez centavos. (Esto fue obviamente cuando todavía había teléfonos públicos "de pago"). Cuando salgas de la Abadía, cuando te arresten, usa este centavo para llamarme desde la cárcel e iré a pagar tu fianza".

Luego le dio a Josh el segundo paquete, en el que estaba escrito *LOONEY BIN*. "Después de que dejes Shasta", dijo, "cuando te desmorones y termines en una institución mental, usa este centavo para llamarme, e iré a buscarte".

El tercer paquete decía "*FRACASO*". Kennett dijo: "Cuando te quedes sin dinero y no tengas nada, usa este último centavo para llamarme, e iré a rescatarte".

Su mensaje subyacente era claro: *déjame y te volverás loco. Sin mí, no tienes poder personal, ni integridad, ni cordura. Sin mí, fracasarás. Sin mí, perderás el Camino de Buda. Sin mí, estás condenado.*

Ahora Josh estaba más seguro que nunca de que era hora de liberarse.

Josh se fue según lo previsto y nunca regresó. No terminó arruinado, en la cárcel o en el manicomio. Vive en Manhattan, donde dirige Baran Communications, una exitosa empresa de comunicaciones estratégicas y relaciones públicas, que trabaja para organizaciones sin fines de lucro, documentales y películas, y campañas especiales. Josh predice que la meditación, especialmente la "mindfulness", a medida que se vuelve más "corriente", fomentará una nueva ola de líderes de cultos destructivos.

Yves Messer y el culto político de Lyndon LaRouche¹⁰³

Yves Messer es un artista, diseñador, arquitecto y retratista de gran talento que actualmente vive en Inglaterra.¹⁰⁴ Es valiente, uno de esos raros ex miembros de la organización LaRouche que se atreve a exponer abierta y públicamente al grupo. Nos encontramos a través de Internet en 2008 y pudimos conocernos en persona en Londres, en 2014.

Yves fue reclutado en este culto político en 1983, cuando tenía 22 años, y permaneció como miembro hasta 1994, basado principalmente en Francia y Alemania. Se sintió atraído por la aparente plataforma política liberal del grupo. Los "LaRouchies", como se les llama, afirmaban estar a favor del progreso económico y ser anti-guerra, pro-tercer mundo, a favor de la ciencia y las artes, y la inversión en infraestructura y alta tecnología. Se posicionan en una tradición centenaria de humanismo - así es como captan el interés de la gente idealista.

En el centro está Lyndon H. LaRouche Jr., una personalidad extraña. Se presentó a la presidencia de EE.UU. ocho veces consecutivas, pero casi nadie, aparte de sus miembros, votó por él. La mayoría de la gente no lo toma en serio, y podría pasar de él y sus seguidores como tábanos - es posible que haya visto a LaRouchies en los aeropuertos con carteles como "Nuke Jane Fonda" o cerca de las oficinas de correos o

tiendas de comestibles con carteles que representan al presidente Obama con un bigote de Hitler.

Pero hay un lado profundamente siniestro del hombre y su organización. LaRouche exhibe rasgos personales de un psicópata narcisista: falta de empatía, delirios de grandeza, derecho, paranoia, y una voluntad de participar en el comportamiento criminal. Al menos dos muertes, la primera de Jeremiah Duggan, en 2003, y el suicidio de Kenneth Kronberg, en 2007, se han vinculado al grupo".

De hecho, LaRouche y sus seguidores se creen "en guerra". Como muchos líderes de culto, LaRouche pinta el mundo en blanco y negro: nosotros contra ellos, el bien contra el mal. Habla de una "guerra cósmica" entre dos élites secretas, el mal y el bien, cuyo resultado decidirá si la civilización sobrevive o no. Afirma que el mundo está a punto de hundirse en un abismo, descrito como una "Nueva Edad Oscura", la Tercera Guerra Mundial, un colapso económico total y una gran pandemia. Un economista autoproclamado, ha predicho un colapso financiero casi cada año durante los últimos 40 años. Los LaRouchies creen que salvar al mundo del Armagedón es su objetivo final, su causa, su razón de vivir, y que la fuerza física puede estar justificada.

Cuáquero pacifista en su juventud, LaRouche se convirtió en un violento cincuentón, alejándose de la extrema izquierda hacia la extrema derecha e incluso asociándose con los neonazis y el Ku Klux Klan.

Joven e ingenuo, cuando se incorporó a mediados de 1983, Messer se dedicó al grupo y fue promovido dos años más tarde como su corresponsal en París del llamado "Executive Intelligence Review". Fue enviado a un campo de entrenamiento "secreto", que resultó ser la mansión de LaRouche en Alemania, donde aprendió a usar armas, disparando balas reales a objetivos, con el telón de fondo de frondosos bosques. El propósito de este fin de semana de entrenamiento era garantizar la seguridad de LaRouche durante su gira europea.

En octubre de 1986, cientos de agentes de la ley hicieron una redada en la sede de LaRouche en Leesburg, Virginia. Dos años después, fue condenado a 15 años de prisión por conspiración para defraudar al Servicio de Impuestos Internos e incumplir más de 30 millones de dólares en préstamos de sus partidarios. Fue puesto en libertad condicional después de cumplir cinco años de su sentencia de 15 años. Como muchos seguidores, Yves creyó inicialmente que LaRouche había sido el blanco de una "vendetta política".

En 1992, en la región de Alsacia, Francia, Yves ayudó a establecer un convoy de ayuda ciudadana para ayudar a los refugiados del genocidio de Bosnia-Herzegovina durante la guerra en la antigua Yugoslavia. El convoy de ayuda Alsacia-Sarajevo, como se le llamó, partió el 17 de febrero de 1993 con más de 60 vehículos y 130 personas. La misión fue un éxito -en realidad salvó vidas- pero algunos líderes del grupo reprendieron a Yves, por no haber puesto de manera prominente el nombre de LaRouche al convoy. Messer se sorprendió, pero para entonces ya sospechaba de los

motivos del grupo, que parecían diseñados en gran medida para satisfacer la vanidad de LaRouche.

Sucedió que Yves estaba en contacto con alguien fuera del culto que había iniciado una huelga de hambre para protestar por las atrocidades en la ex Yugoslavia. Yves pasó varios días con él, discutiendo todo tipo de cosas incluyendo lo que llamaron "manipulación de la mente", llegando incluso a diseñar seminarios, junto con el socio de Yves en ese momento, para un hipotético "Instituto de Investigación sobre Manipulaciones de la Mente". Un día, varios líderes de LaRouche llegaron a su casa para, según sus palabras, "interrogarlo" pero estaba claro que estaban comprobando su lealtad. Yves decidió dejar el grupo. Se fue con su compañero de entonces, en 1994, pensando que era sólo un movimiento político decepcionante. Les llevó años darse cuenta de que la organización LaRouche era un culto, que controlaba a sus miembros impidiéndoles sentir que habían logrado algo real y significativo. "Lo esencial es preservar la doctrina de LaRouche sobre la realidad", dijo Yves. "La doctrina es la realidad real, superior y *única*".

La prohibición de tener hijos a los miembros era otra forma clave de controlar a los miembros.¹⁰⁵ La política de abortos forzados dejó a cientos de parejas sin hijos. Yves y su pareja de entonces, que ahora están separados, adoptaron una niña de China y se trasladaron a Gran Bretaña, donde finalmente se unió a Erica Duggan, cuyo hijo murió en el grupo, para exponer a LaRouche y su organización. Los miembros del Movimiento Juvenil LaRouche dejaron el culto en masa, en 2012, inspirados en parte por la lectura de mi libro y la lectura del sitio web de Yves, <http://laroucheplanet.info/> y sus esfuerzos. Yves sigue participando, a través de sus sitios web y otras actividades, en la lucha contra los cultos y el control mental.

Hoyt Richards y Valores Eternos¹⁰⁶

Hoyt Richards fue uno de los primeros supermodelos masculinos del mundo y es escritor, actor, productor y cineasta. También es un ex miembro de culto dispuesto a dar entrevistas e incluso ayudar a la gente a dejar los cultos destructivos. Nos presentó una mujer que había sido controlada mentalmente por un "psíquico" gitano en el verano de 2011.

A finales de los años ochenta y noventa, Hoyt viajó por todo el mundo, recorrió las pasarelas de París, Milán y Nueva York; apareció en las portadas y páginas de revistas de alta costura y en cientos de anuncios publicitarios. Sin embargo, a lo largo de toda su carrera de 15 años, fue miembro de Eternal Values, un culto destructivo que comenzó en el centro de Manhattan.

Eternal Values fue fundada por Freddie Mierers, un neoyorquino nativo, que creció en un barrio judío de Brooklyn. En los años setenta, Mierers, un ex modelo y diseñador de interiores, se reinventó a sí mismo como "Frederick Von Mierers", un astrólogo y gurú de la nueva era que se centró en atraer a los WASP ricos como miembros.¹⁰⁷

Cuando tenía 16 años, Hoyt conoció a Von Mierers en la playa de Nantucket, donde la familia de Hoyt vacacionaba cada verano. Hoyt desarrolló una amistad con Von Mierers durante los veranos. Mientras asistía a la universidad en Princeton, donde estudiaba economía y jugaba al fútbol, ocasionalmente visitaba a Freddie en Manhattan.

Hoyt explica: "Mis primeros recuerdos con Frederick en Nueva York eran de Studio 54. Frederick podía hacer que yo y su grupo de atractivos seguidores nos llevaran a través de la gran multitud frente al club. Era una escena loca. Había celebridades y mujeres hermosas por todas partes. Yo sólo tenía 18 años y todo parecía un cuento de hadas. Al final de la noche, reuníamos a un grupo de asistentes al club y volvíamos al apartamento de Frederick para su versión de "high tea". Teníamos estas largas conversaciones espirituales hasta el amanecer. Lo encontré todo terriblemente excitante e inofensivo, o eso creía. Recuerdo que en ese momento, incluso sentí *que me* estaba aprovechando de *él*".

Durante el segundo año de Hoyt, una lesión crónica de hombro empeoró y se encontró en un dilema. Los médicos le dijeron a Hoyt que necesitaría una cirugía mayor en ambos hombros si quería seguir jugando al fútbol, sin garantía de que las cirugías fueran exitosas. La alternativa era dejar el fútbol. "Para mí, se sentía como una crisis de identidad. Había jugado al fútbol toda mi vida y mis amigos más cercanos eran mis compañeros de equipo. Me sentí realmente perdido. Fue entonces cuando Frederick se abalanzó a 'mi rescate' y me sugirió que probara con el modelaje y los comerciales", dijo Hoyt.

Hoyt estuvo de acuerdo y tuvo un temprano éxito. Esto llevó a más viajes a la ciudad de Nueva York para audiciones. Cuando se graduó en economía, Hoyt se mudó con el grupo de Von Mierers. El grupo estaba compuesto en gran parte por jóvenes yuppies, abogados y arquitectos de la liga de la hiedra y un puñado de actores y modelos.

El tema principal de Von Mierers era apocalíptico: predijo que para el cambio de siglo se produciría un evento geológico cataclísmico, conocido como desplazamiento de polos, y que la mayor parte de la población del planeta perecería. Sólo ciertos grupos de la humanidad sobrevivirían en "lugares seguros" secretos. Las almas altamente evolucionadas, como Von Mierers y sus seguidores, serían sacadas del planeta por los alienígenas espaciales, entrenadas y traídas de vuelta a la Tierra como consecuencia, para liderar la construcción de una sociedad utópica de la nueva era.

Hoyt vivió con el grupo durante 15 años, durante los cuales se separó de su familia. No vio a sus padres durante 12 años. Después de la muerte de Von Mierers relacionada con el SIDA en 1990, el grupo se trasladó a las Montañas Blue Ridge del oeste de Carolina del Norte. Este fue uno de los "lugares seguros" designados por Von Mierers. Von Mierers había sido la única persona con supuesto acceso a los extraterrestres, así que el grupo se convirtió en un grupo más de supervivencia en la naturaleza. Construyeron un gran complejo equipado con búnkeres, y almacenaron armas y un suministro de cuatro años de alimentos envasados al vacío.

Hoyt escapó del grupo en el verano de 1999. "Desearía poder decirte que me desperté una mañana y me di cuenta de que... Esta es una secta peligrosa y tengo que salir de aquí!" dijo. "En realidad me tomó tres intentos de escapar antes de que lo hiciera. Mi autoestima estaba tan abatida. Constantemente me decían que había defraudado al grupo y por más que tratara de mejorar, nunca era suficiente. Me había resignado a aceptar la verdad de que era una causa perdida. Sentía que era inamovible e indigno".

A principios de ese año, había expresado dudas sobre la predicción apocalíptica de Von Mierer. En ese momento, estaba viajando 300 días al año alrededor del mundo modelando. "Supongo que se podría decir que todavía tenía un pie en la realidad. Sin embargo, pagué mucho por expresar mis dudas. A pesar de que yo era la principal fuente de ingresos del grupo y les había dado muchos millones de dólares a lo largo de los años, se me instruyó para que me mudara a su complejo de Carolina del Norte. Me dijeron que ya no podía modelar, me afeitaban la cabeza semanalmente para que no pudiera trabajar aunque quisiera. Me pusieron en cuarentena y me dieron todo tipo de trabajo esclavo que se les ocurrió para "enseñarme humildad". Tenía que ser el primero en levantarse y el último en acostarse. Me vi obligado a vivir en el garaje con los perros en una alfombra. Estaba literal y figuradamente en la casa del perro", dijo.

"Por suerte, ahora puedo reírme de ello. Pero fue un período horrible de mi vida. Incluso contemplé el suicidio. Pero la parte loca fue que, como odiaba mucho estar en esa situación, también sentía que me lo merecía. Aunque dejar el grupo fue un acto de cobardía, me sentí como un peso muerto, que los estaba reteniendo. Honestamente sentí que estaba desperdiciando *su precioso* tiempo y buena voluntad. Mi principal impulso para dejar el grupo no fue porque pensara que eran malos o que abusaban de mí, sino más bien para liberarlos de la carga de mi inutilidad".

Afortunadamente, Hoyt escapó. Experimentó el PTSD, como muchos esperaban. Después de unos 18 meses fuera del grupo, finalmente tuvo la claridad de considerar una nueva idea. "Estaba tan convencido cuando dejé Valores Eternos de que era malvado y maldito, que le había fallado a Frederick e incluso a la humanidad. Me sentí condenado a una vida de tragedia por traicionar la causa. Pero finalmente llegué al lugar donde ocurrió el pensamiento de que tal vez la forma en que me sentía no era sólo por mí y mis interminables fallas, sino que tal vez el *grupo en el que me había involucrado tenía algo que ver con eso*", dijo.

"Durante años, la gente ha dicho que estaba en una secta, pero nunca lo creería. No podía aceptar que lo hiciera. Estaba convencido de que cosas como esa no le pasaban a gente como yo. Nunca me uniría a una secta".

Desesperado por encontrar respuestas, Hoyt fue a Internet y descubrió una edición anterior de *Combating Cult Mind Control*. "Compré el libro de Steve porque fue el más vendido sobre el tema. Pero mi verdadera intención era asegurarme de que mi grupo no era un culto. Por supuesto, estaba equivocado. El libro de Steve fue el primer paso

para mí en la aceptación de la verdad de lo que había sido mi experiencia. También me dio las herramientas y la inspiración para avanzar en el camino de la recuperación".

Una vez que Hoyt se recuperó, pasó a la ofensiva y demandó a Valores Eternos y ganó, terminando así efectivamente con la existencia del grupo.

Sigue activo en la concienciación de los cultos y, en ocasiones, me ha ayudado a rescatar a otros de los cultos o de situaciones de control mental. Él explica nuestro trabajo juntos: "Compartimos el objetivo común de querer desmitificar la abrumadora preconcepción de que los cultos le suceden a un tipo particular de persona o perfil: cucos ingenuos, raros, personas dañadas de familias rotas, etc. No culpo a nadie por ese punto de vista. Era el mismo que yo sostenía, hasta que pasé por lo que pasé. Soy la prueba viviente de que no es exacto. Al ser abierto y transparente sobre mis experiencias, también espero demostrar a otras víctimas de la secta que no hay necesidad de avergonzarse por la experiencia. Todos somos supervivientes y deberíamos estar orgullosos y mantener la cabeza alta.

"Estoy encantado de decir que estoy trabajando en varios proyectos de cine y televisión para ayudar a crear conciencia de cómo funcionan los cultos y la comprensión del control de la mente. Presentarse y contar nuestras historias es uno de los mayores regalos que podemos dar a los demás".

Gretchen Callahan y la Estación de la Verdad

Algunos cultos destructivos son diminutos en comparación con organizaciones como la Iglesia de la Unificación y la Cienciología. Sin embargo, los grupos pequeños pueden hacer tanto daño a los individuos como los grandes.

Ciertamente esto fue cierto en el caso de la participación de Gretchen Callahan en un pequeño culto bíblico fundamentalista en el sur de California llamado la Estación de la Verdad. ¹⁰⁸ Sus 30 miembros fueron dirigidos por un hombre que estaba convencido de que estaba en comunicación directa con Dios. El grupo vivía en una casa juntos y pasaban mucho tiempo siendo adoctrinados. Creían que eran las únicas personas en la Tierra que vivían como verdaderos cristianos. También creían en la práctica de la curación por la fe. Sin embargo, Gretchen tuvo una experiencia personal de una curación por la fe que fracasó, con consecuencias fatales.

El grupo tenía rutinariamente largas reuniones en un salón lleno de gente. El líder pasaba horas poniendo a los miembros en la silla caliente, humillándolos verbalmente, mientras todos los demás miraban. A nadie se le permitía levantarse e ir al baño. Tenían que quedarse y ser parte del proceso.

Los miembros fueron llevados a creer que el pecado en cada uno de ellos tenía que ser "traído a la luz" y destruido. Nadie sabía a quién le tocaría el turno en el asiento caliente, y cada persona suspiraba interiormente con alivio cuando se llamaba el nombre de otro miembro.

Cuestionar la autoridad del líder se llamaba "dar lugar a los espíritus satánicos". Estar totalmente comprometido con la infalibilidad del líder y su interpretación de la Biblia fue visto como la marca de un verdadero creyente. La gente se esforzaba por demostrar que eran, de hecho, verdaderos creyentes.

David, un joven del grupo, sintió que el poder sutil del grupo lo presionaba a ser más "espiritual". Para demostrar su compromiso con el grupo y ser más aceptado, decidió dejar de tomar insulina para su diabetes, creyendo que Dios lo sanaría. Los miembros aplaudieron su fe y su decisión de tirar la insulina.

En cuestión de días, la salud de David se deterioró. Al final de la semana, el líder ordenó equipos de oración las 24 horas del día. El equipo de Gretchen estaba en marcha cuando David respiró por última vez; sin embargo, el grupo, estimulado por las ansiosas exhortaciones del líder, estaba convencido de que David resucitaría. Rezaron durante 15 horas sobre su cuerpo. El padre de David, en ese momento co-líder del grupo, golpeó el pecho de su hijo muerto, reprendiendo a Satanás y al ángel de la muerte, mientras que la madre de David tuvo que ser retirada de la habitación porque su dolor y angustia eran vistos como una debilidad espiritual. Gretchen sostuvo la mano de David gran parte del día, mientras su cuerpo se ponía azul y se ponía rígido.

Incluso después de que la policía llegara y el forense se llevara el cuerpo, los miembros del grupo siguieron creyendo que el joven volvería. Durante los tres meses siguientes a su muerte, se preparó un lugar para él en la mesa, y los miembros (incluidos los niños pequeños) tuvieron visiones, sueños y profecías sobre su resurrección.

Unos días después de la muerte de David, los padres de Gretchen la llamaron desde su casa en Jamaica, porque se habían enterado del incidente. Gretchen logró convencerlos de que el joven no estaba realmente muerto. El líder le había dicho que sería un gran milagro cuando despertara, y que los no creyentes acudirían en masa al grupo.

Dos años después de la muerte de David, Gretchen fue expulsada del grupo por su "espíritu de rebelión". No pudo aguantar más. Ella había dado y dado al grupo, y nunca se consideró suficiente. "Supongo que se podría decir que estaba agotada", dijo a los ex miembros de otros grupos durante una reunión de un grupo de apoyo ex-cultista. "Algo dentro de mí se apagó. Aunque todavía tenía miedo de hacer algo malo o de estar 'fuera del Espíritu', no podía sentirme arrepentida por los 'pecados' que habían fabricado sobre mí. Me di cuenta de que ya nadie estaba feliz y sonriente. Todo el mundo tenía miedo de hablar con los demás porque podrían no estar hablando "en el Espíritu". Sin embargo, incluso después de que me echaran, seguía creyendo que tenían razón y que tenían la llave exclusiva de la salvación. No fue hasta que mis padres me desprogramaron que empecé a entender que había estado luchando con los abusos del control mental, no con mi relación con Dios".

Unos meses después de que Gretchen se fuera, el grupo comenzó a utilizar las palizas físicas, especialmente en mujeres y niños pequeños, para erradicar los "espíritus satánicos".

"Me ha costado años entender cuán profundamente controlaban mis emociones y procesos de pensamiento", dijo Gretchen. "Si no hubiera recibido un buen asesoramiento, probablemente habría seguido intentando volver al grupo".

Gary Porter y Soka Gakkai/ Nichiren Shoshu

Gary conoció y se enamoró de Ann, una mujer involucrada en la Soka Gakkai, antes conocida como Nichiren Shoshu de América (NSA). La organización se originó en el Japón y reivindica el linaje budista, aunque los miembros de algunas otras sectas budistas cuestionan su autenticidad. Bajo ambos nombres, esta secta ha estado activa en los Estados Unidos desde principios del decenio de 1970. Son propietarios y operadores de la Universidad Soka en California. Los miembros creen que si cantan las palabras *nam myoho rengo kyo repetidamente* frente a un pergamino de papel de arroz llamado *gohonzon*, obtendrán el poder de conseguir lo que deseen.

Ann estuvo involucrada durante más de dos años cuando empezó a cantar *nam myoho rengo kyo* durante horas al día, con el fin de conocer y casarse con un médico. "La gente cantaba para conseguir plazas de aparcamiento, un nuevo trabajo, buenas notas en la escuela, lo que fuera", dijo Gary a los antiguos miembros en una reunión del grupo de apoyo de ex-miembros.

Gary, que había crecido como metodista, estaba en un punto bajo de su vida cuando conoció a Ann. "Estaba agotado por cuatro años de universidad quiropráctica. Mi mejor amigo murió en un accidente de coche. Mis hermanos me presionaban para que fuera a casa y cuidara a mi madre, que estaba enferma. Era un blanco fácil para cualquier cosa que prometiera las claves para resolver los problemas de la vida", dijo.

Al principio, Gary pensó que el grupo era raro, pero aceptó probar el canto. Le dio un subidón increíble. Compró un pergamino devocional, un *gohonzon*, y se casó con Ann... después de todo, tenía un doctorado en quiropráctica y permaneció en el grupo por más de cinco años.

La NSA utilizó a sus miembros famosos como Tina Turner y Patrick Duffy para reclutar y confirmar el compromiso de los miembros. Su otro gran punto de venta era "trabajar por la paz mundial". La NSA hizo creer a los miembros que sólo sus cánticos salvarían a la humanidad de la destrucción. Pero, aparte de marchar en mítines patrocinados por la NSA, que fueron rechazados por la mayoría de los principales grupos pacifistas, los miembros hicieron poco para promover la paz. Sin embargo, las marchas de la NSA dominaron el tiempo y las energías de los miembros. "Solíamos tener que ir a las reuniones del grupo tres o cuatro veces a la semana, sin mencionar las horas que pasábamos cada día cantando", dijo Gary. Las voces de los escépticos eran apagadas y la conformidad era recompensada.

Eventualmente, Gary tuvo varios enfrentamientos con sus líderes en la NSA y fue amenazado con la expulsión. En el fondo, eso era exactamente lo que esperaba. Estaba

cansado de la presión y la manipulación, y su trabajo quiropráctico estaba sufriendo, debido a todo el tiempo y la energía que estaba poniendo en la NSA.

Gary y Ann fueron finalmente expulsados del grupo. Ann pasó el siguiente año en un sofá, pensando que se estaba muriendo de cáncer terminal. De hecho, no estaba enferma en absoluto, sólo actuaba de acuerdo con su adoctrinamiento. A ella, como a otros miembros, le habían enseñado que si alguna vez dejaba la NSA y dejaba de cantar, las consecuencias serían terribles. ¹⁰⁹Una vez que Gary y Ann comenzaron a estudiar el material sobre el control mental y los cultos destructivos, se dieron cuenta de que la NSA utilizaba las mismas técnicas que grupos como el Templo de los Pueblos y los Moonies. Les llevó varios años reconstruir sus vidas.

Nacido en el grupo

Cuando *Combatting Cult Mind Control* se publicó en noviembre de 1988, el impulso general del libro se dirigió a personas, como yo, que fueron reclutadas engañosamente en un culto destructivo.

Poco después de que apareciera el libro, empecé a recibir llamadas y cartas de personas que habían nacido en grupos. Una de las más memorables fue una carta y una llamada de seguimiento de Randy Watters, un antiguo anciano de Watchtower's Bethel, que dirigía FreeMinds.org. Él dijo: "¡Me encantó su libro! Pero puedo preguntarle, ¿por qué no mencionó a los Testigos de Jehová?" Recuerdo que me sorprendió su pregunta, e inmediatamente respondí: "¿Por qué, son una secta?" Se rió y dijo: "¿Estás bromeando? Subrayé todo el libro!" Yo respondí: "¿En serio?" Me dijo: "¡Por supuesto!" y yo le respondí: "Enséñame". Me dijo que viniera a California y que reuniera a un grupo de ex-testigos, muchos de los cuales habían nacido en el grupo. Podría enseñarles sobre control mental y cultos. Ellos me enseñarían sobre los Testigos de Jehová. Y así comenzó mi educación.

Fue extremadamente interesante para mí saber que mi libro estaba siendo leído por cientos de personas que se criaron en la Torre del Vigía, un grupo con el que me he encontrado muchas veces en mi vida, y especialmente cuando era un Moonie. Ellos trataban de reclutarme y yo trataba de reclutarlos a ellos. Los testigos de Jehová son un grupo de alto control que denigra absolutamente a sus antiguos miembros y prohíbe todo tipo de contacto, incluso leer cualquier cosa que escriban. Lo que era tan interesante era que como *no había* escrito sobre ellos en la primera edición, no estaba en su índice de libros prohibidos.

Los Moonies tenían un perfil muy alto y los Testigos de Jehová (JW) sabían que eran un culto extraño. Así que leer un libro de un tipo que era un ex-miembro era una curiosidad para ellos. Leían el libro esperando aprender sobre los Moonies y otros cultos, y terminaban dándose cuenta de que estaban en un culto.

Recuerdo haber hablado con mis colegas del mundo del contraculto sobre mi comprensión de que los testigos de Jehová eran un culto de control mental. Me encontré

con una resistencia total. Me dijeron cosas como: "Llevan demasiado tiempo" y "¡Son demasiado grandes!" Mi reacción fue: "¿Desde cuándo esos son criterios para evaluar un culto de control mental? ¡Pensé que el control mental era el criterio!"

Comencé a trabajar no sólo con personas reclutadas en la Sociedad Watchtower sino también con personas que nacieron y se criaron en el grupo, y recibí cientos de cartas y llamadas telefónicas. La mayoría de las personas que habían leído mis libros querían saber, "¿Qué pasa si no tengo un pre-culto propio al que volver? ¿Cómo me pongo bien?" Sabía que tenía que empezar a abordar los problemas de aquellos que habían sido influenciados desde la infancia por un grupo totalista.

A través de mis investigaciones y experiencias, he llegado a creer que todos los seres humanos nacen con un yo auténtico, así como con un deseo de amor, justicia, verdad y significado. Es algo que ningún grupo puede programar de una persona y por lo tanto siempre hay esperanza de una verdadera curación. Un capítulo posterior se centra en las estrategias de recuperación y se escribirá un futuro libro sobre este tema. ¹¹⁰ Sin embargo, deseo hacer una nota especial sobre el valor. Las personas que deciden salir de un grupo en el que saben que probablemente serán rechazados, desconectados por toda su familia y amigos, se enfrentan a un sufrimiento, dolor y dificultades increíbles. El nivel de dolor es inimaginable para la persona promedio. Si los que tratan de salir no sucumben a las presiones para volver al grupo, pueden llegar a ser resistentes y fuertes. A menudo se convierten en ateos incondicionales o fuertes creyentes en la Biblia, Dios o algún Poder Superior.

Las personas expulsadas de estos grupos corren un mayor riesgo de sufrir un grave colapso emocional, adicción, suicidio y otros problemas importantes de salud pública. Se debe investigar para determinar lo que creo que es una fuga monumental en nuestro sistema de salud por la participación de un culto destructivo. Los profesionales de la salud mental, a menos que estén sensibilizados y entrenados, no saben ni siquiera cómo hacer una ingesta adecuada cuando se trata de involucrarse con influencias indebidas. Sin embargo, estoy trabajando en un próximo libro y un programa de formación para ayudar a abordar esta profunda necesidad.

A lo largo de las décadas, las personas que estaban naciendo en grandes cultos, los Moonies, Scientology, Hare Krishnas, Hijos de Dios, ¹¹¹ TM, empezaron a llegar a la mayoría de edad y comenzaron a cuestionar la programación de su grupo. Con la creación de Internet, surgieron grupos de discusión en línea y comunidades de apoyo. Éstas han sido muy útiles para las personas criadas en cultos.

Me complace compartir las historias de una mujer criada de niña en TM; dos ex-testigos de Jehová y un ex-mormón. Entiendo que estas organizaciones tienen un perfil muy alto y que el público en general no las considera psicológicamente dañinas. La Sociedad Watchtower y la Iglesia SUD han existido desde el siglo 19 y tienen millones de miembros en todo el mundo y enormes recursos. Entiendo que me arriesgo a que me pongan en las listas de enemigos, aunque espero que su liderazgo tenga más previsión

que para hacer esto. Mi esperanza es que los líderes realmente lean este libro y tomen medidas para reformar las políticas de sus organizaciones.

Gina Catena y la Meditación Trascendental (TM) ¹¹²

Gina Catena es una enfermera partera certificada (CNM) y enfermera practicante (NP), escritora y valiente ex miembro y activista. Después de entender los puntos comunes entre los métodos encubiertos de la MT y otros cultos explotadores, la Asociación Internacional de Estudios de Cultivos la invitó por primera vez a presentar su historia en su reunión anual de 2006. En 2010, conocí a Gina cuando me cautivó su presentación sobre la participación de los Beatles en el Yogui Maharishi Mahesh y la Meditación Trascendental. ¹¹³ Ella escribe y habla de forma voluntaria para concienciar sobre los riesgos de involucrarse con la MT, para que la pérdida de aquellos que sufrieron o murieron en el grupo no sea en vano. "Mi conciencia me dicta que revele las locuras que viví, para que otros se ahorren el reclutamiento para el bajo vientre de la MT", dice.

Gina Catena se crió en la Meditación Trascendental (TM), una organización fundada por el Yogui Maharishi Mahesh y sus seguidores. Sus padres fueron atraídos durante los años 60. Cuando era adolescente, los padres de Gina la enviaron a vivir con el Movimiento TM en 1974, cuando establecieron su universidad y comunidad permanente en Fairfield, Iowa. Gina y su hermano fueron criados para creer que estaban en una clase espiritualmente privilegiada - "niños de la edad de la iluminación". Participaron en ceremonias de iniciación privadas, llamadas pujas, cada una de las cuales recibió un mantra secreto que supuestamente podría inducir un estado alterado de conciencia, liberar el estrés, liberar la creatividad y, en última instancia, curar todas las dolencias. Como muchos niños con síndrome de Down, Gina se crió sola. Sus padres a menudo estaban fuera meditando o viajando a costosos cursos de formación avanzada.

Aún así, Gina amaba la comunidad de TM muy unida y recuerda el sentimiento que recibió como una especie de "heroína social". Los miembros estaban profundamente entrelazados por su estilo de vida compartido y su objetivo de "salvar el mundo" a través de la meditación. A medida que crecía, Gina se preocupaba cada vez más por ciertos comportamientos, en particular el hábito del grupo de culpar a los individuos por sus propios problemas, como la mala salud, los problemas financieros y los problemas en las relaciones. Estos problemas se atribuyeron al "mal karma", pero en realidad, a menudo fueron causados por las prácticas del grupo.

"Meditar todos los días durante horas y horas llevó a algunos miembros a la psicosis", me dijo. Tratar las condiciones de salud con costosos brebajes herbales cuestionables producidos por Maharishi Ayurvedic Health Products International, o con costosas ceremonias de oración mística llamadas "yagyas", en lugar de buscar ayuda médica profesional, amenazaba la salud de los miembros y en algunos casos podía haber causado sus muertes. ¹¹⁴ La donación de miles e incluso millones de dólares para los

planes de Maharishi para crear un mundo perfecto a través de programas de meditación avanzados llevó a muchos a la ruina financiera. Algunos se suicidaron.

Mientras tanto, 'Mahesh' y su círculo íntimo residían en palacios y mansiones suizas y más tarde en un enclave privado construido a medida en los Países Bajos. ¹¹⁵

Gina observó otros problemas. La MT se comercializa en gran medida, recurriendo a la investigación pseudocientífica para promocionar los beneficios para la salud de su marca de meditación, llamándola una cura para todo, desde el TEPT, el TDAH, la explotación sexual, el estrés y la pobreza. De hecho, es un método de trance autoinducido que puede, en algunas personas, producir ansiedad y otras reacciones adversas. Los instructores hacen luz sobre estas reacciones, llamándolas una forma de "desestresarse", e instando a más meditación para liberar aún más el estrés. Es importante diferenciar el método de meditación del TM de otras formas de meditación legítima. En la MT, al practicante se le da una sola palabra, su *mantra secreto* -a menudo derivado del nombre de una dieta hindú- que se repite hasta que se alcanza un estado de trance.

Aunque el marketing y los grupos de fachada de TM han cambiado de nombre a lo largo de los años -en 2015, el reclutamiento se produce en gran medida a través de la *Fundación David Lynch* ¹¹⁶ y el *Centro para el Bienestar y los Logros en la Educación* ¹¹⁷- el reclutamiento sigue siendo el mismo proceso paso a paso. Alguien se inscribe en un curso de iniciación a la medicina tradicional. Luego se les anima a asistir a reuniones de apoyo regulares, donde se les da una cálida bienvenida y se les dan "sugerencias" sobre qué cursos avanzados podrían tomar. Muchas personas dejan el curso introductorio, pero algunas eligen continuar. Eventualmente, pueden inscribirse en el programa TM-Sidhi que promete enseñar poderes místicos, como el vuelo yóguico, por sólo 5.000 dólares o más. Hace décadas, un amigo patrocinó a Gina para que aprendiera a volar en el yoga. "Se trataba de un rebote energético en la espuma de alta densidad", dijo.

En 1976, Maharishi prometió a los devotos que si lograban que la raíz cuadrada del 1% de la población mundial practicara el programa de TM-Sidhi a la misma hora diariamente, crearían un "Efecto Maharishi" de paz global, prosperidad, clima perfecto y salud para el mundo. Muchos verdaderos creyentes TM continúan dedicando sus vidas a la práctica del programa TM-Sidhi ¹¹⁸ durante cuatro a ocho horas diarias, en la creencia de que afectarán positivamente al mundo. Algunos se vuelven adictos al estado de trance autoinducido. Son apodados "cadetes espaciales" por otros TMers. Muchos de esos mismos devotos luchan con la disonancia cognitiva mientras declinan con la edad a pesar de las promesas de inmortalidad de Maharishi.

A pesar de sus crecientes dudas, Gina permaneció en el grupo, se casó dos veces -en cada caso con un TMer- y tuvo tres hijos. En 1980, Gina se fue a la India para asistir a un curso de un mes en "Ciencia Védica". Regresó a Fairfield, Iowa, pero algo había cambiado. "Nunca más asistí a un curso. Todavía vivía en el pueblo pero llevaba mi propia vida como si estuviera viviendo en otro lugar", dijo.

Finalmente, en 1988 convenció a su marido de que trasladara la familia a California. Ambos tenían 30 años. Gina matriculó a sus hijos en la escuela pública y comenzó a tomar cursos en el colegio comunitario local "Mi marido inicialmente no podía funcionar. Jugaba a los videojuegos durante unas 15 horas diarias, una forma más de disociarse", dijo. "Empezó a seguir a Sai Baba (otro problemático gurú indio). No seguía a nadie. Estaba demasiado ocupada trabajando (en el comercio), tomando clases en la universidad y criando a tres niños." La pareja finalmente se divorció. Gina obtuvo tres títulos y actualmente trabaja como enfermera-partera certificada en un importante centro médico.

"Todavía no me di cuenta de que era un culto hasta 2003, 15 años después. Tenía 45 años", dijo. Un compañero de trabajo le habló de la obra de Margaret Singer. "Tuve el momento ah-ha--'Oh mierda! Me crié en una secta! ¡Toda mi familia está en una secta! ¡Por eso nuestras vidas están tan jodidas! Sólo entonces empecé a buscar información sobre sectas en Internet, leyendo todo lo que pude para asesorarme. Encontré un terapeuta que sabe sobre la recuperación de sectas".

Como profesional de la medicina, se ha dedicado a exponer las formas en que la TM puede afectar negativamente a la salud de una persona. Mantiene relaciones estrechas con otros ex miembros y con familias que han sido afectadas adversamente por la TM. Publica en tmfree.blogspot.com y ginacatena.com y habla y escribe como voluntaria para concienciar sobre los riesgos de la TM.

Lee Marsh y los Testigos de Jehová ¹¹⁹

Lee Marsh es un ex testigo de Jehová, consejero canadiense jubilado y presidente de Advocates for Awareness of Watchtower Abuses (aawa.co), un grupo sin fines de lucro que ayuda a educar al público sobre las violaciones de los derechos humanos básicos del grupo, especialmente hacia las mujeres y los niños.

Cuando Lee tenía ocho años, su madre abandonó a la familia, y Lee se vio obligada a vivir con su padre. Poco después de eso, su padre comenzó a abusar sexualmente de ella. El crimen fue denunciado a la policía cuando tenía 11 años, y su madre, a quien Lee no había visto en tres años, obtuvo la custodia. Su madre vivía entonces con parientes y estudiaba con los testigos de Jehová.

Cuando Lee tenía 12 años, el concubino de su madre abusó sexualmente de Lee y de su tía adolescente. Cuando esto fue reportado a un anciano en el Salón del Reino de los Testigos de Jehová, el anciano aconsejó a la familia que lo mantuviera en secreto. Cuando volvió a suceder, los ancianos decidieron que no debía denunciarse a la policía. La tía de Lee fue enviada a vivir con otros miembros de la familia, mientras que Lee fue colocado en un hogar de acogida durante los tres años siguientes.

A los 16 años, Lee regresó a vivir con su madre, que entonces era una testigo bautizada. Un año después, Lee fue bautizada y animada a casarse con un Testigo, un hombre al que apenas conocía. Tuvieron dos hijos, y ella recuerda la enorme presión que tuvo que

soportar para ser un buen ejemplo para los demás en la congregación. Mientras tanto, su marido, que parecía ser un Testigo bueno e íntegro, abusó sexual y emocionalmente de ella.

Sin embargo, ella llevaba un secreto. En el exterior, su vida familiar se veía bien. Pero por dentro estaba deprimida y suicida. Nunca había recibido asesoramiento para su abuso infantil, y el abuso emocional y sexual en el matrimonio sólo exacerbó muchos de los efectos a largo plazo del abuso que sólo se dio cuenta más tarde.

La Atalaya, la revista prominente de los Testigos de Jehová, aconseja a los Testigos ser cautelosos con la terapia y el asesoramiento, ya que supuestamente son formas de que el Diablo destruya su fe. Pero después de luchar durante años con los malos consejos de *La Atalaya*, Lee recibió permiso de los ancianos para recibir asesoramiento. Sin embargo, se le prohibió decirle a su consejero que era testigo de Jehová.

Después de dos sesiones, Lee se dio cuenta de lo que estaba pasando en su vida, que su marido era una repetición del abuso que sufrió de niña. Se dio cuenta de que necesitaba salir del matrimonio. También sabía que esto no sería fácil, ya que sólo había dos formas aceptables de que eso ocurriera entre los Testigos: muerte o adulterio.

Después de hablar con los ancianos sobre la situación, se le concedió una separación de prueba. Pero los testigos creen que el papel de una esposa es proporcionar sexo a su marido. Así que a pesar de que estaban separados y su marido vivía en otro lugar, él creía que tenía derecho a ir a su casa para tener sexo. Comprensiblemente, ella no podía lidiar con el sexo a pedido, y la única forma aprobada de detenerlo era cometer adulterio, así que eso es lo que hizo.

Después de que le contó a su marido y a los ancianos sobre este único incidente, fue "expulsada", y todos en su congregación, incluso su madre, se vieron obligados a rechazarla. Su marido convenció a sus hijos de que vivieran con él, y pronto Lee se quedó sin hogar.

Solicitó el divorcio y se lo concedieron. Necesitaba mantenerse a sí misma, pero tenía pocas habilidades comerciales, debido al tabú de los testigos contra la universidad.

Lee fue a la asistencia pública y tomó la valiente decisión de inscribirse en la universidad. Lo hizo bien en sus dos primeros cursos y decidió estudiar a tiempo completo. En ese ambiente, comenzó a prosperar, a hacer preguntas críticas y a desafiar suposiciones, ninguna de las cuales está permitida en el mundo de los Testigos.

Lee se graduó con honores, formó una pequeña organización sin fines de lucro para ayudar a los sobrevivientes del incesto y proporcionó asesoramiento a más de 600 personas durante siete años antes de jubilarse, debido a su mala salud.

El asesoramiento de otras personas le había ayudado a convertir el abuso infantil pasado en algo positivo. Pero ahora era el momento de investigar su experiencia como

testigo de Jehová. Utilizando Internet, encontró una gran cantidad de información sobre los Testigos y los cultos en general, y los métodos utilizados para influir indebidamente en los miembros. Cuando finalmente se probó a sí misma que los testigos de Jehová eran una secta, señaló muchas fobias y temores inducidos por la secta que la habían perseguido durante años. Desde entonces, ha llegado a conocer los efectos perjudiciales de las políticas del Consejo de Administración sobre la crianza de los hijos. Esto incluye el castigo corporal de los niños. Lo más repulsivo es su fracaso organizativo para llamar a la policía cuando los niños estaban siendo violados por los pedófilos de la organización. Recientemente se han presentado varias demandas de alto perfil contra la Atalaya y varios perpetradores. Sólo podemos imaginar cuántas víctimas más se presentarán.

Lloyd Evans y los Testigos de Jehová

Cuando lo conocí, Lloyd estaba blogueando en Internet bajo el nombre de John Cedars, ya que estaba ganando tiempo para desarrollar una estrategia de salida de la Sociedad Watch Tower. Tiene un enorme seguimiento en línea y es responsable de ayudar a miles de personas a reevaluar su obediencia a este aberrante grupo cristiano. ¹²⁰ La política de su Consejo de Administración contra las transfusiones de sangre, establecida en 1945, es una interpretación no bíblica y errónea de pasajes de la Biblia que ha provocado innumerables muertes y sufrimientos innecesarios. ¹²¹

Para todas las víctimas de la ideología de la Torre del Vigía, el Armagedón es un evento real que puede ocurrir en cualquier momento. Es un momento en el que las fuerzas divinas se desatarán para matar a casi todos los que no son Testigos de Jehová, y la idea de que el Armagedón está "a la vuelta de la esquina" se ha inculcado en los Testigos de todas las edades durante décadas. El nivel de adoctrinamiento fóbico de este grupo, reforzado por sus numerosas profecías falsas a lo largo de las décadas, restringe a los miembros de la educación superior, los deportes, las votaciones, las celebraciones de Navidad y los cumpleaños, y promueve la dependencia total.

Lloyd Evans probó esto por primera vez cuando era un niño. Como parte de su noche de adoración a la familia, sus padres orquestaron una falsa llamada telefónica, informando a Lloyd y a su hermana que la Gran Tribulación (el preludio del Armagedón) había comenzado. Lloyd corrió arriba para empacar sus pertenencias vitales, porque la familia tuvo que huir con otros Testigos para escapar de las autoridades bajo el control de Satanás. Sólo cuando Lloyd, presa del pánico, bajó las escaleras, pudo darse cuenta por las sonrisas de sus padres que había sido una especie de broma macabra.

Para cuando Lloyd tenía 20 años, había empezado a ver fallos en este grupo pseudo-religioso de alto control. Pero este despertar formativo se detuvo cuando la madre de Lloyd murió de cáncer en 2001, cuando él tenía 21 años.

Cuando Lloyd tenía 25 años, cumplió uno de los últimos deseos de su madre, asistiendo a un curso de dos meses diseñado para formar a jóvenes Testigos para que sirvieran mejor a la organización. A los tres años de graduarse, fue promovido a la posición de anciano en su congregación local.

Un año más tarde, en 2009, Lloyd se retiró como anciano y decidió que él y su esposa se mudarían a Croacia, para estar cerca de sus padres. Durante el primer año Lloyd asistió a las reuniones locales y trató de establecerse en su nueva congregación. Sin embargo, debido a la barrera del idioma, ya no podía entender lo que se enseñaba en las reuniones y gradualmente se desconectó de su adoctrinamiento. Y comenzó a preguntarse, "¿En qué creo?" Las dudas de su juventud comenzaron a resurgir.

No pasó mucho tiempo antes de que Lloyd se diera cuenta de que ya no creía que los Testigos de Jehová fueran la organización de Dios.

Cuanto más despertaba Lloyd de su adoctrinamiento, más curioso se volvía. Visitó sitios web creados por ex-testigos. Aunque se le había enseñado a temer intensamente a los llamados sitios web "apóstatas", encontró muchos de ellos informativos y no rencorosos, como se le había hecho creer. También leyó el libro *Crisis de Conciencia*, del ex miembro del Consejo de Administración Raymond Franz, que lo convenció de que los Testigos de Jehová estaban siendo engañados por sus líderes.

Curioso por saber cómo se sentían los demás, creó el sitio web jwsurvey.org para encuestar a los testigos actuales y anteriores para conocer sus opiniones. Después de tres años, se enteró de que casi todos los Testigos que hicieron investigaciones objetivas estaban en desacuerdo con las enseñanzas de sus líderes.

Desde entonces, Lloyd y su esposa se han desvinculado formalmente como Testigos, lo que llevó a muchos de sus familiares a evitarlos. Aunque admiten que es extremadamente doloroso, Lloyd y su esposa se consuelan sabiendo que su hija crecerá sin experimentar el dolor de ser rechazada por sus padres por razones ideológicas.

Tom Hopkins y la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días (LDS)

Tom Hopkins es un padre, un humanitario, un compositor, un productor musical y un guitarrista. Fue un miembro fiel de la Iglesia de Jesucristo de los Santos de los Últimos Días, más conocida como los Mormones, durante la mayor parte de su vida. Creció en una amorosa y activa familia mormona, y a los 16 años se convirtió en un sacerdote. Sirvió como asistente del obispo, y hizo proselitismo, influenciando y bautizando a varias personas. Más tarde, durante su trabajo misionero en Tailandia, hizo un promedio de al menos un bautismo de convertidos por mes.

Después de regresar de Tailandia, Tom se convirtió y bautizó a una mujer con la que luego se casó. Juntos, criaron cuatro hijos.

Tom se convirtió en profesor de Doctrina del Evangelio, jefe de exploradores, sumo sacerdote y segundo consejero del obispado, consejero de la escuela dominical y presidente de la misión de estaca. También fue un fiel maestro de hogar que diezmaba y hacía ofrendas regulares.

A pesar de todo esto, ciertas doctrinas y aspectos de su fe mormona nunca le parecieron bien a Tom. Como otros miembros fieles de la iglesia, aceptó algunas cosas sobre la fe, esperando que algún día, tal vez después de su muerte, todo tuviera sentido. Aunque estudió literatura que respondía a muchos argumentos anti-mormones, no le dio a sus propias preocupaciones, preguntas o sentimientos negativos mucha energía o credibilidad.

A Tom se le enseñó a creer que la iglesia mormona representaba todo lo bueno y verdadero de la vida y el único camino a la felicidad eterna. También se le enseñó que todo lo que fuera contrario a las enseñanzas de la iglesia era falso, malvado y del Diablo y, por supuesto, conduciría a la infelicidad.

Tom amaba a sus padres, a su familia y a sus amigos mormones. Eran buenas personas, y Tom quería que lo amaran, lo aceptaran y estuvieran orgullosos de él. Para Tom, esto significaba no tomar en serio sus dudas sobre la iglesia. Se sentía atascado como si tuviera que jugar el juego, creer en eventos extraordinarios y en la teología y dedicar su vida a la iglesia.

A finales de sus veinte años, uno de los estudiantes de guitarra de Tom, un abogado y antiguo misionero, le contó algunos hechos muy inquietantes sobre la iglesia mormona. Algunos los había escuchado antes; otros no. Algunas de las cosas que le dijeron a Tom tenían sentido, sonaban verdaderas y lo perturbaban más que cualquier otra discusión sobre la iglesia que hubiera tenido antes.

Esa noche, después de volver a casa, Tom lloró en secreto, preguntándose seriamente por primera vez en su vida si la doctrina de la Iglesia podría no ser cierta.

Pero no quería investigar ninguna de las cosas que le habían dicho ese día. En su lugar, las hizo a un lado, y redobló sus esfuerzos para aumentar su testimonio y su fe. Durante los siguientes 15 años, le faltó el coraje para investigar lo que su estudiante le había dicho.

Mientras tanto, cuanto más perfectamente practicaba Tom su fe mormona, más vivía en un mundo de culpa y vergüenza, siempre buscando el perdón. Se obsesionó con tratar de ser digno, para tener "el espíritu" con él.

La rutina de la oración diaria, el estudio de las escrituras, las actividades de la iglesia, las clases del seminario y del instituto, la asistencia regular al templo, las reuniones semanales de los sacramentos, las reuniones del sacerdocio y la escuela dominical, adoctrinaron constantemente a Tom y reafirmaron su fe. Cuando tomaba el sacramento, o iba al templo, hacía pactos para ser obediente a los estrictos

mandamientos de Dios y a las normas de la Iglesia. Pero también sabía que, incluso mientras hacía esas promesas, él, como todos los demás, no alcanzaría la perfección y tendría que arrepentirse una y otra vez. Esta rutina a menudo le llevaba a la vergüenza, la desesperanza, un comportamiento hipócrita de dos caras y el hábito de romper los compromisos. Esta puede ser la receta perfecta para crear adicción.

Sin embargo, Tom estaba decidido a ser un hombre íntegro. Con ayuda, llegó al punto en el que sintió que prefería perderlo todo, enfrentarse a la humillación pública y morir con su integridad intacta, que vivir sin ella. La integridad se convirtió en algo más importante para él que su necesidad de creer en la Iglesia Mormona.

Armado con este nuevo coraje de ser completamente honesto, y de seguir sus propias convicciones sin importar el costo, estaba finalmente dispuesto a investigar profundamente sus preguntas y preocupaciones acerca de la Iglesia.

Cuanto más estudiaba, deliberaba y rezaba, más claro estaba que la iglesia mormona no era lo que él creía que era. Encontró que estaba llena de motivos ocultos y engaños. Esto confirmó su propia experiencia: había conocido gente en la Iglesia que era hambrienta de poder o codiciosa.

Hasta el día de hoy, Tom no cree que la Iglesia Mormona o sus líderes sean intencionalmente maliciosos, sino que hacen cosas dañinas, porque creen que el fin justifica los medios. Los líderes y seguidores de la iglesia están adoctrinados para creer que la iglesia mormona es la verdadera religión, y no pueden soportar la idea de que sus amigos y familiares sufran, o vayan al infierno, o alcancen un menor grado de gloria, porque no están activos en la iglesia.

La historia de Tom está en línea en iamanexmormon.com y desea añadir su voz a las de otros valientes ex miembros en exmormonfoundation.org. Fui invitado a hablar en su conferencia anual en 2008 cuando expliqué el modelo BITE. Para mí, conocer a doscientos cincuenta ex miembros del LDS fue una educación bastante intensiva. Había ayudado a la gente a salir del culto fundamentalista de los Santos de los Últimos Días (FLDS) de Warren Jeffs pero, hasta la conferencia, no tenía claro hasta qué punto la organización principal era problemática. La charla que escuché en esa conferencia dada por Ken Clark, un ex director del Instituto SUD CES por 27 años, titulada: *Mentir para el Señor: El engaño como herramienta de gestión de la Iglesia SUD* fue una revelación para mí. ¹²²

Las personas que estuvieron dispuestas a compartir sus historias en este capítulo representan sólo una fracción de los increíbles seres humanos que he llegado a conocer desde mi propia salida del culto a la Luna. Hay tantas otras personas cuyas historias merecen atención mundial.

El Fundamentalista de los Santos de los Últimos Días (FLDS) es el culto polígamo más grande de los EE.UU. y es mucho más extremo y destructivo que la organización moderna de los SUD.¹²³ Ha habido muchos libros y documentos excelentes sobre este

culto. Rebecca Musser, ex-esposa del "profeta" Warren Jeffs, publicó su biografía, en 2013, *The Witness Wore Red: The 19th Wife Who Brought Polygamous Cult Leaders to Justice*.¹²⁴ Carolyn Jessop, con la ayuda del Fiscal General de Utah http://en.wikipedia.org/wiki/Mark_Shurtleff, se había publicado diez años antes. Carolyn se convirtió en la primera mujer que dejó una comunidad FLDS para obtener la custodia completa de todos sus hijos. Escribió el best-seller *Escape*, en 2008. Su prima Flora Jessop, que es una increíble activista que ayuda a las víctimas del FLDS, publicó *Church of Lies*, al año siguiente

Un reconocimiento especial va para mi amigo Tory Christman, un ex-cienciólogo de 30 años, OT VII, que ha hecho cientos de video blogs y me ha ayudado muchas veces a ayudar a las personas involucradas con la Cienciología. Por favor, visítela en su página de Facebook ToryMagoo44. Exscientologykids.com es un sitio web mantenido por Jenna Miscavige, la sobrina del líder principal David Miscavige, junto con varios de sus amigos. Ella publicó el libro *Beyond Belief: Mi vida secreta dentro de la Cienciología y mi angustioso escape*, en 2013.

Donna Collins, nacida en los Moonies, ha sido una fuerza increíble para ayudar a su familia y amigos a salir del culto. Fue presentada en un documental de la BBC sobre los Moonies, *Emperador del Universo*, que está en línea. ¹²⁵Si desea entender mejor el culto a la Luna y lo que ellos creen, ¡vea este documental! Para un sitio activo de ex-miembros de los Moonies, por favor visite <http://howwelldoyouknowyourmoon.tumblr.com/>, y eche un vistazo a la página de la Luna en freedomofmind.com, que lista todas las entidades propiedad de la Luna en todo el mundo. Esta lista es mantenida por el Investigador Privado, Larry Zilliox, que me ha ayudado con los casos durante décadas. En futuras ediciones de este libro, añadiré muchas más historias de valientes ex-miembros. Me gustaría incluir: un sobreviviente del marketing multinivel, un ex miembro de un Entrenamiento de Concientización de Grupos Grandes, un ex miembro de un culto judío y un sobreviviente de la FLDS.

Hay otro libro que espero hacer sobre la sexualidad, los cultos y el control mental. La RAZÓN BORRADORA de Hal Lanse: *Dentro del Realismo Estético - Un Culto que trató de convertir a los homosexuales en heterosexuales* es un libro importante que es una ventana al poder del control mental. Gente heterosexual siendo convencida de ser gay. Gente gay siendo adoctrinada para creer que son heterosexuales. Miembros de Heaven's Gate con control mental para creer que son extraterrestres y ocho hombres felices de que les quiten los testículos quirúrgicamente. La pionera transgénero ex-activistas de la secta Kate Bornstein ¹²⁶ y Denise Brennan ¹²⁷ hablando después de tantos años en la Cienciología, siendo dicho por la secta que no eran quienes sabían que eran. Inspirador!

Por favor, ven a la página de Facebook de Libertad de Mente y comparte tus historias. También hay muchos grupos en la base de datos del grupo de Libertad Mental: algunos están en línea, pero la mayoría no se debe a la falta de recursos. Así que si no ves un

grupo en la lista, no asumas que no sabemos de él o que el grupo que estás investigando no es controversial.

Espero hacer un libro dedicado a contar las extraordinarias historias de los antiguos miembros que he tenido el privilegio de conocer a lo largo de las décadas.

Escuchar a la gente contar su historia es una experiencia profunda que puede ayudar a inocular al público de los peligros de la influencia indebida y los cultos destructivos. Tengo la profunda esperanza de que más personas estén dispuestas a compartir sus historias y las historias de amigos y familiares que han estado involucrados en esta epidemia mundial de control mental. Si tienen una historia que contar, por favor compártanla!

Capítulo 7 - Cómo protegerse a sí mismo y a las personas que le importan

Nadie se une a una secta. Sólo posponen la decisión de irse.

-Fuente desconocida

A menudo me piden que ayude a personas que están involucradas con un grupo del que no he oído hablar antes. A lo largo de los años he tenido que desarrollar una forma de evaluar un grupo y valorar su impacto negativo.

He descubierto que algunas organizaciones pueden parecer poco ortodoxas o incluso francamente extrañas, pero no practican el control mental y no perjudican a sus miembros.

He recibido docenas de llamadas de padres a los que no les gustaba la persona con la que se casaba su hijo, y los acusaron de practicar el control mental. En algunos casos la acusación resultó ser cierta; pero en muchos casos, simplemente me he negado a intervenir o a involucrarme. Las personas tienen derecho a tomar sus propias decisiones, incluso las malas, si son consideradas legalmente como adultos. Si bien siempre me interesa trabajar para mejorar las oportunidades de elección, la perspectiva y la buena comunicación de las personas, no tomo todos los casos que se me ofrecen.

Muchos grupos tienen ciertos aspectos potencialmente destructivos, pero no son inherentemente destructivos. Estos grupos caen en una zona gris, la mitad del continuo presentado en el capítulo 3. Para algunos individuos, la pertenencia puede tener un efecto destructivo, mientras que la organización en su conjunto puede no cumplir con los criterios significativos de un culto destructivo.

¿Cómo podemos discernir si un grupo es o no un culto destructivo? ¿Cuáles son los elementos cruciales que separan a las organizaciones benignas de las peligrosas? En este capítulo trataré las características generales de los cultos destructivos con más detalle, para que pueda protegerse a sí mismo y a las personas que le interesan de su influencia. También responderé algunas de las preguntas más frecuentes sobre los cultos. Además, incluiré una lista de preguntas que puedes usar para empezar a evaluar cualquier grupo.

Al examinar y evaluar un grupo que sospecho que es un culto destructivo, opero principalmente en el ámbito de la psicología, no en el de la teología o la ideología. Mis marcos de referencia son los procesos de influencia del control mental, la hipnosis y la psicología de grupo. Miro lo que *un grupo hace en lugar de lo que cree* (o pretende creer). Analizo cómo se comunican una organización y sus miembros (o no se comunican), más que si sus principios, su perspectiva política o su interpretación de la Biblia son *los correctos*. Veo si el grupo quiere convertir al miembro del culto en *su* propio sistema de creencias. Mi enfoque consiste en alentar al individuo a que resuelva las cosas por sí mismo investigando y considerando una serie de perspectivas.

Sin embargo, el derecho de una persona a creer no le otorga una licencia automática para actuar indiscriminadamente sobre esas creencias. Si lo hiciera, los grupos de supremacía blanca deportarían o matarían a todas las personas no blancas del país, y los cultos satánicos criminales asesinarían abiertamente a las personas en sus rituales.

Si un grupo cree que está bien mentir a los no miembros, con el fin de promover su causa, y esa mentira socava el principio del consentimiento informado e infringe los derechos constitucionalmente garantizados de las personas, viola su libertad. Frederick Clarkson hizo hincapié en este punto diciendo que "los cultos religiosos destructivos están violando los derechos religiosos de las personas al utilizar una influencia indebida". De la misma manera, si un grupo se esconde detrás de los privilegios de la Primera Enmienda, viola rutinariamente los derechos civiles de sus miembros y trabaja para destruir la democracia, entonces la libertad no está siendo apoyada. Debe haber igual protección de las libertades bajo la ley. Las personas tienen derecho a estar libres de influencias indebidas, tanto en grupos como en individuos.

Algunas personas pueden pensar, *¿Por qué debería preocuparme por todo esto? Mis derechos son violados por alguien todos los días y no hay nada que pueda hacer al respecto*. Aunque muchos factores de la vida están fuera de nuestro control, la gente *debería* tener algún control cuando se trata de pertenecer a un grupo. Y la verdad es que hay mucho que se puede hacer. Al evitar que otros violen tus derechos, puedes evitar que te hagan daño. Diré mucho más sobre esto más adelante en este capítulo, pero permítanme ofrecer un ejemplo.

Supongamos que conoces a alguien que sospechas que es un reclutador de un culto destructivo. Puede que ni siquiera le hayas dado a esta persona la hora del día, pero, por alguna razón, te sientes atraído por ella. Siguen tratando de persuadirte para que

te encuentres con ellos en un determinado lugar. No estás realmente interesado en el grupo, pero estás jugando con la idea de conocer mejor a esta persona. En una situación como esta, hay una regla cardinal a seguir: *No les des tu número de teléfono, dirección de correo electrónico o dirección postal hasta que sepas más*. Reténgase, aunque sea difícil hacerlo, porque podría estar al borde de que su privacidad sea violada por un grupo muy organizado que no se rendirá fácilmente.

Muchas personas eventualmente sucumben a la presión social. Con su dirección o número de teléfono, los miembros del grupo pueden aplicar esa presión de una manera muy directa. Una vez que te conviertes en miembro de un culto destructivo, pierdes completamente tu derecho a la privacidad, y más adelante se te puede hacer un daño más grave.

¡Toma su información de contacto en su lugar! De esa manera *usted tiene* el control.

Me involucré en la exposición de cultos destructivos, por mi propia experiencia, no porque crea que nuestro gobierno deba restringir los nuevos grupos religiosos o legislar las creencias de un grupo específico. Pero cada grupo puede y debe ser responsable de sus *acciones*. Y eso incluye el engaño *activo*.

Las organizaciones que practican el control mental tienen características muy específicas que socavan la elección y la libertad individuales. Estas implican *liderazgo, doctrina y membresía*. Examinando estas tres áreas en cualquier organización, podrá determinar rápidamente si es (o tiene el potencial de convertirse en) un culto destructivo.

Liderazgo

Aunque los grupos destructivos ocultan la verdadera naturaleza de sus organizaciones, un buen punto de partida para la recopilación de información y la evaluación es el *liderazgo*. ¿Quién es el líder del grupo en cuestión? ¿Cuál es la historia de vida del líder? ¿Qué tipo de educación, formación y ocupación tenían antes de iniciar el grupo? El líder de un grupo de culto, Eugene Spriggs de las Doce Tribus, era un barquero de carnaval que hacía espectáculos para los visitantes.¹²⁸ Otro líder, Werner Erhard de est y The Forum, vendía coches usados y, más tarde, enciclopedias.¹²⁹ Otro, Carl Stevens de "La Biblia habla", era un conductor de camiones de panadería.¹³⁰ Tal vez el líder de culto más famoso de todos, Ron Hubbard de Cienciología, comenzó como escritor de historias de aventuras y ficción barata.¹³¹ Un conocido líder de culto, Victor Paul Weirwille de The Way International, recibió su doctorado en teología de una fábrica de títulos por correo.¹³² El "doctorado" de Hubbard también vino de una fábrica de diplomas. No estoy sugiriendo que alguien con un título de la Escuela de Divinidad de Yale nunca podría convertirse en líder de un culto, o que los ex conductores de camiones panaderos no sean de confianza. Pero los antecedentes profesionales de un líder pueden ser útiles para ayudarte a ver el cuadro completo de cualquier grupo. Los líderes de cultos suelen hacer afirmaciones biográficas exageradas.

Contrariamente a la percepción pública, no todos los líderes de sectas inician un grupo porque desean dinero o poder político. Incluso el reverendo Jim Jones, que ordenó la masacre del Templo del Pueblo en Jonestown, fue una vez un ministro de la iglesia muy respetado y ordenado que tenía una larga historia de ayuda a los pobres. Sus intenciones originales eran de hecho bastante admirables. Sin embargo, a lo largo del camino, se dice que empezó a usar anfetaminas, presumiblemente para poder trabajar más horas y cuidar de más gente. Conoció a otras personas involucradas en falsas curaciones de fe y comenzó a experimentar con estas y otras técnicas para "encender" su congregación. A medida que su poder crecía, se volvía más y más desquiciado.

Es interesante que muchos de los líderes de los cultos de hoy en día fueron una vez víctimas de un culto de control mental.¹³³ Cuando una persona es sometida a procesos de control mental y abandona un grupo sin comprender la influencia indebida, le resulta fácil tomar lo que ha aprendido y practicarlo con otros. Los cultos tienen métodos para inducir euforia, y estos métodos son transmitidos por desertores que crean sus propios cultos.

Claramente, no todos los antiguos miembros inician su propio culto, pero ciertas personalidades están dispuestas a hacerlo. Parece obvio que la mayoría de los líderes de los cultos son narcisistas e incluso podrían ser verdaderos sociópatas o psicópatas. Aunque muchos líderes de cultos demandan opulencia material, lo que requieren sobre todo es atención y poder. De hecho, el poder puede y se convierte en una adicción extrema. Con el tiempo, los líderes de los cultos desarrollan una necesidad de más y más poder. Tres cosas hacen que estas personas sean terriblemente peligrosas: 1) su inestabilidad psicológica, 2) que realmente crean su propia propaganda y 3) que se rodeen de devotos leales que probablemente no estén en desacuerdo con ellos, así que promueven su narcisismo.¹³⁴ No son simplemente astutos estafadores que quieren ganar dinero o dominar sexualmente a sus seguidores. La mayoría cree genuinamente que son Dios, o el Mesías, o que han obtenido la iluminación. Pero, como dijo Martin Gardner, es posible ser tanto un loco como un charlatán. La mayoría de los líderes de los cultos creen en su propia superioridad, en contra de todas las evidencias, por lo que proyectan la certeza, que es un bien muy deseable en momentos de incertidumbre personal.

Aún más útil es el conocimiento de los antecedentes penales de un líder (o la falta de ellos). ¿Ha sido arrestado alguna vez el líder del grupo? Si es así, ¿cuáles fueron los cargos? ¿Hubo alguna condena? Por ejemplo: Sun Myung Moon fue presuntamente arrestado al menos dos veces en Corea, aunque hay informes contradictorios en cuanto a los cargos.¹³⁵ En 1985, cumplió 13 meses en una prisión federal de los Estados Unidos por conspiración para cometer fraude en el impuesto sobre la renta.¹³⁶ Joseph Smith fue condenado por fraude antes de fundar los mormones. Ron Hubbard fue condenado por fraude con cheques, por dejar a un bebé desatendido en un vehículo estacionado y, más tarde, por tratar de obtener drogas barbitúricas adictivas fingiendo ser un médico.

No es difícil utilizar cualquier motor de búsqueda para investigar los antecedentes penales de alguien. Escriba su nombre (entre comillas, como en "Steve Hassan") más la palabra "arresto". Haga lo mismo con la palabra *convicto*, luego con la palabra *crimen* - y tal vez con las palabras *escándalo*, *fraude* o *corte*. Busque en muchas paginas y no solo en la primera pagina de cualquier motor de busqueda. Si no aparece nada, es posible que desee considerar la contratación de un investigador privado en primer lugar - especialmente si usted está considerando ir a un retiro aislado o hacer una gran donación.

Aunque los antecedentes de un líder no indican necesariamente que sea un mercenario o un charlatán, donde hay humo suele haber fuego. Muchos líderes de cultos destructivos tienen antecedentes cuestionables.

Mirando los antecedentes del líder, se pueden sacar algunas conclusiones generales sobre la confianza que se puede depositar en ellos. Por ejemplo, si alguien está enseñando un curso sobre cómo tener un matrimonio exitoso, el hecho de que se hayan divorciado varias veces es significativo. Si un líder tiene antecedentes de uso de drogas y comportamiento extraño, como Ron Hubbard, entonces sea cauteloso al escuchar sus afirmaciones de ser capaz de resolver todos los problemas de la humanidad.¹³⁷ Sun Myung Moon dijo repetidamente que estaba trabajando para mantener la paz mundial en mente que era dueño de una fábrica de armas M-16 en Corea.¹³⁸ Otro aspecto importante del liderazgo involucra su flujo de poder organizacional. ¿Tiene la organización una estructura con un verdadero equilibrio de poder? Muchos grupos destructivos tienen juntas directivas, pero normalmente son títeres del líder. La verdadera estructura es la de una pirámide con el líder del culto como cabeza omnipotente en la cúspide. Debajo del líder hay un núcleo de tenientes que son totalmente serviles. Debajo de ellos están los líderes subsidiarios. La estructura operativa no permite controles y equilibrios. El líder tiene poder absoluto. Lord Acton lo dijo bien cuando escribió, "El poder tiende a corromper, y el poder absoluto corrompe absolutamente".

Si un líder tiene antecedentes personales cuestionables, y su organización está totalmente centralizada y bajo su control, tenga cuidado. Sin embargo, si hay controles y equilibrios incorporados en el sistema, el poder parece estar genuinamente distribuido entre muchos niveles, y el líder está comprometido con la satisfacción de las necesidades y objetivos de los miembros, es probable que esté viendo una organización mucho más saludable.

No todos los cultos destructivos tienen un líder que sea glorificado por los forasteros, o que disfrute de una gran riqueza personal. Dado que muchos líderes de cultos contemporáneos fueron ellos mismos antiguos miembros de un culto, pueden estar actuando por nada más que por una ilusión, una enfermedad mental y un impulso de poder. He aconsejado a personas de varios grupos cuyos líderes no estaban en esto por el dinero, sino que simplemente eran adictos al poder personal. Muchos cultos bíblicos destructivos tienen líderes que no son consumidores conspicuos, y que parecen tener a

Dios y a la Biblia por encima de ellos mismos como autoridades superiores; sin embargo, sus *interpretaciones* de la Biblia y de la voluntad de Dios se utilizan para manipular y controlar a la gente.

Doctrina

Dado que la Constitución protege el derecho de las personas a creer lo que quieran creer, el escrutinio minucioso de la doctrina particular de un grupo es injustificado e innecesario. Pero tenga cuidado con los grupos con cualquier sistema de creencias que sea simplista y que haga todas o nada de categorizaciones: bueno/malo; negro/blanco; nosotros contra ellos. Creencias que afirman que las cosas son hechos, pero que en realidad no tienen ninguna investigación basada en pruebas para apoyar estas afirmaciones.

La clave es la honestidad y la transparencia. Las creencias de cualquier grupo deben ser reveladas libremente a cualquier persona que quiera unirse, antes de que se ejerza cualquier presión para hacerlo.

¿Reivindica públicamente la doctrina del grupo una cosa cuando en realidad es otra?
¿Existen doctrinas internas y externas separadas?

Para que un grupo tenga integridad, sus miembros deben creer verdaderamente lo que representa (y dice que representa). Sin embargo, los grupos destructivos cambian la "verdad" para adaptarse a las necesidades de la situación porque creen que los *finés justifican los medios*. Ayudar a "salvar" a alguien es una racionalización utilizada para justificar el engaño o la manipulación. Las organizaciones legítimas no cambian su doctrina para engañar al público.

Membresía

Este es mi principal objetivo cada vez que evalúo un grupo.

La membresía tiene tres componentes: *reclutamiento*, *mantenimiento del grupo* y *libertad de irse*. El impacto de la pertenencia al grupo en el individuo, su identidad, sus relaciones y sus objetivos e intereses es crucial.

La característica básica de la mayoría de los reclutamientos **de sectas** es el engaño. Esto incluye mentir abiertamente, omitir información importante o distorsionar la información.

Los grupos destructivos operan bajo el supuesto de que los no miembros son demasiado ignorantes o poco espirituales para reconocer lo que es mejor para ellos. Están ciegos a la verdad, conocida sólo por el culto. Por lo tanto, los reclutadores se encargan de tomar decisiones por las personas que reclutan. ¹³⁹ Cuando las facultades críticas de un individuo están intactas y en pleno funcionamiento, la información suministrada por el culto destructivo es típicamente escasa. Sólo cuando las funciones

críticas del individuo están desgastadas y son menos funcionales, el culto suministra la siguiente fase de su información.

La mayoría de los reclutadores de sectas negarán que están tratando de reclutar a alguien. Cuando se les pregunta qué están haciendo, normalmente dicen que sólo quieren compartir algo significativo, y quieren que la gente tome su propia decisión al respecto. A los reclutadores de los grupos de marketing de varios niveles y de las capacitaciones para la concientización de grupos grandes se les suele decir que no revelen exactamente lo que sucederá en el programa. Que si lo hacen, "estropearán" la experiencia de la persona. O que la persona tiene que *experimentar por sí misma* para saber de qué se trata. Lo que tampoco le dicen al prospecto convertido es que puede tener un cupo de reclutamiento que llenar; pueden sentir que no están honrando su compromiso si no consiguen que un cierto número de novatos asistan a una función de culto. ¹⁴⁰ La práctica del engaño por parte de los cultos destructivos se extiende a menudo al uso de varias organizaciones de fachada. Esto engaña y confunde a los potenciales reclutas, y oculta la verdadera agenda de la organización. La Federación para la Paz Universal, CAUSA, C.A.R.P., la Fundación de Liderazgo de la Libertad, la Fundación Cultural Internacional y muchas otras eran organizaciones lunares. ¹⁴¹ Dianética, el Instituto Mundial de Empresas de Cienciología (WISE), la Comisión de Ciudadanos por los Derechos Humanos (CCHR) y Narconon son frentes de Cienciología. ¹⁴² El ciudadano medio no suele ser consciente de estas conexiones.

El reclutador quiere obtener la mayor cantidad de información posible del potencial converso, para determinar la forma más eficaz de incorporarlo al grupo. Un reclutador efectivo sabe cómo identificar los puntos débiles potenciales (llamado "encontrar la ruina" en Cienciología). Estos pueden implicar un novio o novia, padres, miembros de la familia, trabajo o escuela; la muerte de un amigo o pariente cercano; un traslado a una nueva ciudad, y cualquier otra transición o dislocación significativa. Un reclutador efectivo sabe cómo hacer que el objetivo se sienta cómodo, por lo que está más dispuesto a revelar información altamente personal y confidencial.

Mientras tanto, el reclutador revela lo menos posible sobre sí mismo y (especialmente) el grupo, a menos que sea absolutamente necesario. La mayor parte de la información proviene de la persona que está siendo reclutada. Este flujo desequilibrado de información es siempre una señal de que algo está mal.

La impresión más común que tienen los potenciales reclutas es que están haciendo un nuevo amigo. Sin embargo, en el mundo real, las amistades toman tiempo para desarrollarse. Con el tiempo, cada persona comparte más y más información personal de manera recíproca, dando y recibiendo de manera equilibrada. Tampoco hay una agenda oculta.

Una vez que se invita a un potencial converso a una función de culto, existe una gran presión, tanto abierta como sutil, para que se comprometa lo antes posible. ¹⁴³ Los reclutadores de cultos, como los buenos estafadores, se mueven para matar

rápida, una vez que han dimensionado a una persona. No les conviene fomentar la reflexión. Por el contrario, los grupos legítimos no mienten a los posibles conversos ni los presionan para que se comprometan rápidamente.

Un grupo destructivo reclutará nuevos miembros mediante el uso de técnicas de control mental. El control de la experiencia del individuo es esencial para descomponerlos, adoctrinarlos y construirlos de nuevo a imagen y semejanza del culto. Durante el reclutamiento del culto, el marco de la identidad de la persona hace un cambio dramático. Durante el adoctrinamiento, a veces la persona no contacta con la familia y los amigos durante días o semanas. Cuando eventualmente lo hacen, un cambio radical de personalidad es evidente. El individuo a menudo cambia su estilo de ropa y patrones de habla y se comporta de una manera inusualmente distante. A menudo, el sentido del humor de la persona es brusco. Los intereses, pasatiempos y objetivos anteriores pueden ser abandonados "porque ya no son importantes".

Este cambio de personalidad parece desvanecerse un poco con el tiempo, *si* el individuo no continúa contactando con el grupo o participando en sus actividades. Sin embargo, cuando la persona mantiene el contacto, la nueva identidad puede y se hace cada vez más fuerte.

Para la familia y los amigos, la persona no sólo parece más distante, sino también engañosa y evasiva. A veces la persona puede ser persuadida para que revele lo que ahora cree. Sin embargo, con frecuencia el nuevo miembro pide a los familiares y amigos que hablen con los miembros o líderes más antiguos, porque "ellos pueden explicarlo mejor".

El signo más revelador del trabajo de un culto destructivo es este cambio radical de personalidad. Una persona puede haber sido políticamente liberal antes, pero ahora es un conservador incondicional. Puede que les haya gustado la música rock pero ahora creen que es del Diablo. Puede que hayan sido muy cariñosos y cercanos a su familia, pero ahora no confían en ellos en absoluto. Puede que hayan sido ateos; ahora, de repente, Dios significa todo para ellos. Una y otra vez, he escuchado a los miembros de la familia decir: "Ahora es una persona diferente". Ya no la conocemos".

Se ha sabido de personas que cambian de nombre, abandonan la escuela o el trabajo, donan sus cuentas bancarias y propiedades, y se mudan a cientos o incluso miles de kilómetros de su casa una vez que se involucran. Sin embargo, la ausencia de estos requisitos no significa necesariamente que el grupo no sea un culto destructivo. Cada vez más grupos han evitado deliberadamente estas prácticas durante algún tiempo para disipar las sospechas.

Cada situación y cada grupo debe considerarse individualmente en función de su impacto en la vida de una persona. El reclutamiento se hace de forma incremental; en algunos casos, el comportamiento de una persona cambia a lo largo de meses, aunque lo más típico es que sólo tarde días o semanas.

El ***mantenimiento de la membresía*** se logra mediante actividades de culto deliberadamente diseñadas para socavar las relaciones del nuevo miembro con su familia y amigos. Una forma de lograrlo es hacer que los nuevos miembros recluten a todos los que conocen. Mientras los amigos y la familia sean "carne cruda", como se refiere la Cienciología a ellos,¹⁴⁴ reclutas tienen permiso para pasar tiempo con ellos e intentar reclutarlos. Pero tan pronto como los familiares y amigos expresan sus preocupaciones y declaran que nunca se unirán al grupo, los líderes del culto instan al nuevo miembro a dejar de perder el tiempo con ellos. Si un miembro de la familia o un amigo es lo suficientemente crítico, se le instruirá al nuevo miembro a "desconectarse" de ellos. Los grupos de control mental no pueden tolerar ningún tipo de oposición. O bien las personas están de acuerdo con ellos y son vistos como potenciales conversos, o son el enemigo.

Una vez que una persona se convierte en miembro, sus patrones de sueño a menudo cambian significativamente. La privación del sueño es una estrategia común para mantener a las personas en línea y en el pliegue. Cualquiera que haya experimentado varias noches de insomnio, o que haya tenido que quedarse despierto toda la noche para trabajar o estudiar, conoce la dificultad de funcionar normalmente sin un sueño adecuado. Muchos grupos de culto se aseguran de que sus miembros sólo duerman de tres a cinco horas cada noche. No es que tengan una política formal de privación de sueño; simplemente se aseguran de que el nuevo miembro esté tan sobrecargado de trabajo que tenga poco tiempo para dormir. En muchos cultos, los líderes son rutinariamente alabados por dormir muy poco, y los miembros de las bases son menospreciados por dormir demasiado. Con el tiempo, los miembros aprenden a dormir un mínimo y a trabajar para el grupo tanto como sea posible.

Los cambios en la dieta también se producen con frecuencia durante el reclutamiento de cultos. Algunos grupos practican un vegetarianismo estricto, pero alimentan a los nuevos miembros con cantidades excesivas de azúcar para darles un alto. Algunos grupos fomentan ayunos largos y frecuentes, con poco o ningún cuidado del cuerpo antes y después. Algunos grupos incluso hacen que sus miembros busquen comida en los basureros.¹⁴⁵ Por lo general, se producen drásticos cambios de peso. Aunque la mayoría de las personas pierden peso durante su pertenencia a un culto, algunas se vuelven significativamente obesas.

Lo que la gente come, su actitud hacia la comida y la forma en que come, todo contribuye al sentido de identidad de una persona. Si a un miembro se le hace sentir que tiene que "morirse a sí mismo" y a sus necesidades humanas, puede que acepte ayunar una buena parte del tiempo y negarse a sí mismo cualquier placer al comer. Por otro lado, si un miembro del culto está muy descontento por trabajar demasiado, no dormir lo suficiente y no tener sus necesidades emocionales satisfechas, puede comer en exceso. Contrariamente a las ideas equivocadas del público, la mayoría de los cultos de control mental no privan sistemáticamente a los miembros de una comida decente. Si lo hicieran por mucho tiempo, los cuerpos de los miembros se descompondrían y no podrían trabajar.

Sin embargo, los cultos destructivos *se caracterizan por* hacer poco por mantener la buena salud de sus miembros de otras maneras. Como hemos visto, las enfermedades psicosomáticas abundan en los miembros, tal vez como un reflejo de su necesidad inconsciente de ayuda y atención. El tratamiento médico es mínimo, y en algunos grupos prácticamente no existe; en otros se lo califica de pecaminoso.

En los cultos destructivos, se pasa mucho tiempo en actividades de grupo, con un mínimo de tiempo permitido para la privacidad o el tiempo con los amigos y la familia. Se dispone de poco tiempo para leer algo que no sea material de culto, o para aprender algo que no sea prácticas de culto. Por supuesto, los miembros se esfuerzan por convencer a los forasteros de que están viviendo una vida "normal". Sin embargo, si se involucra a los miembros de la secta en una larga discusión sobre eventos actuales, arte o historia, se hace evidente que la mayoría está fuera de contacto.

Uno de los signos más obvios de una persona en un grupo de control mental es la falta de capacidad de decisión independiente. Aunque los miembros del culto pueden intentar convencer a los forasteros de que son autónomos, una vez que se indaga más allá de la superficie se hace evidente que no pueden tomar decisiones importantes (o, a veces, incluso menores) sin pedir primero permiso a sus superiores. Esta dependencia es típica en todos los niveles de la pertenencia a un culto, excepto en el más alto.

La madre de un miembro del culto que conocí se alegró cuando pensó que su hijo había decidido volver a casa por Navidad. Ella estaba abatida cuando su hijo le dijo: "No, mamá, el yogui me dijo que mi lugar era estar contigo en las fiestas". De hecho, la única razón por la que se le permitió volver a casa fue que nunca había criticado al grupo, y a menudo había invitado a algunos de sus miembros a cenar.

Los miembros de la familia suelen decir a los miembros de la secta que "verán" si pueden volver a casa para eventos familiares importantes como matrimonios, funerales y cumpleaños. Lo que esto significa es que pedirán permiso a sus líderes.

En los grupos de control mental, los miembros tienen que pedir permiso para hacer muchas cosas que la mayoría de la gente da por sentado. Imagina tener que pedir permiso a un sacerdote para visitar a un pariente enfermo. Sin embargo, un miembro de uno de estos grupos que no pide permiso, sino que simplemente hace lo que cree necesario, es típicamente visto como egoísta, rebelde y antagonista del "crecimiento positivo". Cuanto más controlado esté un grupo, menos probable es que se le permita a un miembro asistir a una boda, un funeral o cualquier otra actividad exterior.

Algunos cultos mantienen la membresía controlando todas las relaciones sociales, diciéndole a los miembros con quién pueden o no pueden salir o casarse. Algunos de los grupos más extremos le dicen a los miembros cuándo pueden y cuándo no pueden tener sexo, y qué posiciones son aceptables. Algunos les quitan los hijos a los miembros para que los padres tengan más tiempo para trabajar y permitir un adoctrinamiento más profundo de los niños.

La vida en un culto destructivo puede variar mucho. Algunos miembros viven juntos en un ashram, centro o casa de grupo, mientras que otros miembros pueden tener sus propios arreglos de vivienda. Algunos miembros pueden tener trabajos serviles que exigen poca o ninguna reflexión (por ejemplo, como conserjes, trabajadores, cocineros y limpiadores); otros pueden tener trabajos bastante exigentes (reclutamiento, relaciones públicas y manejo de negocios del culto). Los Hijos de Dios animaron activamente a sus miembros femeninos a prostituirse. Estas "Prostitutas Felices por Jesús" usaban el sexo para ganar dinero, manipular a los funcionarios y conseguir conversos. ¹⁴⁶ Algunas personas tienen trabajos externos de nueve a cinco, lo que las obliga a compartimentar su proceso de pensamiento sectario. Estas personas típicamente continúan con sus trabajos una vez que se unen, debido al dinero, el prestigio y las oportunidades de reclutar e influenciar. Esas personas tienen la suerte de disponer de tiempo fuera del grupo y de un amplio contacto con los no miembros, y los efectos perjudiciales se reducen al mínimo.

En la vida diaria de los miembros de los cultos destructivos, a menudo hay una amplia variación en el grado en que experimentan el modelo BITE: control del comportamiento, control de la información, control del pensamiento y control emocional. Aquellas personas a las que se les prohíbe pensar "pensamientos negativos" o tener contacto con críticos o antiguos miembros, aunque tengan trabajos externos y vivan separados, pueden estar aún bajo control mental, aunque quizás no tan altamente controlados como alguien que es un miembro de tiempo completo y completamente dedicado.

El criterio final para juzgar un grupo es la libertad *de* los miembros ***para salir***. En pocas palabras, los miembros de los cultos destructivos son prisioneros psicológicos. Como he explicado, los cultos destructivos plantan fobias en las mentes de los miembros para que teman salir del grupo. Al hacer esto, cierran la puerta a la libre elección. La gente tenía la libertad de unirse, pero no tiene la libertad de dejar un grupo destructivo. De hecho, a los ojos de un culto destructivo, no hay ninguna razón "legítima" para que una persona deje el grupo.

Los grupos legítimos tratan a las personas como adultos, capaces de determinar lo que les conviene. Aunque toda organización quiere conservar sus miembros, los grupos legítimos nunca llegan a los extremos de control por miedo y culpa que hacen los cultos destructivos.

Algunos de los cultos más destructivos tratan de cazar y silenciar a sus antiguos miembros mediante la violencia, el acoso legal, la intimidación o el chantaje. Paul Morantz, un abogado que litigó contra el programa de rehabilitación de drogas (y el culto de control mental) Synanon, fue mordido por una serpiente de cascabel colocada en su buzón por miembros del culto. ¹⁴⁷ Stephen Bryant, un antiguo devoto de los Hare Krishnas, fue asesinado de un disparo en la cabeza por un miembro del grupo, supuestamente por instrucción de uno de los líderes de la organización. ¹⁴⁸ Bent Corydon, miembro de la Cienciología durante 22 años, fue sometido a formas extremas

de acoso legal por escribir *L. Ronald Hubbard-Messiah or Madman?* una biografía crítica del fundador del grupo.¹⁴⁹ Muchos críticos de la Cienciología han sido llevados a la bancarrota. Jeannie Mills, ex miembro del Templo del Pueblo y crítica franca de Jim Jones, fue asesinada por personas desconocidas, junto con su esposo e hijos, después de la masacre de Jonestown.¹⁵⁰

Huelga decir que las personas deben conservar siempre el derecho a decidir por sí mismas si desean permanecer en un grupo. Esa libertad de elección no debe ser arrebatada a una persona que ha decidido unirse a cualquier organización.

Preguntas que la gente hace sobre las sectas

Una pregunta que escucho con frecuencia es si todos los cultos destructivos son igualmente peligrosos. La respuesta es no. No todos los grupos son tan destructivos como el Templo del Pueblo, ISIS o Boko Haram. Tampoco todos los grupos son tan engañosos como el grupo de la Luna o tan exigentes como los Testigos de Jehová. Sin embargo, todos los cultos de control mental caen en el extremo negativo del continuo de influencia.

Otra pregunta que me hacen ocasionalmente es si los cultos destructivos pueden cambiar con el tiempo de manera significativa. La respuesta es sí. Los grupos que usan el control mental pueden empezar con muy buenas intenciones, pero terminan manipulando a sus miembros y engañando al público. Ese fue ciertamente el caso del Templo del Pueblo, que originalmente era un ministerio del centro de la ciudad orientado a ayudar a los pobres. La tragedia es que la gente a la que el culto trató de ayudar eventualmente se convirtió en las víctimas del grupo, y luego en víctimas de otros.

Algunos cultos simplemente se desvanecen o se disuelven. El Partido Democrático de los Trabajadores de California decidió disolverse después de que sus miembros se desilusionaron mucho con su líder.¹⁵¹ El Centro para la Terapia de los Sentimientos se disolvió cuando sus líderes simplemente se alejaron un día, dejando a cientos de miembros confundidos y desorientados.¹⁵² Otra cuestión es si un grupo destructivo en particular es uniformemente peligroso en cada uno de sus lugares en todo el mundo. Este puede o no ser el caso. A pesar de que muchos grupos tratan de presentar una imagen de ser grandes, poderosos y monolíticos, no suelen ser totalmente uniformes. Puede haber grandes diferencias, dependiendo de la personalidad, el rigor y el estilo del líder local.

Durante mis días en la Luna, los estilos de vida en las costas este y oeste diferían significativamente. En el este, principalmente porque Luna vivía allí y supervisaba personalmente las operaciones, la disciplina y el control militar eran extremos. No se permitía a los hombres y mujeres abrazar, besar o tomar la mano a menos que estuvieran casados y *se les diera* permiso. En la costa oeste, donde las cosas eran mucho

más sueltas, la gente hacía todas estas cosas. Sin embargo, los reclutadores de la costa oeste eran más engañosos en sus tácticas.

Debido a que muchos cultos destructivos ofrecen meditación u otras técnicas posiblemente terapéuticas que se afirma que tienen resultados universalmente beneficiosos, otra pregunta legítima es si los cultos afectan a algunas personas más adversamente que a otras. La respuesta es sí.

Por ejemplo, una proporción importante de personas simplemente no responden bien a las técnicas de relajación pasiva y sufren de "ansiedad inducida por la relajación". Una persona reclutada en una organización como la Meditación Trascendental (MT) puede sufrir dolores de cabeza, insomnio, aumento de la ansiedad, etc. Dado que los miembros de la MT creen que su forma de meditación es buena para todos, a una persona que se queje de los efectos negativos se le puede decir que simplemente es "desestresante" y que debe seguir meditando. Desafortunadamente, ignorar tales problemas puede conducir a serios problemas de salud, crisis nerviosas e incluso tendencias suicidas.¹⁵³ Los antiguos practicantes de TM se han quejado de visión de túnel y, después del curso de "vuelo yóguico", al menos un practicante sufrió una fractura de coxis.

Los programas de capacitación para la concientización de grupos grandes como est (cambiado en la década de 1980 a The Forum y más tarde a Landmark Education) y Lifespring han sido fuertemente criticados por su falta de selección profesional. Como resultado, varias de estas organizaciones han sido objeto de demandas judiciales por parte de los participantes perjudicados.¹⁵⁴

Por último, está la consideración del tamaño del grupo. ¿La destructividad de un culto está relacionada con su tamaño?

No, en absoluto. He visto relaciones de control mental uno a uno que han sido tan destructivas como algunos de los cultos más poderosos y tóxicos del mundo. Al investigar el síndrome de la persona maltratada, he encontrado muchas similitudes y paralelismos con los miembros de los cultos de control mental.¹⁵⁵

Algunas relaciones, matrimonios y familias disfuncionales son esencialmente minicultos de unas pocas personas. He aprendido que muchas víctimas de abuso doméstico fueron forzadas a una relación casi totalmente dependiente, a menudo alejadas de la familia y los amigos que podrían criticar el comportamiento de la pareja controladora. A algunas personas no se les permitía tener acceso al dinero, aprender a conducir un coche o trabajar fuera de casa. Cada vez que intentaban comunicar sus deseos o necesidades, eran golpeados. Se les hacía sentir que cualquier problema en su matrimonio era enteramente culpa suya, y que si sólo trabajaban más duro para complacer a su cónyuge, todo estaría bien. La autoestima de estas personas llegó a ser tan baja que llegaron a creer que no había futuro para ellos sin su pareja. Algunas personas tenían cónyuges que les sembraron fobias en sus mentes, por lo que nunca pudieron dejar el matrimonio; en algunos casos, también se les dijo que serían

perseguidos y asesinados si alguna vez se iban. Algunos controladores amenazaron con matarse si su víctima se marchaba.

Haciendo preguntas: La clave para protegerse

Aprender a ser un consumidor educado puede ayudarte a ahorrar tiempo, energía y dinero. En el caso de los cultos destructivos, ser un consumidor educado puede ayudar a proteger su mente y posiblemente salvar su vida. La investigación exhaustiva en línea es su mejor primera opción. Sin embargo, si alguna vez se te acerca alguien que intenta sacarte información o te invita a participar en un programa, puedes hacer algunas preguntas muy específicas que te ayudarán a evitar más del 90% de los reclutadores de sectas. El simple hecho de hacerlas te ayudará a desviar a los reclutadores, que rápidamente se darán cuenta de que no eres un uso prometedor de su tiempo.

Estas preguntas funcionan mejor si se hacen de una manera muy directa pero amistosa, y exigen respuestas muy específicas.

Aunque la mayoría de los cultos usan el engaño al reclutar, la mayoría de los miembros del culto no se dan cuenta de que están mintiendo a los potenciales nuevos miembros. Haciendo estas preguntas directas una tras otra, normalmente se puede descubrir que 1) no se le está contando una historia directa, o 2) la persona no tiene la historia directa para empezar.

Por ejemplo, los testigos de Jehová reclutan preguntando a la gente si les gustaría estudiar la Biblia con ellos. Pero lo que no dicen es que utilizan la Traducción del Nuevo Mundo, publicada por la Atalaya, que no es aceptada por los estudiosos de la Biblia fuera del culto. Por supuesto, se les ha dicho que es una mejor traducción que todas las demás Biblias.

Debido a que los miembros han sido entrenados para evitar pensar negativamente en el grupo, a menudo recibirán generalidades o evasivas vagas. Por ejemplo, "Sólo intentamos ayudar a la gente a superar sus problemas", o "Tenemos una cena gratis esta noche para discutir algunos de los problemas del mundo" o "Sólo nos reunimos para estudiar la Palabra de Dios". Comentarios evasivos, como "Entiendo que se sienta escéptico. Yo también lo era, antes de llegar a *entenderlo*" o "¿Es eso lo que *realmente* quieres saber?" también deberían hacer sonar las campanas de advertencia.

Otra técnica común utilizada por los reclutadores es cambiar de tema. Por ejemplo, cuando se pregunta si un líder de culto tiene antecedentes penales o no, se puede escuchar un largo monólogo sobre la persecución de los grandes líderes religiosos del mundo. Se le puede decir que Sócrates fue acusado de abuso de menores y que Jesús fue acusado de asociarse con prostitutas. No te metas en un debate sobre Sócrates o Jesús. Quieres una respuesta directa sobre el líder del grupo de *esta* persona. Si el reclutador no da una respuesta clara, concisa y directa, algo está mal.

Y recuerda: siempre puedes simplemente alejarte.

Pero sobre todo, encontrarás que la mejor ventaja posible sobre un reclutador de sectas es la capacidad de hacerle preguntas directas y penetrantes. Las siguientes son algunas que he encontrado muy efectivas:

- **¿Cuánto tiempo ha estado usted (el reclutador) involucrado con este grupo? ¿Está tratando de reclutarme en algún tipo de organización?**

Primero, esto le ayudará a descubrir muy rápidamente con quién está tratando. Una persona que ha estado involucrada en un culto destructivo durante menos de un año

suele ser muy inexperta y posiblemente menos propensa a mentir, y cualquier mentira que diga es menos probable que suene convincente.

En segundo lugar, si la persona ha estado involucrada durante muchos años, se puede esperar que sepa y pueda darle respuestas concretas y específicas a todas sus preguntas de seguimiento. Si no lo hacen, puedes decir, "¿Has sido miembro durante años y no sabes la respuesta a preguntas tan simples?"

Cuando se le pregunta a quemarropa sobre el reclutamiento, la persona puede decir: "No, no estoy tratando de reclutarte para nada. Sólo me gustas y quería compartir esto contigo. Lo que decidas hacer con la información dependerá totalmente de ti". Bien. Sólo ten en cuenta esta respuesta, porque si el grupo es de hecho un culto destructivo, eventualmente será obvio que *estás* siendo reclutado. Eso significa que el reclutador te mintió. Si y cuando te des cuenta de esto, enfádate apropiadamente y aléjate.

- **¿Puede decirme los nombres de todas las otras organizaciones que están afiliadas a su grupo?**

Está tratando de descubrir los nombres de los grupos de frente, así como el grupo principal. Un reclutador de una secta normalmente se toma desprevenido esta pregunta y le pregunta a qué se refiere. Pregunte de nuevo; es una pregunta perfectamente clara y directa. Si el reclutador te dice que no lo sabe, pídele que lo averigüe por ti. Pídeles su número de teléfono -no les des el tuyo, por supuesto- y diles que les llamarás mañana para obtener la respuesta.

Si la persona le dice que no hay otras organizaciones, en algún momento posterior puede descubrir que esto era una mentira. Si y cuando te des cuenta de esto, enfádate y vete. Recuerde, a los cultos les gusta crear grupos de fachada para causas populares. Por ejemplo, tanto los Lunáticos como los Cientiólogos tienen grupos de fachada para presumiblemente combatir el tráfico.

- **¿Quién es el líder máximo? Cuénteme sobre sus antecedentes y calificaciones. ¿Tienen antecedentes penales?**

Puede o no obtener una respuesta directa a estas preguntas. El reclutador puede usar el nombre del sublíder local en lugar de la persona que está en la cima. También puede que no sepan nada sobre los antecedentes del líder o sus antecedentes penales, porque puede que no se conozcan a sí mismos. Entonces podría preguntarle a la persona, "¿Cómo pudiste involucrarte con un grupo sin comprobar estas cosas primero?"

Recuerda, un culto destructivo intentará conseguir tu compromiso primero, *antes de revelar* información importante. Un grupo legítimo siempre dará la información primero, y pedirá el compromiso después, sólo cuando te sientas listo.

- **¿Qué cree su grupo? ¿Cree que el fin justifica los medios? ¿Se permite el engaño en cualquier circunstancia?**

La mayoría de los reclutadores de sectas no querrán explicar lo que creen allí mismo. Están entrenados para usar su curiosidad para llevarlos a escuchar una conferencia, ver un video o asistir a un programa. Esto les dará una mejor oportunidad de influenciarte, porque estarás en su ambiente.

Si la persona no está dispuesta a resumir los puntos clave de las creencias del grupo, en ese mismo momento, puedes estar seguro de que está ocultando algo.

Si dicen que tienen miedo de que les malinterpreten, si sólo les dan una breve descripción, pídanlo de todos modos. *Cualquier grupo legítimo podrá resumir sus creencias centrales*. Los cultos destructivos no querrán hacerlo.

Si más tarde descubres que esta descripción era una burda distorsión llena de inexactitudes, tienes todo el derecho de ser molestado y marcharte. Los miembros del culto intentarán convencerte de que *tuvieron* que mentirte porque los medios de comunicación te lavaron el cerebro en su contra, y nunca habrías escuchado si dijeran la verdad. No te creas esta racionalización de "el fin justifica los medios". Ninguna organización legítima necesita mentir a la gente para ayudarla.

- **¿Qué se espera que hagan los miembros una vez que se incorporen? ¿Tengo que dejar la escuela o el trabajo, o donar mi dinero y propiedades, o aislarme de los miembros de mi familia y amigos que puedan oponerse a mi membresía? ¿Qué hacías para ganarte la vida antes de unirse al grupo, y qué haces para ganarte la vida ahora?**

Si se le acerca una secta destructiva, la persona con la que se encuentre puede decirle que se espera de usted que haga poco o nada una vez que se una. Sin embargo, esta pregunta hará que la mayoría de los miembros de la secta se sientan muy incómodos y a la defensiva. Observa atentamente la reacción no verbal del reclutador cuando hagas

esta pregunta. Pregúntale a la persona qué hizo cuando conoció al grupo por primera vez y qué está haciendo ahora.

- **¿Su grupo es considerado polémico por alguien? Si otras personas lo critican, ¿cuáles son sus principales objeciones?**

Estas son preguntas muy abiertas que le permiten sondear cuánto sabe o está dispuesto a discutir la persona. Si haces estas preguntas educadamente y con una sonrisa, la persona puede decir, "Oh, algunas personas piensan que somos un culto y que nos han lavado el cerebro. ¿No es una tontería? ¿Parezco que me han lavado el cerebro?" A esa pregunta podrías responder: "¿Cómo se supone que se verá la gente si le lavan el cerebro?" Cuando hago esa pregunta, la persona con la que hablo suele sentirse muy incómoda y, si continúo investigando, encuentra alguna excusa para irse.

- **¿Qué opina de los antiguos miembros de su grupo? ¿Alguna vez se ha sentado a hablar con un antiguo miembro para saber por qué dejó el grupo? Si no, ¿por qué no? ¿Impone su grupo restricciones a la comunicación con antiguos miembros?**

Este es uno de los más reveladores conjuntos de preguntas que puedes hacer. Cualquier organización legítima nunca desalentará el contacto con los antiguos miembros, en particular la familia y los amigos. De la misma manera, cualquier grupo legítimo apoyaría el derecho de un miembro a irse, aunque no les guste.

Los cultos destructivos, por otro lado, no aceptan ninguna razón para la partida de una persona, no importa cuál sea. De la misma manera, los grupos de culto se aseguran de infundir miedo en sus miembros, asegurando que se mantengan alejados de los críticos y de los antiguos miembros. Aunque es posible que oiga a algunos reclutadores de cultos experimentados decir: "Claro, algunos de mis mejores amigos se han marchado", cuando investigue más a fondo y les pregunte por los detalles, puede que descubra que han estado mintiendo. Siempre busco esa respuesta con preguntas como "¿Qué razones específicas dieron para irse?" y "¿Dicen que son más felices ahora que se han ido?" Una vez más, el reclutador suele no tener palabras.

- **¿Cuáles son las tres cosas que menos te gustan del grupo y su líder?**

No puedo recordar cuántas veces he visto a los periodistas y conductores de televisión preguntar a los miembros del culto si les lavaron el cerebro o no. El miembro de la secta suele sonreír y decir: "Por supuesto que no, eso es ridículo". Sin embargo, es absurdo esperar una respuesta objetiva de alguien que está bajo control mental. Un desafío mucho mejor para tales personas sería, "Dime tres cosas que no te gusten del grupo o del líder". Si tienes la oportunidad de coger a un miembro de la secta desprevenido y hacer esa pregunta, te sugiero que vigiles su cara con mucho cuidado. Las pupilas de sus ojos se dilatarán, y actuarán momentáneamente aturridos. Cuando contesten, es muy probable que digan que no hay nada que puedan pensar que no les guste. Los miembros de la secta generalmente darán alguna variación a esa respuesta, porque simplemente no se les permite hablar críticamente, particularmente en la televisión.

- **¿Qué otra cosa preferirías hacer en la vida que ser miembro del grupo?**

Es probable que la respuesta sea: "Nada".

- **¿Se tomó el tiempo de hablar con los antiguos miembros, y leyó literatura crítica sobre el grupo, antes de unirse, para tomar su propia decisión? ¿Esto es algo que estarías dispuesto a hacer ahora?**

Es posible que la persona llame a su farol y responda "por supuesto" a la segunda pregunta. Esto está bien. Si están en un culto destructivo, probablemente sea una mentira, pero si la persona sigue adelante, saldrá del grupo y le habrás hecho un favor.

Si supera todas las preguntas anteriores y se siente razonablemente cómodo de que la persona haya sido sincera con usted -y sigue estando genuinamente interesado en aprender más sobre el grupo- le sugiero encarecidamente que haga dos cosas más antes de asistir a cualquier programa: 1) hacer a otros miembros del grupo las mismas preguntas, y ver si obtienes respuestas consistentes, y 2) investigar el grupo intensivamente en línea.

Recuerde, sin embargo, que los motores de búsqueda pueden ser manipulados, y se sabe que los cultos han puesto blogs y sitios web falsos para dar desinformación a los potenciales reclutas.

Si todo parece estar bien, ve al programa con un amigo de confianza que sea escéptico y asertivo. De esta manera tendrás a alguien de confianza para discutir lo que ves y oyes.

Si el grupo es un culto destructivo, en el programa, los miembros intentarán encontrar alguna forma conveniente de separarte de tu amigo. "Divide y vencerás" es la regla. Esto puede parecer bastante espontáneo y benigno, pero no es ninguna de las dos cosas. Típicamente, un miembro del culto empezará a hablar con tu amigo, mientras que otro te interrogará. Al principio usted y su amigo estarán de pie uno al lado del otro; en pocos minutos usted estará a varios pies de distancia; al final de la noche estará en los extremos opuestos de la habitación. Resiste esto. Manténganse juntos, y no dejen que nadie los separe. Exija quedarse con su amigo. Si se les presiona para que se conformen, o se enfrentan a los líderes del grupo, simplemente salgan.

Si te encuentras en una sesión de adoctrinamiento, levántate y anuncia en voz alta que no te gusta ser manipulado y controlado. Cuanto más alto hables, más rápido serás escoltado fuera de la habitación. Varias otras personas también podrían saltar a la oportunidad de salir con usted.

No dejes que tu curiosidad saque lo mejor de ti. Si eres muy seguro y asertivo, y te sientes cómodo desafiando a la gente en voz alta, directamente, con firmeza y a la cara, ¡enhorabuena! Pero si, como a la mayoría de la gente, no le gusta el conflicto y la confrontación, sea prudente. Mucha gente ha sido reclutada en cultos porque estaban demasiado seguros de que podían manejarse en cualquier situación. La curiosidad y el exceso de confianza han sido la perdición de mucha gente, incluyéndome a mí. Ponerse en una situación potencialmente peligrosa no vale la pena el riesgo.

Capítulo 8 - Curar el virus del control mental

Cuando la mayoría de la gente comienza a buscar formas de liberar a sus amigos o parientes de los cultos, saben poco o nada sobre el control mental, las características de los cultos destructivos, o cómo o dónde empezar.

Algunos pueden pensar que la única opción disponible es la desprogramación. Sin embargo, no tienen ni idea de que la desprogramación implica el secuestro forzoso del miembro de la secta, un proceso que es largo y coercitivo, junto con un precio de decenas de miles de dólares. *No recomiendo la desprogramación coercitiva*, y no conozco a ninguna persona respetable que la practique actualmente.

Ahora existen formas no coercitivas de ayudar. Yo y otros ahora usamos técnicas terapéuticas que están bien establecidas en la profesión de la salud mental, junto con los últimos e innovadores enfoques. Además, hoy en día casi todos los profesionales que ayudan a los miembros de la secta a liberarse son ellos mismos antiguos miembros de organizaciones de control mental. Es más probable que comprendan lo que los

miembros de la secta están pensando y sintiendo, y pueden compartir experiencias y conocimientos personales.

Este capítulo es una guía de intervenciones: cómo funciona el proceso de curar el virus de control mental. He incluido tres casos de intervenciones que he llevado a cabo. Los diálogos están reconstruidos de memoria, pero las historias en sí son fieles reflejos de hechos reales. Estas historias de casos tuvieron lugar hace algunos años. Desde entonces mi enfoque ha evolucionado significativamente, en el Enfoque Estratégico Interactivo, que es el que utilizo hoy en día. Sin embargo, muchos de los conceptos, dilemas y técnicas clave que aparecen en estas historias continúan aplicándose en la actualidad.

Pero primero, es importante darle algunos antecedentes esenciales sobre la desprogramación.

Debido a que yo mismo fui desprogramado en 1976, estoy muy familiarizado con sus inconvenientes. En aquel entonces, había muy pocas opciones disponibles para los familiares y amigos de los miembros del culto. O bien la gente trataba de mantenerse en contacto con el miembro y esperaba que se fueran por su cuenta, o bien contrataban a un desprogramador. Los líderes de los cultos veían la desprogramación como una terrible amenaza. Estaban perdiendo muchos miembros y líderes devotos y de larga duración debido a ella. Y esas personas hablaban con los medios de comunicación y revelaban detalles de las operaciones de los cultos. Los ex miembros que simplemente se habían alejado tendían a estar paralizados por la culpa y el miedo, y por lo general mantenían su antigua participación en el culto muy callada. Pero los desprogramados tenían acceso a una red de apoyo que entendía por lo que habían pasado y les daba la fuerza y el ánimo para hablar.

A finales de los 70, el control mental de los cultos se había entrelazado a la vista del público con la desprogramación forzosa. Esto fue en parte el resultado de las campañas de relaciones públicas financiadas por algunos cultos importantes para desacreditar a los críticos y desviar el debate de los propios cultos. ¹⁵⁶La propaganda etiquetó la desprogramación como "la mayor amenaza a la libertad religiosa de todos los tiempos". Los desprogramadores fueron falsamente presentados como golpeadores y violadores para obligarlos a retractarse de sus creencias religiosas libremente sostenidas. Influenciados por esta campaña, al menos una película retrató a los desprogramadores como matones hambrientos de dinero que eran tan malos como los líderes de los cultos.

Para que conste, *no conozco ningún* caso de desprogramación (y he conocido cientos de desprogramaciones) que haya implicado alguna paliza, violación o abuso físico. Además, ninguna familia con la que he trabajado permitiría a nadie, incluyendo a un desprogramador, dañar a un miembro de la familia de ninguna manera. Sin embargo, la desprogramación es a menudo emocionalmente traumática, así como legalmente riesgosa.

En un escenario clásico de desprogramación, un miembro de la secta sería localizado y secuestrado físicamente en una esquina de la calle, empujado a un vehículo en espera, y conducido a un lugar secreto, tal vez una habitación de motel. Allí el equipo de seguridad vigilaría a la persona durante varios días, 24 horas al día, mientras el desprogramador, los antiguos miembros del culto y los familiares presentaban información y discutían con ellos. Las ventanas podían estar cerradas con clavos o con barricadas, porque se sabía que los miembros se lanzaban en picado para evitar el llamado proceso de "ruptura de la fe". A veces se acompañaba al miembro al cuarto de baño en un esfuerzo por evitar los intentos de suicidio. Se les retenía durante muchos días, hasta que se salían del control mental del culto o, como ocurría en algunos casos, fingían hacerlo.

En el pequeño número de desprogramaciones en las que participé durante 1976 y 1977, el miembro de la secta era normalmente confrontado mientras visitaba su casa en lugar de ser agarrado de una acera. Aún así, cuando se les decía que no podían irse, casi siempre reaccionaban violentamente. En varias desprogramaciones, me dieron puñetazos, patadas y escupidas; me tiraron café caliente a la cara y me lanzaron grabadoras. De hecho, si no hubiera tenido un yeso en la pierna durante mi propia desprogramación de los Moonies, habría hecho algo similar. Los miembros del culto son adoctrinados para comportarse de esa manera: para ser fieles al grupo, sin importar lo que pase.

Al principio de una desprogramación, el miembro del culto a menudo se convence aún más de que su familia es la encarnación misma del mal. *Después de todo*, la persona piensa, *mira los extremos a los que ha llegado. He sido secuestrada, y ahora voy a ser golpeada, violada o ambas cosas*. Después de tales situaciones, el trauma, la ira y el resentimiento del miembro del culto pueden tardar años en disiparse, incluso si la desprogramación tiene éxito.

Conocí a una mujer que fue desprogramada por una breve membresía en los Moonies. Luego se reincorporó al grupo por más de un año y renunció por su cuenta. Fue como si, me dijo después, tuviera que probar que podía hacerlo por sí misma. Desafortunadamente, durante su segundo período en el grupo, los Moonies la hicieron desfilar y la usaron para denunciar la desprogramación, en todo Estados Unidos.

Es aterrador estar prisionero y temer que estés a punto de ser torturado o abusado sexualmente. Recuerden, estas son las experiencias que los líderes de los cultos dicen a los miembros que esperen en una desprogramación. Como pueden imaginar, un buen asesoramiento en una situación así es difícil en el mejor de los casos. El miembro inmediatamente se aferra y canta, reza o medita para cerrar cualquier influencia externa. Esta detención del pensamiento puede continuar durante horas o días, antes de que vean que no van a ser torturados; que los desprogramadores son personas cariñosas y sensibles; y que realmente hay preguntas legítimas sobre su participación en el grupo que deben considerar. Sólo entonces la persona comienza a responder.

Después de haber participado en un pequeño número de intervenciones, creí que era imperativo encontrar otro enfoque. El acceso legal y voluntario al miembro del culto era esencial. La familia y los amigos son la clave. Pero necesitan conocer los cultos y el control mental, y necesitan ser entrenados en cómo comunicarse efectivamente con un miembro del culto.

El Enfoque Estratégico Interactivo, el enfoque no coercitivo que he desarrollado, logra con delicadeza lo que la desprogramación hace con la fuerza. Sin embargo, los miembros de la familia y los amigos tienen que trabajar juntos como un equipo para planear e implementar una estrategia para influenciar al miembro del culto. Aunque este enfoque, como cualquier otro, no funcionará en todos los casos, ha demostrado ser la mejor opción posible.

Este enfoque no coercitivo requiere una excelente información para tener éxito. La recopilación y difusión de la información comienza con la primera llamada telefónica o reunión.

Recorramos una de esas historias, desde relativamente temprano en mi carrera.

La familia O'Brien y la Iglesia Internacional de Cristo ¹⁵⁷

En diciembre de 1987, Matthew O'Brien me llamó y me expresó su preocupación por la participación de su hijo George en un grupo conocido como la Iglesia de Cristo de Boston. La iglesia también era conocida como Ministerios Multiplicadores e Iglesias Internacionales de Cristo. (No debe ser confundida con la Iglesia de Cristo de línea principal, o con la Iglesia Unida de Cristo, heredera de la tradición congregacional de Nueva Inglaterra). ¹⁵⁸ Había oído hablar de mí a Buddy Martin, un evangelista que en aquel entonces trabajaba en la Iglesia de Cristo de Cape Cod (otra iglesia de línea principal), quien denunció enérgicamente las tácticas autoritarias de culto de pastoreo/discipulado utilizadas por la BCC. ¹⁵⁹ O'Brien me dijo que estaba cada vez más preocupado por la participación de su hijo. George había perdido mucho peso, siempre estaba agotado, y había abandonado sus planes de graduarse en un pequeño colegio de artes liberales en el norte del estado de Nueva York. También se estaba volviendo progresivamente más incapaz de tomar decisiones simples. Tenía que conseguir el consejo de su compañero de "discipulado", antes de hacer casi cualquier cosa.

O'Brien me preguntó sobre mis antecedentes y si pensaba que este grupo en particular era un culto destructivo. Le dije que había aconsejado con éxito a muchas docenas de personas de este grupo en particular. Se alegró mucho de escuchar esto.

Los O'Briens querían saber qué es lo que hace a un grupo un culto destructivo, e hicieron varias preguntas de sondeo sobre mis propios valores y ética. Les dije que animar a una persona a pensar por sí misma era primordial, y que siempre tenía cuidado de no imponer mi propio sistema de creencias a un cliente. Mi papel era presentar información, hacer asesoramiento individual y familiar según fuera necesario, y facilitar la comunicación familiar.

Hablamos durante media hora, y acepté enviarles información sobre mi enfoque, así como un cuestionario de antecedentes y fotocopias de artículos sobre la Iglesia de Cristo de Boston de Kip McKean. También les di los números de teléfono de otras familias con las que había trabajado. Les dije que respondieran a las preguntas de mi formulario lo más completamente posible. Cuanta más información pudieran dar la familia y los amigos sobre sí mismos, dije, mejor.

Reunir información escrita de una familia siempre es un buen lugar para empezar. Obliga a la familia a pensar en una variedad de cuestiones sobre sí mismos, el miembro del culto, la participación del miembro del culto en la organización y cómo han respondido a ella, hasta el momento. También me da un buen punto de partida para las discusiones de persona a persona.

Me importa cuánto esfuerzo hará una familia para hacer un trabajo minucioso. Algunas familias proporcionan mayormente respuestas de una línea; por otro lado, una familia me proporcionó una respuesta de 44 páginas a un solo espacio. (Seis a ocho páginas de respuestas es lo típico.) Me preocupan especialmente las respuestas a estas preguntas:

- En la familia, ¿cómo son las relaciones entre hermanos, y entre el miembro del culto y los padres?
- ¿Qué clase de persona era el miembro del culto antes de unirse al grupo?
- ¿El miembro tenía muchos amigos?
- ¿Consumió el miembro drogas o alcohol?
- ¿Tenía el miembro objetivos de vida bien definidos?
- ¿Sufrió el miembro algún trauma o estrés inusual durante su vida, como la muerte de un amigo cercano o un pariente, o el divorcio de sus padres, o un traslado difícil a una nueva ciudad?
- ¿Tenían un sistema de valores religiosos, políticos o sociales bien formado?

Cuanto más sanas eran las relaciones familiares de una persona y su sentido de la identidad antes de ser reclutado por una secta, más fácil es mi trabajo.

En el caso de George, quería saber quién era antes de unirse a BCC y cómo había cambiado, además de la pérdida de peso y el desgano. Quería saber con quién de la familia era más cercano. Quería saber su estado mental justo antes de unirse. También quería saber sobre su educación, intereses y pasatiempos, experiencia laboral y antecedentes religiosos.

Como en todos mis casos, también quería saber cuánto tiempo tardaba en ser reclutado. ¿Fue directamente después de que se le acercara una tarde, o tardó meses o años antes de que se involucrara por completo? ¿En qué *pensaba que se iba* a unir? ¿Tiene alguna similitud con el grupo al que pertenece ahora? ¿Cuánto tiempo ha sido miembro de un culto? ¿Dónde ha estado viviendo, con otros miembros, solo o con no miembros? ¿Cómo pasa su tiempo? ¿Ha expresado alguna vez dudas o dificultades sobre su pertenencia?

También, como en todos mis casos, quería saber cómo han reaccionado sus familiares y amigos. ¿Qué han dicho o hecho sobre su pertenencia al grupo? ¿Qué libros o artículos ha leído la familia? ¿Qué profesionales y otras personas han contactado? Quería saber quién *estaba* y quién *no estaba dispuesto* a ayudar a rescatar a George. Curiosamente, un hermano cercano que inicialmente puede no estar dispuesto a ayudar, a menudo puede convertirse en el elemento más importante en un caso exitoso.

Con la familia O'Brien, seguí mis procedimientos habituales, que son así:

Después de estudiar el cuestionario completado, hablo de nuevo con la familia por teléfono. Hago preguntas más específicas para completar el cuadro y evaluar qué hacer a continuación. En la mayoría de los casos, también le pido a la familia que reúna más información de otras personas con conocimientos y, a veces, que obtenga asesoramiento adicional. Es muy importante durante este período de preparación que la familia se reúna y hable con otras personas que hayan tenido el mismo problema, especialmente con otras que hayan rescatado con éxito a un miembro de la familia. También es bueno para la familia hablar con antiguos miembros de la secta en particular, para conocer la mentalidad de su ser querido.

A continuación, organicé una reunión con tantos miembros de la familia y amigos como fuera posible, a menudo en la casa de la familia. Aquí observo cómo se relacionan las personas entre sí. Paso mucho tiempo en esta reunión enseñando sobre cultos y control mental, y entrenando a la gente en las partes que necesitarán jugar. Es crucial que la gente entienda exactamente cuál es el problema y qué pueden (y no pueden) hacer para ayudar. Discuto las formas de conectar con el miembro del culto y persuadirlos para que se abran. También podemos empezar a discutir la estrategia de rescate.

Una cosa que enfatizo es que *todos* deben unirse y ver el rescate como un esfuerzo de equipo. Esto le quita el peso de los hombros a cualquier persona. También garantiza que el miembro de la secta será influenciado por la mayor cantidad de gente posible. Les insto a que contacten con otros miembros de la familia y amigos y los persuadan para que ayuden; a que estudien libros, artículos y vídeos; y a que hagan archivos/mantengan un registro.

Si me contactan dentro de los primeros meses de reclutamiento, el pronóstico de una salida exitosa dentro de un año es extremadamente bueno. Pero si la persona ha estado en una secta durante diez años o más cuando me contactan, puede pasar bastante tiempo antes de que se pueda intentar un rescate.

Dicho esto, los miembros a largo plazo no están de ninguna manera más allá de la esperanza. Sólo requieren mucha paciencia y un esfuerzo continuo. De hecho, en muchos sentidos es más fácil aconsejar a alguien que no sea miembro a largo plazo, porque la persona conoce las duras realidades de la vida en el grupo: las mentiras, las manipulaciones, las promesas rotas de los líderes de la secta. Por el contrario, un nuevo miembro puede seguir caminando en el aire, como parte de la etapa de la luna de miel.

Los O'Briens me dijeron que George había estado involucrado durante dos años y medio. Estaba viviendo en un apartamento con otros creyentes. Seguía en contacto con su madre y su padre, y menos con su hermana, Naomi. Sus padres no eran muy religiosos. Se opusieron a la rígida creencia de George en la igualmente rígida interpretación de la Biblia. Por su parte, George había llegado a considerar las actitudes de sus padres como no cristianas. Como en tantas otras familias, su pertenencia a un culto había despertado sentimientos de ira y resentimiento en ambos lados. La familia estaba en un punto muerto.

Cuando los padres de George me llamaron, ya se habían dado cuenta de que un enfoque opositor no iba a ninguna parte. El padre de George decidió intentar la táctica opuesta. Le preguntó a George si podía asistir a un estudio bíblico, e incluso fue a un par de servicios dominicales de la CCB. Por supuesto, George y sus compañeros de discipulado interpretaron la asistencia de su padre como una señal de que Dios se estaba moviendo en la vida de su padre. Estratégicamente, sin embargo, fue un paso importante para reparar la relación de George con su familia.

O'Brien le había explicado a George que quería aprender más sobre la iglesia de su hijo porque amaba a su hijo y quería reconstruir su relación. Esto era cierto, pero O'Brien y todos los miembros de la familia también intentaban aprender todo lo que pudieran sobre el grupo.

A su favor, George nunca dudó del amor de sus padres por él, ni, en el fondo, de su amor por ellos. Pero le habían enseñado que la gente era parte de Dios, es decir, miembros de la BCC, o del lado de Satanás. George no tenía ni idea de que su familia estaba en contacto conmigo o con Buddy Martin.

Después de muchas reuniones y llamadas telefónicas, la familia y yo comenzamos a hacer planes. La cuestión de si ser engañado era, como siempre, importante y espinosa. Los O'Briens tuvieron que aceptar una variedad de opciones. ¿Deberían simplemente decirle a George lo que habían aprendido y pedirle que se reuniera con Buddy y conmigo? Éticamente, eso era lo que querían hacer. Sin embargo, estaban tratando con un culto de control mental. Si le dijeran que querían que se reuniera con gente que criticara al grupo, ¿se lo diría a sus superiores? ¿Le aconsejarían que rompiera el contacto con su familia?

Animé a la familia a hablar con varios ex miembros de la CCB y a preguntarles cómo respondería un miembro del grupo a este enfoque tan directo. Sin excepción, los ex miembros dijeron a la familia que George consultaría inmediatamente a su compañero

de discipulado para pedirle consejo. A partir de ese momento, el grupo estaría prevenido y haría todo lo posible para convencerlo de que evitara cualquier contacto con su familia, ya que obviamente estaba siendo controlado por el poder de Satanás.

Mi preferencia es siempre que alguien le pregunte al miembro del culto si estaría dispuesto a escuchar un poco del otro lado de la historia, y ver qué reacción provoca esto. Sin embargo, tal petición debe venir de un hermano o un amigo, más que de un padre, para que parezca mucho menos amenazante. Si el miembro de la secta acepta la oportunidad, se debe acordar un lugar y una hora para reunirse con los antiguos miembros de la secta, inmediatamente. La persona que solicita la reunión también debe plantear directamente la cuestión de que si otros miembros del grupo se enteran, tratarán de convencer al miembro de que rompa su acuerdo. Deben preguntar: "¿Cumplirá su promesa sin importar la presión del grupo?" Si el miembro del culto dice que sí, se establece un contrato verbal.

Este tipo de acuerdo abierto funciona mejor con personas que aún no están totalmente adoctrinadas, que tienen preguntas o dudas, o que aún confían y están cerca de sus familias. Pero sentí que George ya estaba completamente adoctrinado.

Pregunté si George había expresado alguna vez alguna insatisfacción o desilusión con el grupo. No, los O'Briens me dijeron que no. Estaba totalmente comprometido. Sólo confiaba en la gente del grupo. Estaba programado para pensar que todos los demás estaban "muertos", es decir, no eran espirituales.

Avisé a la familia de George que, aunque la decisión era suya, había pocas posibilidades de que tuvieran acceso a él si intentaban el enfoque abierto.

Decidimos alejar a George del grupo invitándolo a la fiesta del 86 cumpleaños de su abuela, en Cape Cod. Después de la fiesta del domingo por la noche, sus padres encontrarían una excusa para quedarse a dormir. Le dirían a George que volverían a Boston por la mañana. A la mañana siguiente, la familia le diría en la mesa del desayuno que lamentaban mucho no habérselo dicho antes, pero que habían arreglado pasar los tres días siguientes con un ministro de la Iglesia de Cristo, un consejero y un antiguo miembro de la BCC.

Entrené a la familia extensamente sobre qué decir y cómo decirlo mejor. Quería que se aseguraran de que no llamara inmediatamente al grupo, y que hicieran todo lo posible por convencerlo de que no se escapara. Tendrían que asegurarle que no estaban tratando de hacerle daño, o alejarlo de Dios. Todo lo que querían era que él tuviera acceso a la información sobre la Iglesia de Cristo de Boston que de otra manera nunca escucharía. Le pedirían que rezara, y le dirían que confiaban en que su fe en el poder de Dios era más fuerte que su miedo a Satanás.

Una vez explicado todo esto, le pedirían a George que aceptara un período de tres días de investigación, durante los cuales sería libre de ir y venir, tomar tantos descansos como quisiera y decidir en qué temas quería concentrarse. Durante este tiempo,

aceptaría no estar en contacto con ningún miembro de la CCB. Lo más importante, si quería que la gente del grupo supiera que no iba a venir a los servicios, simplemente llamaría, les diría que estaba fuera en un importante negocio familiar y que estaría fuera de contacto por unos días.

El lunes por la mañana me encontré en una cafetería de Cape Cod con Buddy Martin y Ellen, un antiguo miembro al que había aconsejado de la sucursal de París de la BCC el verano anterior. Nos sentamos alrededor de una mesa y esperamos durante cuatro horas. Mientras tanto, la familia estaba en su casa, tratando de persuadir a George para que aceptara sus condiciones. Me llamaron media docena de veces para pedirme apoyo y consejo. La familia hizo todo lo que les enseñé a hacer. Pero George se mantuvo firme. No aceptó nada más allá de reunirse con nosotros tres durante unas horas.

Decidimos seguir adelante y hacer lo mejor que pudimos. Antes de salir de la cafetería, un grupo de lugareños nos dijeron que acabábamos de establecer un récord por sentarnos en un lugar. Yo me reí y pensé: "¡Chico, *si supieran lo que está pasando!*"

George estaba sonrojado, enojado y hostil cuando entramos y lo conocimos. Nos presentamos y se sorprendió mucho al conocer a Buddy. Aquí estaba un ministro fundamentalista de la Biblia de una Iglesia de Cristo. Naturalmente, también estaba asustado y confundido. Hicimos todo lo posible para que se sintiera lo más cómodo posible, y para que tuviera cierta sensación de control.

George pidió hablar a solas con cada uno de nosotros: primero yo, luego Ellen, luego Buddy. Estuvimos de acuerdo.

Sentado a solas con George, traté de ayudarlo a ver que esta situación era una oportunidad para que él aprendiera, creciera y probara a su familia que no estaba bajo control mental y que sabía lo que hacía.

George demostró ser tan adoctrinado como cualquiera de la Iglesia de Cristo de Boston con la que había trabajado. Era extremadamente resistente a la idea de que pudiera beneficiarse de cualquier cosa que se discutiera.

La participación de Buddy Martin resultó ser la clave. En su turno a solas con George, comenzó a citar versos específicos de la Biblia, y le preguntó a George qué pensaba que significaba cada uno. Como la CCB había programado a George para que creyera en una interpretación literal de la Biblia, difícilmente podía oponerse a examinarla. Poco a poco, pasaje por pasaje, Buddy comenzó a mostrarle a George que, aunque el grupo afirmaba estar siguiendo la Biblia, en realidad estaban tomando pasajes fuera de contexto, e ignorando deliberadamente otros versículos que afectaban a su significado. Esta fue la apertura por la cual George comenzó a admitir la posibilidad de que el grupo podría ser menos que perfecto.

Con ese punto de apoyo establecido, George se dispuso a escucharnos a Ellen y a mí. Le di algunos antecedentes sobre el líder del culto, Kip McKean, incluyendo su propio

reclutamiento y adoctrinamiento por Chuck Lucas en Crossroads, un culto en Gainesville, Florida, en los años 70. ¹⁶⁰ Fue allí donde McKean probablemente aprendió a usar los métodos de control mental que ahora usaba. George nunca había oído hablar de Crossroads. Le mostramos una carta escrita por McKean en marzo de 1986 a los líderes de la Iglesia de Crossroads, diciendo que "les debía su alma". ¹⁶¹ George estaba conmocionado.

Luego produjimos una carta de 1977 de los ancianos de la Iglesia Conmemorativa de Cristo en Houston, Texas, donde McKean había sido ministro. Los ancianos anunciaron que despedían a McKean por sus enseñanzas no bíblicas. ¹⁶²

Con eso como punto de partida, podríamos empezar a discutir con George las características de los cultos destructivos y el control mental. En este caso, sin las cartas de McKean y de los ancianos de la Iglesia Memorial como marcos de referencia, habría sido imposible mostrarle a George lo que le había sucedido.

Luego discutí con George los componentes específicos de comportamiento del control mental, asegurándome de explicar los ocho criterios de Lifton de la reforma del pensamiento comunista chino. A continuación describí cómo era para mí dentro de los Moonies. En ese entonces, mucha gente tenía una visión negativa de los Lunáticos (excepto los mismos Lunáticos, por supuesto), así que contar mi propia historia usualmente ayudaba a minimizar cualquier paro de pensamiento y defensividad. Los paralelismos entre los grupos se hacen evidentes, y la persona con la que hablo suele hacer muchas conexiones sin provocar.

Esta información fue muy intensa y preocupante para George. Necesitaba regular el flujo de lo que estaba escuchando. Cada dos horas, se ponía de pie y anunciaba que tenía que ir a dar un paseo y rezar. Esto sucedió varias veces al día durante los tres días.

Por la noche me quedé en un Bed and Breakfast cercano donde pude descansar y trazar una estrategia. Cada vez que George salía por la puerta, nunca estábamos seguros de si volvería. Le sería fácil sacar el pulgar y hacer autostop hasta Boston, o llamar a la secta para que lo llevaran. Pero tratar de detenerlo habría asegurado su falta de confianza en nosotros a partir de entonces.

Pero estuvimos en esto por mucho tiempo. Si se fuera ahora, la familia tendría que seguir dándole información cada vez que lo vieran o hablaran con él. Teníamos que confiar en que George quería hacer lo correcto.

En un momento dado, George se quejó del engaño que sus padres usaron para llevarlo a la casa de su abuela. Se disculparon profusamente. Le pedí que se pusiera en su lugar y que sugiriera cualquier otra medida que pudieran haber tomado y que fuera efectiva. No se le ocurrió ninguna. Sabía que si hubiera recibido algún aviso previo, habría ido directamente a sus superiores y le habrían disuadido de hacer el viaje.

Los padres de George le recordaron que había rechazado una oferta anterior de conocer a antiguos miembros y leer información crítica. Estaba asombrado; ni siquiera lo recordaba. Le recordaron que había conocido a su prima Sally un mes antes. A petición de los O'Briens, ella había hecho una oferta así, y George la había rechazado de plano. Sus padres le dijeron que sentían que no tenían otra opción.

Durante esos tres días, pude asesorar a la familia sobre las formas de comunicarse más eficazmente con George y entre sí. También les ayudé a trabajar en algunos de sus propios problemas y preocupaciones, que estaban bastante separados de la participación en el culto de su hijo. De esta manera, George pudo ver que toda la familia estaba aprendiendo y creciendo junta, y que su renovada participación familiar podía ser un paso para desarrollar relaciones más cercanas con todos.

Después de los tres días, George no estaba dispuesto a decir que nunca volvería a la CCO. Dijo que quería más tiempo para estudiar y pensar en lo que había aprendido. También decidió no volver a su apartamento, sino quedarse con sus padres. Allí leería libros y artículos, vería videos de programas sobre cultos y continuaría hablando y conociendo a otros antiguos miembros.

En el plazo de un mes, George declaró a su familia que nunca volvería a la Iglesia de Cristo de Boston. Había asistido a servicios y estudios bíblicos en la Iglesia de Cristo de Burlington, una de las 18.000 iglesias principales de Cristo, donde conoció a otros 65 refugiados del grupo de Boston.

Ahora dice que se siente mucho más feliz que cuando estaba en el culto, y que entiende mucho mejor la Biblia. Desde que se fue, ha pasado mucho tiempo ayudando a otros a entender los aspectos destructivos de la CCB.

Aunque los padres de George probablemente preferirían que asistiera a su iglesia unitaria con ellos, respetan su derecho a elegir su propio camino. Durante años, después de la intervención, su padre asistió a un grupo de estudio bíblico semanal con su hijo para aprender y acercarse a él.

Sabidamente, los O'Briens estaban dispuestos a intervenir en la vida de George sólo hasta el punto de que fuera capaz de reconocer y comprender las prácticas de control mental de los cultos destructivos. No querían poner a George bajo su propio control, o simplemente tratar de hacerse sentir mejor. Su compromiso era ayudar a su hijo a pensar por sí mismo.

Las creencias que subyacen a mi enfoque

Como los cultos atraen a la gente a lo que es una trampa psicológica, mi trabajo como consejero es mostrarle a un miembro del culto cuatro cosas.

Primero, les demuestro que *están* en una trampa, una situación en la que están psicológicamente discapacitados y no se sienten capaces de salir.

Segundo, les muestro que originalmente no eligieron entrar en una trampa.

Tercero, señalo que otras personas en otros grupos de control mental también están atrapadas.

Cuarto, le digo a la persona que es posible escapar de la trampa.

Aunque estos cuatro puntos pueden parecer obvios para la gente fuera de un culto, no son inmediatamente aparentes para nadie bajo una influencia indebida. A menudo se necesita a alguien que ha caído en esa trampa para transmitir este mensaje con la fuerza y la determinación necesarias. Por ello, los antiguos miembros de una secta, especialmente los antiguos líderes de la misma, suelen ser las personas más eficaces para ayudar en el proceso de salida.

Mi enfoque se basa en varios principios básicos (o, si lo prefieres, creencias) sobre las personas:

Una es que *la gente necesita y quiere crecer*. La vida es siempre cambiante, y la gente inherentemente se mueve en una dirección que apoyará y fomentará el crecimiento.

Es importante que *la gente se centre en el aquí y ahora*. Lo que se ha hecho en el pasado ha terminado. El enfoque no debe estar en lo que "hicieron mal" o "no hicieron", sino en lo que pueden hacer *ahora*. El pasado es útil sólo en la medida en que proporciona información que puede ser valiosa en el presente.

También es mi observación que *la gente siempre elegirá lo que crea que es mejor para ellos en un momento dado*, basándose en sus experiencias y en la información que tengan.

Es igualmente claro para mí que *cada persona es única y cada situación es diferente*. Cada persona tiene una forma especial de entender e interactuar con la realidad. Por lo tanto, mi enfoque está totalmente centrado en el cliente. Me ajusto a las necesidades de cada cliente específico, y mi cliente es siempre el miembro del culto. No espero que se adapten a mis necesidades o expectativas. En mi enfoque, el trabajo del consejero es entender a la persona a fondo, lo que valora, lo que necesita, lo que quiere y cómo piensa. Tengo que meterme en su cabeza, de alguna manera, para convertirme temporalmente en ellos, para entender y ayudarles a hacer lo que *quieren* hacer. Mi enfoque depende de tener fe en que, en el fondo, hasta el miembro más comprometido del culto quiere salir.

Por último, *es esencial estar centrado en la familia*. Cuando alguien es reclutado en un culto destructivo, todos los que conocen y aman se ven afectados. En cualquier esfuerzo exitoso para ayudarlos a salir, los miembros de la familia y los amigos son vitales. Se les puede entrenar para que sean lo más eficaces posible siempre que se comuniquen con el miembro de la secta, y pueden utilizar su influencia personal y emocional para obtener la cooperación del miembro.

Esta forma de trabajar exige mucho de la familia. Deben estar dispuestos a aprender nuevas formas de comunicación, y a tratar con los problemas existentes. Si hay algún problema familiar importante, es mejor abordarlo -y, en el mejor de los casos, resolverlo- antes de poner en marcha cualquier estrategia de rescate.

Cuando la atención se centra en la familia, todo el mundo cambia. El miembro de la secta se da cuenta de que ocurren cosas positivas más allá de la participación de la secta. Los miembros de la familia aprenden a establecer una relación y confianza, y a plantar preguntas en la mente del miembro de la secta. Cuando los miembros de la familia aprenden a interactuar de manera efectiva, hacen mucho para ayudar a la víctima del control mental a romper con el grupo. Durante cualquier esfuerzo de rescate, este factor a menudo se vuelve crucial.

El amor de una familia es una fuerza mucho más fuerte que el amor condicional dado por los miembros y líderes de un culto. El amor de una familia sana apoya el derecho de uno a crecer como adulto autónomo y tomar sus propias decisiones de vida. Por el contrario, el amor de un culto intenta mantener a una persona como adolescente dependiente, y ese amor bien puede ser retirado si la persona toma sus propias decisiones o no sigue las órdenes del líder.

Cuando aconsejo a un miembro de un culto, nunca trato de quitarle el grupo, ni de alejarlo permanentemente del grupo. Si lo hiciera, sólo se sentirían amenazados, y con razón. En cambio, siempre busco maneras de que crezcan, ofreciéndoles diferentes perspectivas y posibilidades. Ayudo a la gente a ver opciones que no sabían que existían, y luego los animo a hacer lo que creen que es mejor para ellos. A lo largo de este proceso, también hago todo lo posible para que se sientan en control.

Como hemos visto, el control mental *nunca* logra borrar por completo el auténtico ser de una persona. Simplemente impone una identidad de culto dominante que suprime el verdadero yo. El adoctrinamiento del culto descarga un virus de control mental, un virus que puede ser curado. Una vez que el virus desaparece, el hardware mental y emocional de una persona puede ser reparado, y el verdadero yo de la persona puede aparecer una vez más e integrar las experiencias del culto, con suerte de una manera saludable.

Como miembro de la Iglesia de la Unificación, pensé que había "muerto para mí mismo" con éxito. Yo, Steve Moonie, pensé que el viejo Steve Hassan estaba muerto. Sin embargo, el núcleo me despertó de nuevo durante mi desprogramación. Pude eventualmente recordar todas las contradicciones, conflictos y promesas rotas que había experimentado mientras era miembro. Esa comprensión me permitió irme. Mi yo auténtico había estado ahí todo el tiempo.

Conectar con éxito con la identidad auténtica de una persona es lo que me permite ayudar a alguien a alejarse de un culto. Si el núcleo de la identidad es feliz y se conforma con la participación de la secta, algo muy raro, es poco lo que puedo hacer. Tal persona

no estaría bajo una influencia indebida; habría elegido genuinamente estar justo donde está.

Pero casi nunca me encuentro con esa gente. Las familias me llaman porque observan que algo terrible está pasando. Y he descubierto que cuando a alguien en la esclavitud se le da una elección verdaderamente libre, son capaces de superar la impotencia aprendida, no eligen permanecer esclavos, no cuando podrían estar tomando decisiones para su propia vida, teniendo relaciones normales con otras personas, y persiguiendo sus propios intereses y sueños.

El Enfoque Estratégico Interactivo tiene algunas otras características distintivas. En primer lugar, me centro en el *proceso* de cambio. Lo que esto significa es que la *forma en que* la gente llega al cambio es más importante que *lo que* o *por qué* cambian.

Como creo que la gente está naturalmente interesada en crecer y aprender, mi enfoque es también educativo. Hago muchas enseñanzas sobre psicología, comunicación, temas de control mental y otros cultos destructivos, así como mucho material sobre la historia, el liderazgo y las contradicciones doctrinales del grupo en particular.

Casos difíciles

Cuando un miembro de la secta se niega a hablar con la gente que puede ofrecerles la otra cara de la historia, o simplemente sale de una intervención y regresa a la secta, no todo está perdido. Al menos se ha abierto la comunicación sobre temas clave. A menudo, el miembro de la secta se siente mal por la forma en que trató a sus seres queridos y acepta hablar en una fecha futura. La familia puede tardar semanas o meses en restablecer la relación con el miembro de la secta, pero la apertura de la comunicación suele aparecer más tarde.

Cuando los esfuerzos de rescate fallan, a menudo es porque el momento fue malo o desafortunado. Tal vez el miembro del culto sólo vino de una experiencia de re-indoctrinación intensiva, se casó con alguien del grupo o recibió un ascenso. Naturalmente, el mejor momento es cuando la persona está en un período de inactividad, pero por supuesto esos períodos son imposibles de predecir.

Después de un esfuerzo de rescate fallido, la familia tiene dos opciones:

- 1) Retrocede, diciendo al miembro del culto que cuando quiera buscar más información o hablar con antiguos miembros del grupo, la familia estará encantada de ayudar.
- 2) Intentar intervenir más con la ayuda de otras personas que puedan acercarse a la persona en otros contextos.

Esta segunda opción es más compleja y requiere más tiempo. Significa tratar de ayudar al miembro del culto sin que sepa que la familia está tratando de ayudarlo a reevaluar su participación en el grupo. Necesito encontrar un pretexto para conocer al miembro

de la secta y encontrar suficiente tiempo con ellos para hacer algo bueno. Esto nunca es fácil.

Alguien que observe los preparativos para tal esfuerzo se acordará del viejo programa de televisión o de la franquicia de películas protagonizada por el Científico Tom Cruise, *Misión: Imposible*. Se reúne un equipo. El perfil psicológico del objetivo se examina en busca de vulnerabilidades, intereses y patrones de comportamiento. Se diseña una estrategia para conocerlos e involucrarlos lo suficiente para que la misión se lleve a cabo. Irónicamente, de alguna manera estos preparativos son paralelos a lo que los reclutadores de sectas hacen para atraer a las víctimas desprevenidas a sus organizaciones. Lo más notable es que estos esfuerzos de rescate implican un engaño inicial, la misma cosa por la que los cultos son famosos. Sin embargo, no estoy tratando de convertir a alguien en mi seguidor; una vez que mi trabajo de presentación de información, presentación de alternativas y asesoramiento se logra, depende del individuo tomar decisiones por sí mismo.

Este tipo de enfoque puede ser necesario, si la relación de un miembro de la secta con su familia o amigos ha sido gravemente dañada. En esos casos suelen participar miembros de la secta de larga data cuyas familias hace tiempo que superaron sus límites de frustración y dolor, y dijeron o hicieron cosas que rompieron la relación.

Margaret Rogers y Los Hijos de Dios/ La Familia¹⁶³

Margaret Rogers fue miembro del culto de los Hijos de Dios de Moisés David Berg (más tarde llamado La Familia) durante diez años.¹⁶⁴ Durante ese tiempo, sus dos hermanas y su hermano recibieron sólo media docena de cartas de ella. Margaret, que entonces se llamaba así en el culto, viajó por todo el mundo con este inusual grupo. Estaba casada con otro miembro, y tuvieron tres hijos.

Por lo general, su familia ni siquiera sabía cómo ponerse en contacto con Margaret, excepto una vez que pudieron visitarla en Filipinas. Durante esa visita, todos los miembros de la familia fueron testigos de momentos en que Margaret regresó brevemente a su auténtico ser. Su rostro y su comportamiento se relajaron y se convirtió en la persona que una vez conocieron. Esto sucedió con mayor frecuencia cuando su hermano y sus hermanas hablaron de los recuerdos de la infancia, o de personas y acontecimientos de su ciudad natal.

Su familia le suplicó que se alejara un tiempo del grupo y que hablara con los antiguos miembros. Al principio, Margaret mostró una clara voluntad de hacer esto. También necesitaba urgentemente comida y descanso, así como un examen médico completo. La familia no se lo mencionó a Margaret, pero sabían que el grupo la obligaba a "pescar coqueteando", usando el sexo para reclutar nuevos miembros. De hecho, Berg llamó a sus seguidoras "Prostitutas felices por Jesús".¹⁶⁵ Esta fue una de las principales formas en que el culto ganó dinero, así como para atraer conversos masculinos. Berg era un

pedófilo que también fomentaba el sexo entre los miembros e incluso con niños muy pequeños.

También estaba claro para la familia de Margaret que su marido era un miembro del culto que no mostraba tales flashes de su antigua identidad. Estaba igualmente claro que él siempre tomaba todas las decisiones por ella. La familia de Margaret regresó a casa, contenta de haberla visto a ella y a sus hijos y comprometida a intentar rescatarla.

Sus padres asistieron a uno de mis talleres de comunicación para familiares y me pidieron ayuda. Me dijeron que desearían haber tenido la orientación del taller antes de su viaje a Filipinas, o incluso que me habían llevado con ellos. Les dije que siguieran aprendiendo todo lo que pudieran sobre el grupo: sus palabras de moda, su estilo de vida y sus creencias. Para ello los puse en contacto con varios ex miembros. También los animé a seguir practicando las técnicas de comunicación que les enseñé. En un año, Margaret se puso en contacto con ellos desde México y les preguntó si podían volver a visitarnos.

Me senté con la familia Rogers y discutimos las opciones. ¿Cómo podían llevarme a ella, mantener al marido alejado el mayor tiempo posible, y evocar un mínimo de sospecha, todo al mismo tiempo? Concluimos que los padres no deberían hacer el viaje en absoluto. Representaban la más clara amenaza a la participación de Margaret en el culto. En su lugar, sólo sus dos hermanas y su hermano irían, durante una semana. Yo también iría, haciéndome pasar por el novio de su hermana Lisa.

Fabricamos una historia de que el padre de Margaret estaba bajo las órdenes del doctor de no hacer tal viaje, tenía un problema con su corazón. Su esposa no podía tener tiempo libre en el trabajo y se sentía obligada a quedarse cerca de casa para ayudar a su marido, si era necesario. Bob, el hermano de Margaret, llamó a la sucursal de su empresa en Ciudad de México y les convenció de que concedieran una entrevista de trabajo al marido de Margaret, quien, según la familia, buscaba una forma de ganar un dinero legítimo y estable. Bob convenció al marido de que aceptara la oferta de una entrevista de trabajo. Bob lo acompañaría a Ciudad de México durante unos días para darnos tiempo a solas con Margaret.

El plan era evaluar el estado mental de Margaret e intentar convencerla de que volviera a los Estados Unidos, con sus hijos. Esperábamos que después de la visita anterior, pudiera sentir nostalgia. Además, si no amaba realmente a su marido, como todos sospechábamos, teníamos una buena oportunidad de éxito.

Todo comenzó sin problemas. Cuando llegamos, Margaret y su marido mostraron pocos o ningún signo de ansiedad. Pasamos el primer día juntos. Ninguno de nosotros indicó que nos molestaba el estilo de vida de Margaret. Salimos a comer mucha comida buena, fuimos de compras, compramos ropa nueva para toda la familia y en general nos divertimos. Margaret y su marido no trataron de vendernos el grupo de ninguna manera.

Bob se fue con el marido de Margaret al día siguiente, e invitamos a Margaret a nuestro hotel, donde tomamos una habitación para ella y los niños. Nos ofrecimos a sacar a los niños y le recomendamos que se acostara y durmiera un poco mientras tanto.

Cuando regresamos cinco horas después, todavía estaba dormida. Obviamente estaba agotada. Cuando se levantó, su cara tenía mucho más color. Pedimos servicio de habitaciones. Estaba claro que no estaba acostumbrada a comer tan bien o a que le sirvieran en un hotel tan bonito. Lo disfrutó mucho.

Después de la cena iniciamos una conversación. Empezó con una charla de agradables recuerdos de la infancia. Luego sus hermanas empezaron a hablar de cómo la echaban de menos, y de cómo se sentían despojadas de la hermana que tanto amaban. Las lágrimas comenzaron a fluir y la gente compartió largos abrazos.

Luego la discusión se centró en los niños y su futuro. ¿Era esta la forma en que Margaret siempre había previsto criar una familia? ¿Era Tom su visión de un marido ideal?

El momento parecía maduro. "Oye, escucha, Margaret", dijo una de sus hermanas. "¿Te gustaría volver con nosotros a Connecticut?"

"¡Oh, Dios mío, me encantaría!" Margaret respondió con entusiasmo. Pero luego se hundió de nuevo en el sofá y dijo: "Oh, no puedo hacer eso".

"¿Por qué no?" Lisa preguntó.

"Porque no puedo".

Yo intervine. "¿Es porque crees que a Dios no le gustaría que lo hicieras?"

"Sí", dijo. "Además, Tom nunca lo haría, a menos que Elías se lo dijera." Elías era el mayor de ellos. Esta fue la primera vez que Margaret mencionó este aspecto del grupo a sus hermanas.

"¿Qué *te gustaría* hacer?" Pregunté de nuevo.

"No lo sé. No creo que pueda", dijo con un tono de asco.

Le pregunté: "¿Qué pasaría si Dios te dijera que vuelvas a Connecticut?"

"Él nunca haría eso", respondió ella.

"Pero, ¿y si lo hizo?" Presioné. "¿Y si te dijera en voz alta y clara que su voluntad es tomar a los niños e ir a Connecticut por unos meses? ¿Serías obediente?" Mi voz se elevó. "¿Dónde está tu compromiso: con Dios o con el grupo?"

Lo pensó durante un tiempo. Entonces respondió: "Si Dios me dijera que fuera a Connecticut, entonces iría".

"¿Incluso si su marido u otro miembro le dijo que se quedara?" Pregunté insistentemente. Lo estaba presionando, pero quería ver hasta dónde podía llegar.

"Si Dios me dijera que me vaya, me iría, aunque otros me dijeran que me quedara", declaró.

Muy bien, pensé. Ahora para el siguiente paso. Le pregunté: "¿Cómo *sabes* si Dios quiere que vayas, si no rezas y le preguntas qué quiere que hagas? ¿Alguna vez le has hecho a Dios una pregunta como esta?"

"No, pero lo haré esta noche. Pero no creo que quiera que vaya a Connecticut".

"Oh, así que vas a decirle a Dios qué contestar", dije. "¿Por qué no vas al fondo de tu alma y rezas sin conclusiones anticipadas sobre lo que Dios quiere para ti y tus hijos?" Mi voz era intensa. "Reza con fervor y claridad, poniendo toda tu fe en que lo que Él quiere será lo correcto para ti."

Margaret me preguntó si realmente creía en Dios con tanta fuerza. Le dije que sí.

Luego me preguntó sobre mi vida espiritual. Eso me dio toda la apertura que necesitaba para lanzarme a mi experiencia en los Moonies, cómo llegué a creer que Dios hablaba a través de mis líderes, y cómo no podía dudar, hacer preguntas críticas, o incluso dejar el grupo. Expliqué el adoctrinamiento de la fobia. Expliqué cómo finalmente fui capaz de imaginar un futuro para mí fuera del grupo sólo porque había conocido a tantos ex lunáticos que seguían siendo buenas personas muy espirituales después de que se fueron.

Margaret escuchó atentamente. Le expliqué que había llegado a desconfiar de mi propia voz interior cuando estaba en la Luna. Me enseñaron a creer que la voz era malvada, cuando, de hecho, llegué a aprender que era un vínculo directo con Dios. Describí cómo había sido controlado por el miedo y la culpa, y cómo tanto en los Lunáticos como en los Hijos de Dios había un completo control sobre la información que recibíamos. Los líderes de ambos grupos se veían a sí mismos como el Elegido de Dios en la Tierra; ambos tenían autoridad absoluta; y ambos eran extremadamente ricos.

Entonces le pregunté: "¿Crees que Dios le dio a la gente libre albedrío, sólo para poder quitárselo mediante el engaño y el control mental? Piénsalo: ¿crees en un Dios que quiere que sus hijos sean robots o, en el mejor de los casos, esclavos? Si Dios quisiera eso, nunca les habría dado a Adán y Eva libre albedrío. ¿No es una gran contradicción?"

La boca de Margaret estaba abierta. Sus ojos estaban abiertos como platillos. Le di un abrazo y me excusé. Le anuncié que iba a dar un paseo; que sería bueno tomar un descanso y reflexionar. Necesitaba tiempo para asimilar lo que yo había dicho. Confiaba en que sus hermanas la ayudarían a empezar a trabajar y a lidiar con sus sentimientos a medida que fueran surgiendo.

Más tarde esa noche, hablé con ella por unas horas más, tratando de darle poder. "Tienes una buena mente", le dije. "Deberías usarla". Le dije que sabía que siempre había sido una persona ética. ¿Realmente creía que el fin justifica los medios? ¿Era cristiano usar el sexo para reclutar gente? Ella amaba a su familia. ¿Dejaría que sus miedos fueran más fuertes que su amor?

También apelé a su instinto maternal. Le pregunté cómo se sentía dejando a sus hijos crecer en una pobreza virtual, sin educación formal, y con poca o ninguna atención médica. Sabía que ella estaba al tanto de los hijos de otros miembros que habían muerto porque no se les permitía ver a un médico.

Antes de que se fuera a la cama, le recordé que rezara, y que rezara mucho. "Reza como nunca has rezado antes. Suplica a Dios que te muestre el camino. Pregúntale qué quiere que hagas".

Esa noche dejamos que los niños durmieran en la habitación de su hermana, para que pudiera tener una noche de descanso sin interrupciones. A la mañana siguiente, Margaret nos contó sueños increíbles, llenos de símbolos de gran lucha y confusión. En uno de ellos se perdió en un bosque, sin saber cómo salir. En otro, estaba sola en un pequeño bote, siendo bombardeada por las tormentosas olas del océano. El tercer sueño fue deambular en un campo de flores silvestres en medio de un cálido y soleado día de primavera.

Durante el desayuno le pregunté si era consciente de la respuesta de Dios a su pregunta. Ella mostró una sonrisa, que luego se convirtió en un ceño fruncido. Se levantó de la mesa y caminó hacia la ventana. Luego, después de mirar afuera por un rato, se dio vuelta y dijo, "En mi corazón creo que debería regresar a los Estados Unidos, pero no creo que pueda".

Sentí como si me hubieran quitado un peso de cien libras del pecho, pero traté de mostrar poca emoción. Sus hermanas empezaron a llorar. "¿Qué te detiene?" Yo pregunté.

Suspiró y pensó durante mucho tiempo. Luego dijo: "Tengo miedo".

Sus hermanas y yo nos acercamos, y las cuatro nos quedamos ahí de pie en un gran abrazo. "No te preocupes", le tranquilicé. "Te ayudaremos en todo lo que podamos. Confía en Dios".

Actuamos como si eso hubiera resuelto el asunto. Ahora era el momento de ponerse en marcha.

En dos horas, estábamos en camino al aeropuerto. Llamamos por teléfono a sus padres y les dimos la buena noticia. Margaret le dejó una larga carta a Tom diciendo que íbamos camino a los Estados Unidos, que quería estar a solas con los niños y su familia por unas semanas, y que se pondría en contacto con él y le haría saber cuándo podría venir a

visitarnos, si quería. Le aseguré que se había decidido por esto voluntariamente, que había sido muy infeliz durante mucho tiempo, y que sentía que Dios quería que lo hiciera.

No hubo problemas en el aeropuerto, y abordamos sin incidentes. En situaciones como ésta, puede suceder algo inesperado y loco. Pero esta vez tuvimos suerte. Ningún miembro de la secta se presentó en la puerta para llevarse a Margaret. En el avión de regreso a casa, le dije a Margaret que tenía algunos amigos que eran ex miembros de los Hijos de Dios. Pero decidí que no iba a explicar mi papel hasta que pasaran un par de semanas, para que ella tuviera tiempo de estabilizarse.

Cuando Margaret entró en la casa de sus padres por primera vez en diez años, vio globos y un enorme cartel de ¡BIENVENIDA A CASA! colgando del techo. La casa estaba llena de parientes y amigos. Las lágrimas corrían por su cara. Había olvidado lo maravillosa que había sido la vida allí.

Me dijo más tarde que se sentía como un prisionero de guerra que acababa de ser liberado de diez años de cautiverio. Tanta gente había crecido y cambiado. El vecindario había cambiado mucho. Y ella ignoraba por completo los acontecimientos nacionales y mundiales de la última década. Tenía mucho que hacer para ponerse al día. En un par de días arreglé que se sentara con algunos ex miembros de Hijos de Dios. Tuve la suerte de localizar a alguien que había conocido mientras estaba en el grupo.

Margaret mejoró dramáticamente, día a día. Engordó, empezó a hacer bromas y volvió a tener color y expresión en su cara. Sus hijos se adaptaron rápida y alegremente a su nueva vida. Más tarde se hicieron arreglos para ayudar a su marido, con el apoyo de su familia.

Nadie puede salir de una experiencia tan larga como esa sin problemas emocionales, y ella no fue la excepción. Sin embargo, no todos los casos son exitosos. Especialmente en los primeros años de mi trabajo de consejera, tomé varios casos en los que no pude ayudar a la persona a dejar el culto. En retrospectiva, algunos casos tenían demasiados factores en contra del éxito, pero lo intenté de todas formas. Algunos casos involucraban la psicopatología del individuo en el grupo, o en los propios miembros de la familia. Otros casos involucraban a familias que no me dijeron todo sobre su historia familiar, mientras que en otros, hubo sabotaje intencional por parte de uno de los miembros de la familia.

Alan Brown y la Fundación para la Comprensión Humana¹⁶⁶

El hijo de Herbert y Julia Brown, Alan, había estado involucrado en el grupo de Roy Masters, la Fundación para el Entendimiento Humano, durante más de dos años. Masters es un hipnotizador profesional que, en 1961, comenzó uno de los primeros programas de radio nacionales llamado *"Cómo tu mente puede mantenerte bien"*. Masters sigue haciendo radio e incluso ha publicado un libro.

Uno de los propósitos del programa es reclutar nuevos seguidores. Alan se involucró escuchando una noche, y envió su dinero para pedir cintas de audio de Masters sobre "meditación". He escuchado estas cintas yo mismo, y no son sobre la meditación. En realidad son una poderosa inducción hipnótica a la voz de los Maestros, causando que los oyentes se abran al control de los Maestros.

Más tarde, mientras estudiaba el máster, me enteré de que se había dedicado al negocio del "exorcismo": descubrir a la gente de su público que afirmaba que estaba poseída y luego liberarla, por un precio. Su lugar de trabajo era normalmente un salón de baile de un hotel lleno de gente.¹⁶⁷ A diferencia de la mayoría de mis clientes, los Brown tenían serios problemas psicológicos. Lamentablemente, no me di cuenta de ello hasta que llegué a Michigan para un intento de rescate con su hijo, poco antes de que se fuera a un curso residencial de un mes, en el rancho de Masters en Oregón.

Sabía que algo estaba muy mal cuando entré por la puerta. El perro de la familia era prácticamente incontrolable: saltaba, ladraba y corría por todos los muebles. Los Brown se disculparon conmigo, pero era evidente que estaban al límite de su ingenio. Constantemente socavaban la autoridad de cada uno con el perro: uno le decía que se acostara y el otro le animaba a sentarse en su regazo. Como dueño y amante del perro, estaba claro para mí que carecían de una conciencia básica. No sabían nada sobre perros, o cómo entrenarlos. No entendían cómo la disfunción en sus propias vidas tenía consecuencias negativas en su perro y en su hijo.

Más tarde, cuando conocí a Alan, observé a un hijo único que obviamente estaba malcriado y sobreprotegido. También se estaba volviendo loco lentamente porque recibía constantemente mensajes contradictorios de sus dos padres, mensajes que no sabían que estaban enviando. Un minuto su madre lo alababa por cortar el césped, y al siguiente su padre lo criticaba por tomarse dos semanas para hacerlo. El padre le decía a Alan que debía conseguir un trabajo; luego su madre le decía que debía esperar unas semanas más.

Era obvio para mí que Alan estaba tratando desesperadamente de alejarse de la influencia de sus padres. Quería ser independiente, pero no sabía cómo empezar a hacerlo. Quería demostrar a sus padres que era capaz, pero su autoestima estaba tan baja que parecía estar siempre al borde de la depresión. No me sorprendió saber que Alan tenía dificultades sociales y no tenía amigos fuera del grupo de Maestros.

En este caso, el auténtico Alan no fue feliz ni exitoso. Era un miserable. Desde el punto de vista de la orientación, había poco del pasado que pudiera usarse para que se reconectara con su auténtico ser.

A pesar de los inquietantes rasgos del grupo de culto de los Maestros,¹⁶⁸ mientras los padres de Alan continuaran con su estilo disfuncional de relacionarse y comunicarse con él, me pareció que permanecer en el grupo, al menos por el momento, era la mejor opción para él. Al menos el grupo le ofrecía la oportunidad de socializar con otras

personas, así como la esperanza de que mejorara siguiendo a su salvador "sin pecado", Roy Masters.

Claramente, entender el control mental y los cultos destructivos no fue suficiente para Alan. Necesitaba un entorno alternativo, y toda la familia necesitaba una buena cantidad de asesoramiento personal y familiar. Desafortunadamente, aunque sus padres lo amaban, no estaban dispuestos a recibir la ayuda que necesitaban. Sólo querían que sacara a Alan de la secta, y eso era todo.

Además, los Brown no querían invertir el dinero necesario en un buen programa de rehabilitación para Alan. Necesitaba absolutamente tener la experiencia de estar en un lugar saludable, no en casa, y no en la secta. Lamentablemente, no lo consiguió.

Mis esfuerzos estaban condenados desde el principio. Los padres de Alan no entendían bien los cultos y el control mental, ni estaban dispuestos a examinar su propio comportamiento y tomar las medidas necesarias para cambiar. Mientras tanto, Alan recibía demasiado de la secta -esperanza, atención y conexión con la gente- como para considerar siquiera la posibilidad de renunciar a ella.

Desafortunadamente, la gente como Alan raramente tiene éxito dentro de un culto, incluso para sus propios estándares. La mayoría de las veces, se les empuja hasta el límite, se queman, y o bien se van o son expulsados. Esperaba que cuando llegara ese día, Alan recordara algunas de las cosas que él y yo discutimos.

Aprendí varias lecciones valiosas de este caso, allá por 1980. Primero, aprendí que la selección, el encuentro, la educación y la preparación adecuada de la familia es vital. Si la familia no está dispuesta a invertir el tiempo, la energía y el dinero necesarios, no debería tomar el caso. En segundo lugar, si la familia no está dispuesta a abordar sus propios problemas y hacer un esfuerzo para cambiar y crecer, se socavarán cualquier esfuerzo de rescate, así como la posible salida y recuperación del miembro del culto.

A lo largo de los años, he llegado a comprender las variables críticas para el éxito. Sólo aceptaré un caso si estoy seguro de que será un paso positivo para el miembro de la secta y su familia, aunque no podamos rescatar al miembro de la secta de la noche a la mañana.

Además, he aprendido que tres días completos de asesoramiento son necesarios para el éxito. Las únicas personas con las que no he tenido éxito volvieron a sus cultos sin dar a sus familias tres días completos de tiempo, o se casaron o tuvieron familia aún en el grupo.

Estos son sólo tres ejemplos de los muchos cientos de personas con las que he trabajado desde mi salida de la Luna. He aprendido lo mucho que la gente llegará a una causa que creen que es grande y justa. También he aprendido que nadie quiere sacrificar su tiempo, energía y sueños por una causa que es dañina y falsa. Una vez que la fobia a irse es abordada, puedo entrar en contacto con el verdadero ser de la persona y hacerles

saber lo que se le ha hecho. En este punto, casi siempre eligen ser libres, porque la gente elegirá lo que creen que es mejor para ellos.

También es importante que los antiguos miembros del culto y sus familias no vean como negativo todo lo que sucedió dentro de un culto de control mental. A veces las personas aprenden habilidades importantes. A veces conocen a buenas personas, que eventualmente también dejan el grupo, y se desarrolla una buena relación post-culto. Siempre animo a la gente a *recordar lo bueno y a llevárselo* cuando decidan irse.

Aún así, no hay duda de que pertenecer a un culto destructivo te cambia para siempre. Te das cuenta de cuántas cosas has dado por sentado: la familia, los amigos, la educación, tu capacidad de tomar decisiones, tu individualidad y tu sistema de creencias personales.

Dejar un culto también ofrece una oportunidad única de sentarse "desnudo" con uno mismo y analizar todo lo que alguna vez supo o creyó. Tal proceso puede ser liberador, y también bastante aterrador. Es una oportunidad para comenzar tu vida de nuevo.

Capítulo 9 - Cómo ayudar

Si alguien que te importa se convierte en miembro de un culto destructivo, probablemente te encontrarás enfrentándote a una de las situaciones más difíciles de tu vida. Al ayudar a esta persona a volver a su auténtico ser, es fácil caer en errores que harán su trabajo aún más difícil. Pero si respondes al desafío de una manera planificada y emocionalmente equilibrada, las posibilidades de que tus esfuerzos sean finalmente exitosos son buenas. La experiencia también será muy gratificante y alegre. Eso es lo que he visto una y otra vez en las familias con las que he trabajado.

Este capítulo le dará algunas ideas básicas y prácticas de lo que debe y no debe hacer cuando trate de ayudar a un miembro de la secta a dejar su grupo. También explicará qué hacer por usted y otros miembros de su familia mientras participa en este esfuerzo. Tomar algunas precauciones básicas puede ahorrarle mucha frustración.

El mejor lugar para empezar es con dos ejemplos contrastantes: uno que lleva al éxito, el otro al fracaso. Las dos historias que siguen son compuestas, basadas en personas reales que he aconsejado. Para proteger su privacidad, todos los nombres de las personas han sido cambiados.

La familia Johnson y las doce tribus ¹⁶⁹

Cuando Bill y Lorna Johnson notaron por primera vez que su hija Nancy actuaba de forma extraña, simplemente lo consideraron como los dolores de crecimiento de una chica de 19 años que estaba fuera de casa durante el verano. Su hermano mayor Neil había pasado por su propia cuota de episodios de comportamiento extraño, cuando tenía más o menos la misma edad.

Nancy estaba entonces en Milwaukee, vendiendo suscripciones a revistas de puerta en puerta para ganar dinero extra para la universidad. Bill y Lorna sabían que estaba experimentando una caída en las ventas. Sin embargo, cuando les explicó sus dificultades con su trabajo en una llamada telefónica, les sorprendió sonando emocionalmente guay, como si no le importara nada. Sabiendo que Nancy era una persona con iniciativa, Bill y Lorna esperaban que su hija sonara frustrada y ansiosa. Algo no estaba bien, pero no podían ponerle un dedo encima.

Varias semanas después recibieron una llamada de Leslie, una de las amigas íntimas de Nancy. Leslie le dijo a Bill y Lorna que acababa de recibir una carta perturbadora de Nancy. Leslie había dudado antes de llamarlos, no quería traicionar la confianza de Nancy. Pero el contenido de la carta era tan diferente al de Nancy que sintió que debía arriesgarse a alienar a su amiga.

La carta decía, en parte: "Realmente he encontrado mi lugar en el mundo, Leslie. Dios me ha convocado a formar parte de las Doce Tribus, los únicos cristianos verdaderos de la Tierra. He tirado mis vaqueros, porque me doy cuenta de que eran parte de mi pasado

satánico... El lugar de una mujer está debajo de un hombre... la Palabra de Dios lo dice, y estoy aprendiendo a destruir este vano ego mío que anhela ser parte de este mundo malvado... ahora estoy viviendo con la gente más santa [sic] y más maravillosa del planeta".

La ropa favorita de Nancy siempre habían sido sus vaqueros. Siempre fue fácil llevarse bien con ella, porque no la juzgaba. Además, había sido algo así como una feminista. Tales sentimientos serviles eran muy poco característicos de ella. Todas estas cosas molestaban a Leslie.

Los padres de Nancy estaban aún más perturbados porque Nancy aparentemente les había ocultado su participación en las Tribus. ¿Por qué Nancy ni siquiera les había mencionado este grupo? Ella siempre había sido abierta y honesta con ellos antes. Cada vez que le preguntaban qué era lo nuevo, ella respondía: "No mucho". Por su carta, muchas cosas parecían ser nuevas.

Los Johnsons llamaron inmediatamente para pedir el consejo de su ministro. Vino enseguida. Estuvo de acuerdo en que Nancy actuaba de forma extraña, y sugirió que tal vez se había involucrado en un culto religioso. Al mencionar la palabra "culto", los Johnsons comenzaron a entrar en pánico. En este punto, Bill estuvo a punto de cometer un típico error. Su primer impulso fue llamar a Nancy y confrontarla acerca del grupo, su carta a Leslie y su secreto. Afortunadamente, no lo hizo.

Lorna comenzó a sollozar incontrolablemente. Sentía que había fracasado como madre. Algo debía faltar en la vida de Nancy que le permitiera unirse a una secta. Lorna comenzó a revisar mentalmente cada incidente significativo en la vida de Nancy que podría haberla hecho tan susceptible. Decidió pedirle a su hijo Neil que dejara lo que estaba haciendo y viniera.

Cuando Neil entró en el salón una hora después, su padre iba de un lado a otro, su madre seguía llorando, Leslie estaba sentada cerca de ella en el sofá con las manos en su regazo, y el ministro estaba de pie junto a la televisión, con una expresión desconcertada en su cara. "¿Qué está pasando aquí?" Neil preguntó mientras se sentaba y ponía su brazo alrededor de su madre.

Lorna dijo: "Creemos que Nancy se ha metido en algún tipo de culto religioso".

¿"Nancy"? Nunca. ¡Ni hablar! Ella nunca caería en algo así". Entonces sus padres le dijeron todo lo que sabían. Estaba asombrado.

Afortunadamente, el ministro pudo persuadir a los Johnsons para que no hicieran nada por el momento. Les aseguró que haría todo lo posible para tratar de encontrar más información sobre las doce tribus, y encontrar consejos sobre el mejor enfoque a tomar.

A través de la investigación y las conexiones del ministro, encontré mi nombre y número de teléfono y se los dio a la familia. Me llamaron al día siguiente. Les pedí que rellenaran mi cuestionario, y tuvimos varias discusiones telefónicas más.

Tan pronto como pudimos obtener suficiente información concreta, los Johnsons pidieron a sus amigos y parientes que vinieran el sábado siguiente, para ser parte de un programa de asesoramiento y entrenamiento de dos días. Les aconsejé que intentaran conseguir toda la ayuda y apoyo que pudieran encontrar. Pude hacer arreglos para que un ex miembro de la tribu en otra ciudad hiciera un video que describiera todo lo que pudiera recordar sobre el grupo, sus líderes, sus creencias y sus prácticas. Con esto como base, fuimos capaces de hacer un plan.

Como Nancy y sus compañeros de las Doce Tribus no sabían que su familia sabía de su participación, fue relativamente fácil sorprenderla. La familia acordó que todos volaríamos a Milwaukee la semana siguiente, donde un antiguo miembro se uniría a nosotros.

Vigilamos la casa de la secta la mañana siguiente a nuestra llegada y esperamos a que Nancy se fuera. Supusimos que sería mucho más fácil hablar con ella si estaba fuera de la propiedad del grupo y lejos de otros miembros.

En un par de horas, ella y otra mujer se subieron a una camioneta y se fueron. Los seguimos hasta un supermercado, en un centro comercial cercano. Después de que entraron, entrené a los Johnsons sobre qué decir y hacer. El plan era tratar de esperar hasta que Nancy estuviera sola, si era posible. En ese momento, debían acercarse a ella y darle un gran abrazo e invitarla inmediatamente a almorzar. También le dirían que necesitaban discutir algunos asuntos familiares muy urgentes, y nada más. Contábamos con que Nancy se sorprendiera totalmente. Como no le había contado a su familia sobre el grupo, le sería más difícil resistirse a su insistente invitación a salir a comer. Serían cariñosos y amistosos, pero firmes. Neil se aseguraría de que la otra mujer no interfiriera con su partida.

Lo observé desde una corta distancia. Nancy no opuso ninguna resistencia. Parecía muy feliz de ver a su familia, pero muy sorprendida y confundida. Cuando Nancy dijo: "Déjame ir a decírselo a Claire", Neil se ofreció a hacerlo, y caminó hacia la tienda.

"Creo que está en el departamento de productos", le dijo Nancy.

"No te preocupes", dijo Neil mientras miraba hacia atrás. Sus padres ya estaban caminando hacia el coche, brazo a brazo con Nancy.

Neil esperó dentro de la tienda por un minuto y luego salió corriendo. "Ella dijo que estaba bien", le dijo Neil cuando entró en el coche.

Tomé un taxi de vuelta al hotel y esperé en la segunda habitación que habíamos tomado al lado, hasta que la familia estuviera lista para mí. Mientras tanto, informé de lo que le había pasado a Alexis, el antiguo miembro de la tribu.

No tuvimos que esperar mucho. Como se les ordenó, los Johnsons esperaron hasta que se instalaron en su habitación antes de decirle a Nancy que habían volado porque estaban preocupados por el grupo en el que estaba involucrada. Al principio Nancy negó cualquier implicación. Luego el Sr. Johnson presentó su carta a Leslie. Como Bill me dijo más tarde, su cara se puso roja como la remolacha y empezó a llorar.

"¿Por qué nos mentiste?" Bill preguntó con severidad. "Tú no eres así, cariño", añadió la Sra. Johnson. Más lágrimas de Nancy.

"Estamos aquí porque te queremos y estamos preocupados por ti", dijo Neil, secándose las lágrimas.

"¿Por qué no nos lo cuentas todo?" Bill preguntó. "Empieza desde el principio".

Nancy contó lo que había pasado. Al principio parecía normal, pero después de unos minutos su personalidad cambió. Su rostro adoptó una expresión lejana, y comenzó a citar la Biblia y a su líder.

Lorna le preguntó a Nancy si, en el fondo de su corazón, los amaba y confiaba en ellos. Ella pensó por un momento y dijo, "Sí".

"¿Te quedarás con nosotros los próximos tres días, y no hablarás con Claire ni verás a nadie del grupo durante ese tiempo?" Lorna preguntó.

"¿Por qué?" Nancy quería saber.

"Porque hay información importante que creemos que querrás oír. Hemos arreglado para que algunas personas vengan a compartir lo que saben con ustedes. Queremos que piense por sí mismo sobre lo que discutiremos, sin ninguna interferencia."

Nancy lo pensó durante lo que debió parecer una eternidad. Quería saber quiénes eran estas personas y por qué tenía que ser durante tres días.

Bill dijo: "Cariño, puedes averiguarlo por ti misma. Están esperando al lado. Todo lo que pedimos es que confíes en nosotros, y que les des la oportunidad de decirte los hechos que el grupo no quiere que escuches."

Nancy escuchó con entusiasmo, una vez que vio que todos eran sinceros y que no tenían cuernos en la frente. Estaba inmensamente agradecida por toda la preocupación y el amor que le mostraron. Había tenido sus dudas sobre el grupo pero, como la mayoría de los nuevos miembros del culto, pensó que no era lo suficientemente espiritual para cuestionar o analizar lo que los miembros más antiguos le decían.

En dos días, el control de las Doce Tribus sobre ella se rompió, y volvió a su antigua vida.

Por qué los Johnsons tuvieron éxito

A pesar de que su hija había sido reclutada en un culto destructivo, los Johnsons fueron muy afortunados. Primero, desde que hablaron con Nancy semanalmente, fueron capaces de notar algunos de los cambios en su voz y personalidad muy pronto. Instintivamente sabían que debían mantenerse en contacto, porque Nancy era joven, estaba al otro lado del país y experimentaba un gran estrés en su trabajo de ventas. Aunque los Johnsons podrían haberse asegurado de que Nancy supiera de los cultos destructivos antes de que se fuera, no se dieron cuenta de que el problema podía afectar a cualquiera, incluso a un miembro de su familia. Además, una vez que entendieron las técnicas y los efectos del control mental, pudieron avanzar rápidamente hacia soluciones constructivas.

No permitieron que su culpa inicial, y su temor de haber fracasado como padres, los socavara.

Leslie resultó ser un héroe. Superó su miedo a enfadar a Nancy y actuó como una verdadera amiga, contactando con sus padres. Como lo había hecho, los Johnsons pudieron identificar y resolver rápidamente el problema. Tan pronto como Nancy salió del grupo, agradeció a Leslie profusamente.

Los Johnsons también fueron muy afortunados en obtener un buen consejo de su ministro, que rápidamente acudió en su ayuda. No sólo les ayudó a poner un dedo en el problema, sino que también fue capaz de evitar que cometieran cualquiera de los errores clásicos. A diferencia de la mayoría de los clérigos, su ministro había asistido a un taller sobre cultos, a principios de ese año. Sabía que la familia no debía hacer nada precipitado o conflictivo. También sabía que no era prudente para ellos tratar de discutir racionalmente el tema del culto con su hija, sin la guía de expertos en cultos. Entendió que Lorna y Bill necesitaban ir más despacio y hacer un plan con aquellos con experiencia y habilidad para hacerlo con éxito.

El Marlowes y The Way International

Roger y Kitty Marlowe no fueron tan afortunados como los Johnsons. Su hijo Henry fue reclutado en The Way, un culto bíblico, mientras estaba en la universidad. Notaron algunos cambios muy drásticos en su personalidad y su disposición, pero en su mayoría pensaron que esos cambios habían sido bastante positivos. Henry había dejado de decir palabrotas, y les dijo que había dejado de fumar y de beber. Cuando vinieron a visitarlo el día de los padres, estaban encantados de ver su dormitorio tan ordenado, y que su revista favorita, *Playboy*, estaba notablemente ausente.

Henry presentó a sus padres a varios de sus amigos del grupo. Pensaron que era extraño que se hubiera vuelto tan religioso. Nunca antes había expresado interés en la religión. En general, sin embargo, Kitty y Roger quedaron impresionados por muchas de las personas de la comunidad. Parecían estar bien cuidados, eran obviamente inteligentes, venían de hogares aparentemente buenos y eran muy amigables. A los Marlowes ni siquiera se les ocurrió investigar El Camino. En la superficie, parecía estar bien.

Se preocuparon cuando vieron las notas de su hijo al final de ese semestre. El promedio de A menos de Henry se había desplomado a un C más. Cuando lo confrontaron por sus calificaciones, Henry estaba muy a la defensiva. Les dijo que lo hacía lo mejor que podía, pero sentía que había tenido muy malos profesores ese semestre. Además, estaba pensando en cambiar su especialidad. El marketing ya no le interesaba. Quería estudiar religión.

Henry siempre había sido un chico testarudo e independiente. Sus padres pensaron que él sabía lo que estaba haciendo. Por supuesto, también querían que fuera capaz de mantenerse a sí mismo. Sin embargo, si sentía una llamada espiritual, ¿quiénes eran ellos para cuestionarla? Era un adulto, de casi 20 años.

Otro semestre vino y se fue, y aún así los Marlow no entendieron bien lo que estaba pasando. Henry se las arregló para subir sus notas a un promedio de B, que todavía estaba muy por debajo de lo que había logrado en el pasado.

Ese verano, Henry le dijo a sus padres que planeaba ir a Kansas para una "reunión de creyentes una vez al año". Sin embargo, una vez allí, llamó para decir que se había sentido "llamado por el Señor" para tomar una licencia de la universidad. Se iba a comprometer por un año a ir a donde El Camino lo enviara, a tomar un trabajo a tiempo parcial para cubrir los gastos, y a evangelizar por lo menos 20 horas a la semana.

Roger estaba furioso. "¿Por qué no terminas tu último año y luego evangelizas?", dijo con considerable irritación.

Henry se enfadó por el tono de voz de su padre. "Porque, papá, siento que esto es lo correcto para mí". Por favor, papá, quiero tu apoyo en esto."

La madre de Henry había estado escuchando en otro teléfono. Ella dijo, "¿Por qué no vienes a casa y podemos discutir esto?"

"Mamá, confía en mí. Sé lo que estoy haciendo".

Roger y Kitty podían oír ahora el murmullo en la línea. Sonaba como si alguien estuviera al lado de Henry, entrenándolo.

"¿Hay alguien que te diga lo que tienes que decir?", exigió su padre.

"¿Qué?" Henry preguntó.

"¿Hay alguien allí que te diga qué debes decirnos?", repitió su padre.

"Uh, er, no," Henry tartamudeó.

"Hijo, ¿has sido absorbido por uno de esos cultos religiosos?"

"Somos una comunidad de investigación y enseñanza de la Biblia", dijo Henry en tono defensivo, repitiendo las palabras como si las estuviera leyendo de un folleto.

"¡Quiero que vuelvas a casa ahora mismo, jovencito!" ordenó su padre. "Si no lo haces, nunca volveré a respetarte", amenazó.

"Ahora cálmate, Roger. Henry, tu padre está muy molesto. Henry, no estás en una secta, ¿verdad?"

"No, mamá, por supuesto que no", respondió Henry.

"Verás, Roger, Henry no está en una secta", dijo Kitty, como si repetir estas palabras las hiciera mágicamente ciertas.

Henry no regresó a casa para discutir nada con sus padres. En cambio, fue a St. Louis a trabajar para el grupo, reclutando otros miembros para El Camino. Pidió a sus padres que pusieran algunas de sus pertenencias en cajas, y se las enviaron como él pidió. Incluso le enviaron 500 dólares en efectivo para ayudarlo a empezar.

El padre de Henry estaba disgustado. Fue a la biblioteca, empezó a hacer copias de artículos que describían El Camino como un culto, y se las envió a Henry. Pensó que estos artículos convencerían a Henry de dejar El Camino y volver a casa. El movimiento fue contraproducente. Henry simplemente se tragó la frase del culto de que sus padres estaban poseídos por el Diablo y no eran de fiar.

Kitty creía que su hijo era demasiado inteligente para permanecer en ese grupo por mucho tiempo. Se convenció a sí misma de que pronto vería su error y se iría.

Cuando los meses pasaron y él se volvió más y más distante, ella se puso histérica, cargándose a sí misma y a su marido con la culpa.

La hermana adolescente de Henry, Amy, y su hermano adolescente, Bernie, se vieron atrapados en la agitación emocional que dejó Henry. Día tras día, tuvieron que soportar la obsesión de sus padres con la participación de Henry en el culto. Eventualmente se enojaron con Henry por hacer pasar a la familia por esta terrible experiencia.

Una y otra vez, los padres de Henry se turnaron para confrontar a su hijo con nueva información que habían encontrado sobre El Camino. Le dijeron que el fundador y líder del grupo era un plagio, que bebía y juraba en exceso. Esta información no disuadió a Henry.

Durante todo este tiempo, los Marlowes permanecieron en silencio con sus amigos y familiares sobre la participación de Henry en el culto. Roger era un político de estado y estaba preocupado por su carrera. Kitty sentía que la gente pensaría que era un mal padre para que su hijo se perturbara tanto como para unirse a un culto. Siempre que los amigos o parientes preguntaban por él, simplemente decían que Henry estaba bien, que se había tomado una licencia en la universidad y que había decidido trabajar por un tiempo. Estaban muy asustados de lo que todos pensarían si les decían la verdad.

Cada año que pasaba, Henry se alejaba más y más de su familia. Hablaban muy poco por teléfono y escribían sólo esporádicamente. Finalmente Henry sintió que no había razón para seguir en contacto con su familia. En lo que a él respecta, estaban bajo el poder de Satanás.

Lecciones a aprender

Aquí hay dos familias diferentes, los Johnsons y los Marlowes, cuyas respuestas a un problema de culto fueron muy diferentes. Los Johnsons fueron capaces de descubrir muy rápidamente que algo andaba mal y recibieron un buen consejo. Los Marlowes fueron lentos en captar las señales, y cuando se dieron cuenta de que su hijo estaba en una secta, no buscaron ayuda. Roger Marlowe perdió una posición estratégica potencialmente valiosa al confrontar rápida y directamente a su hijo y emitir lo que equivalía a un ultimátum. Algunas personas repudian a los niños que han sido víctimas de cultos destructivos. Desafortunadamente, los errores que los Marlowes cometieron son comunes y ocurren en la mayoría de las familias. En el caso de los cultos destructivos, las reacciones impulsivas de los padres frecuentemente hacen más daño que bien.

Hay varias lecciones que aprender aquí. Primero, cualquier cambio repentino y poco característico en un amigo o un ser querido debe ser investigado rápida y exhaustivamente. Si la persona pasa repentinamente mucho tiempo fuera, averigüe por qué. Haga muchas preguntas, en un tono no amenazante y tranquilizador, por supuesto. Evite las ilusiones. Recuerde: cuando la gente se une a un culto, a menudo se vuelve engañosa o evasiva cuando se le pregunta sobre los cambios en sus vidas.

Si le preocupa, consulte con tantos amigos y parientes de la persona como sea posible. No haga lo que los Marlowes hicieron, y trata de mantener el problema oculto. Si lo hace, te privará de un apoyo emocional muy valioso, así como de una posible ayuda práctica. Cuando la gente retrasa la conversación con los demás o la obtención de ayuda, con la esperanza de que la persona que está bajo control mental salga mágicamente de ello por sí misma, las consecuencias pueden ser desastrosas.

Si un ser querido parece estar involucrado con una secta, asegúrese de contactar con su familia, pero pídale que *no hable* con esa persona todavía. Hacerlo podría poner en peligro la relación. Sin embargo, si la situación se maneja con cuidado y tacto, la familia y la persona a la que usted quiere agradecerá en última instancia su preocupación.

Respuestas ineficaces clásicas

Dado que la mayoría de las personas no comprenden el control mental y las prácticas de los cultos destructivos, es fácil que actúen de manera ineficaz, o incluso contraproducente.

El problema más común es que los miembros de la familia suelen sentir una *cantidad excesiva de culpa y vergüenza*. La gente se culpa a sí misma por la participación de su ser querido en un culto. Esto puede ser uno de los mayores obstáculos para una acción positiva y efectiva. La gente necesita saber que no tiene la culpa. Los cultos existen. El control mental existe. Un virus de control mental puede infectar a cualquiera, así como cualquiera puede infectarse con la gripe.

Otro problema común es que *la gente descuida sus propias necesidades*. La mejor manera de ayudar a alguien es asegurarse de que primero se ocupe de sus propias

necesidades. Necesitas dormir, comer y descansar lo suficiente para mantenerte sano y equilibrado. Puede hacerse daño a sí mismo y a su ser querido si no se toma el tiempo necesario para descansar, relajarse y hacer otras cosas para sobrellevar la situación.

La participación de un ser querido en un culto también tiene que ser puesta en una perspectiva manejable. Sólo puedes hacer lo que está dentro de tu capacidad de hacer. La vida tiene que continuar. Los Marlowes castigaron inadvertidamente a sus otros hijos porque dedicaron demasiado tiempo y energía a Henry, todo lo cual ejercieron de manera ineficaz.

Otro error es que la gente a menudo reacciona *emocionalmente de forma exagerada a la participación en el culto*. Esto puede ser incluso más peligroso que no hacer nada. Una persona puede ser llevada más lejos en un culto por diatribas histéricas y usos inapropiados de palabras como "culto" y "lavado de cerebro". Ponerse emocionalmente agresivo con un miembro de la secta casi siempre resulta contraproducente.

Otro error común es tratar de argumentar que *la persona no está involucrada en su culto usando un enfoque condescendiente y de confrontación*. Este enfoque directo está condenado al fracaso. La argumentación racional simplemente no es efectiva con alguien que ha sido adoctrinado a través del control mental. Añade condescendencia o arrogancia, y estarás jugando en las manos del reclutador del culto.

Del mismo modo, es importante no culpar a alguien por haber sido reclutado en una secta. En su lugar, es necesario considerar lo que sucedió como un ejemplo de influencia indebida. La persona que te importa ha contraído un virus de control mental. Enfádate con la secta. Enfádate con *todos los cultos* de control mental. Pero *no se enfade con la persona que ha sido víctima*. No es su culpa. La gente que ha dejado los cultos me ha dicho muchas veces que se sienten violados psicológicamente. No hagas daño emocional por segunda vez diciéndoles que es su propia culpa.

Si quieres desquitarte con cualquier grupo de control mental, trabaja primero para ayudar a la persona que te importa. Luego haz todo lo que puedas para exponer el grupo al público en general. Llévalo a los tribunales, si tienes el tiempo, la energía y los recursos. Asegúrate de que tienes asesoramiento legal competente de un abogado con experiencia en el culto con el que estás tratando. También debe escribir a sus representantes políticos, dando una breve reseña de la secta. Vea si puede utilizar la ley para garantizar la justicia.

Pero sobre todo, concéntrate en ayudar a la persona que te importa. Para ello, la información y la estrategia son sus dos herramientas más importantes. El objetivo general debería ser este: ***Haz todo lo que esté a tu alcance para crear las condiciones necesarias para ayudar al miembro del culto a cambiar y crecer.*** Tengan este objetivo en mente en todo momento cuando decidan qué hacer o decir.

Note que su objetivo *no debe* ser rescatar a la persona del grupo. La gente deja los cultos destructivos como una consecuencia natural del cambio y el crecimiento. Si la gente se

enfoca en el crecimiento positivo, habrá menos resistencia, y los esfuerzos de todos serán más efectivos.

Dicho esto, también es esencial adoptar la actitud coherente de que la persona *va* a dejar el culto. Las únicas preguntas son si lo harán tarde o temprano, y si la transición será fácil y suave, o difícil y dolorosa. La gente sólo puede hacer lo que está dentro de su control para hacer. La gente puede ayudar a crear las condiciones positivas necesarias para ayudar a una persona atrapada en un culto a crecer para que pueda romper los grilletes del control mental.

La mejor manera de ayudar al miembro del culto a dejar su grupo es que estés adecuadamente preparado para realizar el trabajo. Aquí hay algunas formas de asegurarse de que eres capaz de manejar el estrés que inevitablemente encontrarás. Una buena preparación es la clave del éxito.

Preparación para un esfuerzo exitoso

Cuida de tus propias necesidades emocionales

No esperes resultados instantáneos. Mantén el ritmo y mantén una perspectiva equilibrada.

Sus esfuerzos para ayudar a la persona que le importa no deben ser a expensas de su salud (o la de cualquier otra persona). Esto es particularmente cierto si el miembro de la secta ha estado involucrado durante muchos años, y los esfuerzos para ayudarlos son complejos y prolongados.

Uno de mis clientes, de Alemania, voló a los Estados Unidos en contra del consejo de su médico para tratar de ver a su hijo en los Moonies. Tuvo un ataque al corazón y murió. Imagine la culpa que el hijo pudo haber experimentado cuando se enteró. Tratar de suprimir esa culpa podría haber prolongado su participación en el culto.

Recuerda que estás en una especie de guerra con el culto. Como parte del proceso preparatorio, identifique y atienda las preocupaciones y necesidades emocionales de todos. Un buen asesoramiento individual y familiar puede ser de gran ayuda.

Los padres y otros miembros de la familia deben tratar de mantener el problema del culto en una perspectiva equilibrada. La vida para ellos y su familia tiene que continuar, particularmente si la persona ha sido miembro por mucho tiempo.

Déjeme repetir: la vida tiene que seguir.

Consolidar sus recursos

Siguiendo el ejemplo de los Johnsons, involucre a tantos miembros de la familia y amigos en sus esfuerzos de rescate como se sienta cómodo. Pero también ayuda a

educarlos. Invítelos a asistir a talleres sobre cultos, influencia indebida o control mental. Póngase en contacto con clérigos bien informados, profesionales de la salud mental, ex miembros de cultos, familias que hayan tenido un problema con un culto y cualquier otra persona que pueda ofrecer ayuda. Cuando se trata de ayudar a los miembros de un culto a salir de sus grupos, las personas pueden ser extremadamente útiles y generosas.

Si un miembro de la familia es muy cercano a la persona de un culto, haga todo lo que esté a su alcance para involucrar a esa persona. En innumerables ocasiones, un hermano o hermana que tenía mucha influencia con el miembro de la secta ha resultado ser un jugador clave. Pero también muy a menudo, esa persona inicialmente no quiso ayudar en un esfuerzo de rescate. O no entendió el control mental o sintió una lealtad fuera de lugar hacia su hermano. Si es necesario, planifica una mini-intervención con esa persona primero. Luego, con ellos de su lado, puede ser mucho más fácil ayudar al miembro del culto a salir del grupo.

Por último, no se limite a consolidar sus recursos: úselos de la forma más sabia posible. La coordinación, el trabajo en equipo y la buena comunicación se combinan para el éxito.

Organízate y haz un plan

Aprende todo lo que puedas. Estudia al enemigo, al grupo específico de culto, así como a otros cultos similares. Aprende cómo piensan y cómo operan. Conoce el control mental. Cuanto más claramente lo entiendas, más fácilmente podrás explicárselo a otros, incluyendo, cuando llegue el momento, al miembro del culto. Comienza con el sitio web Freedom of Mind, freedomofmind.com, que ofrece una amplia gama de recursos gratuitos, además de enlaces a otros sitios web útiles.

Mantén los archivos organizados. Haga copias de los artículos importantes para compartirlos con todos los interesados. Haga copias de cada carta escrita al miembro del culto y de cada carta recibida de él. Estas pueden resultar muy importantes durante o después de cualquier esfuerzo de rescate. A menudo he mostrado a los miembros de la secta cartas que han escrito en las que han mentido a sus familias, o han hecho promesas que luego han roto.

Actualice regularmente a todos los interesados. Asegúrate de que todos estén en la misma página, en lo que respecta al miembro del culto.

La comunicación consistente con el miembro de la secta suele ser mejor que el contacto esporádico. Envíe una pequeña tarjeta o nota una vez a la semana, todas las semanas. Esto es mucho mejor que escribir una carta de 14 páginas una semana y luego faltar el mes siguiente. Notas cortas, textos, correos electrónicos y cartas sobre el hogar y experiencias positivas compartidas también son buenas. Pídele al miembro de la secta que llame, a cualquier hora y dondequiera que esté, si desea hablar y no tiene su propio teléfono.

La selección del consejero adecuado es un paso clave para organizar y hacer un plan. Pueden ayudarte a planear, hacer estrategias y evitar pasos en falso. La mayoría de los consejeros de las sectas son muy cuidadosos y a menudo han ayudado a un gran número de personas a salir de los grupos de control mental.

Sobre todo, sea un consumidor inteligente. Después de la tragedia de Jonestown, una docena de estafadores que se autodenominaban desprogramadores aparecieron de la nada, se aprovecharon de numerosas familias y robaron su dinero. Algunas de estas personas eran en realidad miembros de un culto, tratando de dar a la desprogramación un mal nombre. Tengan cuidado.

Las afirmaciones de una persona de ser un consejero de un culto no lo convierten en uno. Comprueba las credenciales y referencias de múltiples fuentes. Comprueba con varias familias con las que la persona ha trabajado a lo largo de los años. Enchufa su nombre en un motor de búsqueda y cava profundo; no sólo mires lo que aparece en la primera página. Ten cuidado, ya que las sectas y otros con una agenda negativa a menudo publican material engañoso sobre los consejeros. Y confía en tus instintos. Tienes que sentir que el *miembro de la secta* será capaz de confiar y relacionarse con el consejero como persona.

En mi opinión, los mejores consejeros del culto son personas que alguna vez fueron miembros del culto. Saben lo que se siente al estar bajo control mental. Además, los mejores consejeros han tenido mucha experiencia.

No asuma que cualquier buen psicoterapeuta será de ayuda. La mayoría de los profesionales de la salud mental no saben nada sobre ayudar a alguien involucrado en un culto.

Los consejeros profesionales de los cultos cobran honorarios que oscilan entre 500 y 2500 dólares por día. Los ex miembros del culto que los asisten reciben entre 100 y 300 dólares. Normalmente todos los gastos razonables, como el viaje y el alojamiento, son extras. Aunque cada caso es único, la mayoría de los esfuerzos de rescate se realizan en tres días. El coste suele estar entre 5.000 y 30.000 dólares. Después del esfuerzo inicial, normalmente se requiere algún seguimiento. Esto puede implicar un programa en un centro de rehabilitación, o puede ser tan simple e informal como presentar al ex miembro de la secta a tantos otros ex miembros de la secta como sea posible.

Una vez que se han realizado todos los preparativos preliminares, es importante hacer planes de un mes, tres meses, seis meses y un año. Aunque los esfuerzos de rescate deben realizarse lo antes posible, tampoco deben precipitarse. La mayoría requiere semanas o meses de planificación previa. En algunos casos, los planes se ultiman, pero no pueden ponerse en marcha hasta que se presente una buena oportunidad.

Tenga en cuenta que los arreglos para reservar un equipo profesional se hacen idealmente con varios meses de antelación.

Cómo ayudar a un miembro del culto a cambiar y crecer

Puede parecer que ayudar a un miembro de la secta a pasar por cambios personales es una forma larga y tortuosa de ayudarles a liberarse de su grupo. Después de todo, ¿no es más importante alejarlos físicamente de las personas que practican el control mental en ellos?

En realidad, no. Es vital reconocer que la única manera de sacar a la gente permanentemente de los cultos destructivos es ayudarles a volver a estar en contacto con su verdadero yo. *Este* es su objetivo a largo plazo. Sólo entonces pueden empezar a crecer hacia nuevas metas personales que signifiquen algo para ellos.

Sin dejar de tener presente este objetivo a largo plazo, toda persona que se preocupe por ayudar a un miembro de una secta debe también centrar su atención en tres objetivos a corto plazo:

La primera es *construir una relación y confianza*. Sin confianza, nada de lo que hagas será efectivo.

El segundo es reunir *información* sobre cómo el miembro del culto piensa, siente y ve la realidad.

El tercero es *plantar semillas de duda sobre el culto y promover una nueva perspectiva*.

Veamos más de cerca cada uno de estos.

Construir la relación y la confianza

Cuando te das cuenta de que alguien que te importa es miembro de un culto, actúa como si no supieras que está en un culto, a menos que te lo hayan dicho. No les digas que estás estudiando la información de la contra-culta o que has hecho contacto con expertos. Si lo hace, el resultado será probablemente una ruptura de la confianza.

Una postura curiosa *pero preocupada* es la más efectiva que cualquiera puede tomar en relación con el miembro del culto. Es relativamente fácil obtener una relación y confianza cuando se es genuinamente curioso, porque todo lo que se hace es hacer preguntas sin juzgar. Porque te preocupas por la persona, quieres saber todo lo que es importante para ella.

Mostrar aprobación y respeto por la persona, sus ideales, sus talentos y sus intereses. Sin embargo, tenga cuidado de mostrar sólo una aprobación condicional de su participación en el culto. Hágales saber que usted está reteniendo el juicio final sobre el grupo, hasta que todos los hechos estén dentro. En algunos casos, puede ser apropiado decirles que tiene un sentimiento en su estómago de que algo no está bien en el grupo, pero que no está seguro. Si el miembro del culto trata de dar crédito al grupo por los aspectos positivos de su vida, como no usar más hierba o beber excesivamente, díglele

que usted cree que eso es estupendo, pero recuérdale que usted cree que *ellos merecen* el crédito por los cambios positivos, no el grupo.

Evalúe su relación actual con la persona. ¿Tienen ustedes dos una gran relación natural y confianza? Si no es así, empiecen a pensar en formas de construir o reconstruir la relación. Recuerden, cuanto más se sienta la persona conectada con personas fuera del culto, mejor será. Siempre estarán más cerca de algunas personas que de otras, pero todos deberían hacer un esfuerzo natural para acercarse a la persona. Coordina el flujo de comunicación con el miembro de la secta. No parecería natural que diez personas les enviaran de repente un correo electrónico el mismo día. Evita cualquier cosa que parezca demasiado sospechosa.

Tampoco envíe a la persona dinero, en particular en efectivo, porque lo más probable es que se entregue al grupo. Es mucho mejor enviar ropa, fotos, libros y otros regalos con un significado más personal y duradero. Las galletas caseras de la abuela pueden ayudar mucho a recordar a la persona su verdadero ser y establecer una relación que una tarjeta y un cheque.

Pregúntele al miembro qué puede hacer para entenderlo mejor o construir su relación con él. Pídele que sea específico. Haga lo posible por satisfacer sus necesidades, pero actúe con sensatez. Si le piden que lea uno de los libros del grupo, dígales que estaría dispuesto a hacer un intercambio; pídeles que lean un libro que usted recomiende. Si te dicen que quieren que dejes de criticar a su grupo, pregúntales cómo puedes comunicar tus preguntas y preocupaciones sin parecer crítico.

La gente ha hecho muchas cosas creativas para ayudar a construir la confianza y la compenetración. Han escrito poemas y cuentos, han creado elaborados álbumes de fotos y han pintado cuadros. Han enviado zapatos, chaquetas de invierno y entradas para espectáculos que saben que a la persona le encantarán. Conozco varios casos de personas que invitaron a un miembro de la secta a ir con ellos a un viaje al extranjero, durante el cual pudieron proporcionar asesoramiento.

Recopilar información valiosa

Una vez que se establezca una relación con el miembro del culto, será mucho más fácil obtener información de ellos sobre el culto, su vida en él y sus sentimientos al respecto. Cuanta más información recoja, más podrá saber lo que está pasando dentro de su mente. Comuníquese con la mayor regularidad posible. Si pueden verse en persona, háganlo, e intenten hacerlo uno a uno. A menos que estés altamente capacitado, es muy difícil progresar mucho mientras hablas con dos o más miembros del culto a la vez.

Espere que, en algún momento, se le invite a hablar con los miembros o líderes más antiguos. No aceptes esta invitación, pero tampoco te limites a decir que no. Manténgase al margen tanto tiempo como pueda. Dile a la persona que te preocupas por ellos y que confías en *ellos*. No te interesa hablar con extraños. Quieres que te expliquen todo. Si dicen que no saben las respuestas a algunas de tus preguntas, puedes señalar

suavemente que te preocupa que si no saben las respuestas, pueden haberse comprometido con el grupo antes de estar listos para hacerlo. Sugíéales que den un paso atrás y pasen unas semanas investigando al grupo. Si el grupo es legítimo, ¿qué tienen que perder?

La información también puede ayudar a entender cuán completamente adoctrinada está la persona. Cuando hablé con Bruce, pude averiguar su estado de implicación, así que supuse que contarle sobre el servicio de promesa de la Luna sería desilusionante para él. Cuando sabes lo que alguien sabe y no sabe, hace el trabajo del consejero mucho más fácil y aumenta las posibilidades de éxito.

Desarrollar habilidades específicas para promover una nueva perspectiva

Cuando se es capaz de establecer una buena relación y acumular una buena cantidad de información, el último paso es en realidad desarrollar las habilidades y estrategias para socavar o dejar de lado el control mental utilizado por el grupo. Demasiadas personas intentan dar este paso antes de haber logrado los dos primeros. Esto es un gran error. Sólo cuando se han sentado las bases se puede ser realmente eficaz.

Recuerda que quieres conectar y potenciar el verdadero yo de la persona, no el yo del culto. Recordarles las experiencias positivas anteriores de la vida es la forma más efectiva de hacerlo. Por ejemplo, puedes llamar al miembro del culto y decirle: "Hola, soy Steve. Hace tiempo que quería llamarlo. Sabes, hoy estuve visitando la vieja escuela, y recordé cuando tú y yo solíamos ir temprano, para poder jugar al balonmano en la pared de la escuela. ¿Recuerdas cuando el profesor de gimnasia nos persiguió por el campo exigiendo la pelota, porque accidentalmente rompimos su ventana?"

O un padre podría llamar a su hijo y decirle: "Sabes, hijo, estuve hojeando los canales de la TV el otro día y vi un programa sobre la pesca de lubina. No hemos hecho eso en años. Me encantaría volver al lago contigo este verano. Sería tan bueno pasar un tiempo contigo, sólo tú y yo y los peces". Evocar estos sentimientos y recuerdos positivos puede ser una manera poderosa de socavar la programación de un culto. Sin embargo, hay que tener cuidado con el uso excesivo de esta técnica y así despertar sospechas.

Manteniéndose en estrecho contacto con el miembro de la secta, y reuniendo la información recogida por otros miembros de la familia y amigos en el equipo de rescate, se pueden crear mensajes estratégicos eficaces. Por ejemplo, un miembro de la secta le dice a un viejo amigo que realmente extraña esquiar, y ese amigo le dice a los otros miembros del equipo. La familia del miembro de la secta podría entonces planear un viaje familiar de esquí, e invitar tanto al miembro de la secta como al amigo. El miembro de la secta puede pensar que es una coincidencia, o tal vez incluso un destino espiritual. Incluso si el culto no les permite ir, la invitación despertará un fuerte deseo en ellos.

Siempre que te comuniques con el miembro del culto, concéntrate en uno o dos puntos cada vez. Es mejor hacer un punto a fondo que intentar un acercamiento con una escopeta.

El seguimiento es crítico. Por ejemplo, supongamos que oyes a uno de los líderes del grupo decir en la televisión que los miembros pueden ir a casa a visitarlos cuando quieran. Podrías enviarle al miembro del culto un mensaje como este: *Oye, ¿recuerdas hace unos meses cuando la gente te dijo que sería malo pedir permiso para visitarte? Acabo de ver al reverendo Josiah en la televisión y dijo que cualquiera podía ir a casa a visitarlo en cualquier momento. Estoy tan feliz por esto y tan contento de que lo haya dicho públicamente. Entonces, ¿cuándo puedes venir de visita?* Si no responden a este punto en su próxima llamada o carta, pregúntales de nuevo. Suavemente pero con firmeza señala la contradicción: *¿Estaba el reverendo Josiah siendo falso? ¿Lo ha entendido mal? Ayúdame a entender, porque estoy confundido.* En un tono no amenazador, obligue al miembro del culto a pensar en la contradicción.

Demasiada gente tiene muy buenos puntos pero no los siguen. Tal vez les resulte difícil hacer la pregunta de seguimiento en un tono no amenazante, que obligue al miembro del culto a tener que pensar en la contradicción.

Sobre todo, *no envíes al miembro del culto artículos no solicitados* que sean críticos con su grupo, como hizo Roger Marlowe. Esto típicamente hace más daño que bien.

Recuerda ser tú mismo, mantente en el personaje. La persona sospechará si actúas de forma diferente a tu yo habitual. En cualquier caso, ¿por qué deberías actuar de forma diferente? Estás reuniendo información, pero también estás manteniendo tu relación con alguien que te importa.

Hazlo lo mejor que puedas, y no te preocupes por cometer errores. Si sientes que estás caminando sobre cáscaras de huevo, o que tienes que sopesar cada palabra y acción, te incapacitarás. Sobre todo sé tú mismo, mantén tus ojos y oídos abiertos, y presta atención a lo que ves y oyes. Si cometes algunos errores, sigue aprendiendo de ellos, y con el tiempo serás efectivo.

Como cada situación es diferente, ningún libro puede cubrir las necesidades particulares de cada uno. En circunstancias ideales, alguien que reconoce que un amigo o un ser querido se está convirtiendo en miembro de un culto destructivo buscará inmediatamente ayuda profesional. El punto importante es este: *no se demore.*

Si conoces a alguien en una secta, empieza a planear el proceso de ayudarles ahora.

¿Qué harías si te llamaran esta noche y te dijeran que quieren venir a una larga visita mañana? Por sorprendente que suene, esto sucede muy a menudo. Normalmente, es una petición de ayuda apenas disfrazada. Lo ideal sería que estuvieras listo para seguir adelante con los esfuerzos de rescate tan pronto como cuelgues el teléfono.

Lo mejor que puedes hacer es empezar a prepararte para tal posibilidad ahora.

Capítulo 10 - Desbloqueo del control mental

Dondequiera que vaya, en el supermercado, en el gimnasio, en un avión, me encuentro con gente que está involucrada con cultos destructivos. Mi corazón está con ellos, porque una vez estuve en una trampa similar. Con todos los miembros de la secta que conozco, trato de recordar que están *esclavizados*. También son hijos o hijas, hermanas o hermanos de alguien. Cada vez que me encuentro con gente así, me siento extremadamente agradecido de ser libre. Fui uno de los afortunados que tuvo la oportunidad de ser aconsejado. Desde que la gente me ayudó, trato de compartir mi buena fortuna.

En estos fugaces encuentros personales, sé que sólo tendré unos minutos, pero intento decir o hacer algo para ayudar. Normalmente no vuelvo a saber nada de la persona, pero a veces me entero de que nuestro breve encuentro tuvo algún impacto a largo plazo.

En 1980, empecé a hacer un esfuerzo deliberado para llevar a cabo mini-intervenciones improvisadas que son realmente mini-interacciones terapéuticas. Estaba ansioso por investigar y practicar enfoques no coercitivos para ayudar a liberar a alguien. Miré a cada miembro de la secta que conocí como una oportunidad para perfeccionar mis habilidades.

Estos encuentros me enseñaron maneras más efectivas de comunicarme con los miembros del culto, métodos que sirven como claves para desbloquear el control mental del culto. Este capítulo ofrece un resumen de esas claves, con algunos ejemplos de cómo las uso y cómo tú también puedes usarlas.

Brevemente, estas son las tres claves más básicas para ayudar a un miembro del culto:

- Clave #1: Construir la relación y la confianza.
- Clave #2: Usar la comunicación orientada a objetivos.
- Llave #3: Desarrollar modelos de identidad.

Este capítulo ofrece dos ejemplos de los esfuerzos de rescate que he llevado a cabo, así como un mini rescate que se llevó a cabo en mí cuando todavía era miembro de un culto. Estos ejemplos ayudarán a demostrar la importancia de las tres primeras claves, y cómo pueden ser empleadas eficazmente. En el resto de este capítulo, hablaré de las otras cinco claves, que permiten que un esfuerzo de rescate se lleve a cabo con éxito:

- Clave #4: Acceder a la identidad pre-culto (auténtica).
- Clave #5: Ayudar al miembro del culto a mirar la realidad desde muchas perspectivas diferentes.
- Clave #6: Evitar el proceso de detener el pensamiento dando información de manera indirecta.
- Clave #7: Ayúdalos a visualizar un futuro feliz fuera del culto.
- Clave #8: Ofrecer al miembro del culto definiciones concretas de control mental y características específicas de un culto destructivo.

Clave #1: Construir la relación y la confianza

Ya he subrayado la importancia de crear una relación de comunicación; varias técnicas para crear una relación no verbal pueden ayudar. La primera es simplemente reflejar el lenguaje corporal de la persona con la que estoy hablando. También uso un tono de voz y una línea de interrogatorio que no sea amenazador ni amigable, y trato de evitar las declaraciones críticas. Como andar en bicicleta o aprender un idioma extranjero, la construcción de la relación es una habilidad que cualquiera puede aprender y desarrollar.

Clave #2: Usar la comunicación orientada a objetivos

Practicada principalmente en el mundo de los negocios, la comunicación orientada a objetivos representa la mejor manera de influir en las personas de manera deliberada. Esto difiere drásticamente del enfoque que la gente suele utilizar cuando interactúa con miembros de la familia o amigos. Cuando intimamos con la gente solemos decir lo que pensamos o sentimos, porque estamos siendo "nosotros mismos". No tenemos una agenda para influenciar a los demás.

En el mundo de los negocios, la mayoría de la gente tiene que pensar en sus objetivos y determinar la mejor manera de lograrlos. Los líderes empresariales entienden que a menudo tienen que establecer un plan paso a paso para hacer sus sueños realidad.

Al ayudar a alguien a liberarse de un culto destructivo, puede ser igual de útil aclarar su objetivo y luego determinar la mejor manera de lograrlo.

Su objetivo general, por supuesto, es ayudar a la persona que le importa a empezar a pensar por sí misma (con suerte, ayudarla a dejar una secta.) Para lograrlo, necesita usar la comunicación para averiguar a quién está tratando de influenciar. Esto significa conocer y comprender la nueva personalidad controlada por la mente de su ser querido. También significa aprender más sobre la persona real que está debajo, si es posible. A

continuación, necesitas usar la comunicación para crear confianza y compenetración. Finalmente, necesitas usar la comunicación para ayudar al miembro de la secta a comenzar a cuestionar, investigar y pensar por sí mismo.

Llave #3: Desarrollar modelos de identidad

Al reunir información, los familiares y amigos pueden investigar a fondo el miembro del culto que esperan influenciar. Para que sea más efectivo, se deberán construir tres modelos o mentalidades.

El primer modelo es *quién era la persona antes de que se uniera*, cómo pensaba de sí misma, del mundo, de sus relaciones, de sus fortalezas y de sus debilidades. Esta es la forma en que veían todos estos aspectos de su vida. Esta información se obtiene mejor a partir de lo que han escrito o han dicho a sus amigos y familiares.

El segundo modelo es el de *un típico miembro de un culto de ese grupo*. Cualquier antiguo miembro puede proporcionar un modelo genérico útil de cómo los miembros del culto ven la realidad. Los antiguos miembros pueden servir como entrenadores y enseñarles a pensar como un miembro del culto. Idealmente, la gente puede representar lo que se siente al ser miembro de un culto. Así como el actor ensaya sus líneas en el personaje, lo importante aquí es la caracterización, aunque las líneas sean improvisadas. Los diferentes miembros de la familia pueden turnarse para interactuar con el "miembro del culto", así como para "ser" el miembro del culto. Cuanto más sean capaces de interpretar y practicar, mejor entenderán cómo piensa el miembro del culto.

El tercer modelo es el de *la persona específica en el culto, como lo son ahora*. Al contrastar esto con los modelos del miembro genérico del culto y el yo real de la persona, puedes tener una buena idea de cuándo la persona está siendo sectaria, y cuándo está siendo su yo real. Recuerda, sin embargo, que en cada miembro del culto, hay una guerra entre su identidad de culto y su identidad real. En cualquier momento, puedes ver a la persona cambiar de un lado a otro.

Muchos miembros del culto tratan de luchar contra sus identidades de culto siempre que pueden. Por ejemplo, en una secta, los miembros eran vegetarianos y no usaban drogas o alcohol. Sin embargo, conocí a varios miembros de ese grupo que me dijeron que solían escabullirse de la propiedad comunal y conducir 35 millas para poder comer una hamburguesa y una cerveza. Si tienes una buena relación con alguien de una secta, podrías descubrir y ser capaz de hacer un uso constructivo de este tipo de información.

Cuando me traen para ayudar en un esfuerzo de rescate, quiero tener una idea lo más completa posible de las tres mentalidades antes de reunirme con el miembro del culto. Luego, cuando estoy con la persona, refino los tres modelos haciendo preguntas específicas. En tres días, soy capaz de desarrollar un sofisticado conjunto de mapas.

Como un actor, soy capaz de entrar en un papel e imaginarme a mí mismo como la persona a la que estoy asesorando. Me sumerjo en su realidad. A lo largo del proceso de

asesoramiento, cambio entre las mentalidades. Pruebo el modelo de quién es la persona ahora, es decir, su personalidad de culto, anticipando cómo responderá teniendo una conversación imaginaria con ellos en mi cabeza. Luego le hago la misma pregunta a la persona real y anoto con qué precisión pude predecir su respuesta. A medida que la interacción continúa, soy capaz de refinar este modelo más y más.

Cuanto más rápido sea capaz de crear un modelo exacto de la personalidad de culto de la persona, más rápido podré "convertirme" en ellos. Una vez que me convierto en ellos, puedo entonces averiguar lo que hay que decir o hacer para ayudarles a recuperar el control de su vida.

En última instancia, es la verdadera identidad de la persona la que me muestra cómo abrir las puertas. Me dicen qué llaves hay que usar, dónde encontrarlas y en qué orden usarlas. Este proceso de descubrimiento puede demostrarse en la siguiente interacción con un joven miembro de una secta que hace hincapié en la meditación, bajo el liderazgo de un hombre llamado Guru Maharaj Ji, alias Prem Rawat.

Una muestra del esfuerzo de rescate: Gary y la Misión de la Luz Divina¹⁷⁰

Un joven y yo estábamos esperando el autobús. Me di cuenta de algunos folletos que llevaba.

"Tengo curiosidad", dije. "¿Cuánto tiempo llevas involucrado en la Misión de la Luz Divina?"

"Durante unos siete años", respondió. Sus ojos se movieron lentamente hasta que se enfocaron en los míos.

"Es mucho tiempo", dije. "¿Qué edad tenías cuando te involucraste por primera vez?" Traté de parecer inocente, como si fuera un viejo amigo.

"Tenía 20 años".

"Hola. Soy Steve", dije, extendiendo mi mano para estrechar la suya. "Lo siento si te estoy molestando. ¿Cómo te llamas?"

"Me llamo Gary", dijo, un tanto desconcertado. Parecía como si no supiera qué hacer conmigo.

"Gary, tengo curiosidad: ¿qué estabas haciendo en ese momento de tu vida?"

"¿Por qué quieres saber?" preguntó con una mirada de perplejidad.

"Me encanta hablar con gente que ha tomado decisiones poco ortodoxas en su vida. Me gusta tratar de entender por qué la gente hace lo que hace", me encogí un poco de hombros.

"Oh. Bueno, en ese entonces yo estaba trabajando para una empresa de construcción, construyendo edificios."

"¿Algo más?" Yo pregunté.

"Sí, bueno, me gustaba salir con mis amigos. También me gustaban los animales. Tenía dos perros, un gato, algunos peces tropicales y un conejo". Una cálida sonrisa iluminó su rostro al recordar a sus amigos y a sus mascotas.

"Ciertamente te gustaban los animales. ¿Alguno de ellos era tu favorito?" Yo pregunté.

"Bueno, mi perro Inferno era bastante especial. Él y yo solíamos ser mejores amigos."

"¿Qué lo hizo tan especial?" Yo pregunté.

"Tenía un espíritu independiente. Amaba la aventura. Le encantaba ir conmigo al bosque." Era obvio para mí que extrañaba mucho a su perro. Compartí que crecí con perros y que también los amaba. Esto aumentó la compenetración.

"Así que amas un espíritu independiente. ¿Admiras a cualquiera que se levante y haga lo que crea correcto sin importar lo que digan los demás?" Intentaba darle poder a Gary recordándole las cualidades que solía admirar.

"Así es. Inferno hizo lo que quería hacer. Y lo amé por eso, también." El tono de Gary era algo defensivo y santurrón.

"Así que, Gary, dime, ¿qué fue lo que te hizo decidir que la Misión de la Luz Divina era el grupo en el que querías pasar tu vida?"

"Nunca lo pensé de esa manera", dijo, con su cara volviéndose hosca.

"Bueno, entonces, ¿qué fue lo que te involucró?" Pregunté con voz alegre.

"En ese momento, mi novia Carol empezó a ir a *satsang* -ya sabes, reuniones de grupo- y yo le seguí la corriente. Escuchamos a la gente hablar tan brillantemente sobre su experiencia del *Conocimiento*, y lo alto que les hacía sentir."

Seguí investigando. "¿Decidiste iniciarte primero, o lo hizo Carol?"

"Ella lo hizo. Al principio pensé que todo era un poco extraño. Pero después de que ella empezó a meditar, me dio curiosidad y decidí hacerlo también."

"¿En qué año fue esto?" Yo pregunté.

"“1973.”

"Y en ese momento, ¿qué pensaste del Gurú Maharaj Ji?"

"Pensé que era un joven de la India que iba a marcar el comienzo de una era de paz mundial", dijo, con un toque de sarcasmo.

"¿Estuviste en esa gran reunión en el Astrodome de Houston?" Yo pregunté.

"Sí", respondió.

"¿Y qué fue de Carol?"

"No lo sé", dijo Gary, su cara se oscureció de nuevo. "Rompimos unos meses después de que nos involucramos con el grupo."

"¿Cuándo fue la última vez que hablaste con ella?" Yo pregunté.

"Hace unos cuatro años me escribió que había decidido volver a la escuela y no iba a practicar más el *Conocimiento*."

"¿Por qué dijo que ya no iba a ser parte del grupo?"

"No recuerdo", dijo, mirando fijamente a la acera.

"¿Así que la persona que te involucró dejó el grupo hace cuatro años?" Repetí.

"Uh huh."

"¿Y nunca te has sentado con ella para averiguar por qué se fue, después de pertenecer al grupo durante tres años?"

"¿Por qué me miras así?" Gary dijo, mirándome a mí.

Sonreí, miré hacia abajo, y luego lo miré a los ojos. "Bueno, no lo entiendo, Gary. Si mi ex-novia dejara el grupo que me presentó, seguramente querría sentarme con ella y averiguar todo lo que pudiera de ella. Debe haber tenido muy buenas razones para dejar el grupo después de tres años. Y obviamente se preocupó lo suficiente por ti como para contactarte y hacerte saber su decisión."

Hice una pausa. Gary se quedó allí, en silencio. Esperé un poco más. Luego continué: "Supongo que ya no hay forma de que te pongas en contacto con ella".

"En realidad, sus padres probablemente viven en la misma dirección. Estoy seguro de que podría encontrarla."

Mi autobús se detuvo en la parada. "Podría ser una buena idea. Bueno, te deseo buena suerte, Gary. Fue muy bueno hablar contigo. Gracias".

Me saludó mientras mi autobús se alejaba.

La conversación anterior demuestra lo mucho que se puede hacer para ayudar a alguien en un culto de control mental en sólo unos minutos. Durante ese tiempo pude establecer rápidamente una relación, reunir información muy valiosa sobre Gary, y usar lo que aprendí para ayudarlo a dar un paso muy importante para alejarse de su grupo de culto.

Si hubiera usado un tono amenazador o condescendiente, nunca habría llegado a ningún lado con Gary. Sin embargo, como usé un tono curioso e interesado, Gary estaba feliz de matar el tiempo y charlar con un extraño amistoso.

Una vez que descubrí cuánto tiempo llevaba Gary involucrado, pude determinar rápidamente que no estaba entusiasmado con el culto. Fue relativamente fácil para mí hacer que Gary recordara su vida antes del culto. Cuando recordó lo que había hecho antes, fue capaz de reaccionar a su verdadera identidad y ponerse en contacto con cómo pensaba, sentía y actuaba antes de ser adoctrinado. No sólo recordó a su perro favorito, sino que también habló de cómo solía valorar un espíritu independiente y aventurero. Este era un recurso valioso, uno que necesitaría para ayudarlo a alejarse de un compromiso de siete años con Guru Maharaj Ji.

Gary también recordó lo que había pensado del grupo antes de involucrarse. Retrocedió en el tiempo y miró al grupo con sus ojos de pre-culto, pensando que era un poco raro. En ese entonces, ciertamente nunca tuvo la intención de unirse al grupo de por vida.

Una estrategia importante para las pruebas de realidad es retroceder en el tiempo y preguntarse: "Si hubieras sabido entonces lo que sabes ahora, ¿habrías tomado la misma decisión?" Para Gary, aparentemente la respuesta habría sido no.

Luego, mientras buscaba más información, Gary me sorprendió diciéndome que Carol, que inicialmente lo reclutó, había dejado el grupo. Como a todos los que están bajo control mental se les ha hecho tener fobia a dejar el grupo, no me sorprendió que Gary no supiera por qué se había ido. Cuatro años antes, probablemente no podía considerar hablar con ella. Sin embargo, me quedó claro que Gary seguía teniendo curiosidad por saber por qué Carol dejó el grupo. Ahora estaba en un punto de su vida en el que estaba más abierto a esta posibilidad. Le di un empujón para que fuera a hablar con Carol.

Mi propia experiencia de una mini-interacción

Cuando salí de los Moonies, busqué en mi memoria momentos en los que tenía preguntas o dudas sobre la organización. Recordé varias veces cuando pensaba momentáneamente fuera del marco de los Moonie. Aunque estas experiencias no fueron suficientes para que me fuera, resultaron significativas cuando me desprogramaron.

Una experiencia involucró a una persona cariñosa que conocí por casualidad. Durante mi primer año como miembro de un culto, estaba recaudando fondos en un caluroso

día de verano en Manhattan. Me acerqué a un hombre que debía tener unos sesenta años y le pregunté si quería comprar flores.

"¿Para qué vendes flores, joven?" preguntó con una cálida sonrisa.

"Para los programas de la juventud cristiana", respondí, esperando poder venderle una docena de claveles.

"Vaya, vaya, te ves muy bien", dijo.

"Sí, señor. Pero esta causa es muy importante, así que no me importa".

"¿Cómo te sentirías si te llevara a la cafetería y te comprara algo frío para beber?" preguntó.

Pensé, este tipo es agradable, pero tiene que comprar algunas flores, de lo contrario no tendrá una conexión con Padre. Entonces recordé que Jesús dijo que cualquiera que dé agua a una persona sedienta está haciendo la voluntad de Dios.

"Sólo por cinco minutos", dijo con un brillo en los ojos. "Te refrescará, así podrás vender más flores."

"Bien. Muchas gracias".

Entramos en la tienda con aire acondicionado. Se sentía tan bien estar fuera del sol.

Cuando nos sentamos en una mesa, dijo, "Entonces, cuéntame un poco sobre ti".

"Bueno, crecí en una familia judía en Queens."

"Oh, así que eres judío", dijo con una cálida sonrisa. "Yo también".

Pensé que tal vez Dios había enviado a esta persona para que yo "diera testimonio" (un término que usamos para *reclutar*). Habíamos sido instruidos que mientras recaudamos fondos, nunca debíamos pasar más de un par de minutos con una sola persona. Pero como mi trabajo principal era reclutar, y me habían enviado el sábado para recaudar fondos, tal vez estaba bien pasar unos minutos extra con él.

Al final, debo haber pasado al menos media hora con él. Me hizo hablar a mí la mayor parte del tiempo. Durante ese tiempo me volví increíblemente nostálgico, no sólo por mi familia y amigos, sino por jugar al baloncesto, escribir poesía y leer libros.

Antes de irme, insistió en que llamara a casa y me acompañó al teléfono. Él mismo puso la moneda de diez centavos. Recuerdo que este hombre me recordaba a mi abuelo, alguien a quien amaba mucho. No tenía la fuerza de voluntad para negarme. Además, se vería mal para el grupo si me negara a hablar con mis padres.

Hablé con mi madre durante unos minutos. Después de eso, sentí que tenía que alejarme de este hombre. Mi identidad de culto se estaba ejerciendo fuertemente. Empecé a sentirme culpable de no haber estado recaudando dinero y permitiendo que la gente "pagara una indemnización" y se conectara con el Mesías.

Pero yo estaba "espaciado" y no podía vender por el resto del día.

Finalmente, un líder de Moonie me dijo que había creado una "mala condición" al entrar a tomar un trago frío; que Satanás me había tentado y que había fracasado. Me dijo que, en mi debilidad, había crucificado a Jesús en la cruz una vez más. Esa noche recé y me arrepentí y traté de anular cualquier recuerdo de lo que había pasado. No volví a pensar en esa experiencia hasta que me desprogramaron.

Ahora, echemos un vistazo a otra intervención a gran escala, esta vez con un devoto de Krishna.

Phil y los Hare Krishnas/ Iskcon ¹⁷¹

Aunque la mayoría de los americanos no se dan cuenta, la secta Hare Krishna, también conocida como ISKCON o la Sociedad Internacional para la Conciencia de Krishna, todavía está muy presente aunque su fundador falleció en 1977.

A continuación se presenta un relato de mis esfuerzos con Phil, que había sido miembro de la secta Hare Krishna durante más de tres años. Phil se había involucrado con el grupo unos seis meses después de que su hermano gemelo, Tom, muriera en un accidente automovilístico mientras caminaba hacia una tienda del vecindario. La muerte golpeó duramente a su familia, y envió a Phil a una severa depresión. Pensó seriamente en suicidarse. Recibió medicamentos y terapia, pero nada parecía ayudarlo. Entonces un día, mientras caminaba por el centro, se le acercó un Krishna. Poco después, se convirtió en un miembro.

Conocí a Phil durante una de sus infrecuentes visitas a su familia, y me presentaron como un consejero familiar que había estado trabajando con sus padres y sus dos hermanas durante muchos meses. Le dije a Phil que sentía que necesitaba hablar con él a solas, antes de poder hacer cualquier sesión con él y toda la familia. Le dije que, en mi opinión, era un miembro muy importante de la familia y que su participación era muy necesaria.

Después de presentarme a él, sugerí que saliéramos a dar un paseo, para que nos conociéramos. Estaba vestido con ropas completas de Krishna, incluyendo sandalias. Pasé los primeros minutos explicando mis antecedentes como consejera especializada en estrategias de comunicación y dinámicas familiares, y que estaba comprometida a ayudar a las personas a crecer y a disfrutar de mejores relaciones con sus seres queridos. Me dijo que ahora se llamaba Gorivinda.

"Entonces, Gorivinda-Phil (es mejor usar el nombre del pre-culto), ¿te importaría decirme qué sientes hacia tu familia ahora?" Mantuve mis manos en los bolsillos y mis ojos dirigidos hacia el pavimento.

"No lo sé", respondió, encogiéndose ligeramente de hombros.

"Bueno, ¿estás contento con tu actual relación con tu madre? ¿Tu padre? ¿Tus hermanos?"

Respondió: "Las cosas han mejorado mucho desde que dejaron de criticar mi compromiso religioso".

"¿Cómo te sientes cuando vienes a casa de visita?" Pregunté, lo más gentilmente posible.

"Para ser honesto, es un poco extraño", dijo.

Me alegré de su respuesta. "¿Qué quiere decir?" He buscado más información.

"Bueno, es como venir a otro mundo. Es tan diferente de la vida devocional en el templo."

"¿Hay algún sentimiento bueno que sientes cuando vuelves a casa?"

"Sí", dijo cálidamente. "Quiero mucho a mis padres, a mis hermanas y a mi hermano". Luego se atrapó a sí mismo y añadió: "Pero están viviendo en el mundo material".

"Veo", dije, un poco descorazonado que se había atrapado a sí mismo e inyectado la perspectiva del culto. "¿Te importaría contarme sobre tu hermano gemelo y lo que su muerte significó para ti?" Esperaba guiarle de nuevo a su identidad de antes del culto.

"¿Por qué?" preguntó sospechosamente.

"Porque, como profesional de la salud mental, creo que toda su familia sigue sufriendo esa tragedia", comenté, esperando que aceptara mi sinceridad.

Cuando dije eso, Phil empezó a llorar y a atragantarse. Me impresionó el poder de sus sentimientos. Luego dejó de caminar, juntó las manos y empezó a mecerse de un lado a otro. Estaba cantando para encerrarse. Parar el pensamiento. Después de unos minutos se recompuso.

"Tom y yo éramos muy cercanos", dijo, ya empezando a perder el control de sí mismo otra vez.

"Háblame de él cuando estaba vivo. ¿Cómo era él? ¿Qué le gustaba hacer?"

La cara de Phil comenzó a brillar como si recordara a su hermano. "Tom era brillante, enérgico, tenía un gran sentido del humor. Era el más agresivo de los dos. Ayudó a motivarme a hacer cosas, todo el tiempo."

"Dime, Phil, ¿qué crees que estaría haciendo hoy si no hubiera tenido el accidente de coche?" Esperaba que Phil pensara de nuevo en el tipo de vida que Tom habría tenido

"Es difícil", respondió Phil.

"¿Crees que se habría unido a los Krishnas?" Pregunté con una sonrisa.

"No, nunca", dijo Phil definitivamente. "A Tom nunca le gustó mucho la religión, aunque era muy espiritual".

"Entonces, ¿qué crees *que* estaría haciendo?" Repetí.

"Siempre dijo que quería entrar en los medios de comunicación para trabajar en la televisión. Quería ser un presentador de las noticias de las seis."

"Así que le gustaban las noticias. ¿Le gustaba el periodismo de investigación?" Sabía que si decía que sí, tendría otro ángulo con el que trabajar más tarde.

"¡Era su favorito!" dijo.

Bingo. Sin embargo, decidí explorar otro ángulo primero. Pregunté: "En aquel entonces, ¿qué te viste haciendo?"

¿"En aquel entonces"? Quería ser músico", dijo con entusiasmo.

"Así es", dije. "Tu hermana me mencionó que solías tocar la guitarra eléctrica. También escribías canciones".

"Sí". Sentí que Phil estaba haciendo algunas de las conexiones importantes que esperaba que hiciera.

"Entonces, ¿Querías tener tu propia banda y hacer discos, todo eso?" Quería que Phil recordara todos los detalles que pudiera.

"Claro. Me gustaba mucho la música. Recuerdo haber cantado mis canciones con Tom. A veces también me ayudaba con las letras de las canciones", dijo con mucho orgullo.

"¿Así que podrías imaginarte ser un músico de éxito, viviendo una vida feliz y espiritualmente satisfecha?" Pregunté, asintiendo con la cabeza. Quería que creara una imagen mental tan poderosa como pudiera.

"¡Puedes apostar!" Phil dijo que sus ojos se desenfocaron. Obviamente estaba disfrutando de lo que estaba imaginando.

"¿Te imaginas lo bien que se siente estar en el escenario, cantando tus canciones, tocando a la gente con tu creatividad, haciéndolos felices?" Yo pregunté. Quería que Phil se pusiera en contacto con lo bien que se sentiría como músico.

"¡Sí! Es una sensación maravillosa", dijo.

"Grandioso". Sólo imagina que disfrutas de tu música, y quizás veas a tus amigos allí también. Deben admirar y respetar mucho tu talento. Tal vez incluso estés felizmente casado, tal vez tengas hijos." Sabía que me arriesgaba, pero parecía disfrutar añadiendo la esposa y los hijos a su fantasía. Esperé unos minutos en silencio hasta que Phil regresó de su agradable viaje imaginario.

"Ahora tengo otra pregunta". Hice una pausa para respirar profundamente. "¿Qué crees que diría Tom ahora si te viera en los Hare Krishnas?"

Debo admitir que me tomó desprevenido, cuando Phil estalló en un intenso sollozo, que continuó durante cinco minutos. En ese momento estábamos sentados juntos en un parque tranquilo. Phil se agarró el pecho y se balanceó de un lado a otro. El fuerte llanto parecía resonar desde lo más profundo de su ser. Debaté conmigo misma si poner mi brazo alrededor de Phil y consolarlo; decidí no interrumpirlo. Finalmente, se detuvo y se recuperó una vez más. Miré compasivamente a Phil y decidí intentarlo de nuevo.

"En serio, ¿qué le dirías a Tom?" Yo pregunté.

Phil se limpió los ojos y declaró categóricamente. "No quiero hablar más de ello, ¿de acuerdo?"

Asentí con la cabeza y me quedé en silencio por un rato. Decidí dejar que pensara un poco más en la pregunta, esperando que la respondiera dentro de sí mismo. Sugerí que nos levantemos y caminemos un poco más. Quería que cambiara su estado de ánimo.

"Hay algunas cosas más que me gustaría discutir con usted antes de volver a la casa." Empecé de nuevo. "Si pudieras ponerte en el lugar de tus padres, ¿cómo te sentirías al perder un hijo?"

"¿Qué?" preguntó mirándome.

"Imagina ser tu madre", dije. "Ella os llevó a Tom y a ti, os dio a luz a los dos, os cuidó, os cambió los pañales, os lavó a los dos. Os cuidó cuando estabais enfermos. Jugó contigo, te enseñó, te vio crecer hasta la edad adulta. ¿Puedes sentir lo que debe haber sido para ella perder a Tom?"

"Sí. Fue horrible", dijo. Estaba, de hecho, hablando como si fuera su madre.

"Y tu padre. ¿Puedes parar y pensar en lo que fue para él?" Yo añadí.

Phil dijo. "Papá siempre fue el más cercano a Tom. Lo golpeó muy fuerte".

"Sí", dije. "Ahora, ¿puede imaginar lo que se siente al ver a su otro hijo deprimirse de forma suicida y luego, unos meses más tarde, cambiarse el nombre, afeitarse la cabeza y mudarse con un grupo polémico?"

"Sería horrible", repitió. "Me sentiría enfadado. Me sentiría como si hubiera perdido dos hijos".

"Así es exactamente como me dijeron que se sentían", dije. "¿Puedes ver eso ahora? Por eso fueron tan críticos con el grupo cuando te involucraste."

Hice una pausa y lo dejé pensar unos momentos más antes de continuar. "Tengo curiosidad por saber qué pasaba por su mente cuando conoció al miembro del grupo. ¿Qué fue lo que te llamó la atención y te atrajo para aprender más?" Yo pregunté.

Phil miró al cielo por un momento, miró al suelo, suspiró profundamente y dijo: "Bueno, cuando me preguntó por qué me veía tan deprimido, le conté sobre la muerte de Tom. Le dije que no podía entender por qué le pasaría a una persona tan maravillosa. No me pareció correcto. Empezó a explicarme las leyes del *karma* y cómo este mundo material es sólo una ilusión de todos modos, y cómo debería estar feliz de que Tom dejara su conciencia material, para que pudiera volver como un ser más altamente evolucionado en su próxima vida".

"Ya veo, así que el devoto te ayudó a entender lo que le había sucedido a Tom de una manera que te quitó el miedo y la confusión", dije.

"Y la culpa", añadió.

"¿Y la culpa?" He sondeado.

"Sí, verás, le había pedido a Tom que fuera a la tienda ese día para comprarme otra cuerda de guitarra. Estaba en camino cuando lo mataron", dijo Phil.

"¿Así que te culpaste de su muerte porque pensaste que si no le hubieras pedido que fuera a la tienda, nunca habría tenido el accidente?" Yo pregunté.

"Supongo que sí", dijo Phil, con tristeza.

Se me ocurrió que era mejor tratar de ofrecer a Phil algunas otras perspectivas sobre el incidente. Empecé diciendo: "Si Tom hubiera muerto en un accidente de natación, al final del lago, ¿te habrías culpado por no estar más cerca de él?"

Pensó por un momento. "Tal vez".

"¿Puedes imaginar alguna forma en que Tom podría haber muerto que no hubiera sido tu culpa?" Yo pregunté.

Hizo otra pausa antes de contestar. "Supongo que no. Pero el hecho es que él iba a la tienda por mí."

"¿Es posible que también tuviera otras cosas que comprar, u otros recados que hacer? ¿Es posible que decidiera tomar una ruta diferente a la que normalmente tomaba, y que fuera allí donde ocurrió el accidente?" Yo pregunté.

Phil parecía desconcertado.

"¿Cómo se sentiría Tom, ahora, si hubieras sido tú quien hubiera ido a la tienda un día y se hubiera muerto en un accidente de coche?" Yo pregunté. "¿Se deprimiría, pensaría en suicidarse y luego se uniría a los Hare Krishnas?"

Phil se rió.

Sabía que esto era una diana. A los pocos minutos fue Phil quien empezó a hacerme preguntas.

"¿Qué opinas de los Krishnas, Steve?" Phil preguntó.

Pensé que estaba tratando de probar su "realidad", no sólo tratando de encontrar fallas en mí y descartarme.

"Chico". Es difícil", dije, rascándome la cabeza.

Luego dijo: "Quiero saber".

"Mi papel como profesional, Phil, es asesorar y no hacer juicios de valor sobre lo que la gente hace con sus vidas. Sin embargo, tengo sentimientos personales", dije.

"Quiero saber lo que piensas personalmente", dijo Phil, en voz baja.

"Bueno, para ser honesto, estoy muy preocupado. Verá, hace catorce años yo mismo me uní a un grupo religioso que mi familia desaprobaba. Yo también había estado deprimido antes de conocer a los miembros y no estaba completamente seguro de lo que quería hacer con mi vida. En ese entonces, pensé que estaban tratando de interferir con mis derechos como adulto para elegir lo que quería hacer".

"¿Qué grupo?" Phil preguntó, con curiosidad.

Decidí dar primero el nombre formal. "La Asociación del Espíritu Santo para la Unificación del Cristianismo Mundial". También es conocida como la Iglesia de la Unificación", dije. "De todos modos, fui un miembro devoto del grupo por más de dos años. Dormía tres horas por noche, e incluso hice varios ayunos de siete días, bebiendo sólo agua."

"Es un largo ayuno", dijo Phil con admiración. Pude notar que estaba escuchando cada palabra que dije.

"Sí. Perdí un promedio de 15 libras al final de la semana. De todos modos, en mi grupo veneramos al líder como uno de los más grandes maestros espirituales que ha vivido. De hecho, creíamos que se había reunido con Jesús, Buda, Mahoma, Krishna y todos los demás grandes líderes espirituales". ¹⁷²

"¿Te lo creíste?" Estaba asombrado.

"Sí. Creíamos en un mundo de espíritus. De hecho, creíamos que cada vez que alguien moría, como Tom, era para pagar una indemnización por algún pecado pasado en el linaje de la persona. De esta manera, otro miembro de la familia podía unirse al grupo, servir al hombre que venerábamos como el Mesías viviente, y luego intervenir más tarde para salvar a la persona que había pasado al mundo de los espíritus. De esta manera, Dios no sólo podía restaurar el mundo entero a su estado original de bondad, sino también restaurar a todos los seres espirituales del mundo de los espíritus que no podían avanzar sin los 'elementos de vitalidad' terrenales proporcionados por los de la tierra".

La mandíbula de Phil se abrió un poco. Preguntó: "¿De verdad te lo creíste?"

"En ese momento, absolutamente", dije. "Verán, en la Iglesia, a los miembros no se les permitía hacer preguntas críticas de nada de lo que el líder decía o hacía. Se nos enseñó a creer que todo lo que desafiaba al líder o a las creencias del grupo era 'negativo' y era causado por espíritus malignos. Se nos enseñó a hacer paradas de pensamiento para cerrar nuestras mentes. En mi grupo lo hacíamos rezando intensamente y cantando siempre que empezábamos a dudar, o cuando sentíamos nostalgia". ¹⁷³ "¿Cómo se llamaba el grupo?" preguntó.

"La Iglesia de la Unificación", dije. "Probablemente la conozcan como los Moonies".

"¿Estuviste en los Moonies? No... ¡no lo creo!" exclamó Phil.

"Es verdad. De hecho, fui un devoto seguidor de Sun Myung Moon. Habría muerto con gusto por orden suya, si él me hubiera dicho que lo hiciera", respondí.

"¡Es increíble!" Phil dijo.

"No sólo eso, sino que nos hicieron sentir literalmente que si alguna vez dejábamos el grupo nuestras vidas se harían pedazos", continué. "Se nos dijo que estaríamos traicionando a Dios, al Mesías, a diez generaciones de nuestros antepasados, al mundo entero, de hecho, si alguna vez nos íbamos. Se nos dijo que todos nuestros parientes ahora en el mundo de los espíritus nos acusarían por toda la eternidad de traicionar a Dios. ¹⁷⁴ Fue un viaje bastante pesado. Se nos dijo que evitáramos a todos los antiguos miembros porque estaban controlados por el mal. Si alguien cercano a nosotros dejaba

el grupo, se nos hacía sentir que era un Benedict Arnold y que estaba poseído por espíritus demoníacos. ¹⁷⁵ ¿Puedes ponerte en mi lugar e imaginar lo que sentí cuando estuve allí?"

"Sí". Phil dijo. "Increíble. ¿Cómo saliste?"

"Bueno, tuve un accidente de coche en el que casi me matan", dije. "Después de dos semanas en el hospital y una operación en mi pierna, pude obtener permiso para ir a visitar a mi hermana. Ella había dado a luz a mi sobrino más de un año antes, pero nunca lo había visto. Nunca había podido obtener permiso de mi figura central. De todos modos, mis padres contrataron a algunos ex lunáticos para que vinieran a hablar conmigo."

"¿No intentaste resistirte?" preguntó Phil.

"Por supuesto. Me habían enseñado en el grupo sobre desprogramación", dije. "Me dijeron que me torturarían e intentarían quebrantar mi fe en Dios. Por supuesto que traté de escapar, pero, con una pierna rota y sin muletas, no pude llegar muy lejos."

"Entonces, ¿qué te hizo decidirte a irte?" dijo Phil. Pude ver que realmente quería saberlo.

Le expliqué todas las cosas que había aprendido durante mi intervención. Le dije que me había dado cuenta de que los antiguos miembros todavía amaban a Dios y eran realmente buenas personas. Los describí como personas que habían decidido dejar el grupo, porque ya no querían seguir a un demagogo interesado en crear un mundo en el que todos fueran idénticos en pensamiento, sentimiento y acción. Los ex miembros me hablaron de su creencia de que Dios les dio libre albedrío, para que pudieran elegir hacer lo correcto, y no ser forzados por el control mental a hacer lo que el líder pensaba que era correcto. Le dije que cualquier grupo que le dijera a sus miembros que no pensarán, sino que obedecerán a sus líderes ciegamente, era peligroso. Le dije que cualquier organización que les dijera a sus miembros que no hablarán con los antiguos miembros o que no leyeran información crítica estaba ejerciendo el control de la información, un componente esencial del control mental.

Le dije que durante mi asesoramiento empecé a recordar preguntas específicas que había enterrado, y contradicciones específicas que había observado, pero que nunca había tenido tiempo de reflexionar, mientras estaba rodeado de miembros, porque como "buen" miembro tenía que usar la detención del pensamiento casi todo el tiempo. Una vez que me animaron a ponerme en contacto con quien realmente era y a replantearme toda mi experiencia de forma objetiva, pude ver que realmente había sido muy infeliz en el grupo: Había renunciado a mi individualidad, a mi creatividad, a mi autonomía.

"También participé en traer a otros al grupo y obligarlos a ser de la misma manera. Tenía mucha culpa por las cosas que había hecho mientras era miembro, Phil."

Hablamos durante mucho tiempo antes de volver a la casa. Le dije a la familia que tal vez deberíamos salir unas horas antes de empezar la terapia familiar. No es de extrañar que Phil quisiera estar solo por un tiempo y pensar un poco.

El asesoramiento familiar que tuvo lugar más tarde se basó en el trabajo que había hecho con Phil. Para cuando nos detuvimos por la noche, la familia había comunicado su intenso deseo a Phil de que se diera la oportunidad de escuchar realmente "toda la historia". Phil accedió a pasar varios días escuchando y hablando con antiguos miembros, y reevaluando su participación en el grupo Hare Krishna. Varias personas fueron traídas para ayudarlo en este proceso. Pude ayudar a la familia a resolver parte de su dolor y conflicto, y Phil finalmente tomó la decisión de dejar el culto.

Estoy muy feliz de informar que Phil está actualmente siguiendo una carrera en la música.

Para cada cerradura hay una llave

En mi intervención con Phil, construí una relación, usé técnicas de comunicación orientadas a objetivos y desarrollé modelos de su identidad. También intenté deliberadamente que Phil mirara su situación desde otra perspectiva. Luego apliqué intencionalmente las llaves a los restantes candados de su control mental, y él respondió positivamente. Estas llaves a menudo pueden llegar a los niveles más profundos de una persona, debajo de cualquier virus de control mental, en el hardware de su verdadero ser. El repentino colapso de Phil en un sollozo catártico y rodeando su dolor y la culpa de la muerte repentina de su gemelo fue su clave. Los cambios que estas llaves abren pueden ser profundos.

Clave #4: Poner a la persona en contacto con su verdadera identidad

Cuando una persona comienza a recordar quiénes eran antes de convertirse en miembro de una secta, soy capaz de volver a anclarlos a una época en la que no había identidad de secta y, en consecuencia, no había control mental. Hago posible que la persona revise lo que pensaba y sentía en cada etapa del proceso de reclutamiento. Casi siempre, la persona tenía dudas o preguntas significativas en ese momento, pero éstas fueron suprimidas hace mucho tiempo.

Es dentro de esta personalidad pre-culto que puedo aprender exactamente lo que la persona necesita ver, oír o sentir para alejarse del grupo. Para algunas personas, esto puede ser ver cómo su líder malinterpreta la Biblia. Para otros, puede ser aprender sobre el trasfondo criminal y los tratos del líder del culto. Para otros, es mostrar contradicciones específicas dentro de la doctrina del grupo. Las contradicciones en la biografía del líder también pueden ser fundamentales. Por ejemplo, el creador de Cienciología, Ronald Hubbard, afirmó en *Mi Filosofía*, publicada en 1965, que había sido cojo con "lesiones físicas en la cadera y la espalda" y "cegado con nervios ópticos

dañados" al final de la Segunda Guerra Mundial, pero esto se contradice con una conferencia de 1957, donde afirmó haber ganado una pelea contra tres suboficiales, sólo dos semanas antes de que la guerra terminara. ¹⁷⁶

La pregunta, "*¿Cómo sabrás cuándo es el momento de dejar el grupo?*" puede ayudar a revelar el criterio de fondo de ese individuo. ¿Se irán si Dios les dice que lo hagan? ¿Se irán si descubren que les han mentado? Tan pronto como un miembro pueda decirme explícitamente lo que necesita saber para dejar el grupo, entonces puedo hacer todo lo posible para encontrar la prueba que necesitan.

En el caso de Phil, antes de unirse a los Hare Krishnas era una persona deprimida, suicida y llena de culpa porque se sentía responsable de la muerte de su hermano. Si no hubiera podido ayudarlo a enfrentar sus sentimientos y replantear el accidente fatal de su hermano, nunca hubiera podido dejar el grupo. (Se podría especular que, en algún nivel inconsciente, se estaba castigando a sí mismo por su "pecado" al estar involucrado en el grupo). Hasta que no pudiera repensar las circunstancias de la muerte de su hermano y verbalizar lo que sentía, nunca sería capaz de dar un nuevo paso adelante.

En este y otros casos similares, si el individuo no era feliz o no estaba sano justo antes de unirse al grupo, es imperativo encontrar algún punto de referencia positivo para que la persona lo utilice como ancla de identidad. Si no hay experiencias positivas fuertes para utilizar con este fin, entonces hay que crear o cultivar una.

La imaginación puede ser usada para crear experiencias positivas. Por ejemplo, uno podría preguntarse: "Si hubieras tenido una familia cálida y cariñosa, ¿qué se sentiría?" o "Si tu padre hubiera sido todo lo que querías cuando crecías, ¿qué cualidades habría tenido y qué tipo de cosas querrías hacer juntos?"

Para que Phil considerara siquiera dejar a los Krishnas, necesitaba recordar su auténtico yo anterior, y recordar lo bien que se sentía al tocar la guitarra, escribir canciones y divertirse con sus amigos y familia. Necesitaba recordar a Tom como una persona llena de vida, no sólo como una víctima. En la vida interior de Phil, fue capaz de resucitar a Tom: su deseo de ser periodista de investigación, su aversión a la religión organizada y su postura firme ante la vida. Como los gemelos casi siempre están muy unidos, era imperativo que Phil restableciera su vínculo emocional positivo con Tom.

Clave #5: Hacer que el miembro del culto mire la realidad desde muchas perspectivas diferentes

Durante mi interacción con Phil, le pedí que se mirara a sí mismo desde varios puntos de vista. Cuando le pedí a Phil que cambiara de perspectiva, y que pensara como Tom, se produjo un cambio dramático. Le pregunté: "¿Qué haría Tom, si tú fueras el que murió? ¿Se habría unido a los Krishnas?" Phil se había congelado tanto por el dolor que nunca había sido capaz de encontrar una perspectiva sobre él. Cuando le pregunté,

"¿Qué diría Tom, si supiera que estás en las Krishnas?" la respuesta fue, "Se reiría de mí y me diría que me reincorporara al mundo real."

Otra perspectiva importante que quería que Phil tuviera era la de sus padres. Necesitaba conectar con *su dolor* y su sentido de pérdida. Phil había estado tan envuelto en su propio dolor que no se había dado cuenta de lo profundamente que todos los demás habían sido afectados. De hecho, sus padres se habían mantenido unidos para ayudar a sus hijos. Como resultado, nunca habían sido capaces de pasar por todas las etapas del duelo correctamente.

Ayudar a Phil a recordar y procesar la experiencia de haber sido reclutado en el culto también fue importante. Cuando le pedí que verbalizara lo que pensaba y sentía cuando conoció al devoto, los sentimientos de culpa suprimidos durante mucho tiempo de Phil por pedirle a Tom que le comprara la cuerda de la guitarra salieron a la superficie, por primera vez en años. Además, al recordar su reclutamiento, Phil pudo recordar algunas de las preguntas y dudas que tenía en ese momento. También recordó que cuando empezó a cantar, hizo que el dolor desapareciera. Recordó que pensó en ese momento, "*Esto es mucho mejor que sentirse suicida*".

En todos los esfuerzos de rescate, es importante introducir diferentes perspectivas. Cada vez que un miembro de una secta toma una perspectiva diferente, el control de la secta sobre ellos se debilita.

Además de pedirle a una persona que recuerde quiénes eran antes de unirse al grupo, también puede ser muy valioso pedirle que imagine el futuro. ¿Cómo serán en un año, dos años, cinco años, o incluso diez años? ¿Qué se ven a sí mismos de manera realista en ese momento? ¿Vendiendo flores en las esquinas de las calles? Si no, ¿cómo se sentirían si no pudieran hacer nada más que vender flores en la calle en diez años?

Otra perspectiva valiosa también puede ser la del líder del culto. En un esfuerzo de rescate, le pregunté a un Moonie, "Si fueras el Mesías, ¿vivirías como lo hace Sun Myung Moon, en una mansión palaciega, con dos yates personales de 250.000 dólares, limusinas y una serie de lujos de alto nivel?" Ella respondió: "Definitivamente no. Daría todo mi dinero para ayudar a los pobres. Viviría de forma muy sencilla". Entonces pude preguntarle por qué pensaba que Moon vivía como él. Me dijo: "Me preocupa. ¡Siempre me ha preocupado!" La mayoría de los líderes de los cultos llevan vidas opulentas, mientras que sus seguidores viven relativamente mal.

Cuando le dije a Phil lo que se sentía al estar en la Luna, intenté transmitirle especialmente lo que se sentía al estar en la Luna: la emoción, el honor, el asombro. Podría haberle pedido que imaginara lo que se siente al ser un Moonie que cree que la Luna es diez veces más grande que Jesucristo, que sienta el increíble honor de vivir en la tierra y conocer al Mesías en persona. Cuando Phil se puso en los zapatos de un Moonie, su experiencia como devoto de Krishna fue alterada para siempre.

Cada vez que el miembro es capaz de salir de sus zapatos y ponerse en los zapatos de otro, ya sea un miembro de un grupo diferente, o incluso sus padres o su líder, está debilitando su rigidez psicológica. De hecho, alentar a un miembro del culto psicológicamente a tomar otra perspectiva le permite poner a prueba su realidad. En este proceso, el virus de control mental con el que han sido infectados, se expone a la luz curativa.

La forma de deshacer la fe ciega es introducir nuevas perspectivas.

Clave #6: Evitar el proceso de detención del pensamiento dando información de manera indirecta

Cada persona en un culto ha sido programada para detener todos los pensamientos negativos sobre el líder del culto, su doctrina o la organización misma. Este proceso de detención de pensamientos se activa cuando la persona siente que alguien está atacando la validez del grupo. De esta manera, la detención del pensamiento actúa como un escudo para ser sostenido contra cualquier enemigo percibido. También se les ha adoctrinado para que crean que su grupo es superior a todos los demás grupos y distinto de todos los demás grupos.

Sin embargo, un miembro de la secta no utiliza la detención del pensamiento cuando no hay percepción de peligro. Como la persona cree que no está en una secta, pero que ciertos otros grupos *son sectas*, es relativamente fácil tener largas y detalladas conversaciones con ellos sobre las sectas sin que sientan que estás atacando a su líder o a su grupo.

Por lo tanto, la forma de comunicarse con un miembro del culto es indirectamente. Si la persona es miembro de The Way International, no se sentirá amenazada en lo más mínimo si le hablas de los Moonies. Si hablas con un miembro de los Moonies, no se sentirá amenazado si le hablas de The Way. De esta manera es posible delinear los procesos y técnicas de control mental de una manera suave y sutil. Mientras tanto, proporcionarás al inconsciente de la persona, su verdadero yo, algunos marcos de referencia esenciales para comenzar a analizar lo que le ha sucedido.

Fíjate que en el caso de Phil tuve cuidado de no atacar a los Krishnas. Si lo hubiera hecho, probablemente se habría puesto a la defensiva y habría empezado a cantar; si hubiera mantenido mi ataque, se habría alejado. Toda la información que le di estaba basada en los Moonies y otros grupos. Este método indirecto de transmisión de información evita el mecanismo de detención del pensamiento.

Clave #7: Ayudar a la persona a visualizar un futuro feliz fuera del culto

El adoctrinamiento de la fobia, el miedo a abandonar el grupo, se realiza normalmente a un nivel inconsciente. La identidad del culto nunca piensa en dejar el grupo. De hecho,

son perpetuamente felices, entusiastas y obedientes a sus superiores. Es el auténtico yo el que ha sido esclavizado.

Ayudé a Phil a empezar a desentrañar el adoctrinamiento de la fobia, pidiéndole que visualizara una imagen del futuro que realmente disfrutaría: tocar música, amigos, una esposa, hijos, estar cerca de su familia. Luego le pedí que entrara en la imagen y disfrutara de la experiencia. Al hacer esto, estaba ayudando a Phil a abrir una puerta para salir de los Krishnas. Esta simple técnica de visualización comenzó a dismantelar su fobia al adoctrinamiento. Se convirtió en un puente hacia otra vida posible.

En otros casos, a menudo pregunto a los miembros de la secta, "Si nunca hubieras conocido a este grupo, y estuvieras haciendo exactamente lo que querías hacer, ¿qué sería?" Normalmente tengo que repetir la pregunta varias veces. "En realidad, imagínate, si estuvieras haciendo exactamente lo que querías hacer, de modo que fueras totalmente feliz, espiritual y personalmente realizado, y nunca supieras que el grupo siquiera existía, ¿qué estarías haciendo?"

Las respuestas varían. "Sería médico y trabajaría en una clínica que sirve a los pobres". "Sería un profesional del tenis". "Estaría navegando alrededor del mundo."

Una vez que la persona verbaliza la fantasía, trato de persuadirla para que entre en su visualización de una nueva vida, y se involucre emocionalmente en ella. Entonces puedo comenzar a neutralizar sus temores negativos programados sobre hacer algo fuera del culto. Una vez que se establece este punto de referencia personal positivo, la imagen generada por el culto de una vida oscura y llena de desastres fuera del grupo comienza a cambiar.

Cuando una imagen positiva está en su lugar, se abre un puente hacia otras posibilidades. La gente fuera del grupo puede ser vista como cálida y cariñosa. Muchas cosas interesantes pueden ser aprendidas fuera del grupo. Hay muchos placeres para ser experimentados. Se puede encontrar satisfacción religiosa y espiritual.

Una vez que el mundo exterior es visto como potencialmente lleno de experiencias positivas, el culto pierde cierto control sobre el sentido de la realidad de la persona. Entonces están en una mejor posición para decidir si quieren quedarse donde están o hacer algo más valioso y satisfactorio.

Clave #8: Ofrecer al miembro del culto definiciones concretas de control mental y características específicas de un culto destructivo

Mi intervención con Phil muestra la importancia de dar a un miembro del culto información específica sobre los cultos. Debido a que establecí una buena relación con Phil, pude obtener mucha información personal de él, para poder ayudarlo mejor. En el proceso, Phil sintió curiosidad por mí y quiso saber mis opiniones.

En ese momento, fui capaz de transmitir información específica sobre los cultos y el control mental a través de mi propia historia de estar en la Luna. Pude explicar lo que pasó durante mi desprogramación, y mostrar cómo me permitió entender que había sido sometido a control mental y que, de hecho, estaba en un culto destructivo.

En mi caso, hasta que mis consejeros me enseñaron lo que hacían los comunistas chinos de los años 50, no entendí realmente el proceso de "lavado de cerebro". Hasta que mis consejeros pudieron mostrarme cómo otros cultos destructivos, como el de los Krishnas,¹⁷⁷ estaban estructurados de la misma manera autoritaria que la Iglesia de la Unificación, yo había creído que los Moonies eran diferentes de cualquier otro grupo.

También pude mostrarle a Phil que, por extraño que parezca, algunas de las creencias de los Moonies parecían tener sentido, si se creía en la Luna y por lo tanto en toda la doctrina. Me aseguré de incluir el punto de vista de los Moonies sobre las muertes accidentales, para que pudiera ver que había sistemas de creencias alternativas que ofrecían otras explicaciones. También era importante para él ver que hay otros grupos que son dirigidos por personas que dicen ser espiritualmente superiores. Cuando finalmente le dije que había más de 3000 grupos de culto, y que si uno de ellos estaba de hecho liderado por el único gran líder legítimo (lo cual dudaba seriamente), entonces las probabilidades de que hubiera encontrado el correcto en la primera elección eran de 3000 a una. No son muy buenas probabilidades.

También le mostré que había sido un miembro dedicado del culto, y que elegí dejar el grupo por las razones "correctas". Quería desafiar su adoctrinamiento de que la gente que se va lo hace porque es débil o indisciplinada, o quiere caer en el materialismo. Quería que supiera que dejé la Iglesia de la Unificación por fuerza e integridad. Llegué a ver objetivamente lo que había estado haciendo. Me había dedicado a una fantasía creada en los talleres de adoctrinamiento de Moonie. Pensé que estaba siguiendo al Mesías, la persona que sería capaz de acabar con la guerra, la pobreza, la enfermedad y la corrupción, y establecer un Reino de los Cielos en la Tierra. No me importaba sacrificarme por estas nobles causas. Pensé que como miembro, estaba enseñando a la gente el último estándar de amor y verdad, y viviendo una vida ejemplar.

En cambio, me di cuenta de que había aprendido a comprometer mi integridad en nombre de Dios. Me di cuenta de que cuanto más ascendía en la organización, y cuanto más me acercaba a la Luna, más me obsesionaba. El poder se había convertido casi en una adicción, y comencé a tomar decisiones basadas en lo que protegería y aumentaría mi poder, no en lo que era moralmente correcto.

Me fui cuando me di cuenta de que el engaño y el control mental nunca pueden ser parte de ningún movimiento espiritual legítimo, y que a través de su uso, el grupo había creado un infierno virtual en la Tierra, un reino de esclavos. Una vez que pude darme cuenta de que aunque *quería creer* que la Luna era el Mesías y el Principio Divino era la Verdad, *mi creencia no lo hizo realidad*. Vi que, incluso si permanecía en el grupo por otros 50 años, la fantasía por la que me estaba sacrificando nunca se haría realidad.

Al recibir definiciones claras del control mental, pude ver claramente cómo había sido victimizado y cómo había aprendido a victimizar a otros. Personalmente tuve que aceptar mis propios valores, creencias e ideales. Una vez que lo hice, a pesar de que había invertido tanto de mí mismo en el grupo, me convertí en un líder y desarrollé estrechos lazos con muchos miembros, tuve que alejarme. No podía volver a convertirme en un "verdadero creyente" otra vez.

Capítulo 11 - Estrategias para la recuperación

Las personas pueden abandonar un grupo de control mental de cualquiera de las tres formas básicas: se van, se les echa (a menudo en una condición muy agotadora, tanto psicológica como físicamente) o se les aconseja.

Aunque todos son afortunados de dejar sus cultos, ajustarse a la vida en el mundo real puede ser extremadamente difícil para ellos. Si no obtienen buena información, apoyo y asesoramiento después de salir, las fobias a los cultos que llevan consigo pueden convertir a algunas personas en "bombas de tiempo" psicológicas. Además, muchos miembros del culto han vivido durante tanto tiempo sin ningún tipo de trabajo normal o vida social que el proceso de reajuste a la vida adulta es una cuesta arriba.

Como resultado, algunas personas dejan los cultos sólo para volver una y otra vez, porque extrañan a la familia y los amigos que todavía están involucrados, pero que se les ordenó que los evitaran. Aunque estas personas son una minoría, demuestran la vulnerabilidad de las personas que han dejado un entorno de control mental.

Salir a la calle

Sin duda, el mayor número de ex-miembros se encuentra en la primera categoría, las salidas. Estas son las personas que han logrado retirarse físicamente del culto, pero no han recibido asesoramiento sobre el control mental del culto. Ocasionalmente me encuentro con ellos socialmente y encuentro que algunos de ellos, incluso años después de la participación en el culto, todavía están lidiando con los problemas de adoctrinamiento de control mental.

Por ejemplo, una vez conocí a una mujer en una cena que había "salido" de los Moonies. Durante nuestra conversación, ella comentó que aunque había estado felizmente casada por más de seis años, tenía mucho miedo de tener hijos. Me dijo que no podía entenderlo en absoluto, porque quería tener hijos desde que era una niña. Ahora tenía treinta y pocos años y sentía que quería tener hijos, pero aún así no podía superar su miedo.

Mientras hablábamos, me enteré de que había sido reclutada en los Moonies en 1969 - más de 12 años antes- y que había permanecido en el grupo sólo tres meses.

"Cuando empezaron a exigirme demasiado, me fui", me dijo. Estaba claro que había dejado de lado su encuentro como una simple llamada de atención.

"¿Alguna vez se te ocurrió que tu miedo a tener hijos podría estar relacionado con tu experiencia en los Moonies?" Yo pregunté.

Parecía desconcertada. "¿Qué quieres decir?"

"¿Recuerdas que te dijeron algo sobre tener hijos cuando estabas en la Luna?"

Giró la cabeza ligeramente hacia arriba, como si sus ojos estuvieran escudriñando el techo. Después de unos momentos, su cara se sonrojó y gritó.

"¡Sí! ¡Recuerdo algo!" Para mi sorpresa, me agarró de los hombros y me sacudió de un lado a otro. "Recuerdo que me dijeron que si alguien traicionaba al Mesías y abandonaba el movimiento, sus hijos nacerían muertos". ¹⁷⁸

Su emoción al recordar la fuente de su miedo a tener hijos era tremenda, y no pude evitar compartirla. Parecía como si pudiéramos oír las cadenas psicológicas que habían estado bloqueando su mente caer al suelo.

En ese momento, me di cuenta de que tenía que explicarle el adoctrinamiento de fobias. Le dije que a pesar de que había estado involucrada con los Moonies durante sólo unos meses, sus reclutadores y entrenadores habían implantado con éxito una fobia a dar a luz a un niño muerto en su mente inconsciente.

"¿Aunque ya no creo en la Luna?", preguntó.

"La mente es capaz de aprender nueva información y retenerla para siempre", dije. "Esto va tanto para las cosas dañinas como para las útiles. Puede que hayas pensado que habías terminado con los Moonies cuando saliste por la puerta, pero te ha llevado 12 años localizar y eliminar esa bomba de miedo que pusieron dentro de tu mente."

Por supuesto, es raro tener una conversación con un ex miembro de un culto como esta, una situación social en la casa de un amigo que de repente lleva a un avance sobre el adoctrinamiento de la fobia. Sin embargo, un gran número de personas, al igual que esta mujer, están de alguna manera haciendo frente a las consecuencias perjudiciales de la influencia indebida. Sus problemas suelen empeorar por el hecho de que muchos profesionales de la salud mental no conocen el control mental y no saben cómo ayudar eficazmente a las personas que sufren sus persistentes consecuencias.

Muchas personas pueden simplemente abandonar los cultos, en particular durante las primeras fases del adoctrinamiento, cuando pueden estar expuestas a más doctrina interna del grupo de lo que están dispuestas a tragar. Esta mujer pudo afirmarse en 1969, cuando los lunáticos eran mucho menos eficaces en su adoctrinamiento.

La gente puede ser capaz de escapar del culto si se exponen a demasiado de la doctrina interna antes de que estén listos para tragárselo. Por ejemplo, cuando una mujer que estaba reclutando se enteró de que Moon pronto le asignaría un marido, se enfureció tanto que salió furiosa. Un hombre que estaba reclutando descubrió que creíamos que Moon era el Mesías antes de que tuviéramos suficiente tiempo para prepararlo para esa conclusión. 179 Se dio la vuelta y se fue.

Otras personas se van cuando se convierten en víctimas de la política interna o de conflictos de personalidad. Por ejemplo, muchas personas se hartan y se van porque no pueden relacionarse o seguir fácilmente a su superior inmediato. Los miembros de larga duración suelen irse cuando sienten que la política del grupo no se aplica de forma justa y uniforme, o si hay una lucha por el poder.

A lo largo de los años he conocido a un gran número de personas que se han alejado de su grupo porque no podían soportarlo más, y sin embargo seguían creyendo en el líder. Hay miles de ex-Lunas que todavía creen que Luna es el Mesías, pero no pueden tolerar la forma en que se dirige el culto. En sus mentes están esperando el día en que el grupo reforme sus políticas, para poder regresar. No entienden que el grupo está estructurado y funciona de la manera en que lo *hace la Luna*. El mismo patrón se aplica a los ex-cienciólogos que dejan el grupo pero que aún piensan que Ronald Hubbard era un genio y que la "tecnología" funciona. Estas personas se llaman a sí mismas "independientes" o miembros de la "Zona Libre". Si todavía creen que Hubbard fue un gran humanitario y descubrió cómo ser "libre", todavía están sufriendo una influencia indebida.

A lo largo de las décadas, he conocido a miles de personas que nacieron en cultos, pero se fueron. Incluso cuando eran niños, algunos de ellos nunca pudieron tragarse el extraño sistema de creencias, sobre todo si iban a la escuela pública y tenían relaciones positivas con los abuelos, tías, tíos, primos, profesores, entrenadores y otras personas afectuosas.

Kick Outs

He encontrado cientos de personas que fueron "expulsadas" de sus grupos de control mental porque se resistieron a la autoridad e hicieron demasiadas preguntas. Otros fueron abusados hasta tal punto que fueron dañados y ya no son productivos para el culto. Otros desarrollaron serios problemas físicos o psicológicos que costaron demasiado dinero para ser tratados. Se convirtieron en una carga para su grupo.

Las personas que han sido expulsadas casi siempre están en peor estado que las que se van o han sido aconsejadas. Se sienten rechazados por el grupo y sus miembros. En el caso de los cultos religiosos, también se sienten rechazados por Dios mismo. Muchos de ellos dedicaron sus vidas a sus cultos, entregando su dinero y propiedades. Se les dijo que el grupo era ahora su familia, y creían que los cuidaría por el resto de sus vidas. Luego, años más tarde, se les dijo que no estaban a la altura del grupo y que tendrían

que irse. Estas personas, fóbicas al mundo exterior, se sintieron arrojadas a la oscuridad total.

Para muchos, el suicidio parece una alternativa realista a su sufrimiento.¹⁸⁰ Nadie sabe cuántas personas se han suicidado por control mental. Personalmente conocí a un número de personas que se suicidaron debido a su participación en un culto. Se debe investigar, ya que es un problema importante de salud pública.

Aquellos que intentan suicidarse sin éxito suelen recibir una evaluación psiquiátrica. A muchos se les diagnostica incorrectamente esquizofrenia, trastorno esquizoafectivo, trastorno bipolar o trastorno límite de la personalidad. Por supuesto, algunas personas tienen estos trastornos, pero mi experiencia es que los cultos evitan reclutar a personas que no pueden ser controladas y se vuelven dependientes y obedientes, por lo que la mayoría sufre una psicosis aguda provocada por el control mental.

No se puede culpar a los profesionales de la salud mental desinformados por esto. ¿De qué otra forma podrían diagnosticar a una persona que grita para que Satanás salga de ellos? ¿Cómo podrían saber, a menos que investiguen, que la persona ha estado haciendo cantos silenciosos y a alta velocidad durante horas, y que eso les causaba estar tan espaciados que parecían catatónicos?

Un hombre con el que trabajé fue expulsado de una secta después de que su padre amenazara al gurú del grupo con demandas y otras formas de exposición. El joven había sido programado durante seis años para creer que dejar al gurú significaba locura instantánea. Después de que se fue, se volvió (¡sorpresa!) loco. Sus padres lo llevaron a un hospital psiquiátrico, donde los médicos le diagnosticaron esquizofrenia. El joven interpretó este diagnóstico como una prueba de que su líder tenía razón: cualquiera que deja al gurú *se vuelve loco*.

En el hospital, comenzó a golpear su cabeza vigorosamente contra la pared. Le pusieron una camisa de fuerza y lo vigilaron constantemente. Pero nadie le preguntó por qué se comportaba de esta manera.

Me enteré de que, durante sus años en el culto, en una visita a la India, le habían mostrado la roca contra la que supuestamente el gurú se había golpeado la cabeza hasta que (como me explicó el joven), "logró alcanzar la conciencia bruta". En su esfuerzo por replicar el camino espiritual de su gurú, el joven casi se mata. Para colmo, esto sólo convenció a los médicos de que tenía un trastorno esquizoafectivo o era esquizofrénico.

Sólo cuando empecé a trabajar con él empezó a deshacer su condicionamiento de culto, y cómo reforzaba ese condicionamiento cada vez que repetía internamente la jerga del culto, seguía las prácticas del culto o pensaba en las enseñanzas de su líder sin crítica.

Este desafortunado hombre también luchó con los años de "ayuda" negativa que había recibido de los profesionales de la salud mental mientras estaba en "tratamiento". Algunos de sus médicos le dijeron que su participación en el grupo era una de las cosas

más saludables que había hecho en su vida. Un asistente social incluso le animó a leer literatura de culto. Mientras tanto, estaba fuertemente medicado y le dijeron diariamente que era esquizofrénico.

Un ex-miembro del grupo de ocultismo con el que trabajé estaba convencido de que su cuerpo espiritual se estaba desintegrando y que se estaba muriendo. Sufrió tremendos ataques de ansiedad, particularmente en medio de la noche, y sintió dolores en el pecho. Había sido examinada por los médicos para cada problema concebible, y se determinó que la dificultad estaba "en su mente". Había sido programada por el grupo para autodestruirse si alguna vez lo dejaba. Una vez que salió, eso fue exactamente lo que empezó a suceder, hasta que empezó a aprender sobre los cultos y el control mental.

Cuando las personas que se han marchado o han sido expulsadas no pueden recibir asesoramiento especializado, su sufrimiento suele ser prolongado. Aún así, muchos se las arreglan, con la ayuda de familiares y amigos, para recoger los pedazos y seguir adelante con sus vidas. Sin embargo, si estas personas nunca llegan a entender el control mental y cómo se utilizó para reclutarlos y adoctrinarlos, en mi opinión, nunca serán capaces de vivir una vida tan plena como podrían. Estas personas pueden haber logrado temporalmente poner su experiencia de culto en un estante y olvidarse de ella. En algún momento, sin embargo, podría volver a irrumpir en sus vidas.

Rick era una de estas personas. Salió de los Hijos de Dios con su esposa y tres hijos después de seis años. Cinco años después, una pieza de literatura de culto apareció en su buzón. Todo el adoctrinamiento de su culto fue provocado por esta carta del líder. Su mente comenzó a correr fuera de control. Una voz en su cabeza le dijo que subiera y estrangulara a sus hijos.

Afortunadamente, Rick consiguió ayuda y pudo mantener a sus hijos a salvo. Hoy en día, es un exitoso asesor informático.

Es muy necesario realizar esfuerzos para sensibilizar y capacitar a los profesionales de la salud mental. Fui invitado a hacer un programa para la psiquiatra Judith Herman, quien es una de las principales expertas en traumas y la autora del libro seminal *Trauma y Recuperación*. Un curso de culto de dos horas fue agregado a su currículum de Trauma y pude hacerlo, en 2014. Estaba agradecida de que una mujer con la que tuve la suerte de trabajar estuviera dispuesta a compartir sus 11 años de experiencia con los profesionales de la salud mental. Sus anteriores cuidadores no se dieron cuenta de que sus 15 años de participación en el culto bíblico Iglesias Internacionales de Cristo eran la raíz de su depresión e impulsos suicidas. Laura más tarde hizo un podcast del Dr. Drew¹⁸¹ sobre la cuestión de la necesidad de que los profesionales de la salud mental aprendan a identificar correctamente y a ayudar a las víctimas del control mental. Un video de mi presentación y un enlace al podcast de la Dra. Drew se puede encontrar en el sitio web de Freedom of Mind, freedomofmind.com.

Aconsejados...

Las personas que han tenido asistencia son el grupo más pequeño de ex-miembros. La mayoría de las personas que son aconsejadas por los cultos son capaces de encontrar la ayuda y la información que necesitan. Sin embargo, algunos todavía llevan consigo un bagaje psicológico relacionado con la secta. El hecho de que una persona haya estado fuera de un grupo durante años no significa que todos sus problemas se hayan resuelto. Esto es particularmente cierto para aquellos que fueron desprogramados. Algunos desprogramados reportan síntomas continuos de PTSD por la desprogramación misma. Aunque estoy eternamente agradecida de que mi familia me desprogramara, he tenido que hacer mucho trabajo de autocuración y también he tenido que recurrir a expertos para que me apoyen. Aquellos que fueron asesorados por la salida o experimentaron alguna forma de intervención voluntaria lo hacen mucho mejor. Sin embargo, se necesita tiempo y un buen apoyo para recuperarse completamente. Si la familia y los amigos de la persona no entendían el control mental y la psicología de la secta, esto socava una recuperación sin problemas. A algunas personas se les anima demasiado rápido para encontrar un trabajo o emprender una carrera. Un terapeuta consciente del culto puede ser muy útil.

Ahora se sabe mucho más que antes sobre las influencias indebidas y los cultos. Hoy en día también hay muchos más ex miembros de cultos que se han convertido en consejeros profesionales de cultos.

Sin embargo, lamentablemente, no siempre son los profesionales a los que recurren los ex miembros. A menudo pasan muchos años frustrantes trabajando con terapeutas que saben poco o nada de control mental. No es ético que un terapeuta que no está entrenado en adicciones se encargue de tratar a alguien con una adicción. Del mismo modo, un terapeuta de otro tipo, que no tiene ni idea de las influencias indebidas, no debe aconsejar a los ex miembros de la secta.

Los terapeutas deben comprender que es esencial hacer primero un diagnóstico preciso mediante una entrevista exhaustiva. Luego el cliente debe ser referido a un profesional con la formación y experiencia adecuadas. Después de todo, es la obligación del terapeuta conseguir la ayuda adecuada para un cliente.

Problemas psicológicos de los ex-miembros del culto

Los antiguos miembros del culto informan de una variedad de dificultades psicológicas después de que se van.

La más común es la *depresión*, particularmente durante los primeros meses después de salir. Es difícil describir el dolor de darse cuenta de que te han mentido y esclavizado mentalmente, que tu sueño fue realmente una pesadilla. Muchas personas que se van después de décadas de involucrarse tienen que enfrentar los años perdidos de oportunidades perdidas. Algunos no tienen cónyuge o pareja, ni hijos, ni educación, ni relaciones con parientes, ni amigos.

Muchos ex miembros de la secta describen su experiencia con un culto como si se hubieran enamorado profundamente y hubieran dado cada gramo de su amor, confianza y compromiso a alguien, sólo para descubrir que la persona era un falso amante y que sólo los estaba usando. El dolor y la sensación de traición es enorme.

Otros describen la realización en términos más gráficos: la sensación de haber sido violados espiritual y psicológicamente. La sensación de violación personal es indescriptible. Yo mismo me di cuenta de que todo el amor y la devoción que sentía por Sun Myung Moon y Hak Ja Han como mis "verdaderos padres" era totalmente unilateral. Me di cuenta después de que me fui que no se preocupaban por mí personalmente en absoluto. En su lugar, me etiquetaron automáticamente como "Satánico" y un traidor, y me rechazaron.¹⁸² Cuando las personas están deprimidas, tienden a ver sólo el lado malo de las cosas. Su dolor puede ser tan grande que borra cualquier esperanza de un futuro positivo. Es esencial que los antiguos miembros reconozcan y trabajen con su dolor, y pasen por el necesario período de duelo.

Dos constataciones parecen ayudar más a los ex miembros de la secta: primero, que algunas cosas positivas salieron de su participación, y segundo, que ahora son (o pueden ser) mucho más fuertes debido a sus experiencias. También puede ayudar a alentarlos a poner su experiencia en una perspectiva manejable y esperanzadora. Casi siempre hay ejemplos de personas cuya experiencia fue mucho peor que la suya, y que pudieron prosperar después de salir.

Otro problema común es una tendencia abrumadora a la dependencia *continua (impotencia aprendida)* de otros para la dirección y la autoridad. En los grupos donde los miembros vivían en comunidad, la mayoría de las decisiones de la vida eran tomadas por los líderes. Se alentaba a los miembros a ser desinteresados y obedientes. Esta forma de dependencia crea una baja autoestima y socava el sano deseo y la capacidad de desarrollo personal.

Cuando dejé a los Moonies por primera vez, no parecía tener esa dificultad. Mis desprogramadores le habían dicho a mis padres que debían esperar que yo tuviera problemas para tomar decisiones. Mis padres estaban bastante confundidos cuando salimos a comer, porque yo sabía fácilmente lo que quería. Me dijeron más tarde que pensaban, de alguna manera retorcida, que esto significaba que no había sido desprogramada. Lo que no habían tenido en cuenta es que no había sido un miembro de las bases. Había sido un líder y estaba acostumbrado a tomar cierto tipo de decisiones por mí mismo, así como por los demás. Las decisiones del día a día eran fáciles para mí; las decisiones más grandes, como qué universidad elegir, eran más difíciles.

Como la mayoría de las habilidades, la toma de decisiones se hace más fácil con la práctica. Con el tiempo, la gente aprende a retomar el control de sus vidas. Este proceso puede acelerarse gracias a la insistencia suave pero firme de los familiares y amigos para que los ex miembros decidan por sí mismos lo que quieren comer o hacer.

Reforzando la autoestima y la confianza del ex-miembro, el problema de dependencia suele superarse.

Flotando: Lidiando con la identidad del culto después de salir

Un problema más difícil es un fenómeno conocido como *flotante*.¹⁸³ El antiguo miembro del culto comienza repentinamente a flotar mentalmente hacia atrás en el tiempo a los días de su participación en el grupo, y comienza a pensar desde dentro de su antigua identidad. La experiencia se desencadena cuando el ex miembro del grupo ve, oye o siente algún estímulo que fue parte de su proceso de condicionamiento. Esto puede devolverlos brevemente a la mentalidad de culto. He aquí un ejemplo.

Margot, una estudiante universitaria de 19 años, fue reclutada en Lifespring durante un trabajo de verano en 1987. Lifespring es un entrenamiento de concienciación para grupos grandes. Completó el curso básico y le faltaba un fin de semana para completar el curso de liderazgo. La madre de Margot, una ministra metodista ordenada, vio algunos cambios de personalidad en su hija, y se preocupó lo suficiente como para pedir un préstamo para iniciar un esfuerzo de rescate. El esfuerzo tuvo éxito, y Margot pronto se separó del grupo. (Como parte de una investigación de Lifespring, el programa *20/20 de ABC* entrevistó al psiquiatra y experto en cultos, el Dr. John Clark de la Escuela de Medicina de Harvard. Aunque Lifespring insiste en lo contrario, el Dr. Clark declaró que Lifespring, en su opinión, practica el control mental).¹⁸⁴

Para Margot, uno de los mayores problemas después de la intervención fue escuchar música en la radio, incluyendo "Higher Love" de Steve Winwood, y tener flashbacks del entrenamiento. A grupos como Lifespring les gusta usar la música popular como parte de su adoctrinamiento por esa misma razón. Crea una fuerte asociación en el inconsciente del individuo, que sin el asesoramiento adecuado puede tardar meses, a veces años, en superarse. La música es usada por muchos cultos para el adoctrinamiento, porque forma un fuerte ancla para los estados emocionales a través de la memoria.

Este mecanismo de estímulo-respuesta que causó el flashback, o "flotante", puede ser un problema importante para los antiguos miembros. Esta experiencia se desencadena cuando un ex miembro ve, oye o siente algún estímulo externo o interno, que fue parte del proceso de condicionamiento. Esto puede devolverlos brevemente a la mentalidad del culto.

Durante el primer año después de dejar a los Moonies, cada vez que oía la palabra "*luna*", *pensaba, padre*, y recordaba estar sentado a los pies de la luna. Otro ejemplo ocurrió un mes después de que dejé el grupo. Mientras conducía a la casa de un amigo, pensé, ¡*Esta sería una excelente área de recaudación de fondos!* Tuve que decirme a mí mismo que ya no estaba en los Moonies. Este pensamiento se desencadenó porque

durante los últimos cinco meses de mi membresía, pasé de quince a veinte horas al día conduciendo en busca de lugares donde dejar a los miembros para solicitar dinero.

En el caso de las personas que durante mucho tiempo formaron parte de un grupo que requería una meditación excesiva, cantos, "decretar", ¹⁸⁵ hablar en lenguas u otras prácticas de adormecimiento de la mente, pueden producirse episodios de flotación durante al menos un año después de haber abandonado el culto. Muchos de mis clientes me han dicho que de repente, en medio de una conversación normal, se encontrarían haciendo la técnica de adormecimiento mental que habían practicado durante años. Esto puede ser especialmente peligroso cuando estás conduciendo un coche. Un ex miembro de un culto bíblico me dijo: "Es muy frustrante darse cuenta una y otra vez de que mi mente está fuera de control". En particular cuando estoy en una situación estresante, descubro de repente que balbuceo palabras y sílabas sin sentido (hablando en lenguas) dentro de mi cabeza, y me desoriento por lo que estaba haciendo".

Si no se comprende y responde adecuadamente, la flotación puede hacer que un antiguo miembro del culto que esté deprimido, solo y confundido vuelva al grupo.

Para la gente afortunada que recibe un buen asesoramiento de culto, flotar raramente es un problema. Sin embargo, para las personas que no entienden el control mental, puede ser una experiencia aterradora. De repente, uno vuelve a la mentalidad del culto, y se ve afectado por una tremenda oleada de miedo y culpa por traicionar al grupo y a su líder. Puedes volverte irracional y empezar a pensar de forma mágica, interpretando los eventos personales y mundiales desde la perspectiva del culto. Por ejemplo, no conseguiste ese trabajo "porque Dios quiere que vuelvas al grupo", o el vuelo 007 de las Aerolíneas Coreanas fue derribado por los rusos "porque dejaste a los Moonies".

Cuando empiece a flotar, recuerde simple pero firmemente que la experiencia ha sido desencadenada por algún estímulo, y que pasará. Si puedes, trata de conectarte lo antes posible con alguien que entienda de control mental, y habla racionalmente con ellos.

La técnica más poderosa y efectiva de todas es identificar el detonante. Puede ser escuchar una canción, ver a alguien que se parece a un miembro del grupo, o ver a alguien actuar o hacer un gesto de una manera que los miembros del culto a menudo lo hacen. Una vez que sepas qué es lo que te provoca, llama deliberadamente a *ese estímulo*, pero haz una nueva asociación mental positiva con él. Piensa en algo que no esté relacionado con el culto. Haz esto una y otra vez, hasta que la asociación se convierta en una nueva respuesta aprendida.

En mi caso, cuando escuché la palabra *luna*, me formé una imagen mental de una hermosa luna llena. Me diría a mí mismo, *La tierra sólo tiene un satélite natural, la luna*. Durante una semana, a menudo me decía a mí mismo "luna", y conjuraba esta imagen, hasta que se pegaba. Me referí al líder de mi antiguo culto como el Sr. Luna, sin querer llamarlo "Reverendo", ya que de todas formas era un título autoproclamado, y lo visualicé tras las rejas con ropa de prisión. De manera similar, para los ex-cienciólogos,

es mejor hablar de "Ron Hubbard" en vez de "L. Ron Hubbard" o "LRH", y no llamar al culto "la Iglesia". Este lenguaje tan cargado es un desencadenante significativo.

Un ex-miembro de est me dijo que aunque le encanta la playa, la evitaba porque los sonidos de las olas del océano siempre le recordaban su adoctrinamiento. A pesar de que había estado fuera del grupo durante cinco años, esa asociación todavía inhibía su capacidad de disfrutar de algo que siempre había amado. La animé a cambiar la asociación. Podía oír el sonido de las olas y programar deliberadamente en una nueva y personalmente gratificante asociación. Le dije que repitiera la nueva asociación hasta que automáticamente anulara la programación del culto. En pocos días pudo volver a visitar la playa. En última instancia, las técnicas de exposición son los métodos más rápidos para anular la programación y hacer nuevas y saludables asociaciones.

También hay que tener en cuenta que la flotación es un subproducto natural de la sujeción al control mental. No es su culpa y no es un defecto de su parte. Con el tiempo, sus efectos disminuirán naturalmente, especialmente si practica las técnicas descritas anteriormente.

Superar el lenguaje cargado

Sustituir el "lenguaje cargado" del culto por un lenguaje real puede acelerar la recuperación total de una persona. Al erradicar la jerga del culto puesta dentro de mi cabeza, fui capaz de empezar a mirar el mundo de nuevo sin usar los "lentes" del culto. El *lenguaje cargado del culto* había creado pequeños cubículos en mi mente, y cuando era miembro, toda la realidad se filtraba a través de ellos. Cuanto más rápido un ex-miembro recupera las palabras y su verdadero significado, más rápido se recupera.

Cuando estaba en la Luna, todas las relaciones entre las personas se describían como un problema de "Caín-Abel" o del "Capítulo 2". El término "Caín-Abel", como se explicó anteriormente, se utilizó para categorizar a todos como superiores o subordinados. Los "problemas del Capítulo 2" eran cualquier cosa que tuviera que ver con la sexualidad, y cualquier atracción que los miembros sintieran hacia los demás. Por lo tanto, todas las relaciones personales caían en cualquiera de estas dos categorías.

El error más común que cometen los ex-miembros es decirse a sí mismos que no deben pensar en la palabra culto. La mente no sabe cómo *no pensar* en algo. El lenguaje está estructurado de manera que tenemos que pensar en asociaciones positivas. Así que, si eres un ex-miembro, haz una nueva asociación, tal como describí para el problema de "flotar". Si eres un ex-Moonie y tienes problemas para llevarte bien con una persona, piensa en ello como un conflicto de personalidad o un problema de comunicación. Para cualquiera que haya sido cienciólogo, es absolutamente esencial dejar de usar el enorme vocabulario de culto para dejar de pensar en los cargados términos inventados por Hubbard, y registrados en dos diccionarios de mil páginas. Esta gente sigue pensando en los cubículos de culto de la experiencia humana. Esto se convierte en un problema para los ex-cienciólogos porque a menos que hayan hecho el intenso esfuerzo

necesario para erradicar la jerga de culto instalada en sus mentes, inevitablemente usan esta jerga entre ellos y el desencadenamiento ocurre todo el tiempo. Revise el verdadero significado de las palabras en un diccionario apropiado. Elija sus amigos y recupere su lengua materna! Acelerará tu curación!

Pérdida de poder psicológico

Otro problema común para los antiguos miembros de la secta es la pérdida de concentración y de memoria. Antes de involucrarme con los Moonies, solía leer un libro de una sentada, con un promedio de tres libros por semana. Pero durante los dos años y medio que pasé en el grupo, prácticamente todo lo que leí fue propaganda de los Moonie.

Cuando dejé el culto, me sentía frustrado cada vez que intentaba leer literatura no relacionada con el culto. Al principio, superar un solo párrafo era casi imposible. Continuamente me espaciaba, o tenía que detenerme para buscar palabras que una vez conocí pero que ahora no puedo recordar. Tenía que leer y releer el material antes de poder forzar los engranajes chirriantes de mi mente a funcionar. También tuve que comprar un diccionario de 400.000 palabras para reaprender los significados de las palabras que una vez conocí. Necesitaba mirar viejas fotografías, leer viejos papeles de la universidad y recordar a la gente que conocía y las cosas que había hecho antes de estar en el grupo.

Afortunadamente, la mente es como un músculo. Aunque tiende a atrofiarse por el desuso, con esfuerzo se puede volver a construir. Me llevó casi un año completo volver a mi nivel de funcionamiento anterior al culto. Me costó mucha voluntad y muchas horas de esfuerzo. Pero lo logré. Cuando me desprogramaron por primera vez, sabía que quería volver a la universidad, pero sabía que necesitaba tiempo para fortalecer mi mente antes de poder volver a funcionar. Me tomó un año completo para recuperar mi capacidad de concentración y lectura normal.

Pesadillas, culpa, pena y remordimiento

Las pesadillas son un buen indicador de que un ex miembro del culto necesita recibir asesoramiento adicional para poder trabajar en su experiencia del culto. Estos sueños desagradables provienen de la mente inconsciente, que todavía está luchando con los temas de la participación en el culto. Las pesadillas indican conflictos no resueltos dentro de la mente.

Las pesadillas comunes para las personas que han vivido con control mental incluyen estar atrapados, sentir que la gente viene detrás de ellos, y estar en medio de una tormenta o una guerra. Los ex miembros de la secta también informan con frecuencia de que tienen sueños perturbadores en los que las personas del grupo intentan que se vayan, mientras que los amigos y la familia que no pertenecen a la secta los presionan para que se vuelvan a unir.

Otra cuestión clave para algunos ex miembros es la culpa *por las cosas que hicieron en el grupo*. Algunas personas estuvieron involucradas en actos ilegales, como fraude, robo, allanamiento de morada, acoso a los críticos, incendio provocado, tráfico sexual y uso y venta de drogas. He conocido personas que se ausentaron de las fuerzas armadas porque un grupo de culto destructivo los reclutó, y tuvieron grandes problemas cuando trataron de exculpase más tarde.

Afortunadamente, la gran mayoría de los ex-miembros del culto no se han involucrado en tales cosas. Sin embargo, incluso si no fueron coaccionados a violar la ley, la mayoría tiene que lidiar con la forma en que trataron a su familia y amigos durante su pertenencia a la secta. Por ejemplo, algunas personas tenían padres que se enfermaron, pero los líderes del culto les prohibieron visitar el hospital. En algunos casos, uno de los padres murió y no se permitió al miembro del culto ir al funeral, aunque éste hubiera tenido lugar a sólo 20 millas de distancia.

Puede ser extremadamente doloroso para una persona dejar un culto destructivo y tener que lidiar con los estragos y el daño emocional que su pertenencia a él causó. Esto es especialmente cierto para las personas nacidas en un culto. Cuando se van, la política típica de un culto es excomulgarlos o evitarlos. Esto significa que son rechazados por sus propias familias y amigos, a quienes tal vez nunca vuelvan a ver o a hablar. Alternativamente, pueden experimentar una presión extrema de sus seres queridos para "volver a Dios".

Cuando dejé a los Moonies por primera vez, sentí una increíble sensación de culpa por mi papel de líder. Me culpé a mí mismo por mentir y manipular a cientos de personas. Sentí que me había permitido ser usado como un testaferro americano, un títere de los coreanos y los japoneses, que realmente tenía las riendas del poder en el grupo. Para mí, hablar y ayudar a otros a salir era una forma de enmendar lo que me habían manipulado para hacer.

Otro asunto tiene que ver con los sentimientos hacia los amigos que aún están en el grupo. Cuando dejé la Iglesia de la Unificación, al principio quería desesperadamente rescatar a las personas que había reclutado personalmente. Desafortunadamente, los líderes de Moonie inteligentemente enviaron a las personas más cercanas a mí lejos de Nueva York. Se les dijo que estaba fuera en una misión secreta. La gente que había reclutado, mis "hijos espirituales", no se enteraron de que había dejado el grupo por más de tres meses. Creo que se les dijo entonces sólo porque yo había empezado a aparecer en televisión para hablar en contra del grupo.

Unos seis meses después de irme, volví al Queens College, donde había empezado un capítulo de C.A.R.P., y di una conferencia pública sobre cultos y control mental para el departamento de psicología. En la audiencia estaban mis tres mejores discípulos, Brian, Willie y Luis. ¹⁸⁶ Se sentaron y me escucharon dar una conferencia de más de una hora sobre control mental. Di ejemplos específicos de cómo había mentido y engañado a cada uno de ellos para que se hicieran miembros. Después de la conferencia, me acerqué a ellos

y les pregunté ansiosamente qué pensaban. Willie sonrió y me dijo: "Steve, no debes olvidar el corazón del Principio Divino o el corazón del Padre". Me aplastaron. No parecían haber escuchado nada de lo que yo había dicho.

En ese momento recordé cómo, cuando era miembro, había sido instruido por el Sr. Kamiyama para criar a mis hijos espirituales para que fueran fieles, incluso si yo dejaba el grupo. No me di cuenta en ese momento por qué me hizo hacer eso, porque nunca imaginé que lo dejaría. Ahora lo entiendo. Para mi gran alivio, muchos años después los tres se fueron. Estoy tan aliviada y espero que un día me perdonen y vuelvan a hablar conmigo.

Muchas personas que participan en cultos de curación por la fe tienen que hacer frente a la muerte de un niño u otro ser querido al que se le impidió recibir tratamiento médico. El remordimiento que sienten cuando abandonan ese grupo no debe volverse contra ellos mismos en forma de culpa o culpabilidad. *Deben darse cuenta de que ellos también fueron víctimas e hicieron lo que creyeron correcto en ese momento.*

Otros ex miembros del culto tienen que hacer frente a la ira y el resentimiento de sus hijos, que en algunos casos fueron golpeados, descuidados o abusados sexualmente. Muchos fueron privados de una educación y una infancia normal. Algunos fueron privados de sus propios padres; ciertos cultos, como los Hare Krishnas, separaban sistemáticamente a los niños de sus padres y sólo les permitían visitarlos con poca frecuencia. ¹⁸⁷ El grupo 3HO de Yogi Bhañan envió a algunos de los hijos de sus miembros a la escuela de la organización en la India. Al separar a los niños de sus padres, la lealtad de ambas generaciones se convirtió en algo exclusivo del grupo. ¹⁸⁸ Durante años, a los padres de la "Organización del Mar" de Cienciología sólo se les permitía ver a sus hijos durante una hora al día, si sus estadísticas de producción aumentaban. Los niños corrían salvajemente sin casi ninguna supervisión de un adulto. Desde entonces, el líder David Miscavige ha prohibido a los miembros de la Organización del Mar tener hijos, y muchas mujeres han sido obligadas a abortar.

Para otros que participan en cultos menos destructivos, el costo emocional para los niños puede finalmente dar resultados positivos. Vi eso en la vida de mi cliente Barbara. Ella explicó cómo, durante la mayor parte de su vida, había pensado que estaba loca. Luego se dio cuenta, hablando con un amigo, que el grupo en el que sus padres habían estado involucrados durante la década anterior era en realidad un culto destructivo. Barbara había pasado gran parte de su infancia creciendo en la comuna del grupo. A ella y a su hermano Carl se les había enseñado desde pequeños que todas las emociones negativas eran dañinas. La tristeza, la ira, los celos, la vergüenza, la culpa y el miedo debían ser evitados y no "consentidos". Por supuesto, todas estas emociones son completamente normales, pero a Barbara y Carl se les había enseñado lo contrario. Se sentían muy aliviados al saber que sus problemas de toda la vida no eran signos de enfermedad mental, y que había ayuda disponible para ellos.

Mientras crecían, Barbara y Carl habían tratado de hacer lo que les decían, y asistían obedientemente a programas de adoctrinamiento de culto, pero nunca se sintieron bien. Sin embargo, amaban a sus padres y trataban de hacer lo que les agradaba. Ahora que estaban en la universidad, tan pronto como descubrieron que el grupo era una secta, hicieron arreglos para que yo y un ex miembro del grupo los aconsejáramos, y luego planearon un esfuerzo de rescate para sus padres.

Sus padres eran personas brillantes y exitosas de cincuenta años. Él era un abogado en ejercicio; ella era una maestra de escuela primaria. Había sido reclutado en el culto por un viejo amigo de la universidad. Como abogado, era bastante escéptico al principio, pero con el tiempo se fue involucrando cada vez más en el grupo. Él y su esposa se convirtieron en líderes de nivel medio, y eventualmente dirigieron las reuniones del grupo en su ciudad.

El esfuerzo de rescate fue un completo éxito, y la familia entera está ahora más cerca que nunca. Ambos padres han ayudado a otros en el grupo a reevaluar su compromiso. Varios lo han dejado.

Acoso y amenazas

Otro problema para algunos ex miembros de la secta es el acoso, las amenazas, los robos, las demandas, el chantaje e incluso el asesinato, sobre todo si un ex miembro se hace público. Como las sectas creen que cualquiera que se vaya es un enemigo, siempre existe el riesgo de que se haga daño a un desertor.

He sido amenazada muchas, muchas veces por miembros de un culto, generalmente por correo o por teléfono, pero también en persona, particularmente cuando estoy haciendo piquetes, manifestaciones o exponiendo de alguna manera las actividades de un grupo en particular. Sin embargo, sólo he sido agredido físicamente una vez, cuando un Moonie me dio un puñetazo en la cara y me incitó a devolverle el golpe. Lo miré a los ojos y le pregunté: "¿Es así como el Reino de los Cielos va a ser, silenciando a la oposición?" Lo llevé a la corte y él no se opuso. El juez le ordenó que pagara un nuevo par de gafas para mí, y le dio una severa advertencia de que se alejara de mí. Años después, dejó el grupo y se puso en contacto conmigo. Se disculpó por el incidente y me dijo que sólo estaba haciendo lo que se le había ordenado: "Cuidar de Steve Hassan".

Aunque la violencia hacia los antiguos miembros de la secta es relativamente rara, el factor miedo ha impedido que muchas personas se hagan públicas y cuenten sus historias. Lo que no se dan cuenta es que una vez que se cuenta su historia, sería estúpido que un grupo tomara represalias, porque eso sólo los incriminaría más. Cuando fundé Ex-Moon Inc. en 1979, fue en parte porque me di cuenta de que habría mucha más fuerza y seguridad en los números. Esa estrategia tuvo éxito.

Algunos de los grupos más grandes y agresivos, como la Cienciología, creen en atacar a los críticos en lugar de defenderse de las acusaciones. ¹⁸⁹ La Cienciología ha iniciado cientos de demandas contra antiguos miembros y críticos, incluyendo a Paulette

Cooper, autora de *El Escándalo de la Cienciología*,¹⁹⁰ y Gabe Cazares, ex alcalde de Clearwater, Florida. Típicamente, estas demandas se presentan únicamente para acosar y drenar financieramente a los oponentes de los cultos. Hasta cierto punto, esta estrategia ha tenido éxito: la mayoría de los antiguos miembros de la Cienciología, por ejemplo, temen emprender cualquier acción pública contra la organización.¹⁹¹ Sin embargo, cuando el FBI hizo una redada en la sede de la Cienciología, se obtuvieron documentos que probaban la ilegalidad de muchas de las actividades de la organización, y la esposa de Hubbard y otros diez Cienciólogos fueron enviados a la cárcel. También se han dictado veredictos de culpabilidad en el Canadá y Francia.

Problemas en las relaciones íntimas

Dentro de los cultos, los miembros a menudo tienen pocas posibilidades de formar una relación íntima normal y satisfactoria con una pareja. Pueden ser forzados al celibato, emparejados con alguien que nunca hubieran elegido por sí mismos, o forzados a una vida de servidumbre sexual. Cuando dejan el grupo y empiezan a vivir en el mundo real, tarde o temprano tienen que lidiar con el hecho de que, durante años, su necesidad de una relación satisfactoria nunca fue satisfecha.

Sin embargo, la experiencia de haber sido aprovechada, a menudo durante años, hace que a las personas les resulte difícil asumir el riesgo emocional de formar relaciones estrechas con otros. Algunas personas han negado su propia sexualidad durante tanto tiempo que pueden tener dificultades para expresarla. En otros casos, los ex miembros se relacionaron sexualmente con entrenadores o líderes que los manipularon, sin tener en cuenta sus sentimientos.

Dicho esto, he conocido a varias personas que se casaron en una secta, criaron hijos, dejaron la secta y se las arreglaron para navegar sus vidas juntos. Son, con mucho, la excepción. La mayoría de las relaciones se rompen después de salir del grupo. A veces una persona se queda en el grupo, lo que hace muy difícil cuando hay niños pequeños.

Confiar en uno mismo y aprender a confiar en alguien más, mucho menos en un grupo, es algo muy importante para los ex miembros del culto. Sentir tus verdaderos sentimientos y aprender a expresarlos de forma saludable es muy importante. Aprender a respetarse a sí mismo y a su pareja como un ser humano separado e individual es esencial. Cómo resolver problemas y compartir el poder es otra cuestión esencial. Algunos cultos cristianos ponen a las mujeres bajo el control de los hombres, y puede ser difícil desaprender tal sumisión.

En todos estos casos, es mejor buscar terapia con un profesional de la salud mental que entienda la influencia indebida.

Formas de curarse a sí mismo

El apoyo emocional y la información más eficaces suelen provenir de antiguos miembros de la secta que están más avanzados en el proceso de curación. Pero la curación real es responsabilidad del antiguo miembro del culto.

Encontrar y formar parte de un grupo saludable puede ser un gran paso adelante. Me tomó un año completo, después de dejar a los Moonies, antes de involucrarme cuidadosamente con un grupo de cualquier tipo, en este caso, una organización de asesoramiento de pares en la universidad, en 1977.

En 1986, trabajé durante un año como coordinador nacional de un grupo de ex miembros de la secta que querían ayudarse a sí mismos y a los demás. No fue fácil coordinar un grupo de personas que se han quemado por la participación del grupo! Pero mi experiencia me enseñó que tal cosa es posible.

Los grupos de apoyo para ex miembros de sectas pueden ser especialmente beneficiosos. Una mujer que asistió a un grupo de este tipo en Boston se puso en contacto conmigo, después de escucharme en un programa de radio local. Deborah había estado involucrada con un culto político durante diez años. Un día me dijo que había roto una de las reglas del grupo. Almorzó sola con un no miembro, y en lugar de enfrentarse a una "parrilla" del líder del culto delante de todos los miembros, llamó a sus padres y les pidió un billete de avión. Más tarde decidió que tenía miedo de volver a casa y terminó viviendo en las calles de Boulder durante varios meses, hasta que fue capaz de trabajar lentamente para volver a la sociedad. Cuando la conocí, era una exitosa mujer de negocios.

A pesar de que había estado fuera del culto durante ocho años, nunca había hablado de sus experiencias en él hasta que empezó a reunirse con otros ex miembros. "Siento que todo es una gran caja negra, y tengo miedo de abrirla", explicó. Pero pronto, con la ayuda del grupo, la abrió. Reunió el coraje para compartir un tema con el que estaba lidiando. "Sé que se me está dificultando la capacidad de confiar en mi novio y comprometerme con él. Creo que está conectado a lo que pasé", compartió.

Todos nos sorprendimos del éxito que tuvo Deborah al compartimentar su experiencia de control mental, durante tanto tiempo. Cuando empezó a hablar de ello, todavía se desconocía el paradero de grandes trozos de tiempo. Cuanto más hablaba, más le hacíamos preguntas y le estimulábamos la memoria. Mes a mes, se puso más y más en contacto con lo que le había sucedido. Había sido sometida a un grado inusualmente intenso de abuso emocional y personal mientras estaba en el grupo.

"Estoy muy contenta de haber podido conocer y hablar con otros ex miembros", explicó. "Es agradable ver a otras personas brillantes y talentosas que pasaron por algo como lo que yo pasé. Nunca pude hablar del grupo con nadie sin que pensaran que estaba loca o enferma".

Formar parte de un grupo de apoyo puede mostrar a la gente cómo funciona el control mental en una variedad de organizaciones diferentes. También permite a los que

todavía están lidiando con cuestiones de influencia indebida que es posible recuperarse y convertirse en una persona feliz y productiva. Para la mayoría de las personas que abandonan un culto destructivo, el primer paso debería ser controlar su experiencia de grupo. Luego, si hay otras cuestiones o problemas que existían antes de su adhesión, pueden empezar a resolverlos también.

Los grupos de apoyo también pueden ser mixtos, si no están dirigidos por profesionales experimentados. Con las mejores intenciones, las personas en los grupos de apoyo pueden terminar más traumatizadas si no hay reglas claras y límites de respeto.

¡Sea un buen consumidor! Cuando busque un grupo de apoyo, tenga cuidado. Algunos "grupos de apoyo" son, de hecho, frentes de los propios cultos, que los utilizan para atraer a personas que han abandonado el grupo recientemente, así como para reclutar a personas vulnerables que han abandonado recientemente otros cultos de control mental. Cuando investigue sobre los grupos de apoyo en línea, busque un grupo de discusión legítimo por correo electrónico y/o una página de Facebook. También sugiero que no revele su nombre real o *cualquier* información personal, hasta que esté seguro de que el grupo es legítimo. Si no hay un grupo de apoyo en su área, vea si hay un grupo de apoyo en línea que satisfaga sus necesidades.

Para los antiguos miembros de la secta, durante el primer año después de su partida, se hace evidente que los problemas previos a la secta que pudieran haber tenido nunca se resolvieron mientras eran miembros de una secta destructiva. Esto puede ser muy decepcionante para el ex-miembro, porque la ilusión de volverse más saludable fue uno de los factores que reforzaron la continuidad de la membresía, a veces durante muchos años.

Esta toma de conciencia suele ser más difícil para los miembros de larga duración. Imagine que entra en un grupo a los 18 años y sale a los 30. Has sido privado de una gran cantidad de experiencia de vida. Tus veinte años, típicamente reservados para la auto-exploración, la experimentación, la educación, el desarrollo de habilidades, la carrera y la construcción de relaciones, se han perdido. Cronológicamente, tienes 30, pero psicológicamente, probablemente te sientes de 18. Los amigos de la escuela secundaria tienen buenos trabajos; muchos están casados; algunos tienen hijos; algunos tienen casas. A los 30, puede que no tengas experiencia en citas y que hayas estado fuera de contacto con los asuntos mundiales durante más de una década. En una fiesta, tienes poco de que hablar excepto de tu experiencia en el culto, lo que sólo exacerba la sensación de estar en una pecera. Tienes que ponerte al día en *todo*. Puedes sentir una aguda sensación de tener que recuperar el tiempo perdido.

Algunos antiguos miembros comparan la experiencia con la de los prisioneros que regresan a casa después de una guerra. De hecho, el desorden de estrés postraumático (PTSD) parece aplicarse perfectamente a algunos veteranos miembros del culto. Cuando vuelven a casa, tienen que ponerse al día en todo. En los años 70, una persona con la que trabajé nunca había oído hablar del escándalo Watergate, no sabía quién era

el cantante/compositor James Taylor y no sabía que habíamos aterrizado y caminado sobre la superficie de la luna.

Paradójicamente, sin embargo, necesitas ir más despacio y *tomarte* un tiempo. Necesitas tiempo para curarte, crecer y desarrollarte. Necesitas descubrir o crear tu propio camino, y preocuparte por tus necesidades únicas, en lugar de compararte con otras personas.

Un padre sensible de un ex miembro de la secta dijo: "Si alguien es atropellado por un camión, naturalmente esperas que le lleve tiempo recuperarse. No esperas que se levanten de la cama y vayan a buscar un trabajo la semana siguiente, ¿verdad?" Su hija vivió con él durante su primer año y medio lejos del culto. No la presionó para que se mudara o buscara empleo durante ese tiempo. Reconoció que ella estaba haciendo lo mejor que podía.

Cada persona que ha estado en una secta es diferente y tiene necesidades diferentes. Algunas personas son capaces de adaptarse rápidamente al mundo exterior. Otras, que han sido más gravemente traumatizadas, necesitan más tiempo.

Tal vez lo más importante es que los antiguos miembros del culto necesitan *aprender a confiar en sí mismos de nuevo*. Tienen que convertirse en sus propios mejores amigos, así como en sus propios mejores terapeutas. Tienen que darse cuenta de que no eligieron que les mintieran o abusaran de ellos. No son culpables. Con el tiempo, a medida que aprenden a confiar de nuevo en sí mismos y en su propia sabiduría e instintos inherentes, también aprenden que está bien empezar a confiar en los demás. Se dan cuenta de que todos los grupos no son malos. De hecho, la parte buena de estar involucrado con un grupo saludable - ya sea religioso, social o político - es que *puedes* ejercer control sobre tu participación. No tienes que quedarte ni un minuto más de lo que quieres. Tampoco tienes que sentarte en silencio y culparte a ti mismo, si no entiendes lo que se dice o se hace. Puedes cuestionar, y puedes cuestionar un poco más. No sólo está bien, sino que es tu derecho constitucional.

Otros desafíos y cuestiones

Otro aspecto importante del crecimiento para cualquier ex miembro de la secta es aprender a ponerse en contacto con las emociones y canalizarlas de manera efectiva.

Cuando alguien deja por primera vez un grupo de control mental, muchas de las emociones pueden permanecer suprimidas. Pero a medida que se adaptan al mundo exterior, pueden empezar a sentir vergüenza y bochorno, y luego ira e indignación. Pasan de "*¿Qué me pasa?*" a "*¿Cómo se atreven a hacerme eso?*" Esto es normal y saludable.

En algún momento, pueden comenzar un voraz proyecto de investigación para averiguar todo lo que puedan sobre su culto y responder a cada una de sus preguntas. Este también es un paso terapéutico muy positivo. A menudo, la prioridad número uno

de alguien que acaba de dejar una secta es ayudar a rescatar a los amigos que quedaron atrás. Para los miembros de la secta, lo que más lamentan al irse es perder el contacto con las personas que conocieron y cuidaron en el grupo. Se vuelve particularmente difícil cuando un ex miembro se da cuenta de que las amistades que creía tan buenas estaban condicionadas a la continuidad de la pertenencia. Un antiguo miembro puede ver rápidamente la fuerza de los lazos de control mental cuando su amigo más cercano en el grupo se niega a conocerlos, a menos que traiga a otro miembro.

Eventualmente, cuando todas sus preguntas son respondidas, y todos sus asuntos de culto son tratados, llegan a un punto de saturación. Se declaran a sí mismos, "¡No me van a quitar el resto de mi vida!" y empiezan a hacer planes para el futuro.

A veces hay asuntos adicionales que necesitan una asesoría individual más extensa. Sarah, una antigua miembro de la Iglesia Universal y Triunfante durante diez años, había sido desprogramada por la fuerza más de cinco años antes, y sin embargo seguía experimentando problemas relacionados con el culto. Acepté trabajar con ella durante diez sesiones. Su primera tarea fue comenzar a escribir toda su experiencia en el culto. *Esto es algo que recomiendo a todos los ex-miembros.* Ciertamente era algo que Sarah necesitaba hacer para reclamar su verdadero ser.

También sugerí que, como había estado involucrada durante tanto tiempo, debería empezar por hacer un esquema. Le dije que tomara diez carpetas y las numerara de 1973 a 1983; que pusiera 12 hojas de papel en cada carpeta y que etiquetara las hojas de enero a diciembre. Con esto como punto de partida, le dije que empezara a escribir todo lo que pudiera recordar que fuera significativo, ya fuera positivo o negativo. Le dije que no se preocupara si había grandes lagunas. Con el tiempo, todas serían rellenas.

Para ayudarla a recordar, le dije que pensara en lugares específicos que había vivido o visitado. También le dije que pensara en personas importantes. Por último, le dije que recordara actividades o eventos específicos que fueran significativos para ella.

Paso a paso, fue capaz de llenar toda su experiencia. Grabó cómo llegó a ser reclutada. Hizo una lista de lo que le gustaba y lo que no le gustaba del grupo y sus líderes. Fue capaz de trazar sus altibajos como miembro. También fue capaz de ver que, en muchos puntos diferentes, estaba muy infeliz y desilusionada, pero no tenía ninguna salida. En un momento dado había vuelto a casa con sus padres, quejándose de su infelicidad, y la habían llevado a un psicólogo, que lamentablemente no reconoció que sus problemas estuvieran relacionados con el culto. Después de dos meses en casa, Sarah había vuelto al grupo.

Al escribir toda su experiencia, Sarah fue capaz de procesar su experiencia y obtener una mayor perspectiva de la misma. Ya no tuvo que cargar con un montón de pensamientos y sentimientos arremolinados y aparentemente contradictorios. Ahora todo estaba en el papel.

Como parte de su terapia, le expliqué que la persona cuya historia llenaba esas diez carpetas ya no existía. Le sugerí que pensara en esa persona como una Sarah más joven, alguien que estaba haciendo lo mejor que podía. En el momento de su reclutamiento, no sabía nada sobre cultos o control mental. Si lo hubiera sabido, seguramente nunca se habría involucrado.

Luego hice que se imaginara a sí misma como una viajera del tiempo. Le instruí para que volviera atrás en el tiempo y le enseñara a la joven Sarah sobre control mental, para que pudiera evitar a los reclutadores del grupo. Le pedí que imaginara lo diferente que habría sido su vida si nunca se hubiera involucrado con el grupo. Esto le permitió ver que con más información, habría tenido más opciones y podría haber evitado el peligro. Esto se convirtió en algo muy importante para ella más tarde en su terapia.

Le pedí que volviera a experimentar, una a una, las traumáticas experiencias del culto. Esta vez, sin embargo, pudo corregir sus respuestas. Ella regañó a uno de los líderes delante de los miembros y salió airadamente del culto. A pesar de que sabía que sólo estábamos haciendo un ejercicio, le dio la oportunidad de canalizar sus emociones de manera constructiva y reclamar su poder y dignidad personal.

Al ponerse de pie por sí misma y decirle al líder del culto que "¡métete!" podría salir del grupo por su cuenta y evitar el trauma de la desprogramación forzosa. Sarah sabe que en realidad, sus padres necesitaban rescatarla. Sin embargo, a través de este proceso fue capaz de recuperar el control personal sobre la experiencia. Esto fue extremadamente importante para permitir a Sarah seguir adelante con su vida.

Como todos los demás en su posición, necesitaba tomar todas las cosas que había aprendido, y toda la gente que había conocido y cuidado, e integrarlas en un nuevo sentido de identidad. Integrar lo viejo en lo nuevo permite a los antiguos miembros ser inusualmente fuertes. Somos supervivientes. Hemos sufrido dificultades y abusos, y, a través de la información y la auto-reflexión, somos capaces de superar la adversidad.

Como todos los ex miembros que he aconsejado, Sarah sufría de falta de confianza en sí misma y en los demás, y miedo al compromiso con un trabajo o una relación. Ayudándola a reprocesar su experiencia en la secta, pude mostrarle que ahora tiene recursos que la joven Sarah no tenía, y que ya no es la misma persona que fue engañada y adoctrinada en una secta.

Ahora es más vieja, más inteligente y más sabia. Sabe en un nivel personal muy profundo que puede identificar y evitar cualquier situación en la que sea manipulada o utilizada. Puede confiar más completamente en sí misma, y si necesita ayuda, será capaz de encontrar lo que necesita. Asimismo, debe no temer asumir compromisos. Ahora sabe hacer preguntas y seguir haciéndolas, y desconfiar de cualquier trabajo o relación que requiera algo que viole su esencia, incluyendo su ética y sus valores.

Al igual que cualquier persona que ha sido abusada o maltratada, los antiguos miembros necesitan aprender a reconstruir su confianza en sí mismos y en los demás

paso a paso. En su propio tiempo, pueden aprender a tomar pequeños riesgos y probar las aguas. No tienen que saltar más rápido de lo que les resulta cómodo.

Instalaciones de recuperación para ex miembros de la secta

Lamentablemente, sólo hay un pequeño número de instalaciones para ayudar a los ex miembros de la secta a curarse, recuperarse, descansar y crecer. Uno de esos centros de recuperación es el Wellspring Retreat, fundado por Paul y Barbara Martin, en Athens, Ohio. Paul, ahora fallecido, era un psicólogo licenciado y ex miembro durante ocho años de la Gran Comisión Internacional, un culto bíblico. ¹⁹² Otro es Meadowhaven, fundado por el Rev. Robert y Judy Pardon, en Lakeville, Massachusetts. Ambos proveen curación y apoyo, a través de un personal de consejeros entrenados y ex miembros del culto.

Para algunos ex miembros de la secta, la oportunidad de ir a un lugar seguro por unas semanas o meses, donde pueden obtener apoyo intensivo y asesoramiento, es invaluable. El problema es que estas instalaciones son muy caras de operar y la mayoría de las personas que salen de los cultos no tienen recursos financieros. ¡Algo debe hacerse para ofrecer los servicios que la gente necesita para recuperarse!

Capítulo 12 - Próximos pasos

 *Sólo conozco una libertad, la libertad de la mente.*

Antoine de Saint-Exupéry

El uso poco ético del control mental ha llegado a un punto en que constituye un importante problema social, no sólo en los Estados Unidos sino en todo el mundo. Los traficantes de seres humanos esclavizan a cientos de miles de personas en este país y a millones en todo el mundo. Organizaciones como la Iglesia de la Unificación, la Cienciología, los Testigos de Jehová y otras innumerables están afectando la vida de millones de personas en todo el mundo. Cultos destructivos como ISIS/Daesh¹⁹³ y otros grupos terroristas extremos han ganado una considerable atención política (si no poder) al llevar a cabo sus espeluznantes actividades en el escenario mundial. Algunos grupos, como Al Qaeda, han logrado invadir nuestras costas influenciando a terroristas domésticos, como los que cometieron el atentado del Maratón de Boston. Freeman-On-The-Land, también conocido como Ciudadanos Soberanos, está en la lista de vigilancia de terroristas domésticos del FBI. ¹⁹⁴

Los grupos están ejerciendo su influencia económica, a través de sus cursos de "capacitación" para empresarios en posiciones clave en la América corporativa. Los cultos también están ganando terreno entre las oleadas de inmigrantes asiáticos e hispanos en los Estados Unidos, superando su tradicional reclutamiento de la clase media blanca, lo que les ha permitido ampliar su base financiera. La gente de otras partes del mundo, enamorada del "sueño americano", está cayendo presa de los cultos bíblicos y de los grupos de marketing multinivel (MLM) con base en los Estados Unidos.

Muchos grupos de culto se han vuelto tan hábiles en su trabajo de relaciones públicas que han logrado un alto grado de aceptación social, incluso entre profesionales prominentes. Una táctica adoptada por los grupos más ricos es atraer a profesionales respetados -científicos, abogados, políticos, académicos, clérigos- para que hablen en conferencias patrocinadas por el culto ofreciéndoles grandes honorarios, a menudo en conferencias celebradas en lugares exóticos, con todos los gastos pagados. Estos oradores invitados pueden no saber o incluso no preocuparse por la participación de la secta, pero su mera presencia en tales conferencias da una aprobación tácita a la secta. Por ejemplo, el ex primer ministro británico, Edward Heath, asistió a las conferencias de Moonie. La socióloga Eileen Barker, que escribió *"The Making of a Moonie": Choice or Brainwashing* e hizo su carrera profesional diciendo que el trabajo de mi vida estaba equivocado, admite haber asistido a 14 conferencias de este tipo, pero afirma que esto no ha afectado a su objetividad!

Mi preocupación por los cultos es amplia y urgente. Sus actividades, si no se controlan, seguirán causando daños psicológicos y, a veces, incluso físicos incalculables a muchos miles, si no millones, de personas que no comprenden lo que constituye un control mental no ético. A menos que se adopten medidas legislativas para que los cultos

destructivos rindan cuentas a la sociedad por la violación de los derechos de sus miembros, estos grupos seguirán engañando al público en general para que crea que no están haciendo nada fuera de lo común.

Hablando prácticamente, me doy cuenta de que muchos serán reacios a añadir otro tema a su lista de preocupaciones serias. Todos los días, cuando leemos un periódico o vemos las noticias de la televisión, nos enfrentamos a la amenaza de una guerra nuclear, al cambio climático mundial, a la destrucción masiva de los recursos naturales de la Tierra, a la hambruna en África, a la corrupción política generalizada, a microbios mortales como el virus del Ébola y a muchas otras preocupaciones. ¿Por qué añadir otra? Porque como el Ébola, los virus de control mental de los cultos enferman y drenan la vida de los seres humanos. A menos que sean contenidos, continuarán propagándose, infectando cada vez a más personas.

Además, al igual que los virus biológicos, los cultos se adaptan para aprovechar las debilidades humanas. Explotan las lagunas legales para escapar de la persecución. Manipulan y subvierten los motores de búsqueda de Internet para enterrar las críticas que podrían alertar a la gente de su comportamiento poco ético. Vierten desprecio y desinformación sobre los antiguos miembros. Utilizan los medios sociales para reclutar nuevos miembros.

Miles de historias sobre cultos han aparecido en los medios de comunicación en los últimos años, pero pocos abordan el tema del control mental directamente. Tienden a presentarse como historias sobre "religiones" extrañas o controvertidas, más que sobre personas que han sido reclutadas y controladas engañosamente a través del control mental. La atención de los medios de comunicación suele disminuir después de las grandes historias: Charles Manson, la masacre de Jonestown, Waco, Heaven's Gate y el gaseo con sarín del metro de Tokio por Aum Shinrikyo.¹⁹⁵ Puede parecer que hay menos cultos porque ha habido menos grandes historias, y como he mencionado, muchas personas con las que entro en conversación casual sobre el tema de los cultos destructivos se sorprenden cuando les digo que tales grupos siguen siendo un gran problema en la sociedad americana.

Imaginen, entonces, cómo reaccionan cuando les digo que esta falta de conciencia es el resultado de las campañas de desinformación, no sólo de los cultos sino de las mismas instituciones que se supone que protegen nuestras libertades constitucionales.

Los cultos y el gobierno de los Estados Unidos

La reacción pública a la masacre de Jonestown del 18 de noviembre de 1978 fue de conmoción e incredulidad. El asesinato de un congresista de los Estados Unidos demostró que algunos líderes de cultos no se detendrían ante nada para evitar que alguien, especialmente alguien en una posición legítima de autoridad, los expusiera al escrutinio público.

Me entristeció profundamente la noticia del asesinato del congresista Leo Ryan. Sabía que estaba muy bien informado y preocupado por los cultos destructivos. Había sido un miembro destacado de la investigación del Congreso sobre las relaciones coreano-americanas dirigida por el congresista Donald Fraser. Publicado el 31 de octubre de 1978, pocas semanas antes del suicidio masivo en Jonestown, el Informe Fraser, como se conoció, recomendó que se creara un grupo de trabajo interinstitucional del Poder Ejecutivo para perseguir las actividades ilegales cometidas por la organización de la Luna. ¹⁹⁶

No se adoptó ninguna medida en relación con esa recomendación. (Moon fue condenado cuatro años más tarde por fraude fiscal y sirvió trece meses en una prisión de mínima seguridad en Danbury, Connecticut).

Parecía que se estaba haciendo algo con el problema del culto, dada la actividad en el Capitolio, a finales de los 70. Después de Jonestown, el Congreso lanzó una investigación formal. El 15 de mayo de 1979, un Comité de Asuntos Exteriores de la Cámara de Representantes emitió su informe, describiendo en detalle las tácticas de lavado de cerebro de Jim Jones y el Templo del Pueblo. Concluyeron recomendando que el Instituto Nacional de Salud Mental recibiera fondos para investigar más a fondo el control mental y los grupos de culto destructivos.

Tampoco se hizo nada para seguir esa recomendación.

Sin embargo, el senador Bob Dole organizó una audiencia sobre cultos después de Jonestown en la que fui invitado a hablar. En la mañana de la audiencia, me dijeron repentinamente que a ningún ex miembro del culto se le permitiría hablar. Se nos dijo que esto era para evitar que los actuales miembros del culto tuvieran el mismo tiempo para hablar. Sin embargo, en la sala de audiencias, que estaba llena de ex-miembros que sostenían carteles que decían: "Elige a Bob Dole como presidente, deroga la Primera Enmienda", encontramos que a Neil Salonen, el portavoz de los Moonies, se le había permitido, sin embargo, hacer una declaración. Estaba empezando a darme cuenta de la influencia política de los cultos. Pero me di cuenta de mucho más.

Lo que la "investigación" de Jonestown me mostró a mí -y a muchos otros- fue que ante un acto indignante y malvado, lo mejor que nuestro gobierno podía hacer era celebrar una audiencia altamente censurada, un espectáculo público que no llegara a los detalles de lo sucedido ni tomara medidas para ver que esos terribles acontecimientos no volvieran a ocurrir.

El gobierno nos había fallado pero, como pronto aprenderíamos, había hecho cosas mucho peores. Resulta que la Agencia Central de Inteligencia (CIA) había estado llevando a cabo su propia investigación de control mental. Estaba experimentando con algunas de las mismas técnicas, y algunas mucho más despiadadas, que habían matado a más de 900 personas en Jonestown. Es más, había estado llevando a cabo estos experimentos encubiertos en un grupo de americanos a menudo inconscientes desde

finales de los años 40. El gobierno era culpable de la misma ofensa de la que afirmaba estar protegiéndonos.

El crédito es para el autor John Marks, quien en 1975 leyó una frase en un informe del gobierno que lo llevó a investigar las actividades secretas de la CIA. En 1979, publicó su famoso *"La búsqueda del candidato de Manchuria"*, que fue objeto de una amplia atención nacional. Inspirados por los descubrimientos iniciales de Marks, Alan W. Schefflin y Edward M. Opton Jr. emprendieron una investigación complementaria que culminó, también en 1979, con la publicación de *The Mind Manipulators*.

En ambos libros se expone en detalle la investigación sobre control mental que estaba realizando la Agencia Central de Inteligencia desde finales de la década de 1940 hasta principios de la de 1960, y en la que participaron subcontratistas de más de 80 instituciones estadounidenses. Con el nombre en clave MK-ULTRA, el programa de investigación de control mental de la CIA era un programa clandestino e ilegal de experimentos en sujetos humanos que pretendía identificar métodos que pudieran ser desarrollados para su uso en interrogatorios y torturas. MK-ULTRA no dejó piedra sin mover en la búsqueda de formas de manipular el estado mental de las personas, alterar sus funciones cerebrales y controlar su comportamiento.

Las técnicas utilizadas en los experimentos de MK-ULTRA abarcaron desde el químico LSD y otras drogas psicotrópicas (incluyendo el notorio BZ, que nunca sale del sistema humano y que fue dado a cientos de IG desprevenidos); a la cirugía físico-cerebral, el electrochoque; a la privación psicológica-sensorial, el aislamiento, la hipnosis, el abuso sexual y verbal, y más. Schefflin y Opton descubrieron un discurso de 1953 de Allen Dulles, entonces director de la CIA, admitiendo francamente que era cierto.¹⁹⁷ El Dr. Ewan Cameron, que era presidente de la Asociación Psiquiátrica Canadiense, Americana y Mundial, supervisó la investigación sobre control mental en un hospital psiquiátrico canadiense.

Esto significaba que al mismo tiempo que el gobierno dejaba caer la pelota en la investigación de Jonestown, estaba encubriendo un programa más allá de lo que Jim Jones podría haber imaginado.

Otros investigadores intentaron seguir este trabajo pero, para entonces, la CIA -en violación de muchas leyes federales- había destruido casi todos sus archivos relevantes. Los registros de MK-ULTRA fueron virtualmente todos destruidos, excepto unas pocas cajas de registros financieros, haciendo imposible para los investigadores averiguar lo que realmente sucedió. ABC emitió un excelente documental sobre el programa secreto llamado *Mission Mind Control*.

En 1975, un comité del Congreso, dirigido por el senador Frank Church, decidió investigar. El Comité de Church se propuso desenterrar todo el alcance de la investigación pero, en sus audiencias, quedó claro que no había podido ir más allá de los descubrimientos hechos por investigadores privados. El comité se descarriló por las mismas dos estrategias de la CIA, dejando al público en la oscuridad.

Primero, la CIA filtró información sobre sus intentos de asesinato de líderes mundiales, lo que envió al Comité y a los medios de comunicación a perseguir esa historia. Luego afirmó que el MK-ULTRA era un "elefante pícaro", obra de unos pocos agentes demasiado entusiastas que trabajaron en él, sin el conocimiento de sus superiores. Los miembros del comité compraron estas explicaciones, pasando por alto el hecho, declarado explícitamente en el discurso de 1953 de Dulles, de que el conocimiento y la responsabilidad del programa llegó hasta la cúpula de la CIA. Se experimentó con miles de personas, lo que hace imposible creer que este no fuera un programa significativo. También es cierto que en ese momento casi toda la investigación psicológica social fue financiada por el gobierno de los Estados Unidos. Afortunadamente, Milgram y Zimbardo publicaron sus resultados. ¹⁹⁸ Yo sabía de primera mano que las técnicas para el control mental eran reales, había vivido en un ambiente de control mental y lo había practicado en otros. Había investigado el tema del control mental, y tuve la gran fortuna de hablar con los mejores expertos en el tema, como Robert Jay Lifton y Margaret Singer. Sabía que ningún psicólogo que se preciara negaría que había información útil en la investigación sobre el control mental, información que *podía* ser utilizada para afectar a las personas, para bien o para mal. Pero las revelaciones sobre el MK-ULTRA y su encubrimiento me obligaron a enfrentar otro conjunto de preguntas que exigían respuestas.

¿Por qué el gobierno federal no informó al pueblo americano sobre los peligros del control mental? ¿Por qué el tema se mezclaba continuamente en una discusión sobre la libertad religiosa y la Primera Enmienda? Hasta el día de hoy, no ha habido ninguna declaración oficial del gobierno sobre la existencia, y mucho menos sobre los peligros, del control mental.

Los países europeos, entre ellos Alemania, Francia y Bélgica, han reconocido recientemente los peligros que entrañan los cultos de control mental y han creado grupos de tareas para investigarlos. Aparentemente no existe una iniciativa de este tipo por parte del gobierno de los Estados Unidos, ni por parte del FBI, la CIA, la Seguridad Nacional o cualquier otro organismo de recopilación de información, a pesar de la amenaza que han supuesto para nuestra seguridad nacional. Ya era hora de que el Cirujano General, o algún otro oficial de alto rango del gobierno, hiciera tal declaración.

Tal vez haya otras explicaciones políticas de por qué el gobierno no admite ningún conocimiento de técnicas de control mental. Cualquiera que sea la razón, no hay duda de que, durante esas décadas, el pueblo americano gastó involuntariamente millones de dólares en la investigación del control mental. Ese dinero habría sido mucho mejor gastado en la investigación de los efectos devastadores del control mental en los grupos de culto. Los antiguos miembros presentan una tremenda oportunidad para los investigadores, pero no hay voluntad política para tal investigación.

No estoy en contra de la investigación sobre el control mental. Al contrario, como profesional de la salud mental, estoy totalmente a favor de la investigación ética, que aumenta nuestro conocimiento de nosotros mismos y del funcionamiento de la mente.

199 Tampoco me opongo a la clasificación de alguna información en interés de mantener la seguridad nacional. Pero si el gobierno ha estado llevando a cabo una investigación sobre el control mental, entonces tiene la responsabilidad de informar al público americano que el control mental existe.

Al no reconocer el gobierno que el control mental existe y que el control mental no ético es erróneo, *el silencio del gobierno condona indirectamente la práctica de la influencia indebida de personas y organizaciones no éticas en el resto de la sociedad*. Basta con mirar alrededor para ver los efectos de ese silencio: los grupos de control mental están proliferando a un ritmo sin precedentes. Los principios de la libertad y la democracia exigen que la realidad del control mental se exponga al pleno escrutinio público.

Los cultos, el control mental y la profesión de la salud mental

El gobierno de EE.UU. otorga licencias a los profesionales responsables de restaurar el bienestar mental de las personas enfermas. Los profesionales de la salud mental hacen esto desarrollando técnicas y terapias específicas para tratar el problema que un paciente o cliente pueda tener.

Una población que no puede contar con que se satisfagan sus necesidades en materia de salud mental es la de las víctimas de cultos y otras víctimas de influencias indebidas. Esto es particularmente extraño porque durante años, el *Manual Diagnóstico y Estadístico de Trastornos Mentales (DSM)* -que es publicado por la Asociación Americana de Psiquiatría (APA) y en el que confían médicos, investigadores, compañías farmacéuticas, compañías de seguros de salud, los tribunales y los legisladores- ha contenido una designación para las víctimas del lavado de cerebro de los cultos y la reforma del pensamiento.

La versión más reciente, el *DSM-5*,²⁰⁰ identifica a este grupo de pacientes bajo una categoría especial: Otro Trastorno Disociativo Especificado 300.15 (F44.9). Si va a la página 305, número 2, leerá: "**Alteración de la identidad debido a una persuasión coercitiva prolongada e intensa:** Los individuos que han sido sometidos a una intensa persuasión coercitiva (por ejemplo, lavado de cerebro, reforma de pensamiento, adoctrinamiento durante el cautiverio, tortura, encarcelamiento político prolongado, reclutamiento por sectas/cultos o por organizaciones terroristas) pueden presentar cambios prolongados en su identidad o un cuestionamiento consciente de la misma".

Ojalá pudiera decir que la mayoría de los profesionales de la salud mental lo *han leído*. Al contrario, debe ser una de las categorías menos conocidas del DSM-5. Los terapeutas y otros profesionales no son conscientes de que se puede hacer un diagnóstico de control mental y ciertamente no están familiarizados con los enfoques especializados que se han desarrollado para abordarlo. Mientras tanto, un subconjunto de sus pacientes sigue sufriendo como resultado de su participación en un culto, es decir, a menos que recurran a un puñado relativamente pequeño de personas que hayan reconocido sus necesidades y estén dispuestas a tratarlas.

Hubo un momento en el tiempo en el que esto podría haber cambiado. En 2002, el profesor Philip Zimbardo, que realizó el ahora famoso estudio de la prisión de Stanford, fue Presidente de la Asociación Americana de Psicología (APA). Vio claramente que la APA no había servido a los intereses de esta población que sufría. Le pidió a Alan W. Schefflin, entonces profesor de la Facultad de Derecho de la Universidad de Santa Clara, que presidiera un panel, *Cults of Hatred*, en la convención anual de la APA.

En su discurso de apertura, Schefflin dijo que la comunidad de salud mental no ha abordado las necesidades de dos poblaciones diferentes: los que creen con exactitud que sus mentes han sido controladas en situaciones de culto y de otro tipo; y los que creen erróneamente que son víctimas del control mental y pueden estar sufriendo delirios o paranoia. El evento reunió a académicos como Schefflin y Zimbardo; terapeutas, como yo, que trabajan en el área del control mental; y antiguos miembros de grupos como el Templo de los Pueblos. Fue, para mí y para muchos otros, una ocasión trascendental.

Zimbardo trató de aprovechar ese momento escribiendo sobre ello en la columna del Presidente del Monitor de la APA. ²⁰¹ Sus palabras fueron tan elocuentes que he decidido reproducirlas:

"Un valor básico de la profesión de la psicología es la promoción de la libertad humana de acción responsable, basada en la conciencia de las opciones de comportamiento disponibles, y el apoyo a los derechos de un individuo para ejercerlos. Lo que queremos decir con "control mental" se opone a esta orientación de valores positivos.

El control mental es el proceso por el cual la libertad individual o colectiva de elección y acción se ve comprometida por agentes o agencias que modifican o distorsionan la percepción, la motivación, el afecto, la cognición y/o los resultados de la conducta. No es ni mágico ni místico, sino un proceso que implica un conjunto de principios psicológicos sociales básicos.

El conformismo, la conformidad, la persuasión, la disonancia, la reactivación, la excitación de la culpa y el miedo, el modelado y la identificación son algunos de los ingredientes básicos de la influencia social bien estudiados en los experimentos psicológicos y los estudios de campo. En algunas combinaciones, crean un poderoso crisol de manipulación mental y conductual extrema cuando se sintetizan con varios otros factores del mundo real, como los líderes carismáticos y autoritarios, las ideologías dominantes, el aislamiento social, la debilitación física, las fobias inducidas y las amenazas extremas o las recompensas prometidas que suelen ser orquestadas de forma engañosa, durante un período de tiempo prolongado en entornos donde se aplican de forma intensiva.

Un conjunto de pruebas de las ciencias sociales muestra que cuando se practica sistemáticamente por la policía, el ejército o los cultos destructivos autorizados por el Estado, el control mental puede inducir confesiones falsas, crear conversos

que voluntariamente torturan o matan a "enemigos inventados", comprometer a miembros adoctrinados a trabajar incansablemente, renunciar a su dinero e incluso a sus vidas por "la causa".

Zimbardo esperaba que los miembros de la junta de la APA despertaran a la realidad del control mental. Eso no ocurrió. Los esfuerzos anteriores de otros no habían sido mejores. En 1983, la Dra. Margaret Singer encabezó un grupo de trabajo sobre métodos engañosos e indirectos de persuasión y control a petición de la APA. ²⁰² A pesar de sus esfuerzos, el problema no se consideró lo suficientemente grave como para ser abordado por la APA. La política interna parecía estar trabajando para mantener este cuerpo de conocimiento fuera de la atención pública.

La promesa contenida en las ediciones anteriores del *DSM* y en la sección actual del *DSM-5 no se cumple* y, de hecho, no se reconoce. El hecho de que ni el gobierno ni la psicoterapia organizada hayan dado un paso adelante para ayudar a los afectados por el control mental es terrible. Pero tengo la esperanza de que esto cambie pronto, a través de los esfuerzos de profesionales de la salud mental iluminados y, lo que es más importante, del creciente número de ex miembros que están tomando medidas y contando sus historias a los terapeutas y a cualquiera que les escuche.

La investigación sobre el control mental y su aplicación

A pesar de la falta de atención del gobierno y de los profesionales de la salud mental, muchas personas han trabajado duro para estudiar el control mental y cómo afecta a las personas. Han escrito numerosos libros y cientos de artículos.

Después de publicar su clásico de 1961, *Thought Reform and the Psychology of Totalism*, el ex psiquiatra de Inteligencia de la Fuerza Aérea Robert Jay Lifton escribió dos libros más sobre el tema del control mental. En 1986 publicó *The Nazi Doctors*, en el que describe el proceso psicológico de "duplicación" al que se sometieron los médicos alemanes para poder realizar obedientemente actos de crueldad inimaginable al servicio de Hitler. Lifton luego escribió un libro en 1999 sobre el culto terrorista japonés Aum Shinrikyo titulado, *Destroying the World to Save It*, en el que aplicó su modelo de control mental para explicar cómo los miembros del culto fueron manipulados para matar a personas inocentes con el fin de lograr un "apocalipsis" que supuestamente borraría todo el mal *karma* de la población japonesa.

Margaret Singer escribió dos libros con Janja Lalich ²⁰³ - *Cults in Our Midst* and *Crazy Therapies*. En *The Lucifer Effect*, Philip Zimbardo detalló su famoso estudio de la prisión de Stanford y aplicó sus lecciones para entender los horribles actos cometidos por los soldados americanos en la prisión de Abu Ghraib. Louis Jolyon West y Paul Martin escribieron un trabajo sobre el desorden de pseudo-identidad que ahora se considera un clásico. El libro best-seller del psicólogo social Robert Cialdini, *Influence*, detalla seis leyes por las cuales se puede hacer que la gente altere su comportamiento y creencias.

Anthony Pratkanis y Elliot Aronson's *Age of Propaganda* muestra cómo las relaciones públicas y la publicidad manipulan al público.

Antiguos miembros de la secta han escrito sus historias - como Deborah Layton (Peoples Temple), Nori Muster (Hare Krishnas), Alexandra Stein (The O), y Richard E. Kelly (Testigos de Jehová) - utilizando sus experiencias de primera mano para arrojar luz sobre el proceso de control mental. Algunos, como yo, se han convertido en profesionales de la salud mental, en un esfuerzo por aplicar nuestra experiencia de vida para ayudar a otros a superar el comportamiento depredador de los líderes del culto y otros victimarios.

Las investigaciones sugieren ahora con firmeza que los líderes de los cultos, los dictadores, los proxenetas y los traficantes de personas tienen uno o ambos trastornos graves de la personalidad: el trastorno narcisista de la personalidad (NPD) o el trastorno antisocial de la personalidad (más comúnmente conocido como trastorno psicopático/sociopático). El sociólogo canadiense Stephen Kent presentó un maravilloso trabajo en una reciente reunión de la Asociación Internacional de Estudios Cultos (ICSA), titulado "Narcissistic Grandiosity and the Life of Sun Myung Moon" (La grandiosidad narcisista y la vida de Sun Myung Moon), en el que tomó extensas citas de Moon y las ajustó a los nueve criterios del NPD establecidos en el manual de diagnóstico de la Asociación Americana de Psiquiatría, el *DSM-5*.²⁰⁴ Ex miembro del culto y respetado terapeuta, Daniel Shaw escribió un importante libro: *Narcisismo Traumático: Sistemas Relacionales de Subyugación* que realmente vale la pena leer.²⁰⁵ La psicóloga Anna Salter escribió lo que creo que es el mejor libro sobre abusadores sexuales, (y no es sorprendente que la mayoría de los líderes de culto) *Depredadores: Pedófilos, violadores y otros delincuentes sexuales*.²⁰⁶ En el otro lado de la ecuación de la secta, el Dr. Flavil Yeakley, un respetado psicólogo de la Universidad Cristiana de Abilene, ha realizado una considerable investigación sobre los perfiles psicológicos de los miembros de la secta.²⁰⁷ El Dr. Yeakley administró el Indicador de Tipo Meyers-Briggs (MBTI), un dispositivo de investigación de perfiles de personalidad, a más de mil miembros de diferentes grupos religiosos, tanto de línea principal como de culto. Pidió a los miembros que rellenaran el cuestionario tres veces. La primera vez, se les pidió que respondieran a las preguntas en su actual estado de ánimo. La segunda vez, se les pidió que respondieran a las preguntas desde el estado mental previo a unirse al grupo. Finalmente, el Dr. Yeakley pidió a sus sujetos de prueba que respondieran a las preguntas como pensaban que lo harían dentro de cinco años.

Administró esta prueba a los miembros de la Iglesia de Cristo de Boston, la Iglesia de Cienciología, los Hare Krishnas, Maranatha, los Niños de Dios, los Moonies y The Way International. Los resultados mostraron un alto nivel de movimiento hacia ciertos tipos de personalidad estándar definidos por la prueba. En otras palabras, las personas en ciertos cultos parecían estar todos moviéndose hacia tener los mismos tipos de personalidades, distintas a su grupo particular, sin importar las personalidades originales que trajeron con ellos al grupo.

En comparación, cuando se hizo esta prueba a los miembros de las iglesias bautista, católica, luterana, metodista y presbiteriana, *no hubo* cambios significativos en los perfiles psicológicos a lo largo del tiempo. En resumen, no había indicios de ninguna presión para ajustarse a un cierto tipo de personalidad. Las personalidades fundamentales de las personas, sus auténticos *yo*es, permanecieron intactos.

Escribí a Yeakley que pensaba que estos hallazgos ofrecían apoyo a mi idea de que los cultos realmente dan nuevas personalidades a sus miembros -Yeakley se refiere a ello como "clonación"- ya que suprimen las identidades originales de los miembros. Como el Dr. Yeakley me explicó en una carta:

"En la Iglesia de Cristo de Boston y en tres de los cultos, el cambio fue hacia el tipo de personalidad ESFJ (extrovertida, sensible, sentimental, juzgadora). Dos de los cultos se inclinaban hacia el ESTJ (extrovertido, sensorial, pensante, juzgador) y uno hacia el ENTJ (extrovertido, intuitivo, pensante, juzgador). No hay nada malo con ninguno de estos tres tipos. El problema está en la presión de ajustarse a cualquier tipo. Es el cambio que es negativo, no el tipo hacia el cual el cambio tiene lugar." ²⁰⁸ Es necesario hacer muchas más investigaciones. Respetados profesionales de la salud mental expertos en control mental -Lifton, Singer, West y Zimbardo, junto con John Clark, Edgar Schein, Michael Langone, Carmen Almendros, Rod Dubrow-Marshall, Bill y Lorna Goldberg, Steve Eichel y otros asociados con la Asociación Internacional de Estudios de Cultivos (ICSA)- han investigado, escrito y defendido una mayor conciencia sobre el control mental.

Existe una necesidad especialmente profunda de estudios epidemiológicos para investigar los efectos de la influencia indebida en la salud pública. Las crisis psicóticas, los actos violentos de antiguos miembros de un culto, los suicidios, el abuso de drogas y alcohol, la depresión y los trastornos de ansiedad son problemas de salud pública que pueden ser causados por el control mental, ya sea deliberadamente o como efectos secundarios.

Hay posibilidades emocionantes en la tecnología en desarrollo de la resonancia magnética funcional (fMRI) que podría ayudarnos a entender si la función cerebral cambia como resultado de una influencia indebida. Sospecho que sí. Las resonancias magnéticas funcionales ya han mostrado una firma distintiva cuando alguien está en un estado hipnótico - la corteza cingulada anterior (ACC) se ilumina distintivamente. También han mostrado que el desorden de identidad disociativo (DID) produce una firma cerebral distintiva cuando una persona cambia de identidad. ²⁰⁹ Todos los días, en contextos de la vida real, los cultos realizan esencialmente experimentos de psicología social no éticos. Una forma de detenerlos es exponer los efectos biológicos de sus manipulaciones. Creo que este tipo de investigación puede ser increíblemente bueno.

También es necesario realizar más investigaciones sobre el uso potencialmente *beneficioso* de las técnicas de control mental ético (por ejemplo, para la pérdida de peso, la motivación, el abandono del tabaco, etc.). El uso de la tecnología de control mental no

es inherentemente malo. Como cualquier tecnología, puede ser usada para servir o dañar, para dar poder a las personas o para esclavizarlas.

La depresión severa afecta a millones de estadounidenses y les roba la capacidad de disfrutar de la vida. Puede ser posible enseñar a estas personas algunas técnicas de control mental útiles (como el psiquiatra David Burns que enseña estrategias cognitivas-conductuales esenciales en su libro seminal *Feeling Good*) para apoyar o acelerar su recuperación.²¹⁰ Una de estas técnicas sencillas implica imaginar repetidamente un futuro mejor. Tal técnica es efectiva y ética, pero sólo cuando alguien toma libremente la decisión de usarla y el *lugar de control* está dentro de uno mismo.

Las técnicas de control mental también pueden utilizarse para ayudar a las personas que actualmente están atrapadas en el sistema de justicia penal. Hay una gran necesidad de una reforma masiva de nuestro sistema penitenciario. A los reclusos se les puede enseñar formas más efectivas de romper su ciclo de baja autoestima y comportamiento infractor.

se les enseñe formas más efectivas de romper su ciclo de baja autoestima y comportamiento infractor. El uso voluntario de técnicas de control mental puede ayudarles a cambiar su pensamiento, su comportamiento y su relación con la sociedad.

Creo que *las personas que saben cómo funciona el control mental tienen una clara ventaja*, siempre que utilicen sus conocimientos con fines éticos, para lograr un cambio positivo en sí mismos y en los demás, y para protegerse a sí mismos y a los demás del uso poco ético del control mental por parte de personas menos éticas.

Se debe adoptar un enfoque medido, guiado por la moral y la sabiduría, cuando se utiliza cualquier herramienta poderosa para alterar la mente humana. Espero que estos temas sean debatidos a fondo y que se incorporen protecciones para evitar cualquier abuso de esta tecnología.

Estas consideraciones representan sólo el comienzo de la comprensión social del control mental. Se debe hacer mucho más para educar a los profesionales de la salud mental y capacitarlos para ayudar a las personas que aún están sufriendo.

Protección de los niños contra el abuso de los cultos

Los niños ocupan un lugar único y desafiante en el espectro de cuestiones que implican una influencia indebida. Hay muchas investigaciones que muestran los efectos dañinos del abuso - ya sea físico, sexual, emocional o verbal - en el cerebro en desarrollo. (La buena noticia es que también hay investigaciones que muestran que el cerebro es notablemente resistente: retiene su plasticidad hasta bien entrada la edad adulta y posiblemente a lo largo de ella).

Los niños que se crían en cultos aislados y totalistas pueden ser adoctrinados para odiar a los que están fuera del grupo o para creer que el Armagedón está a punto de ocurrir. Se les dice que si se alejan del grupo, sucederán cosas terribles: sus familias sufrirán, perderán su conexión con Dios y pasarán toda la eternidad en el Infierno. Los grupos extremistas entrenan incluso a los niños miembros como matar. Estas son formas de abuso mental y emocional. Cualquier país que permita que estas actividades se lleven a cabo debe rendir cuentas. El Tribunal Internacional de Crímenes de Guerra de Nuremberg llegó a sugerir que este tipo de abuso de los niños constituye un crimen contra la humanidad.

David Cooperson, un veterano trabajador social de protección infantil, ha escrito un libro de vital importancia, *The Holocaust Lessons on Compassionate Parenting and Child Corporal Punishment (Lecciones del Holocausto sobre la crianza compasiva y el castigo corporal infantil)*, que muestra de manera convincente cómo golpear, dar nalgadas o remar a los niños tiene efectos perjudiciales en el desarrollo del niño. Tiene un sitio web, stoplegalchildabuse.com, y está en la búsqueda de hacer ilegal el daño físico a los

niños en los Estados Unidos. Cuarenta países han promulgado esta legislación, incluyendo los países escandinavos y el Reino Unido.

Todo país que conceda una exención fiscal a las organizaciones que abusan de los niños, no sólo físicamente, sino también mental, emocional o espiritualmente, debe ser considerado responsable de ese abuso. Las organizaciones exentas de impuestos, como los testigos de Jehová, que durante decenios han aplicado políticas que protegen sistemáticamente a los pedófilos contra el enjuiciamiento penal y que expulsan a las víctimas y a sus familias por denunciarlas, deberían perder su exención. Los dirigentes deberían ser enjuiciados por conspiración para encubrir actividades ilegales. La tragedia es que muchos niños o jóvenes que huyen de los grupos totalistas, como la Atalaya, terminan sin hogar y en manos de proxenetas que los explotan y controlan por dinero y sexo. Pasan de una situación de control mental a otra.

Se está identificando y procesando a los pornógrafos infantiles, pero no se está haciendo lo suficiente para proteger a los niños de ser secuestrados o vendidos a los traficantes de personas. Para empezar, los hombres tienen la obligación absoluta de averiguar la edad real de cualquier persona con la que tengan relaciones sexuales. Si parecen menores de edad, probablemente sean menores de edad. Llama a la policía y rescata a este menor. Podría haber leyes que obliguen a la gente a denunciar las sospechas de tráfico de niños.

Algunos estados todavía tienen leyes que permiten a las personas solicitar una exención religiosa cuando se trata de un tratamiento médico. La Ciencia Cristiana continúa presionando a los gobiernos estatales para que permitan a los padres evitar que sus hijos reciban tratamiento médico. Los testigos de Jehová prohíben a sus miembros que se sometan a transfusiones de sangre y esperan que los miembros rechacen las transfusiones y otros tratamientos médicos para sus hijos enfermos u hospitalizados. Solicitan rutinariamente la exención religiosa por motivos de creencia. Estas leyes pueden y deben ser enmendadas para proteger la salud y la vida de los niños. La historia del fracaso de Gretchen Callahan en la curación por la fe en el capítulo 6 es desgarradora, pero hay innumerables niños que sufren de manera similar e innecesaria. No todos estos niños mueren o pierden un miembro o un órgano debido a la negligencia médica. Pero a menudo sufren dolor físico y también pueden sufrir emocionalmente, especialmente si se les hace sentir que su enfermedad es su culpa o se les dice que su enfermedad es espiritual y que todo lo que ellos, o sus padres, necesitan hacer es rezar para que Dios intervenga.

Tal vez lo más preocupante de todo es la situación de esos grupos, como las Doce Tribus y los Seguidores de Cristo, que no registran a sus hijos al nacer. Los niños enfermos, a los que a menudo se les niega tratamiento médico, pueden morir y ser enterrados en la propiedad de la secta sin que el mundo exterior sepa que han existido. Linda Martin, ex miembro de Seguidores de Cristo, está tratando de llamar la atención sobre el gran número de niños que han muerto, debido a las prácticas de curación por la fe del grupo. El Proyecto de Fe Amiga de los Niños de Janet Heimlich es un resultado de su

importante libro, *Breaking Their Will: Shedding Light on Religious Child Maltreatment* . Con gusto me uní a su junta de asesores y la organización ha celebrado dos conferencias muy importantes en Austin, Texas. ²¹¹ Otro aspecto de la vida de culto, e incluso de la vida no relacionada con el culto, que es devastador de ver, ocurre durante y después de la separación o el divorcio, cuando los niños son adoctrinados contra uno de los padres por el otro padre. La alienación de los padres es un fenómeno muy real. Ocurre todo el tiempo cuando un padre deja un culto. El padre de la secta puede creer realmente que su ex cónyuge es malo por "dejar a Dios" (y por dejar a la familia.) Algunos de estos grupos en realidad instruyen a los padres de la secta a inventar mentiras para hacer creer al niño que el ex padre abusó de ellos, en un esfuerzo por influir en un juez para que deje de tener contacto. La psicóloga del desarrollo Amy Baker ha escrito, junto con Paul Fine, un número de excelentes libros que tratan este enorme problema, incluyendo *Surviving Parental Alienation* y *Co-Parenting with a Toxic Ex* . Baker ha desarrollado un plan de estudios para que los consejeros de la escuela media lo usen con los niños cuyos padres se están divorciando, para protegerlos del abuso. Entender el modelo BITE ha demostrado ser vital para los niños que han sido programados para odiar a sus padres. Les ayuda a entender lo que les ha pasado, para que puedan dar los primeros pasos hacia la reconciliación con ese padre.

Sería negligente si no mencionara la educación en casa. Aunque puede funcionar muy bien en el mundo exterior, el hecho es que muchos cultos destructivos insisten en educar a sus hijos para mantenerlos alejados de ese mundo, que a menudo consideran "el mundo de Satanás". Si bien existen planes de estudio legítimos de educación en el hogar, es imperativo que haya controles y equilibrios para proteger a los niños.

Por otro lado, si un niño llega a la escuela pública con marcas negras y azules, o muestra una reacción de trauma severo, los maestros y consejeros deben investigar y hacer lo que puedan para proteger al niño del abuso. Del mismo modo, si un niño aparece aislado y desconfiado o evita interactuar con niños y adultos fuera de su comunidad insular, esto puede ser muy perjudicial para su desarrollo. La responsabilidad de investigar recae en la escuela.

Los cultos y la ley

Las leyes actuales ni siquiera reconocen que existe el control mental, excepto cuando se utiliza la fuerza física o se amenaza con utilizarla.

Hay leyes relativas a la influencia indebida que protegen a los niños y a los adultos vulnerables -los ancianos, los moribundos, las personas con ciertas enfermedades mentales, las personas con discapacidades- de ser aprovechados por lo que la ley de California solía llamar "personas artísticas y de diseño". Aparte de los ancianos, es muy difícil, si no imposible, que los tribunales estén de acuerdo en que un individuo sano y funcional puede ser sometido a una influencia indebida y sufrir un cambio radical de personalidad.

Esto no es un fenómeno nuevo. Hace años, los jueces tenían una actitud similar hacia las mujeres que eran abusadas físicamente por sus parejas. Esos jueces decían, "Sólo váyanse". Tomó muchos años y muchos expertos para persuadirlos de que la dinámica psicológica no era tan simple.

Cuando las víctimas del abuso de un culto comparecen ante los tribunales buscando un remedio para los daños que se les han hecho, las probabilidades suelen estar en su contra.²¹² Parte del problema es que los tribunales generalmente prefieren no involucrarse en lo que consideran "disputas" interpersonales, especialmente en ausencia de algún tipo de abuso físico o coacción. Las teorías jurídicas que podrían proteger a las víctimas de los cultos no existen o no se han aplicado a este tipo de situación. Cuando los expertos testifican ante un tribunal, la literatura que utilizan se refiere al lavado de cerebro y al control de la mente. Algunos jueces consideran que estos términos son extravagantes o extravagantes -algo que no tiene nada que ver con Hollywood- y ciertamente carecen de fundamento científico. La ley exige que para que un experto testifique, primero se debe demostrar que va a testificar sobre cuestiones de ciencia. Los jueces no piensan en el control mental o en el lavado de cerebro como asuntos de ciencia.

Hay causas legales de acción que podrían ser utilizadas por las víctimas de los cultos, tales como el fraude o "la imposición intencional de angustia emocional". Pero la ley sobre estos dos temas no se ha aplicado ni desarrollado en relación con las situaciones de culto. Los tribunales y los jueces podrían no estar dispuestos a extender estas doctrinas jurídicas consagradas a este ámbito más controvertido.

Mientras tanto, los pedófilos utilizan los mismos principios de influencia que se emplean para reclutar personas en los cultos para preparar a los niños y convertir a las personas en víctimas de la trata de personas. La definición usada por la ONU para el tráfico laboral y sexual es el uso del fraude, la fuerza y la coacción. Las fuerzas del orden y otros profesionales que tratan rutinariamente con estas víctimas están empezando a entender finalmente que esto se suma al control mental.

Las leyes para proteger a las víctimas de la trata sexual también están empezando a cambiar. Varios estados tienen ahora lo que se llaman leyes de "puerto seguro", que protegen a los menores que son arrestados por prostitución (debería llamarse "tráfico" pero no lo es, todavía). En lugar de ser encarcelados, estos jóvenes son protegidos por trabajadores sociales que abogan por su seguridad, salud y bienestar. Cada vez se comprende más que los jóvenes trabajadores del sexo no ejercen su libre albedrío; están bajo el control mental de proxenetas o traficantes sexuales (esto también es cierto para muchas víctimas adultas de la trata). La profesora de derecho de Loyola, Kathleen Kim, ha escrito numerosos artículos, entre ellos "La coacción de los trabajadores víctimas de la trata", en el que se sostiene la necesidad de que la ley se aplique de manera justa y en apoyo de los derechos de las víctimas.²¹³ Lo mismo se aplica a todas las víctimas del control mental.

Parte del problema al que se enfrentan los legisladores y los tribunales es que los cultos han tratado de esconderse detrás de la garantía constitucional de la libertad religiosa. En este país, el derecho de la gente a creer lo que quiera es absoluto, como debe ser. Lo que *no* es absoluto es el derecho de un grupo a *actuar de la manera que quiera*. Por ejemplo, una secta puede creer que es un acto sagrado manejar serpientes venenosas, pero la ley prohíbe los rituales de manejo de serpientes porque demasiadas personas han muerto como consecuencia de ello. Los abogados de las sectas hacen lo posible por ignorar esta diferencia, y tratan de convertir los problemas de control mental en problemas de creencia, en lugar de problemas de comportamiento. El excelente libro de la abogada Marci Hamilton, *Dios vs. el Mazo: Los peligros de la libertad religiosa extrema, saca a la luz la forma en que los grupos con influencia sobre los legisladores disfrutan de un tratamiento especial bajo la ley*.

Otra forma de enmarcar este tema implica la libertad *de* versus la libertad *de* . La Constitución garantiza a los estadounidenses el derecho a adorar, pensar y hablar a su antojo. ¿Pero hasta qué punto debemos estar protegidos *de los intentos de* otras personas de hacernos adorar, pensar y hablar como ellos quieren? Los legisladores y los tribunales todavía están luchando con esto.

El reclutamiento y la conversión de los cultos son particularmente difíciles de analizar. ¿Tiene un grupo realmente el derecho de engañar a potenciales conversos que se mantendrían alejados si supieran la verdad? De la misma manera, ¿tiene un grupo el derecho de manipular los pensamientos, sentimientos y el entorno de una persona para crear una experiencia de conversión? En caso afirmativo, ¿dónde debe trazarse la línea entre la manipulación legal e ilegal? Diré más sobre esto en breve.

Hasta ahora, ha sido difícil determinar científicamente si una persona está bajo control mental. Cualquier evaluación ha tenido que ser subjetiva. Los expertos en control mental han buscado un vehículo legal que les permita satisfacer el requisito de la ley de que testifiquen a partir de datos científicos.

Ahora tienen uno. Alan W. Schefflin, que es profesor emérito de la Facultad de Derecho de la Universidad de Santa Clara, en un importante documento, sostiene que *todos* los seres humanos tienen derecho a la protección contra influencias indebidas, concepto que la ley ha reconocido por lo menos durante cinco siglos. Con este precedente jurídico, la cuestión que queda por resolver es la de calificar a los expertos para que testifiquen sobre la base de la ciencia.

En su documento "Supporting Human Rights by Testifying Human Wrongs", que apareció en el *International Journal of Cultic Studies*,²¹⁴ Schefflin describe lo que él llama el Social Influence Model, o SIM, para determinar si se ha producido una influencia indebida. Este modelo proporciona una estructura para la presentación de datos científicos. Implica un análisis de seis elementos: la influencia propiamente dicha; los motivos del influyente; los métodos del influyente; las circunstancias en que se produjo la influencia; la receptividad o vulnerabilidad del influyente (independientemente de

su designación como menor, adulto vulnerable o adulto no vulnerable); y las consecuencias para ambas partes. Para cada uno de estos elementos, existen abundantes datos de ciencias sociales que un experto puede utilizar para dar al juez y al jurado una idea clara de por qué las comunicaciones ocurridas deben calificarse de influencia *indebida*.

Actualmente, la ley tiende a proteger los cultos más que a sus víctimas. En parte, esto se debe a la enorme riqueza de algunos grupos de control mental, que les permite contratar a los mejores abogados y presentar demandas por acoso (imposibles de ganar, pero muy problemáticas para la persona u organización demandada). Además, está la cuestión de la primera enmienda. Lamentablemente, algunos de los líderes de la Unión Americana de Libertades Civiles (ACLU) se han puesto históricamente del lado de los cultos, invocando la Primera Enmienda e ignorando la investigación sobre el control mental.

Aún así, valientes ex miembros de muchos cultos diferentes han iniciado demandas civiles contra sus grupos. Los resultados han sido variados. Pero cuando los Moonies demandaron al periódico London *Daily Mail* por difamación por dos artículos que publicó en 1978, perdieron. En la demanda por difamación más larga de la historia de Inglaterra, el tribunal encontró que los Moonies hicieron "un lavado de cerebro a sus miembros y trataron de separar a la gente de sus familias". Debido a que la ley británica requiere que la parte que pierda el juicio sea responsable de los gastos de ambas partes, los Lunáticos tuvieron que pagar unos 2 millones de dólares en gastos. ²¹⁵

En los últimos decenios ha habido una tendencia de casos en los que se sostiene que los críticos de los cultos que describen a un grupo como "culto" y lo acusan de utilizar el "control mental" o el "lavado de cerebro" están protegidos por la Primera Enmienda de la responsabilidad por difamación. ²¹⁶ Por lo tanto, los antiguos miembros deben sentirse animados a hablar de sus experiencias. Hay un pequeño puñado de abogados en los Estados Unidos que se han ofrecido a ayudar a las víctimas de las sectas en este tipo de demandas a bajo costo o pro bono. El abogado Paul Grosswald (que también es ex-cienciólogo) es una persona muy pionera. Realmente ha dado la cara en relación con una reciente demanda por difamación presentada por "Dios la Madre" de la Iglesia de Dios de la Sociedad de Misiones Mundiales (WMSCOG) contra la ex miembro Michele Colon por escribir en el sitio web examiningthewmscog.com que el grupo era una secta y rompió su matrimonio.

También hay pocas dudas de que si la economía americana se tambalea, los negocios de culto florecerán. Muchas empresas de culto pueden reducir la competencia porque tienen mano de obra libre. También pueden evitar el pago de impuestos porque sus sistemas de contabilidad muestran el pago de salarios completos, pero esos cheques de pago son en realidad entregados a la organización exenta de impuestos. Por lo tanto, parece que la empresa está obteniendo un beneficio marginal en comparación con el dinero que realmente está recibiendo.

En otros casos, se espera que los nuevos empleados asistan a todos los "talleres" y "seminarios" patrocinados por la empresa. Incluso ahora, los ejecutivos de negocios están acudiendo en masa a los programas que pueden enseñarles cómo influenciar y controlar mejor a la gente. Los cultos se han hecho cargo de la dirección de algunas empresas de esta manera.

A pesar de los progresos, todavía hay mucho más trabajo que hacer. La amenaza de demandas por sectas enfría a mucha gente y hace que se abstengan de expresarse. También ha hecho que los medios de comunicación -a los que se les confía la tarea de informar sobre verdades difíciles- se queden atrás o se alejen por completo. Heather Kavan, de la Universidad Massey de Nueva Zelanda, escribió un importante artículo, "Falun Gong en los medios de comunicación": ¿Qué podemos creer?" ²¹⁷ He visto personalmente cómo el miedo a los juicios por sectas puede afectar a los medios de comunicación. A principios de 1988, el editor de una revista popular me vio en la televisión y me pidió que escribiera una reseña del entonces nuevo libro *L. Ronald Hubbard-Messiah or Madman?* de Bent Corydon, un antiguo Cientólogo de 22 años. En realidad, acababa de terminar el libro la semana anterior, y felizmente acepté. Sin embargo, la reseña nunca fue publicada. El editor me dijo más tarde que temía ser demandada por la Iglesia de la Cientología. Lamentó no poder imprimirlo, pero dijo que no tenía sentido comercial que lo hicieran. Antes de su publicación, once editores le dijeron a Jon Atack que les gustaría publicar su libro, *A Piece of Blue Sky*, pero que tenían miedo de ser demandados por la secta de la Cientología.

Con la creación de Internet y la aparición de muchos ex líderes de cultos, la información está mucho más disponible que antes. Se han publicado muchos libros, sitios web, documentales e historias. Es difícil para las sectas hacer un control de la información cuando hay una Internet abierta.

Cultos destructivos y negocios:

El caso de los grupos de comercialización de varios niveles

El 24 de octubre de 2013, un comité *ad hoc* de unos cuarenta defensores de los consumidores, blogueros, abogados, economistas y otros -incluidos Douglas Brooks, Robert L. Fitzpatrick y Bruce Craig- presentó una petición formal a la Comisión Federal de Comercio (FTC) en la que solicitaba que investigara la industria de la comercialización multinivel (MLM) y que formulara reglamentos para proteger a los consumidores de oportunidades comerciales injustas y engañosas. El 12 de marzo de 2014, la FTC anunció que estaba investigando a la empresa de suplementos Herbalife. A lo largo de los años, otras empresas de MLM, como Amway, han sido demandadas por la FTC, la Comisión de Valores y Bolsa y los fiscales generales del estado. Cualquier compañía que le diga a la gente que puede convertirse en millonaria comprando y vendiendo sus productos y reclutando a otros para que hagan lo mismo puede ser considerada como un esquema piramidal por los reguladores del gobierno, y debe ser vista con sospecha por cualquiera que esté siendo reclutado por ellos.

Según el grupo de consumidores Pyramid Scheme Alert (pyramidschemealert.org), la industria del MLM puede estar ahora enfrentando su mayor desafío. Fitzpatrick, Brooks y Craig han publicado un libro blanco que disecciona toda la industria del MLM. ²¹⁸ En el libro blanco, Brooks y Craig -dos de los principales expertos legales en el área de los esquemas piramidales- investigaron y evaluaron cuidadosamente los casos de los tribunales federales que definen y proscriben los esquemas de venta piramidal. Aplicaron estos casos a las prácticas generalizadas de los MLM de hoy en día para ver si son legales. Su libro blanco es la evaluación más profunda y actual de la legalidad del MLM que se haya producido. El análisis se ha vuelto especialmente importante ahora que la FTC ha lanzado una investigación sobre la legalidad de Herbalife.

Como parte crucial del libro blanco, Fitzpatrick realizó un análisis estadístico del rendimiento económico del MLM y del modelo comercial del MLM para determinar su valor financiero para los consumidores y la sociedad, que se incluye en el libro blanco. El libro blanco es de lectura obligada para abogados, reguladores, periodistas, analistas financieros y cualquier consumidor interesado que quiera determinar cómo la investigación de la FTC podría afectar no sólo a Herbalife sino a todos los MLM, sus accionistas y sus distribuidores.

Mientras dan un importante primer paso, Brooks, Craig y Fitzpatrick ignoran un aspecto crítico del fenómeno del MLM. Lo que no reportan es cómo algunos reclutadores de MLM reclutan engañosamente y mantienen a la gente dependiente y obediente siguiendo el modelo BITE. Se presiona a los nuevos reclutas para que asistan a mítines y conferencias donde se les influye para que compren materiales, como libros y CDs; para que mantengan una actitud mental positiva e incuestionable y, lo que es más importante, para que no se rindan ante familiares y amigos preocupados que plantean preguntas. Se les dice que nunca hablen negativamente de la empresa y, si tienen preguntas, que sólo se las hagan a su reclutador, conocido como su "línea ascendente".

El costo de la participación, a menos que la persona esté en el uno por ciento superior de los ingresos, es muy alto, en parte porque sus ingresos son muy bajos. Las cuentas bancarias se agotan, los matrimonios se tensan y se rompen. Las relaciones con la familia y los amigos pueden terminar en jirones. La gente a menudo termina abandonando el grupo, avergonzada, apenada, deprimida y a veces incluso suicida.

Estos grupos no deberían estar en el negocio. Depende de nuestro gobierno asegurarse de que el público esté protegido.

Hasta entonces, *caveat emptor*: que el comprador tenga cuidado.

Los cultos y la libertad religiosa

La mayor defensa que los cultos usan siempre que se les critica es que es un ataque a su derecho a la libertad de creencia religiosa. Este derecho es uno de los principios fundamentales reconocidos por la ley y ha sido memorizado en cada uno de los

principales pactos internacionales sobre derechos humanos. Cuando los peregrinos huían de la persecución en Europa y en otros lugares, buscaban refugio en los Estados Unidos para practicar sus creencias sin la represión del gobierno. Los Padres Fundadores fueron sabios al poner la libertad de creencia religiosa en la Primera Enmienda de la Constitución. Es así de importante.

La fuerte protección legal que se otorga a la libertad de religión se refiere a las *creencias* religiosas. No necesariamente protege *los comportamientos*. Por ejemplo, el sacrificio humano a los dioses puede ser parte del sistema de creencias de una persona, como lo fue en tiempos anteriores, pero si se lleva a cabo en la actual Boston o en cualquier lugar de los EE.UU., es un homicidio. Los tribunales han prohibido rutinariamente los rituales de manipulación de serpientes, debido a las muchas muertes que han resultado de esa práctica. Es famoso que los jueces y otros han dicho: "Tu derecho a mover los brazos termina justo donde comienza la nariz del otro hombre".²¹⁹ La Constitución de los Estados Unidos enfatiza el derecho del individuo a la libertad de expresión, pero también tiene límites. La ley no me permite tomar un megáfono a las 3 de la mañana y despertar a mis vecinos con discursos religiosos o de cualquier otro tipo. De hecho, la ley puede regular el contenido de la palabra bajo lo que se llama la doctrina del "peligro claro y presente". No se protege el discurso que esté diseñado o pueda causar un motín o un daño grave a otras personas. La religión no goza de inmunidad frente a estas limitaciones legales.

Frederick Clarkson, en su libro de 1997, *Eternal Hostility: The Struggle Between Theocracy and Democracy*, mostró cómo los hombres que dieron forma al enfoque de nuestra nación sobre la libertad religiosa eran muy conscientes de que incluso los derechos de la religión tenían sus limitaciones. Mientras escuchamos los gritos de persecución religiosa por parte de grupos que se especializan en violar los derechos de los demás, vale la pena considerar cómo pensaron los creadores de la Constitución sobre estas cosas.

Clarkson señala que James Madison, escribiendo sobre la libertad religiosa en uno de los ensayos más influyentes de su tiempo, denunció la "invasión" de la "conciencia" de un individuo por otras "Sectas". La conclusión de Madison fue simple. El papel del gobierno debería ser "proteger a cada ciudadano en el disfrute de su religión con la misma mano igual que protege su persona y su propiedad; no invadiendo la igualdad de derechos de ninguna secta, ni sufriendo ninguna secta para invadir las de otra". Clarkson señala que Madison no fue el único padre fundador que sostuvo tal punto de vista. Cita a Thomas Jefferson cuando escribe que una iglesia es una "sociedad voluntaria" de la cual una persona "debería ser tan libre de salir como de entrar".

En los últimos años, ha habido un giro interesante en la discusión sobre la libertad religiosa. Mientras que hay una aceptación general del concepto de libertad *de religión*, hay una creciente preocupación por la adopción de la libertad *de religión*. De la misma manera que mi libertad de mover el puño se detiene en tu nariz, también existe la creencia de que tu libertad de culto se detiene en mi cabeza, o más específicamente, en

mi mente. La Constitución garantiza a los americanos el derecho a adorar, pensar y hablar como les plazca. Pero, ¿hasta qué punto debemos estar protegidos *de los intentos de otras personas de hacernos adorar, pensar y hablar como ellos quieren?*

A Clarkson le pareció, al igual que a Madison, y me parece a mí, que si hay leyes que protegen a la gente de ser estafada de su propiedad, debería haber leyes que protejan a la gente de ser estafada de sus creencias, pensamientos y opiniones. No se trata de disminuir o menospreciar una religión en particular, sino de mostrar igual respeto por los derechos de los demás a creer o no creer según su elección. La protección de la religión no debe requerir el sacrificio de las libertades individuales y los valores sociales.

Con respecto a los cultos, el punto puede expresarse más directamente de la siguiente manera: no son sus creencias las que requieren regulación, sino sus prácticas. No es *lo que usted hace creer a la gente*. Es *cómo se les hace creer*.

Clarkson declara que "inducir a las personas a lugares aislados y perjudicar deliberadamente las facultades críticas de los reclutas y miembros con fines de adoctrinamiento y continuación de la afiliación es algo muy distinto del Jeffersoniano-o cualquier otra definición de asociación voluntaria".

Según Clarkson, "El respeto a la libertad religiosa significa el respeto a la integridad de la conciencia del individuo". Continúa: "Los grupos que usan el engaño y formas coercitivas de persuasión para inducir a la gente a abandonar su propia conciencia y adoptar las creencias de otro, ciertamente violan la libertad religiosa de los individuos, incluso si los gobiernos y los apologistas de los cultos hacen la vista gorda ante tales abusos y la lenta corrosión de esta área de derechos constitucionales".

Se necesita un conocimiento significativo, así como la madurez de todas nuestras partes para navegar en nuestra sociedad religiosamente plural. Las protecciones que cada uno de nosotros disfruta bajo la Constitución también las disfrutaban las personas con las que no estamos de acuerdo. A menos que seamos capaces de abrazar este concepto en formas que informen nuestro pensamiento en cada aspecto del trabajo de la contracultura, nos arriesgamos a socavar nuestra propia causa.

Podemos tomar una pista de nada menos que George Washington, que escribió a la sinagoga Touro en Newport, Rhode Island en 1790 sobre el significado de la libertad religiosa y la ciudadanía. "Porque felizmente", escribió, "el Gobierno de los Estados Unidos no da a la intolerancia ninguna sanción, a la persecución ninguna ayuda, sólo requiere que aquellos que viven bajo su protección se degraden como buenos ciudadanos, dándole en todas las ocasiones su apoyo efectivo". ²²⁰ *Para el fanatismo no hay sanción y para la persecución no hay ayuda*. Ese es un buen principio para guiarnos en nuestro trabajo.

Nada me entristecería más que saber que este libro ha causado que alguien se vuelva religiosamente intolerante. Recuerdo cómo me sentí escupido, pateado, golpeado y

abusado verbalmente por ser un Moonie. Tal tratamiento, siempre innecesario, sólo sirvió para reforzar mis sentimientos de que estaba siendo perseguido por mi fe en Dios. Y también tuvo el efecto contrario, el que la gente deseaba. Reforzando las afirmaciones de los líderes de los cultos sobre la persecución, me hizo profundizar en mi identidad de culto. Me hizo menos dispuesto a dialogar con la gente que quería insultarme y, por consiguiente, con los que querían ayudar.

Pude reconectarme con mi fe judía después de dejar el culto, pero fue *mi* libertad de elección hacerlo. No todos toman el mismo tipo de decisión. Para algunos, la experiencia del culto arruinó su capacidad de tener fe en cualquier tipo de religión organizada.

Lo que quiero decir es que la discriminación hacia *alguien* por sus creencias, o su falta de creencias, es ilegal.

En principio, estoy en contra de prohibir los cultos. Eso sólo les obligará a pasar a la clandestinidad.²²¹ Por mucho que aborrezca sus prácticas, también creo que tienen derecho a existir, así que no apoyaría una legislación que las prohibiera. Por otro lado, me encantaría ver al gobierno apoyando un programa de inoculación contra el control mental destructivo y los cultos en el que los ciudadanos, jóvenes y viejos, fueran provistos de un entendimiento que los mantuviera libres de influencias indebidas.

El futuro

Se puede hacer mucho para detener la propagación de cultos e influencias indebidas. Aquí hay una breve lista de medidas prácticas que la gente puede tomar:

Todos

- Aprende más sobre los cultos, el control mental y las influencias indebidas. Se acaban de realizar muchos documentales maravillosos, incluyendo *Going Clear* de HBO (sobre la Cienciología), *Truth Be Told*²²² (sobre los Testigos de Jehová), y *Prophets Prey* (sobre el culto de los Santos de los Últimos Días [FLDS] de Warren Jeffs). ¡Míralos! Visite sitios web como factnet.org (Factnet Public Dialogue on Social Justice & Human Rights Issues), icsahome.com (International Cultic Studies Association) y Families Against Cult Teachings (familiesagainstcultteachings.org). Por favor visite mi sitio web, freedomofmind.com. Lea ampliamente. Puede que aprecie mis otros libros "*Releasing the Bonds*" y especialmente el más reciente "*Freedom of Mind: Helping Loved Ones Leave Controlling People, Cults and Beliefs*".
- Lea la Declaración Universal de Derechos Humanos de las Naciones Unidas y compártala ampliamente.²²³ Comparta estos recursos con otros. Discuta uno de

ellos en su grupo de libros o películas. Twitea sobre ellos. Ponga artículos relevantes en su blog. Escriba críticas en [Amazon.com](https://www.amazon.com) y [Goodreads.com](https://www.goodreads.com)

- Protéjase: investigue cuidadosamente cualquier organización potencial antes de aceptar asistir a sus eventos. Cuando tenga dudas sobre una organización, haga las preguntas del capítulo 7. No dé información personal de ningún tipo a *nadie* hasta que haya demostrado que es digna de confianza. No coloque información personal en Internet. Si alguien entra en su vida con poderes "psíquicos", debe asumir que encontró su información personal en línea.
- Presiona a tus políticos, locales, estatales y federales. Concierta citas para contarles tus preocupaciones. Pídeles que defiendan los derechos humanos.
- Si sospecha que alguien que conoce está bajo la influencia de un grupo o individuo y puede ser víctima de una influencia indebida, no haga la vista gorda. Actúe rápidamente. Expresa sus preocupaciones a los amigos y familiares de la persona.
- Si conoce a un antiguo miembro del culto cuya participación le impidió obtener una educación formal o un empleo, por favor haga lo posible por ayudarlo a encontrar un trabajo o a reintegrarse al sistema educativo. Haga lo que pueda para ayudarles a integrarse en la sociedad.
- Si eres un antiguo miembro, ayuda a desestigmatizar toda el área de participación en el culto. Cuéntale a la gente tu historia. Ayúdales a entender que los que estuvimos en una secta no tenemos nada "malo". Ayude al público a ver que fuimos indebidamente influenciados.
- Si está en posición de ayudar a los esfuerzos para ayudar a los miembros actuales a reevaluar su vida y salir en libertad, por favor hágalo! Si es prudente no hacerlo públicamente, hay mucho que puede hacer entre bastidores para ayudar a las personas que están creando activamente sitios web, campañas en los medios sociales, contactando con las autoridades, contratando abogados e investigadores privados para encontrar información de fondo vital.

Gobierno: Federal y estatal

- Pregúntele al Cirujano General-o a algún otro oficial de alto rango y creíble del gobierno-que declare definitivamente que existe una influencia indebida y que el control mental destructivo de un culto es malo para la salud pública.

- Educar a los organismos de represión e inteligencia para que puedan combatir más eficazmente la trata de personas y el terrorismo. ²²⁴
- Aprobar leyes de cabildeo e imponer penas severas a quienes subviertan la Constitución y deroguen los derechos humanos.
- Considere cuidadosamente cualquier organización "religiosa" que solicite la exención de impuestos. Tome medidas contra aquellos que actualmente tienen ese estatus, como la Cienciología. ²²⁵ Los ciudadanos que respetan los impuestos no deben ser forzados a subvencionar tales organizaciones!
- Crear una agencia especial donde la gente pueda denunciar las infracciones y/o dar el soplo a los grupos cuestionables. Contratar investigadores experimentados para investigar y recoger pruebas. A los grupos cuestionables se les debe pedir que reformen sus políticas y paguen daños, o perderán su exención del IRS. Los grupos que son encontrados culpables deben ser despojados de su estatus de exención de impuestos y se les debe hacer vender propiedades y otros activos para compensar a las víctimas.

Medios de comunicación

- Por favor, acepten la responsabilidad de apoyar el periodismo de investigación destinado a proteger el bien público!
- No ocultar la verdad al público por la amenaza de demandas que podrían perjudicar el "balance final". Tal vez debería haber alguna agencia federal creada para financiar a los abogados que defienden a los periodistas de investigación que han sido demandados o amenazados. El gobierno podría considerar la posibilidad de financiar un recurso de medios de comunicación independientes diseñados para el bien público.
- Despedir a los reporteros y editores que están en la nómina -o en el gancho ideológico- de conocidos cultos totalistas, especialmente aquellos que sistemáticamente se involucran en conductas criminales o tienen agendas declaradas de apoderarse del mundo y violar los derechos civiles y humanos de los no miembros.
- Sus archivos están llenos de documentales y espectáculos que han expuesto a grupos de culto destructivos. ¡Ábranos al público! Muchos de estos programas como 60 Minutos, Dateline, Nightline, 20/20 y programas como Donahue y otros, deberían estar en línea para el bien del público, ya sea gratis o a un precio razonable.

- Las palabras importan y los nombres también. Usar el término "ISIS" no es sólo engañoso, es una afrenta a los musulmanes. El grupo destructivo no es un "Estado" ni representa a la abrumadora mayoría de los musulmanes, la mayoría de los cuales no desean volver a la ley de la sharia del siglo VII. Cambie al término que muchos musulmanes usan: Daesh. Para empezar, usa *ISIS/Daesh* o *Daesh/ISIS*. A medida que la gente se familiarice con Daesh, deja de usar ISIS por completo. Sea preciso cuando etiquete a un grupo islamista. No llames a la pequeña secta wahabí, a la que pertenecen los miembros de Al Qaeda y Daesh/ISIS, "sunitas". Es como llamar "cristianos" a los davidianos de Waco. La mayoría de los musulmanes no quieren tener nada que ver con el terrorismo. No es parte de su fe.
- Escribir más historias sobre influencia indebida, control mental, antiguos miembros, denunciantes y cualquiera que se enfrente a la injusticia. Considérenlos héroes valientes.
- Existe la idea de recaudar un dólar de cada ciudadano de los Estados Unidos para financiar una entidad de periodismo de investigación verdaderamente independiente cuyo trabajo será velar por el bien público y que no esté en deuda con los políticos, los anunciantes o los grupos de interés especial. Donde los hechos que son indiscutibles podrían ser publicados en línea para que todos los vean. Tal institución es vital para mantener nuestra democracia funcionando, ya que el sistema existente está declinando rápidamente. Hay un informe reciente en el que los anunciantes están ahora influyendo en algunos consejos editoriales para hacer historias que incluyan la "colocación de productos" dentro de su informe. Muy molesto y confuso.

Educadores

- Si tienes suficientes conocimientos sobre control mental e influencia indebida, ofrece un programa, unidad, clase o plan de estudios. Si no, traiga a un orador calificado.
- Crear una atmósfera en su aula que fomente el cuestionamiento, la discusión abierta y el respeto por una amplia gama de creencias y opiniones.
- Enseñar a los estudiantes a pensar de forma crítica y analítica. En lugar de enseñar a la prueba, enseñe a los jóvenes a pensar por sí mismos. Enséñeles a mirar por los demás, a ser ciudadanos responsables.

Abogados

- Estudia y usa el modelo SIM de Influencia Indebida de Alan W. Schefflin.
- Por favor, considere representar a los antiguos miembros sin cuota o en una base de contingencia de no ganar/no ganar.
- Educar a los jueces.
- Hacer presentaciones en las reuniones de la Asociación Americana de Abogados.
- Contacte con Alan W. Schefflin y Steve Hassan y con Freedom of Mind. ¡Organicémonos!

Profesionales de la salud mental

- Asistir a una clase o taller sobre los fundamentos del control mental y la dinámica de los cultos. Encuentra entrenamiento o supervisión de un experto calificado.
- Cuando empiece a trabajar con nuevos clientes, haga preguntas para ayudar a determinar si han sido víctimas de influencia indebida. Si no tienen la formación adecuada, remítalos a profesionales que sí la tengan o que se formen por sí mismos.

Líderes espirituales

- Habla de influencias indebidas y cultos con tus feligreses y tus redes.
- Traigan a oradores sobre el tema de los cultos, el control mental y la influencia indebida.
- Practica, anima, demuestra y habla sobre el discernimiento espiritual.
- Si sospecha que un congénere es víctima del control mental, actúe rápidamente. Hable con sus familiares y amigos. Hable con un experto en cultos.
- Insistir en que las escuelas y seminarios ofrezcan cursos sobre cómo asesorar a las víctimas de influencias indebidas. El clero suele ser el primero en responder en situaciones de crisis, y muchos no están bien preparados para responder eficazmente.

- Practica la tolerancia y organiza programas que reúnen a personas de diferentes creencias así como a humanistas. Menos aislamiento y más ecumenismo.
- Firme y participe en el CharterforCompassion.org de Karen Armstrong

Filántropos

Los cultos tienen el dinero. ¡Nosotros no! Si la gente hiciera contribuciones de dinero, se podría utilizar:

- Financiar a aquellos académicos y profesionales establecidos que no tienen los recursos para investigar y escribir sobre cultos, control mental e influencia indebida.
- Establecer un importante grupo de reflexión en el que se pueda reunir y analizar esta investigación y en el que se puedan centralizar los recursos para ayudar a las víctimas y a sus familias.
- Desarrollar programas educativos que exploren la vulnerabilidad y la fuerza de la mente humana.
- Apoya el Proyecto de Imaginación Heroica de Philip Zimbardo (heroicimagination.org)! Es una de las herramientas de enseñanza más inspiradoras que conozco. Con nuevos módulos sobre cultos, tráfico y terrorismo que espero ayudar a crear, será uno de los mejores métodos para inocular a la gente contra el control mental y la influencia indebida en todo el mundo.
- Desarrollar instalaciones que ayuden a las víctimas de la trata de personas y otras situaciones de control mental de los cultos a comprender y recuperarse de influencias indebidas.
- Apoyar el Proyecto Fe Amiga de los Niños (CFFP) (childfriendlyfaith.org) y Contra el Extremismo Violento (AVE) (againstviolentextremism.org) - dos organizaciones sin fines de lucro con las que estoy involucrado.
- Espero encontrar algún ángel (o alguna fundación) que me ayude con los recursos necesarios para entrenar, junto con otros que respeto en el campo, como Jon Atack y Joe Szimhart, a la próxima generación de personas que pueden ayudar a la gente a entender cómo salir de los "sistemas de autosellado" hacia la libertad de la mente.

- Cuéntale a otros filántropos sobre esta causa. La necesidad es enorme, pero también lo es la recompensa.
- ¡Crowdsource! Elija proyectos que le interesen y consiga que otros le ayuden a apoyarlos.

Pensamientos finales

Escribir este libro es el cumplimiento de mi deseo de larga data de contribuir con una guía práctica e informativa a los problemas de control mental, influencia indebida y cultos destructivos.

Ha sido un camino largo, a menudo difícil, pero también increíblemente rico y gratificante. No puedo imaginarme haber seguido ningún otro camino. A pesar de las muchas dificultades, estoy agradecido de que se me haya permitido hacer este trabajo, y, dada la elección, no seguiría ningún otro camino profesional. He tenido una vida muy gratificante.

A través de mis escritos y mi trabajo de asesoramiento, he tenido el privilegio de ayudar a la gente a liberarse de situaciones de control mental de todo tipo imaginables, así como de algunas inimaginables. Mi esperanza es que este libro permita a muchos, muchos otros, entender más claramente cómo opera la influencia indebida dentro de los grupos de culto destructivos y otras situaciones que pueden estar ocurriendo en sus propias vidas o en las de sus seres queridos.

Era importante, creo, contar toda la historia, e incluir mis métodos para ayudar a la gente a dejar los cultos y otras situaciones de control mental, aunque me preocupa que esto pueda hacer que estos grupos destructivos sean más sofisticados en su programación. Al desmitificar mi trabajo -y el de ellos- espero que un número incontable de personas se motiven y puedan empezar a trabajar para ayudarse a sí mismos y a sus seres queridos.

También espero que este libro ayude a crear un poderoso movimiento de conciencia pública sobre el control mental y los cultos destructivos. Espero que el gobierno finalmente reconozca el problema y tome medidas para proteger al público. Mientras tanto, espero que los lectores de este libro se unan a la CISA y a otros grupos de contracultos y se suscriban a sus boletines y revistas. Además, animo a las personas que han pasado por una experiencia de control mental de culto a que se involucren y tomen una postura. Necesitamos su ayuda! Compartir su conocimiento y experiencia, contar su historia, puede ser increíblemente poderoso. Es liberador y poderoso contarla. Y puede ser liberador y fortalecedor escucharla. Puedes salvar vidas.

A medida que los cultos destructivos y el control de la mente se entiendan mejor, el estigma social asociado a la pertenencia a un culto anterior comenzará a disolverse. Los antiguos miembros se darán cuenta de que no somos culpables de nuestra participación. La gente verá que tenemos mucho que devolver a la sociedad si se nos da

la oportunidad. Muchos de mis antiguos clientes y amigos han seguido con sus vidas y se han convertido en ciudadanos felices y productivos. Son médicos, abogados, dentistas, quiroprácticos, psicólogos, arquitectos, artistas, profesores, padres y activistas sociales. Los grupos de apoyo pueden ayudar mucho, pero se necesita una participación activa. Ya sea que estés necesitado, o tengas algo que dar, o ambas cosas, te insto a dar un paso positivo. Puedes hacer una enorme diferencia.

En palabras de Edmund Burke: "Lo único necesario para el triunfo del mal es que los hombres buenos no hagan nada".

O como dijo Margaret Mead: "Nunca dudes de que un pequeño grupo de ciudadanos reflexivos y comprometidos puede cambiar el mundo; de hecho es lo único que lo ha hecho."

Apéndice

Los ocho criterios de control mental de Lifton

El siguiente extracto de *The Future of Immortality and Other Essays for a Nuclear Age* (New York, Basic Books, 1987) de Robert J. Lifton es una explicación concisa de los ocho criterios de Lifton para definir el control mental. Estos son:

1. Control del medio ambiente
2. Manipulación mística (o espontaneidad planificada)
3. La demanda de pureza
4. El culto de la confesión
5. Ciencia sagrada
6. Carga de la lengua
7. Doctrina sobre la persona
8. Dispensación de la existencia

El ensayo del que se toma esta selección se titula "Cultos": Totalismo religioso y libertades civiles". En él, Lifton enmarca sus comentarios en relación con lo que él llama *totalismo ideológico*. Este era el ambiente en el que se practicaba la reforma del pensamiento chino, como Lifton supo de ella desde la Guerra de Corea y después.

Totalismo ideológico

La fenomenología que utilicé cuando escribí sobre el totalismo ideológico en el pasado me sigue pareciendo útil, a pesar de que escribí ese libro en 1960. La primera característica es el "control del entorno", que es esencialmente el control de la comunicación dentro de un entorno. Si el control es extremadamente intenso, se convierte en un control internalizado, un intento de manejar la comunicación interna de un individuo. Esto nunca puede lograrse completamente, pero puede llegar bastante lejos. Es lo que a veces se ha llamado una "visión de ojo de Dios", una convicción de que la realidad es posesión exclusiva del grupo. Es evidente que este tipo de proceso crea conflictos con respecto a la autonomía individual: si se busca o se realiza en ese entorno, la autonomía se convierte en una amenaza para el control del entorno. El control del medio dentro de los cultos tiende a mantenerse y a expresarse de varias maneras: proceso de grupo, aislamiento de otras personas, presión psicológica, distancia geográfica o falta de disponibilidad de transporte y, a veces, presión física. A menudo se produce una secuencia de acontecimientos, como seminarios, conferencias y encuentros grupales, que se hace cada vez más intensa y cada vez más aislada, lo que hace extremadamente difícil -tanto física como psicológicamente- que uno se vaya.

Estos cultos difieren de los patrones de totalismo de otras sociedades. Por ejemplo, los centros que se utilizaron para la reforma en China estaban más o menos en consonancia con el espíritu de la sociedad tal como estaba evolucionando en ese momento; y por lo tanto cuando uno los dejaba o entraba y salía de ellos, todavía se encontraba un refuerzo desde el exterior. Los cultos, por el contrario, tienden a convertirse en islas de totalismo dentro de una sociedad más amplia que es en general antagónica a estas islas. Esta situación puede crear una dinámica propia; y en la medida en que se debe mantener el control del medio, los requisitos se magnifican por esa situación estructural. Los líderes de los cultos deben a menudo profundizar su control y gestionar el medio ambiente de forma más sistemática, y a veces con mayor intensidad, a fin de mantener esa isla de totalismo dentro del mundo exterior antagonista.

La imposición de un intenso control del entorno está estrechamente relacionada con el proceso de cambio. (Esto explica en parte por qué puede haber un repentino levantamiento de la identidad de la secta cuando un joven que ha estado en una secta durante algún tiempo se expone abruptamente a influencias externas y alternativas). Casi se puede observar el proceso en algunos jóvenes que experimentan un cambio dramático en su identidad previa, cualquiera que haya sido, hacia un intenso abrazo del sistema de creencias y la estructura de grupo de un culto. Considero esto una forma de duplicación: se forma un segundo yo que vive al lado del yo anterior, de alguna manera autónomo de él. Obviamente debe haber algún elemento de conexión para integrarse con el otro, de lo contrario, la persona en general no podría funcionar; pero la autonomía de cada uno es impresionante. Cuando se levanta el control del entorno eliminando, por cualquier medio, al recluta del entorno totalista, algo del yo anterior se reafirma. Este abandono puede ocurrir voluntariamente o por la fuerza (o simplemente, como en un caso judicial, por el miembro del culto que se desplaza al otro lado de la

mesa, lejos de los demás miembros). Los dos yos pueden existir simultáneamente y de forma confusa durante un tiempo considerable, y puede ser que los períodos de transición sean los más intensos y psicológicamente dolorosos, así como los más potencialmente dañinos.

Una segunda característica general de los ambientes totalistas es lo que llamo "manipulación mística" o "espontaneidad planificada". Se trata de un proceso sistemático que se planifica y gestiona desde arriba (por los dirigentes), pero que parece haber surgido espontáneamente en el entorno. El proceso no tiene por qué sentirse como una manipulación, lo que plantea importantes cuestiones filosóficas. Algunos aspectos -como el ayuno, los cánticos y el sueño limitado- tienen una cierta tradición y han sido practicados por grupos religiosos a lo largo de los siglos. Actualmente existe un patrón de culto en el que un determinado ser humano "elegido" es visto como un salvador o una fuente de salvación. La manipulación mística puede adquirir una cualidad especial en estos cultos porque los líderes se convierten en mediadores de Dios. Los principios centrados en Dios pueden ser puestos a la fuerza y reclamados exclusivamente, de modo que el culto y sus creencias se convierten en el único camino verdadero hacia la salvación. Esto puede dar intensidad a la manipulación mística y justificar a los que participan en su promulgación y, en muchos casos, a los que son sus receptores desde abajo.

En la medida en que hay un individuo específico, un líder, que se convierte en el centro de la manipulación mística (o la persona en cuyo nombre se hace), hay un doble proceso en funcionamiento. El líder puede ser a veces más real que un dios abstracto y por lo tanto atractivo para los miembros del culto. Por otro lado, esa persona también puede ser una fuente de desilusión. Si se cree, como se ha acusado, que Sun Myung Moon (fundador de la Iglesia de la Unificación, cuyos miembros, por consiguiente, se denominan frecuentemente "Moonies") tiene asociaciones con la Agencia Central de Inteligencia de Corea y esta información se pone a disposición de las personas de la Iglesia de la Unificación, su relación con la iglesia puede verse amenazada por la desilusión hacia un líder. Nunca es tan simple un patrón de causa y efecto, pero estoy sugiriendo que este estilo de liderazgo tiene tanto ventajas como desventajas en términos de lealtad al culto.

Mientras que la manipulación mística conduce (en los miembros del culto) a lo que he llamado la psicología del peón, también puede incluir una legitimación del engaño (de los forasteros) - el "engaño celestial" de la Iglesia de la Unificación, aunque hay patrones análogos en otros ambientes de culto. Si uno no ha visto la luz, y no está en el ámbito del culto, está en el ámbito del mal y por lo tanto puede ser justificadamente engañado para el propósito superior. Por ejemplo, cuando los miembros de ciertos cultos han recaudado fondos, a veces se ha considerado correcto que nieguen su afiliación cuando se les pregunta. Los jóvenes han estado en los centros de un culto particular por algún tiempo sin que se les haya dicho que estos eran en realidad dirigidos por él. La ideología totalista puede y a menudo justifica tal engaño.

Las dos siguientes características del totalismo, la "demanda de pureza" y el "culto a la confesión", son familiares. La demanda de pureza puede crear una cualidad maniquea en los cultos, como en algunos otros grupos religiosos y políticos. Dicha demanda exige una separación radical de lo puro y lo impuro, del bien y del mal, dentro de un entorno y dentro de uno mismo. La purificación absoluta es un proceso continuo. A menudo está institucionalizado; y, como fuente de estímulo de la culpa y la vergüenza, se vincula con el proceso de confesión. Los movimientos ideológicos, en cualquier nivel de intensidad, se apoderan de los mecanismos de culpa y vergüenza de un individuo para lograr una influencia intensa sobre los cambios que experimenta. Esto se hace dentro de un proceso de confesión que tiene su propia estructura. Las sesiones en las que uno se confiesa sus pecados van acompañadas de patrones de crítica y autocrítica, generalmente transpirando en pequeños grupos y con un impulso activo y dinámico hacia el cambio personal.

Se podría decir más sobre la ambigüedad y la complejidad de este proceso, y Camus ha observado que "los autores de confesiones escriben especialmente para evitar la confesión, para no decir nada de lo que saben". Camus puede haber exagerado, pero tiene razón al sugerir que las confesiones contienen diversas mezclas de revelación y encubrimiento. Un joven que confiesa varios pecados de la existencia preculta o preinstitucional puede tanto creer en esos pecados como encubrir otras ideas y sentimientos de los que no es consciente o se muestra reacio a hablar. En algunos casos, estos pecados incluyen una identificación continua con la existencia previa, si dicha identificación no ha sido deshonrada con éxito por el proceso de confesión. La confesión repetida, entonces, es a menudo una expresión de extrema arrogancia en nombre de la aparente humildad. De nuevo Camus: "Practico la profesión de la penitencia, para poder terminar como juez", y "cuanto más me acuso, más derecho tengo a juzgarte". Ese es un tema central en cualquier proceso de confesión continua, en particular cuando se requiere en un proceso de grupo cerrado.

Los siguientes tres patrones que describo con respecto al totalismo ideológico son "la ciencia sagrada", la "carga del lenguaje" y el principio de "doctrina sobre la persona". Las frases son casi auto-explicativas. Me gustaría enfatizar especialmente la ciencia sagrada, ya que en nuestra época algo debe ser tanto científico como espiritual para tener un efecto sustancial en la gente. La ciencia sagrada puede ofrecer una seguridad considerable a los jóvenes porque simplifica enormemente el mundo. La Iglesia de la Unificación es un buen ejemplo, pero no el único, de la necesidad contemporánea de combinar un conjunto sagrado de principios dogmáticos con la pretensión de una ciencia que encarne la verdad sobre el comportamiento y la psicología humana. En el caso de la Iglesia de la Unificación, esta reivindicación de una ciencia humana integral se fomenta invitando a destacados académicos (a los que se pagan unos honorarios inusualmente elevados) a grandes simposios que hacen hincapié en la unificación del pensamiento; los participantes expresan sus puntos de vista libremente, pero sin embargo contribuyen al aura deseada de legitimidad intelectual.

El término "cargar el lenguaje" se refiere a una literalidad del lenguaje y a que las palabras o imágenes se conviertan en Dios. Un lenguaje muy simplificado puede parecer un cliché, pero puede tener un enorme atractivo y poder psicológico en su propia simplificación. Dado que cada cuestión de la vida de una persona -y a menudo se trata de vidas jóvenes muy complicadas- puede reducirse a un único conjunto de principios que tienen una coherencia interna, uno puede reclamar la experiencia de la verdad y sentirla. Las respuestas están disponibles. Lionel Trilling ha llamado a esto el "lenguaje del no-pensamiento" porque hay un cliché y un simple eslogan al que se pueden reducir las preguntas más complejas y difíciles.

La pauta de doctrina sobre la persona se produce cuando hay un conflicto entre lo que uno siente que está experimentando y lo que la doctrina o el dogma dice que debe experimentar. El mensaje internalizado en los ambientes totalistas es que uno debe encontrar la verdad del dogma y someter sus experiencias a esa verdad. A menudo la experiencia de la contradicción, o la admisión de esa experiencia, puede asociarse inmediatamente con la culpa; o bien (para mantener a uno en esa doctrina) ser condenado por otros de una manera que conduce rápidamente a esa asociación culpable. Se hace sentir que las dudas son reflejos del propio mal. Sin embargo, las dudas pueden surgir; y cuando los conflictos se vuelven intensos, la gente puede irse. Esta es la dificultad más frecuente de muchos de los cultos: la asociación puede representar un problema más importante que el dinero.

Finalmente, la octava, y quizás la más general y significativa de estas características, es lo que yo llamo la "dispensación de la existencia". Este principio suele ser metafórico. Pero si se tiene una visión absoluta o totalista de la verdad, entonces aquellos que no han visto la luz - no han abrazado esa verdad, están de alguna manera en las sombras - están atados al mal, manchados y no tienen derecho a existir. Hay una dicotomía de "ser contra nada" en juego aquí. Los impedimentos para legitimar el ser deben ser alejados o destruidos. Uno que se coloca en la segunda categoría de no tener el derecho a existir puede experimentar psicológicamente un tremendo miedo a la extinción o al colapso interno. Sin embargo, cuando uno es aceptado, puede haber una gran satisfacción de sentirse parte de la élite. En condiciones más malignas, la dispensación de la existencia, la ausencia del derecho a existir, puede ser literalizada; las personas pueden ser condenadas a muerte debido a sus supuestas deficiencias doctrinales, como ha sucedido en demasiados lugares, incluida la Unión Soviética y la Alemania nazi. En el suicidio/asesinato en masa del Templo del Pueblo en Guyana, un único líder de culto podía presidir la dispensación literal de la existencia -o más precisamente, de la inexistencia- por medio de una mística suicida que él mismo había hecho parte de la ideología del grupo. (Informes posteriores basados en los resultados de las autopsias revelan que probablemente hubo tantos asesinatos como suicidios). El impulso totalista de trazar una línea nítida entre los que tienen derecho a vivir y los que no lo tienen - aunque ocurra en diversos grados- puede convertirse en un enfoque mortal para resolver los problemas humanos fundamentales. Y todos esos enfoques que implican el totalismo o el fundamentalismo son doblemente peligrosos en una era nuclear.

Debo decir que, a pesar de estos problemas, ninguno de estos procesos es hermético. Uno de mis propósitos al escribir sobre ellos es contrarrestar la tendencia de la cultura a negar que tales cosas existan; otro propósito es desmitificarlas, verlas como comprensibles en términos de nuestra comprensión del comportamiento humano.

El Dr. Lifton escribió *Testigo de un siglo extremo: A Memoir* (Prensa libre, 2011). Tuve la suerte de sentarlo para dos entrevistas grabadas en video que están en el sitio web freedomofmind.com.

Agradecimientos

A Misia Landau -antropóloga, escritora científica, artista, fotógrafa y mi amada esposa, quien es lo suficientemente fuerte para lidiar con todas las tensiones de la vida con un activista- gracias por todo su increíble apoyo en muchos niveles. Me han ayudado a escribir, a crear estrategias y a enfrentarme a la situación. Has sido mi número uno. Un agradecimiento especial por poner a un lado tus propios proyectos de escritura y clases de arte para ayudarme a preparar este libro para su publicación editando y aconsejando cada paso del camino. Gracias de una forma mucho más amplia que la que las palabras podrían comunicar.

A nuestro hijo Matthew, que es la alegría de nuestras vidas: qué regalo has sido. Gracias por ser tú.

Con sincera gratitud, agradezco a mis padres, Milton y Estelle Hassan, por todo su amor y apoyo. Siempre que los necesité, estuvieron ahí para mí. Arriesgaron todo para rescatarme de los Moonies, y estaré por siempre agradecida de que lo hayan hecho.

Quiero agradecer a mis hermanas, Thea y Stephanie, así como a mis cuñados, Doug y Ken, por todo lo que han hecho a lo largo de los años. Thea y Doug ayudaron a salvarme más de una vez. También hicieron mucho para cuidar de mis padres en sus últimos años.

A sus hijos, Michael y Scott, y a sus familias: gracias.

Mi tía y mi tío, Phyllis y Mort Slotnick, y sus hijos Debbie y Mark, con los que crecí, siempre me han apoyado mucho.

A las hermanas de Misia, Lauren Broch y Ricki Grossman; a sus maridos, Danny y Dennis; y a mi sobrina Sarah y a mis sobrinos Ben, Noah y David: gracias por ser mi familia extendida.

Deseo agradecer a Gary Rosenberg, Michael Strom, Néstor García y Gladys González por su disposición a pasar cinco días muy difíciles en 1976 aconsejándome para volver a la realidad. Sin su ayuda, podría haber pasado muchos años más en la Luna.

Recientemente he redescubierto a Nestor en LinkedIn; ahora es un psiquiatra en Florida. Gladys también vive en Florida y es una trabajadora social. Gary, desafortunadamente, falleció. Mike, ¿dónde estás?

Un reconocimiento especial a mi primera esposa de siete años, Aureet Bar-Yam, que vivió la creación y la publicación original de este libro. Murió en un trágico accidente, tratando de rescatar nuestro Golden Retriever de un estanque helado en 1991. Siempre la recordaré por su amor, talento, inteligencia y voluntad de ayudar a los demás. Sus padres, los doctores Zvi y Miriam Bar-Yam, y sus hijos Sageet y Yaneer y sus familias, han seguido siendo fuentes de mucho amor, inspiración y ayuda, en formas demasiado numerosas para contarlas.

Un agradecimiento especial a Eric Rayman y su esposa, Sue Horton. Como abogado, Eric se lleva todo el mérito por ayudarme a recuperar los derechos de este libro para que pueda tener una segunda vida. También me ha ayudado durante muchos años con apoyo y asesoramiento legal para hacer llegar mi trabajo al público en general. Susan, gracias por ser una amiga.

También me gustaría agradecer a algunos otros amigos: Marc y Elyse Hirschorn, Monica Weiss y Dan Hanson, Elissa Weitzman, Shepherd Doeleman, Karen Magarian, Gary Birns, Russell Backer y Susan Mayer, Michael Stone, Ron Cooper, Steve Morse, Chris Kilham, Hoyt Richards, Taryn Southern, Josh Baran, Masoud Banisadr, y otros demasiado numerosos para mencionarlos aquí. Ellos saben quiénes son.

Algunos individuos han sido mis maestros y, a veces, mi inspiración. Me gustaría agradecer a Robert Jay Lifton, M.D., Alan W. Schefflin, Daniel Brown, Ph.D., Bill y Lorna Goldberg y Stephen Lankton.

Gracias, Christopher Sonn, por su enseñanza, curación y orientación en temas de la web y por su amistad.

También quiero agradecer a Jorge Carballo, Cathy Colman, Karen Kaplan y Rebecca Johnston por todo su apoyo. Me ayudaron a transformar mi dolor en creatividad, flexibilidad y energía creativa.

Un agradecimiento especial al Dr. Philip Zimbardo, mi héroe, que enseñó un curso en la Universidad de Stanford llamado "La Psicología del Control Mental" durante 15 años. La clase utiliza dos capítulos del original del *CCMC* como parte de su lectura obligatoria. Zimbardo ha sido mi mentor y uno de mis mayores apoyos. Su Proyecto de Imaginación Heroica merece convertirse en un currículum estándar usado en todo el mundo.

Muchas gracias a mi junta de asesores personales: Hank Greenberg, Richard E. Kelly, que me ayudó muchas horas con este libro, Georgette Verdin, y Jay Livingston, que ha sido mi entrenador de negocios durante muchos años.

Jon Atack ha sido un amigo y una fuente de enorme ayuda. Me ayudó mucho con este libro. Gracias Alan Schefflin por su amistad y consejos a lo largo de los años y por las ideas para hacer el capítulo final más fuerte. Gracias Fred Clarkson por toda su ayuda y claridad con el tema de la libertad religiosa y los Moonies. Cell Whitman recibe über kudos por enviarme material sobre los Moonie.

Mi trabajo en el Centro de Recursos para la Libertad Mental me ha llevado a muchas fuentes de ayuda a lo largo de los años. Mi investigador privado, Larry Zilliox, me ha ayudado con muchos casos y mantiene la lista de los grupos de la Luna. Mi amiga y asociada en Los Ángeles, Rachel Bernstein, es un placer trabajar con ella y tiene mucha experiencia en ayudar a antiguos miembros de la secta. También quiero agradecer a Greta Iou, mi asistente que trabajó incansablemente para ayudarme a llevar a cabo este proyecto de libro. ¡Gracias, Greta! ¡Buena suerte en tus futuros esfuerzos! Gracias a la gente de Artistas para la Humanidad por ayudarme a diseñar mi logo y la cubierta del libro. Gracias también a mi esposa Misia, que supervisó el desarrollo del diseño. Gracias a Ryan Hendricks y Dark Gravity Films por ayudarme a hacer el tráiler del libro.

Gracias a Mike White y Ghost River Images por ayudar a montar el libro y publicar la ayuda.

Un agradecimiento especial a Sue Hall por su ayuda en las relaciones públicas, y a Terri VandeVegte, Elise Hirschorn y Jefferson Hawkins que me ayudaron a corregir las galeras de este libro.

Gracias a James Elliott, Investigador Privado, que leyó el libro original *Combating Cult Mind Control* hace años y me pidió que volara a California para ayudar con el tema de la trata de personas. También me presentó a Carissa Phelps, que me llevó a ayudar en dos entrenamientos realizados por Runaway Girl para más de 600 agentes de la ley. En esos entrenamientos, en el verano de 2013, conocí a Rachel Thomas, D'lita Miller y muchos otros maravillosos sobrevivientes/mentores del tráfico sexual. Esa reunión se convirtió en mi primer taller para Lisa Goldblatt Grace y la gente maravillosa de My Life, My Choice, que ahora utiliza mi trabajo para ayudar a los sobrevivientes de la trata de personas. Gracias, también, a ICSA, la Asociación Internacional de Estudios de Cultivos, para la cual armé un panel sobre el tema del tráfico como un fenómeno de culto comercial. En la reunión del CISA en Washington, D.C., Christina Meyer, Rachel Thomas, Christine Marie Katas y yo conocimos a Christina Arnold, una superviviente de los Niños de Dios y fundadora de Prevent Human Trafficking. En Washington también tuve el privilegio de conocer a la traumatóloga forense Halleh Seddighzadeh y espero con interés una futura colaboración. Rachel Thomas, Carissa Phelps, D'lita Miller y yo creamos Ending the Game, un programa de estudios de vanguardia para ayudar a los supervivientes de la trata de personas a comprender el control mental y las estrategias para reclamar su poder.

Gracias a Janet Heimlich y al Proyecto de Fe Amiga de los Niños. Estoy orgullosa de estar en la junta de asesores de CFFP. La organización trabaja para asegurar que los niños

tengan tratamiento médico, estén protegidos de los pedófilos y no sean castigados corporalmente. Este trabajo es crucialmente importante. Agradezco profundamente a todos los maravillosos miembros de la junta de CFFP.

Un saludo especial a Zainab Al Suwaij, presidente del Congreso Islámico Americano, por su labor pionera en el apoyo a los derechos de las mujeres y los niños, y en la promoción de un Islam pacífico y colaborador.

Masoud Banisadr recibe un elogio especial por su inteligencia, humildad y coraje para educar al mundo sobre los grupos terroristas como cultos de control mental.

Muchas otras personas me han ayudado sustancialmente a lo largo del camino, proporcionándome información, perspicacia y comentarios editoriales. Así que también me gustaría agradecer a James y Marcia Rudin, Bob, Barbara y su hijo Paul Grosswald, Dave Spector, Pascal Zivi, Arnold Markowitz, Bernhard Trenkle, Michael Langone, Rod y Linda Dubrow-Marshall, Joe Szimhart, Sue Hall, Marc y Cora Latham, Bo Juel Jensen, Lee Marsh, Mickey Hudson, Lee Elder, Paul Grundy, y John Hoyle y toda la gente de AAWA, Advocates for Awareness of Watchtower Abuse. Un agradecimiento especial a Randy Watters de Mentes Libres, quien fue el primer ex-anciano de la Atalaya que me contactó, me educó y me apoyó a través de las décadas.

A los amigos, simpatizantes y héroes que ya no están vivos -Herb Rosedale, Bob Minton, Denise Brennan, Milton H. Erickson, M.D., Margaret Singer, Ph.D., Louis Jolyon West, M.D., Dr. John Clark, y Carol Turnbull- gracias por todo su apoyo y contribuciones.

Gracias a Reb Moshe Waldoks y al Rav Claudia Kreiman, y a la increíble comunidad espiritual del Templo Beth Zion en Brookline, Massachusetts. Ustedes han sido mi base para tantos eventos de la vida, incluyendo mi lucha con el linfoma de Hodgkin en 2006, y las enfermedades y fallecimientos de mis padres y de Misia.

Algunas personas mencionadas aquí -amigos, colegas y antiguos clientes- estaban dispuestos a compartir sus historias de participación en el culto, enriqueciendo así este libro. Estoy muy agradecido por su ayuda y estímulo.

En los muchos años que he estado involucrado en el campo de la conciencia de los cultos, he conocido a algunas de las mejores, más talentosas y más bondadosas personas del mundo. Gracias a todos.

Sobre el autor

Steven A. Hassan, M.Ed., LMHC, NCC es una de las principales autoridades en cultos y control mental. Ha estado involucrado en la educación del público sobre control mental, control de grupos y cultos destructivos desde 1976. Tiene una maestría en psicología de la orientación del Cambridge College, es consejero de salud mental con licencia

(LMHC) en la Mancomunidad de Massachusetts y consejero certificado a nivel nacional (NCC). Steve ha escrito tres libros que han recibido grandes elogios de antiguos miembros de cultos, familias de antiguos miembros, clérigos, expertos en cultos y psicólogos. *Combatiendo el control mental de los cultos: La guía de protección, rescate y recuperación de cultos destructivos más vendida* (1988, 1990, 2015), *Releasing the Bonds: Empowering People to Think for Themselves* (2000), y en julio de 2012, publicó el libro en rústica y electrónico, *Freedom of Mind: Helping Loved Ones Leave Controlling People, Cults & Beliefs*, (Segunda edición 2013).

La perspicaz perspectiva de Hassan y los comentarios de los expertos lo han convertido en una fuente definitiva para cientos de medios de comunicación nacionales, internacionales y locales, entre ellos: USA Today, The Wall Street Journal, New York Times, Washington Post, Los Angeles Times, Newsweek, People Magazine, CNN, 60 Minutes, Dateline, Night Line, The Today Show, y Good Morning America. También ha aparecido en el programa de Oprah Winfrey, Dr. Phil, Larry King Live, Dr. Drew y muchos otros.

El Sr. Hassan fue pionero en un nuevo enfoque para ayudar a las víctimas del control mental llamado Enfoque Estratégico Interactivo (SIA). A diferencia del estresante y mediático enfoque conocido como desprogramación, este enfoque no coercitivo es una alternativa efectiva y legal para ayudar a los miembros de la secta. Enseña a la familia y a los amigos a influir estratégicamente en el individuo que participa en el grupo.

Desde 1976, el Sr. Hassan ha ayudado a miles de personas que fueron víctimas del control mental relacionado con el culto. Ha dirigido muchos talleres y seminarios para profesionales de la salud mental, educadores y agentes del orden público, así como para las familias de los miembros de la secta.

El Sr. Hassan fue reclutado engañosamente en la Iglesia de la Unificación de Sun Myung Moon a la edad de 19 años, mientras era estudiante en el Queens College. Pasó los siguientes 27 meses reclutando y adoctrinando a nuevos miembros, recaudando fondos y haciendo campaña política. Se reunió personalmente con Sun Myung Moon en muchas ocasiones en sesiones de liderazgo. El Sr. Hassan finalmente ascendió al rango de Subdirector de la Iglesia de la Unificación en la Sede Nacional.

Tras un grave accidente de coche, fue desprogramado por varios antiguos lunáticos, a petición de sus padres. Una vez que se dio cuenta de la naturaleza insidiosa de la organización, autorizó a los oficiales de policía a tomar posesión de sus pertenencias personales, que incluían un conjunto masivo de discursos privados documentando el plan secreto de Moon para apoderarse del mundo.

Durante la investigación del Subcomité del Congreso de 1977-78 sobre las actividades de la CIA de Corea del Sur en los Estados Unidos, consultó como testigo experto y entregó al comité estos discursos privados.

En 1979, tras la tragedia de Jonestown, el Sr. Hassan fundó Ex-Moon Inc., una organización educativa sin ánimo de lucro compuesta por más de 400 antiguos miembros del grupo Moon. Aunque ya desaparecida, fue una de las primeras y más grandes organizaciones de ex-miembros en el mundo.

En 1999, el Sr. Hassan fundó el Freedom of Mind Resource Center, Inc. (freedomofmind.com), una organización de consultoría, asesoría y publicación dedicada a defender los derechos humanos, promover la conciencia del consumidor y exponer los abusos de influencia indebida, control mental y cultos destructivos.

Ha co-desarrollado un innovador programa de estudios, Ending The Game, para ayudar a las víctimas del tráfico sexual a entender la coerción psicológica utilizada por los proxenetas y traficantes. Realiza capacitaciones para profesionales de la salud mental y grupos de aplicación de la ley, incluyendo la Organización Regional Conjunta de Inteligencia (JRIC.org). Ha escrito un blog para *The Huffington Post* y se le cita a menudo en artículos de periódicos y revistas. Se ha dirigido a cientos de grupos religiosos, profesionales y educativos en todo el mundo.

En su compromiso de luchar contra los cultos destructivos, el Sr. Hassan dedica una gran parte de su tiempo y energía a consultar activamente a personas y organizaciones.

Por favor, vea su sitio web en freedomofmind.com y su kit de prensa para los medios de comunicación para obtener información actualizada.

Notas finales

Capítulo 1

1. Informe del Subcomité de Relaciones Internacionales, Cámara de Representantes de los EE.UU., 31 de octubre de 1978 (también conocido como Informe Fraser), 338-348.
2. Informe Fraser, 316.
3. Steve Kemperman, *El Señor del Segundo Adviento* (Ventura, California: Regal Books, 1982), 13.
4. Gary Scharff, "Autobiografía de un ex-lunático", *Cultic Studies Journal* (Vol. 2, No. 2, 1986), 252.
5. Frederick Clarkson, *Hostilidad Eterna: La lucha por la teocracia y la democracia*, Common Courage Press, 1997. 65-66.
6. El nombre original de Moon es Yung Myung Moon, que significa "Tu Dragón Brillante". Citado en "Honra a tu padre Luna", *Psychology Today* (Enero 1976).

7. "Jurado encuentra al Rev. Moon culpable de conspiración para evadir impuestos", *The Wall Street Journal* (19 de mayo de 1982).

Lyda Phillips (UPI), "Rev. Moon libre después de un año en prisión por evasión de impuestos", *The Boston Globe* (5 de julio de 1985).

8. Frank Greve, en "Seeking Influence, Rev. Moon Spends Big on New Right", *Philadelphia Inquirer* (20 de diciembre de 1987), afirma que las cifras son aún más bajas.

9. Sun Myung Moon, "On Witnessing", habla el *Maestro*, (3 de enero de 1972). 10. James y Marcia Rudin, *Prison or Paradise*, (Fortress Press, 1980), 25. 10. Robert Boettcher, *Gifts of Deceit-Sun Myung Moon, Tongsun Park and the Korean Scandal* (Holt, Rinehart and Winston, 1980), 175-176. 26. Gary Scharff, "Autobiografía de un ex-lunático", *Cultic Studies Journal* (Vol. 2, No. 2, 1986), 252.

10. Michael Warder, "Bribemasters", *Chronicles*, junio de 1988. 11. Gary Scharff, "Autobiography of a Former Moonie", *Cultic Studies Journal* (Vol. 2, No. 2, 1986). Douglas Lenz, "Twenty-two Months as a Moonie", Lutheran Church of America Partners, febrero de 1982. Barbara Dole, "Former Member's Story", *The Advisor*, febrero/marzo de 1981. Michael Lisman, declaración sobre su membresía, 1981.

11. Sun Myung Moon, "Cumplimiento de nuestra responsabilidad", habla el *Maestro* (28 de octubre de 1974, 8.

12. Sun Myung Moon, "Relación entre hombres y mujeres", Habla el *Maestro*, (20 de mayo de 1973).

13. Sun Myung Moon, "La luna cuenta cómo regula el sexo", *San José Mercury*, (27 de mayo de 1982).

14. Informe Fraser, 338-348. Fred Clarkson, "The New Righteous Plan a Third Party", *The Washington Herald*, (8 de febrero de 1988).

15. Laura Knickerbocker, "Control mental: Cómo funcionan los cultos", *Harper's Bazaar*, (Mayo 1980).

16. Informe Fraser, 311-390.

17. Informe Fraser, 354.

18. Fred Clarkson, "Ley de la Luna": Dios está eliminando la democracia", *Covert Action Information Bulletin*, (primavera 1987).

19. *Ibíd.*, 36.

20. Ver Frederick Clarkson, *Hostilidad Eterna: The Struggle Between Theocracy and Democracy*, Common Courage Press, 1997; Jon Lee Anderson y Scott Anderson, *Inside the League: The Shocking Expose of how Terrorists, Nazis, and Latin American Death Squads Have Infiltrated the World Anti-Communist League*, Dodd Mead, 1986; David E. Kaplan, Alec Dubro, *Yakuza: Japan's Criminal Underworld*, (University of California Press, 1986).
21. Douglas Lenz, "Twenty-two Months as a Moonie", (Lutheran Church of America Partners, febrero de 1982), 13-15. 22. Josh Freed, *Moonwebs*, (Dorset Publishing, Inc., 1980), 191.
22. Informe Fraser, 326, 366.
23. (UPI) "El editor destituido dice que la Iglesia controla el *Washington Times*", *The Boston Globe*, (18 de julio de 1984).
24. Fred Clarkson, "Detrás de los tiempos: Who Pulls the Strings at Washington's #2 Daily", *Extra !*, (Ago/Sept 1987).
25. James Ridgeway, "Bush padre celebra el regreso del reverendo Sun Myung Moon": El discurso de apertura del ex presidente en la fiesta del *Washington Times* de este mes es el último vínculo entre Bush y el fundador de la Iglesia de la Unificación", revista *Mother Jones*, (29 de abril de 2007).
<http://www.motherjones.com/politics/2007/04/bush-sr-celebrate-rev-sun-myung-moon-again>
26. Sun Myung Moon, "El significado de la sesión de entrenamiento", habla el *Maestro* (17 de mayo de 1973).
27. Frank Greve, *The Philadelphia Inquirer*, *Knight-Ridder News Service* (20 de diciembre de 1987).
"Conferencia Lunar/Mormona para Legisladores", *City Paper* (Washington DC 25-31 de julio de 1986).
28. Andrew Ferguson, "Can Buy Me Love: The Mooning of Conservative Washington", *The American Spectator*, (Septiembre 1987).
29. Frank Greve, *The Philadelphia Inquirer*, (sindicado por el *Knight-Ridder News Service*, 20 de diciembre de 1987).
30. James Ridgeway, "Bush padre celebra el regreso del reverendo Sun Myung Moon": El discurso de apertura del ex presidente en la fiesta del *Washington Times* de este mes es el último vínculo entre Bush y el fundador de la Iglesia de la Unificación", revista *Mother Jones*, 29 de abril de 2007.
<http://www.motherjones.com/politics/2007/04/bush-sr-celebrate-rev-sun-myung-moon-again>

Capítulo 2

31. Douglas Lenz, "Twenty-two Months As a Moonie", Lutheran Church of America Partners (Feb 1982), 13-15. 32. Josh Freed, *Moonwebs* (Toronto: Dorset Publishing, Inc., 1980), 191.

32. "La maldición de Jacob y nuestra vida en la fe", (27 de mayo de 1973), 3. Robert Boettcher, *Gifts of Deceit-Sun Myung Moon, Tongsun Park and the Korean Scandal* (Nueva York: Holt, Rinehart and Winston, 1980), 343-344.

33. Kamiyama fue co-convicto con Moon por conspiración para defraudar al gobierno de los EE.UU. de los ingresos fiscales. EE.UU. vs. Sun Myung Moon y Takeru Kamiyama: Kamiyama acusado de ayudar/ayudar a presentar declaraciones falsas, obstrucción de la justicia y perjurio.

34. Michael Warder, "Bribemasters", *Chronicles* (junio de 1988). Informe Fraser, 313.

35. "El ayuno de los siete días", *Habla el Maestro* (20 de octubre de 1974), 19.

36. "Día del Niño", *Habla el Maestro* (4 de agosto de 1974), 12.

37. Moon y Hak Ja Han, su tercera esposa, eran considerados por los miembros como los perfectos Adán y Eva. La teología de Moon dice que la Eva original fue tentada por Satanás para tener relaciones sexuales antes de que ella llegara a la perfección, y luego sedujo a Adán. Por lo tanto, toda la humanidad era la descendencia de la sangre contaminada. El reino de los cielos se establecerá cuando Dios envíe a un hombre perfecto de nuevo para establecer el linaje "puro". Jesús fue asesinado antes de tener la oportunidad de casarse y tener hijos perfectos. Por lo tanto, Moon (siendo él mismo "perfecto") puede espiritualmente "adoptar" miembros en su "verdadera familia" y asignarles parejas matrimoniales para rehacer su linaje espiritual. Moon se casó con más de 2.000 de estas parejas en el Madison Square Garden en 1984.

38. Vernon Scott, "Controversy Shrouds Obscure Movie, 'Inchon,' " *Santa Barbara News- Press* (10 de octubre de 1982). "Times Kill Review", *Washington Post* (18 de septiembre de 1982), C1. "Stars Tricked into Making Cult Movie", *Globe* (8 de junio de 1982).

39. Fred Clarkson. "El Mesías que engañó a Hacienda", *The Sacramento Bee* (15 de septiembre de 1985).

40. Herbert Rosedale, "Moon's Conviction Justified by the Record", *The Cult Observer* (Nov 1984).

40. Douglas Lenz, "Twenty-two Months as a Moonie", Lutheran Church of America Partners (Feb 1982) 12. Steve Kemperman, "El Señor del Segundo Adviento" (Ventura, California: Regal Books, 1982), 14.

41. Christopher Edwards, *Crazy for God* (Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice-Hall, Inc., 1979), 144-145.
42. Douglas Lenz, "Twenty-two Months As a Moonie", *Lutheran Church of America Partners* (Feb 1982), 12. 43. Jerry Carroll y Bernard Bauer, "Suicide Training in the Moon Cult", *New West* (29 de enero de 1979), 62.
43. "El plan de Dios para América", Sun Myung Moon (18 de diciembre de 1975).
44. Marcia R. Rudin, "El Fenómeno del Culto: ¿Moda o hecho?" *New York University Review of Law and Social Change* (Vol. IX, No. I), 31.
45. Informe Fraser, 311-392.
46. Para saber más sobre la vida de Aureet y sus importantes contribuciones, por favor vea <http://bar-yam.org/aureet/> La teoría del desarrollo interpersonal de [Aureet](#) Bar-Yam Hassan (índice todo), que merece una atención mucho más amplia, por favor vea <http://bar-yam.org/aureet/Psychologist/Theory/index.html>

Capítulo 3

47. Kidnappedforchrist.com es el sitio web de un poderoso documental hecho sobre un campo de entrenamiento en la República Dominicana.
48. Glenn Collins, "La Psicología de la Experiencia de Culto", *The New York Times* (15 de marzo de 1982).
49. Informe Fraser, 326, 351-53, 368.
"El contorno de la mano del Rvdo. Moon en América Central: La Iglesia de la Unificación, la Liga Mundial Anticomunista, CAUSA y John Singlaub," (Ford Greene, 1987), 13-17.
"Moonie Interests Said to Choose Montevideo as Centre", *Latin America Regional Reports* (14 de octubre de 1983).
Tim Cain, "Moonie Recruiting Groups Have Ties to Contras in Central America", *Sandpaper* (16 de octubre de 1987).
Jean Francois Boyer y Alejandro Alem, "La luna en América Latina: Building Bases of a World Organization", *Manchester Guardian Weekly* (3 de marzo de 1985).
50. Informe Fraser, 345.
"The Way International", Informe de la Liga Antidifamación (primavera 1982).

"Government Probe of The Way Disclosed Political Activism, 'Pattern' of Harassment of Witnesses", *CAN News* (julio-julio de 1987), de "Religious Group's Political Activities Subject of Probe", *Bangor Daily News* (21 de noviembre de 1986).

51. Louis Trager, "Evidence Points Toward North Tie to Rev. Moon", *San Francisco Examiner* (20 de julio de 1987).
52. "Intereses Moonie en alza: el imperio se consolida" *Informes regionales de América Latina* (abril de 1984).
53. "Significado de la sesión de entrenamiento", habla el *maestro* (17 de mayo de 1973).
54. John Marks, *The Search for the Manchurian Candidate* (New York: Times Books, 1979), 72, 133, 182-192.
55. Patricia C. Hearst con Alvin Moscow, *Patty Hearst: Su propia historia* (Nueva York: Avon Books, 1982).
56. Ted Patrick con Tom Dulack, *Let Our Children Go* (Nueva York: E. P. Dutton and Company, Inc., 1976).
57. Allan Maraynes, productor, "Cienciología", *60 minutos* (Volumen XII, Número 51), emitido el 31 de agosto de 1980.
58. Eugene H. Methvin, "Cienciología": Anatomía de un culto aterrador", *Reader's Digest* (mayo de 1980), y "Cienciología": La enfermedad se propaga", *Reader's Digest* (septiembre de 1981).
- Bent Corydon y L. Ronald Hubbard, Jr., *L. Ronald Hubbard: ¿Mesías o Loco?* (Secaucus, Nueva Jersey: Lyle Stuart, 1987).
- Russell Miller, *Bare Faced Messiah: The True Story of L. Ron Hubbard* (Gran Bretaña: Penguin Books Ltd., 1987).
58. Patricia Ward Biedernan, "\$1.5 Million Award to Former C.U.T. Member", *Los Angeles Times* (3 de abril de 1986).
59. Karen Kenney, "Iglesia Universal y Triunfante: Of Church business, Public and Private", *The Valley News* (1 de febrero de 1980).

"El miedo a la iglesia se apodera de la ciudad de Montana", *Daily News* (4 de febrero de 1982).

Mark Reiter, "La historia de un hombre": ¿Por qué un hombre de 50 años se uniría a un culto? Listen to Gregory Mull's Tale," *50 Plus* (Oct 1981).

Kerry Webster, "Her Will Be Done: Elizabeth Claire Prophet and the Church Universal and Triumphant", *Herald Examiner* (27 de enero de 1985) (serie de seis partes).

Jim Robbins, "A Question of Good Neighbors", *Boston Globe Magazine* (9 de agosto de 1987).

59. Wendy B. Ford, "Way Seduction 'Invisible'", *The Journal Herald* (13 de enero de 1981).

60. Jan Pogue, "The Mysterious Ways of the Way": Victor Paul Wierwille ha construido silenciosamente un enorme grupo de seguidores religiosos. Cree que si la gente escuchara lo que Dios le dijo hace 40 años, podría 'rehacer el mundo'. Algunos que lo conocen bien temen que tenga razón". *Hoy, The Philadelphia Inquirer* (1 de agosto de 1981).

Anne Cocroft Cole, "Janney Lost Career Dreams as Follower of 'The Way'", *Loudoun Times-Mirror* (10 de diciembre de 1981), y "Janney's Life in the Way": Sacrificio y Obediencia" (17 de diciembre de 1981), y "Ahora fuera de 'The Way' Janney advierte a otros" (24 de diciembre de 1981).

60. Win McCormack, "El resultado final de Bhagwan": El lejano imperio de *Rajneesh* es más material que espiritual", Edición de Coleccionista de la revista *Oregon/The Rajneesh Files* (1981-86), 91.

61. "La Red LaRouche - Un Culto Político", *ADL/Informe de Derechos Civiles (Primavera 1982, Vol. 27, No. 2)*.

62. Howard Blum y Paul Montgomery, "U.S. Labor Party: Cult Surrounded by Controversy", *The New York Times* (7 de octubre de 1979), y "One Man Leads U.S. Labor Party on its Erratic Path" (8 de octubre de 1979).

John Mintz, "Lyndon LaRouche: De la izquierda marxista a la derecha bien conectada", *The Washington Post National Weekly Edition* (25 de febrero de 1985).

62. "El líder de MOVE busca 'Control absoluto'", *The Boston Globe* (15 de mayo de 1985 y 16 de mayo de 1985). 63.

"Nueva vida para el niño 'Move' en el despertar del desastre de Filadelfia", *The Cult Observer* (Ene/Feb 1986), del *Wall Street Journal* (1 de noviembre de 1985).

63. Chip Berlet, "Blanco, correcto, y buscando una pelea: ¿Ha sido Chicago blanco de una nueva alianza de supremacistas blancos?" *Reader* (27 de junio de 1986, Vol. 15, No. 39).

"Los bombardeos de Idaho son parte de la guerra de razas planeada por el Grupo Astillero Neo-Nazi", Noticias *CAN* (Oct 1986), de *Couer d'Alene Press*, Idaho.

Press 8 de octubre de 1986, y el *Spokane Spokesman-Review* 9 de octubre de 1986.

"Racist Groups Meet", *The New York Times* (14 de julio de 1986).

"Two Neo-Nazis Convicted in Slaying", *The Cult Observer* (enero/febrero 1988) de "Two Convicted in Radio Host's Death", *The Fort Wayne News-Sentinel* (18 de noviembre de 1987).

64. Peter Siegel, Nancy Strohl, Laura Ingram, David Roche y Jean Taylor, "El leninismo como culto": El Partido Democrático de los Trabajadores", *Revista Socialista* . 58-85.

65. Marcia R. Rudin, "El Fenómeno del Culto: ¿Moda o hecho?" *New York University Review of Law and Social Change* (Vol. IX, No. 1), 18-19.

66. Cienciología, Meditación Trascendental y los Lunáticos tienen fortunas que superan los mil millones de dólares.

67. Por ejemplo, Hill y Knowlton fueron empleados por la Cienciología para mejorar su imagen. El culto empleó más tarde a Jack Trout de Reiss y Trout.

68. Para obtener más información sobre el tratamiento de las fobias, póngase en contacto con la Asociación de Trastornos de Ansiedad de América, 600 Executive Blvd., Suite 200, Rockville, MD 20852-3801, (301) 231-9350.

69. James y Marcia Rudin, *Prison or Paradise* (Filadelfia: Fortress Press, 1980), 103. 70. Lorraine Ahearn, "Mind Control Called the Way of The Way", *The Capital* (Annapolis, 2 de abril de 1986), 12.

70. Diane Salvatore, "Las nuevas víctimas de los cultos", *Ladies Home Journal* (agosto de 1987)

Andree Brooks, "Los cultos y los ancianos": A New Family Issue", *The New York Times* (26 de abril de 1986).

71. Página web del mayor sitio apologético cristiano sobre los seguidores de Cristo.
<http://www.apologeticsindex.org/2459-followers-of-christ-church>

72. "Audiencia pública sobre el tratamiento de los niños por los cultos", La Asamblea del Estado de Nueva York (9-10 de agosto de 1979).

Shirley Landa, "Terror oculto: Child Abuse in 'Religious Sects and Cults'", *Justice for Children* (Otoño 1985, Vol. I, No. 5).

73. Routledge 2013.

Capítulo 4

74. Robert Jay Lifton, *Thought Reform and the Psychology of Totalism* (Nueva York: W.W. Norton & Company, 1961).

75. Yo, Louis Jolyon West, Jon Atack y otros creemos que la personalidad está formada por un continuo de muchas identidades, por lo que la auténtica *personalidad* se ve superada por

la identidad de culto. Estas "partes" también son mencionadas por los terapeutas que hacen terapia de "estado del ego".

76. "Jury Indicts 9 Linked to Synanon", *The Cult Observer* (Oct 1985), de *The New York Times* (2 de octubre de 1985).

"Point Reyes Light gana un acuerdo de \$100,000 de Synanon", *The Cult Observer* (Marzo/Abril 1987).

Steve Allen, *Beloved Son* (Indianápolis, Nueva York: The Bobbs-Merrill Company, Inc., 1982), 187-194.

Myrna Oliver, "Two Synanon Members Get Year in Jail", *Los Angeles Times* (22 de noviembre de 1980).

77. Moon hizo este discurso a una audiencia de varios cientos de personas durante el verano de 1975 en el norte del estado de Nueva York.

78. Véase Adorno, Frenkel-Brunswik, Levinson, Sanford, *The Authoritarian Personality* (Nueva York: Harper & Brothers, 1950).

79. Solomon Asch, "Effects of Group Pressure Upon the Modification and Distortion of Judgement", en *Groups, Leadership, and Men*, ed. M.H. Guetzkow, (Pittsburgh: Carnegie, 1951).

Solomon Asch, "Studies of Independence and Conformity: A Minority of One Against a Unanimous Majority", *Psychological Monographs*, 70 (1956).

80. Stanley Milgram, *Obediencia a la autoridad* (Nueva York: Harper & Row, 1974), xii.

81. Usó este capítulo y el anterior de este libro en los materiales del curso. Hice una entrevista grabada en video con el Dr. Zimbardo sobre control mental que está en el sitio freedomofmind.com.

82. La edición original de *Combatting Cult Mind Control* usó los cuatro componentes, pero fue el Rev. Buddy Martin quien sugirió que cambiara el orden y usara el acrónimo BITE en su lugar. ¡Muchas gracias!

83. Leon Festinger, Henry W. Riecken y Stanley Schachter, *When Prophecy Falls* (Harper & Row, 1964).

84. *Ibíd.*

85. Fred Clarkson, "Ley de la Luna: 'Dios está eliminando la democracia'", *Covert Action Information Bulletin No. 27* (primavera 1987), 38.

86. El apéndice de "1984" de George Orwell da una excelente descripción del uso del lenguaje para restringir el pensamiento.

87. Michael Mahoney y Carl Thoreson, *Autocontrol: El poder de la persona*. (Monterey, California: Brooks/Cole, 1974).

88. Kurt Lewin, "Fronteras en la dinámica de grupos": Concepto, Método y Realidad en las Ciencias Sociales", *Relaciones Humanas*, 1947.

89. Edgar H. Schein, *Coercive Persuasion*, 1961 (The Massachusetts Institute of Technology, W.W. Norton, 1971).

90. Uno de los mejores libros que he leído sobre dobles vínculos lingüísticos es *Hypnotic Realities* de Milton Erickson (New York: Irvington Publishers, 1976).

Capítulo 5

91. Eric Hoffer, *El verdadero creyente* (Nueva York: Harper & Row, 1951), 77.

92. Yeakley, Flavil. *The Discipling Dilemma*, (1988), Gospel Advocate Co, Nashville TN.

93. Por ejemplo, Ron Hubbard: "Un puñado de nosotros está trabajando con las tripas para vencer a Deadline Earth. Sólo de nosotros depende si tu hijo llegará a los dieciséis años o si tu gente llegará a los dieciséis. Algunos de nosotros vemos que el mundo tiene una oportunidad si no nos entretenemos en el camino. Nuestra oportunidad es una pequeña oportunidad en el mejor de los casos. Estamos trabajando tan duro como podemos en la Cienciología. Y, la única pequeña oportunidad que tiene este planeta descansa en unos pocos hombros delgados, sobrecargados de trabajo, mal pagados y peleados: la Cienciología. Más adelante, si lo logramos, ¿cuál será su respuesta a esta pregunta? ¿Ayudaste? ... Al mundo le quedan cinco años de optimismo, dos de pesimismo. Después de eso, Bang o sólo un gemido. Sólo depende de nosotros si tus hijos llegarán a los dieciséis años o si tu gente lo logrará. Nuestra oportunidad es una pequeña oportunidad en el mejor de los casos. Estamos trabajando tan duro como podemos en la Cienciología". Revista Auditor, (1967), 9.

94. Michael Warder, "Bribe Masters", *Chronicles* (junio de 1988), 31.

95. "Figura central", Habla el *Maestro* (13 de febrero de 1974), 6. "

Sin título", Habla el *Maestro* (3 de enero de 1972). "

Día de los padres", habla el *Maestro* (24 de marzo de 1974).

Capítulo 6

96. Una cosa asombrosa es que con la Internet y cierta dedicación a la búsqueda de ellos, se puede encontrar su información y sus esfuerzos. La Wayback Machine es un recurso valioso de los sitios de Internet del pasado, especialmente de los antiguos miembros que con el tiempo fueron silenciados por el acoso de la secta.

97. *Investigación sobre la Práctica y los Efectos de la Cienciología*, Sir John G. Foster, KBE, QC, MP; Oficina de Papelería de Su Majestad, por orden de la Cámara de los Comunes, 21 de diciembre de 1971.

98. <http://web.randi.org/the-million-dollar-challenge.html>

99. Carta de Política de la Oficina de Comunicaciones de Hubbard, 18 de octubre de 1967, número IV, Sanciones *por condiciones inferiores* .

100. [El video del Panel de Tráfico \(2014\) en la CISA está en](#)
<https://freedomofmind.com//HumanTrafficking/HumanTrafficking.php>

101. ¿Por qué *terminar el juego*? Los proxenetas llaman a lo que hacen, esclavizar a la gente para vender sexo, "El Juego". Así que elegimos el nombre del campo para que la gente sepa que sólo puede ganar dejando el juego. El sitio web del programa es endingthegame.com.

102. El video de la conferencia de prensa en Londres sobre Cultos y Terrorismo está en <https://freedomofmind.com//Info/terrorism.php>

103. Véase el libro de Dennis King Lyndon LaRouche y el nuevo fascismo americano (1989) para las conexiones de LaRouche con los neonazis y el KKK. En cuanto a "la fuerza física puede estar justificada" puedo referirme con seguridad a su uso de la violencia contra el CPUSA en la "Operación Mop-Up" de 1973-74: <http://www.publiceye.org/larouche/Mop-Up.html> Sobre el suicidio de Kenneth Kronberg: <http://www.kennethkronberg.com/kk/> Sobre la muerte de Jeremiah Duggan: <http://justiceforjeremiah.yolasite.com/> Sobre la salida masiva del movimiento juvenil en 2012, aquí está su (largo) documento <http://laroucheplanet.info/pmwiki/pmwiki.php?n=Library.LYMwhyweleft> "Por qué nos fuimos
" El
modelo BITE aplicado a LaRouche
<http://laroucheplanet.info/pmwiki/pmwiki.php?n=Cult.Bite>
El papel de Yves en el convoy de ayuda a Sarajevo:
<http://artwithconscience.blogspot.co.uk/2014/02/my-story-of-1992-93-alsace-sarajevo-aid.html>

104. <http://messer-art-design.com/>

105. La Cienciología también es notoria por imponer abortos a los miembros que viven en la casa.

106. Se publicó un artículo completo sobre el culto. Ver *East Side Alien* por Marie Brenner, *Vanity Fair* , (Marzo 1990, Volumen 53, Número 3).

107. Protestantes anglosajones blancos. WASP es a veces considerado un término perjudicial pero fue uno que Hoyt usó para describir el enfoque de reclutamiento del culto.

108. Doug Johnson, "Ex miembro de la Estación de la Verdad habla de prácticas secretas", *Victor Valley Daily Press* (5 de marzo de 1981), A1.

"Productor de TV acusa a los familiares de haber sido abusados por un culto religioso", *Oxnard Press Courier* (5 de marzo de 1981), 2.

109. Michael Kelly, "A Couple Still Hearing the Chant", *Cult Awareness Network News* (Enero-Febrero 1985), 3.

110. *Take Back Your Life*, (Bay Tree Publishing 1994, 2006) Lalich y Tobías es un texto muy útil sobre la recuperación.

111. Miriam Williams, *las zorras del cielo: My Fifteen Years in a Sex Cult*, Eagle Books, 1998 y *Something Somebody Stole* by Ray Connolly (2011) y la página de recursos para ex-miembros está en http://www.xfamily.org/index.php/Main_Page

112. ¿Culto o cura benigna? La vida en la Sociedad Oculta de la Meditación Trascendental - <http://www.commonwealthclub.org/events/2014-10-20/cult-or-benign-cure-all-life-transcendental-meditation%E2%80%99s-hidden-society>
http://www.papermag.com/2015/03/fairfield_iowa_maharishi_transcendental_meditation.php

113. El manual de la Conferencia de la CISA de 2010 está en línea en <https://drive.google.com/file/d/0B4dmoPK1tYNjanFOQkZ6azg5UjA/edit?usp=sharing>.

114. Yagyas <http://www.maharishiyagya.org/> Productos ayurvédicos [Maharishi](http://www.mapi.com) (MAPI) último sitio (2015): <http://www.mapi.com> Base científica en la sección "Nuestra historia": Maharishi fue inflexible en cuanto a la autenticidad de estas antiguas formulaciones y su pureza. En los primeros días del Ayurveda Maharishi, Maharishi, rodeado de los mayores expertos ayurvédicos de la India, rechazaba las fórmulas debido a pequeñas desviaciones de los antiguos textos originales o a la falta de pureza de la fórmula. Esta es la base de vpk® de Maharishi Ayurveda: Auténtica, pura, efectiva y segura. - Ver más en: <http://www.mapi.com/our-story/our-story.html#sthash.iCxtzXMk.dpuf>
Las referencias de Wikipedia muestran la falta de ciencia en los productos MAPI. Wikipedia tiene un editor senior asignado a las páginas relacionadas con la MT para mantener a los trolls pro-culto bajo control:
http://en.wikipedia.org/wiki/Maharishi_Vedic_Approach_to_Health

115. Fuente de palacios suizos y enclave privado en los Países Bajos - mi vida. Pero aquí están los enlaces: <http://www.meru.ch/index.php?page=kurse-in-seelisberg>
<http://www.ayurveda-seelisberg.ch/index.php?page=home&hl=fr> FR
<http://www.globalcountry.org/wp/full-width/links/>
http://en.wikipedia.org/wiki/Maharishi_Peace_Palace
<http://www.peacepalaces.com/home.htm>

116. Fundación David Lynch: <http://www.davidlynchfoundation.org>

117. Centro para el Bienestar y los Logros en la Educación: <http://cwae.org/>

118. Enlaces del programa TM-Sidhi : <https://www.mum.edu/about-mum/consciousness-based-education/tm-sidhi-program/> <https://www.mum.edu/core-skill-departments/development-of-consciousness/learning-the-tm-sidhi-program/> <http://www.amazingabilities.com/amaze9a.html> [Exponer](#)

los enlaces del programa TM-Sidhi : <http://minet.org/www.trancenet.net/secrets/sutras/>
<http://www.suggestibility.org/sidhi.shtml>

119. MACLEANS 5 de enero^{de} 2015 *Contra su voluntad: Dentro de los matrimonios forzados de Canadá* por Rachel Browne <http://www.macleans.ca/news/canada/against-their-will/>
(Courtois, *Healing the Incest Wound* . 1988)

120. El libro de Walter Martin, *The Kingdom of the Cults* , Bethany House (1965), tiene un capítulo sobre los Testigos de Jehová y la Sociedad Watch Tower y los critica teológicamente. Es importante para mí entender que el uso de los Testigos de Jehová en la Biblia se desvía sustancialmente de los comúnmente aprobados por los eruditos. Por ejemplo, el Nuevo Testamento en su Biblia tiene "Jehová" insertado donde el texto griego habría dicho "Señor". Como el erudito de la Biblia Bart Ehrman señala: "El nombre divino 'Jehová' no pertenece a ningún Testamento, ni antiguo ni nuevo, en opinión de la mayoría de los estudiosos críticos, fuera de las filas de los Testigos de Jehová. Eso es porque Jehová no era el nombre divino". <http://ehrmanblog.org/>

121. La Biblia hebrea ordena a la gente que observe la ley dietética de *Kashrut* y drene la sangre de los animales que cocinan y comen. [Ver](#)
http://www.myjewishlearning.com/practices/Ritual/Kashrut_Dietary_Laws.shtml
Sin embargo, he preguntado a numerosos estudiosos cristianos y judíos sobre la política de la Watch Tower. Ninguno cree que haya una pizca de legitimidad en las políticas del Consejo de Administración sobre la transfusión de sangre. De hecho, la religión judía siempre está a favor de salvar la vida. Por favor, vea <http://ajwrb.org/> para información detallada sobre las cambiantes políticas sobre sangre del Consejo de Administración de JW a lo largo de los años. <http://ajwrb.org/children/my-child-is-dead> es una historia desgarradora. Para un resumen del tema de la sangre, explicando la historia de la Torre de Vigilancia de la doctrina, y por qué no está basada en un razonamiento bíblico sólido, por favor visite http://www.jwfacts.com/Watch_Tower/blood-transfusions.php.

122. La charla que escuché en esa conferencia dada por Ken Clark:
<https://www.youtube.com/watch?v=gKt7ozdKeBk&list=PLA92A1F6CFEA252A2>

La charla de Richard Packham en 2013, "La verdad prevalecerá": Todo sobre pruebas, evidencias, falsedades y mentiras" vale su tiempo
<https://www.youtube.com/watch?v=SXl1FjwSMBQ>

123. https://en.wikipedia.org/wiki/Fundamentalist_Church_of_Jesus_Christ_of_Latter-Day_Saints

124. (Grand Central Publishing, 2014).

125. *El Emperador del Universo* de la BBC está en línea en http://www.democraticunderground.com/discuss/duboard.php?az=view_all&address=364x2967341

126. Kate Bornstein, *Un Peligro Marica y Agradable: La verdadera historia de un agradable niño judío que se une a la Iglesia de la Cienciología, y se va doce años después para convertirse en la encantadora dama que es hoy en día*, (Beacon Press, 2012).

127. Larry Brennan, *The Miscavige Legal Statements: Un estudio sobre el perjurio, las mentiras y la mala dirección*. Auto-publicado. Publicado en la Junta de Activismo de WhyWeProtest.net. Por favor, vea mi video entrevista con Denise cuando salió y su entrevista final antes de morir: <https://freedomofmind.com//Media/video.php?id=53>.

Capítulo 7

128. Andrea Estes, "El culto atrae problemas en los viajes: The Ex-Carnival Barker Turned Church Apostate", *The Boston Herald* (23 de junio de 1984).

Mark Starr, "The Kingdom at Island Pond", *Newsweek* (29 de noviembre de 1982).
Joan Guberman, "Another Jonestown: The Kingdom at Island Pond", *The Advisor* (febrero-marzo de 1983).

129. Mark Brewer, "Vamos a derribarte y volverte a armar", *Psychology Today* (Agosto 1975), 82.

130. Richard Behar y Ralph Kina, Jr., "Los vientos de Werner: The IRS, la Orden de Malta y un banquero suizo tienen un problema: un vendedor de coches usados de Filadelfia", *Forbes* (18 de noviembre de 1985).

130. Dianne Dumanoski, "El Evangelio según Stevens: El evangelista Carl Stevens comenzó como conductor de panadería. Ahora es un pastor en los Berkshires, con un rebaño de cristianos nacidos de nuevo y campos recién adquiridos", *Boston Phoenix* (24 de mayo de 1977).

131. Robert Lindsey, "L. Ronald Hubbard muere de un derrame cerebral; fundador de la Iglesia de Cienciología", *The New York Times* (29 de enero de 1986).

132. Phil Garber, "El camino: Religious Sect a Center of Controversy", *Daily Record* (30 de marzo de 1986).

133. Wendy B. Ford, "Way Seduction 'Invisible'", *The Journal Herald* (13 de enero de 1981).

133. Erhard, Da Free John, Paul Twitchell y Harvey Jackins eran todos Cienciólogos, así como el líder del culto OVNI (indexar todo) estudiado por Leon Festinger. Más de 200 cultos han sido iniciados por ex-miembros de la Cienciología, según la investigación de Jon Attack.

134. Ver Ira Chaleff, *El valiente seguidor*, para entender cómo los seguidores pueden limitar mejor el narcisismo de un líder.

135. Robert Boettcher, *Gifts of Deceit - Sun Myung Moon , Tongsun Park and the Korean Scandal* (New York: Holt, Rinehart and Winston, 1980), 35. *Moonwebs*, 50.

136. Lyda Phillips (UPI), "Rev. Moon Free After Year in Prison for Tax Evasion", *The Boston Globe* (5 de julio de 1985).

137. Bent Corydon y L. Ron Hubbard, Jr., *L. Ron Hubbard: ¿Mesías o Loco?* (Secaucus, New Jersey: Lyle Stuart, 1987).

Russell Miller, *Bare Faced Messiah: The True Story of L. Ron Hubbard* (Gran Bretaña: Penguin Books, 1987).

Richard Behar, "El Profeta y las Ganancias de Cienciología", *Forbes 400* (27 de octubre de 1986), 314-315.

"Entrevista en Penthouse": L. Ron Hubbard, Jr." *Penthouse* (junio de 1983), 111, 174-175.

138. Informe Fraser, 387.

139. Hubbard instruyó a sus reclutadores: "Dígale que va a firmar ahora mismo y que lo hará ahora mismo... Uno no describe algo, uno ordena algo. Verás que mucha gente está más o menos aturdida por la hipnosis... y responden a órdenes directas en la literatura y los anuncios. "Hard Sell" significa insistir en que la gente compre. (HCO PL 26 de septiembre de 1979, número III).

140. Todos los cienciólogos son considerados "miembros del personal de campo" y a los "FSM profesionales" se les dan objetivos específicos de reclutamiento.

141. *Ibíd.*, 313, 316, 333-334.

142. Eugene H. Methvin, "Cienciología: The Sickness Spreads", *Readers Digest* (Sept 1981), 5. "Entrevista en Penthouse": L. Ronald Hubbard, Jr." *Penthouse* (junio de 1983), 113.

143. "Esta técnica está etiquetada como 'comprar ahora' en la Cienciología".

144. Carne cruda: "Uno que nunca ha sido procesado por la Cienciología". Hubbard, HCOB, *Starting of Preclears* (16 de enero de 1968).

145. Rachel Martin, *Escape: La verdadera historia de una joven atrapada en las garras de un culto religioso* (Denver, Colorado: Accent Books, 1979)

146. Deborah Berg Davis, *Los hijos de Dios: The Inside Story* (Grand Rapids, Missouri: La editorial Zondervan, 1984).

147. Herbert J. Wallerstein, Informe final sobre las actividades de los hijos de Dios al Honorable Louis J. Lefkowitz, Fiscal General del Estado de Nueva York. Charity Frauds

Bureau (30 de septiembre de 1974).

Una McManus, *Not for a Million Dollars* (Impact Books, 1980).

147. Steve Allen, *Hijo Amado: A Story of the Jesus Cults* (Nueva York: Bobbs-Merrill Company, Inc., 1982), 192-193.

148. Lindsey Gruson, "Two Hare Krishna Aides Accused of Child Molesting", *The New York Times* (18 de febrero de 1987).

"Murders, Drug and Abuse Charges Shake Krishnas", *Akron Beacon Journal* (22 de junio de 1986).

Eric Harrison, "Crimes Among the Krishnas: The *Philadelphia Inquirer Magazine* (15 de abril de 1987).

John Hubner y Lindsay Gruson, "Dial Om for Murder": La iglesia Hare Krishna, antes rebosante de idealismo juvenil, se ha convertido en un refugio para traficantes de drogas, sospechosos de abusar de niños y asesinos", *The Rolling Stone* (9 de abril de 1987), 53.

"Krishna Killer Ordered Extradited", *CAN News* (Sept-Oct 1987) de "Dreschner Ordered Extradited", *The Intelligencer* (14 de agosto de 1987).

"Se informa que el líder Hare Krishna está relacionado con el asesinato de su crítico", *The New York Times* (17 de junio de 1987), 9.

149. "Campaña de acoso de la Cienciología", *The Cult Observer* (Nov/Dic 1987) de "Cienciólogos en sucia campaña para detener el libro", *The Sunday Times* (Londres, 18 de octubre de 1987).

"Scientists Try to Block Hubbard Biography", *The Cult Observer* (julio/agosto de 1987), de "New Hassle over Scientology Book", *The New York Post* (4 de agosto de 1987) y "Lawsuits Surround Book on L. Ronald Hubbard", *Publishers Weekly* (agosto de 1987).

150. Robert Lindsey, "Two Defectors from People's Temple Slain in California", *The New York Times* (28 de febrero de 1980), A 16.

151. Peter Siegel, Nancy Strohl, Laura Ingram, David Roche y Jean Taylor, "El leninismo como culto": El Partido Democrático de los Trabajadores", *Socialist Review*, 58-85.

152. "El fundador del Centro de Terapia de Sentimientos lucha por mantener la licencia", *The Cult Observer* (Ene/Feb 1987) del *Los Angeles Times* (21 de septiembre de 1986).

"Center for Feeling Therapy Psychologists Lose Licenses", *The Cult Observer* (Nov/Dic 1987) de "Psychologists In Feeling Therapy Lose Licenses", *The Los Angeles Times* (29 de septiembre de 1987).

153. Darrell Sifford, "Psychiatrist Probes the Effects of Transcendental Meditation", *Philadelphia Inquirer* (19 de junio de 1988). *The Various Implications Arising from the Practice of Transcendental Meditation* (Bensheim, Alemania: Instituto para la Juventud y la Sociedad), 80.

154. Marc Fisher, "Lloré lo suficiente para llenar un vaso", *The Washington Post Magazine* (25 de octubre de 1987), 20.

Alfrieda Slee, Administradora del patrimonio de Jack Andrew Slee, contra Werner Erhard, y otros. Acción Civil #N-84-497- JAC, Tribunal de Distrito de los Estados Unidos para el Distrito de Connecticut.

Evangeline Bojorquez vs. Werner Erhard, et al, Acción Civil #449177, Corte Superior del Estado de California en y para el Condado de Santa Clara.

Nancy Urgell vs. Werner Erhard y Werner Erhard Associates, Acción Civil #H-85-1025 PCD, Corte de Distrito de los Estados Unidos, Distrito de Connecticut.

155. Teresa Ramírez Boulette y Susan M. Anderson, "Mind Control and the Battering of Women", *Community Mental Health Journal* (Verano 1985, Vol. 21, No. 2).

Capítulo 8

156. Alan MacRobert, "Descubriendo la conspiración del culto", *Mother Jones* (Feb/Marzo 1979, Vol. 4, No. 2), 8.

157. Los nombres del miembro del culto y su familia han sido cambiados para proteger sus identidades.

158. Para una lista completa de todos los grupos afiliados a la Iglesia de Cristo de Boston, véase el apéndice de *The Discipling Dilemma* de Flavil Yeakley (Nashville, Tennessee: Gospel Advocates, 1988).

159. Buddy Martin ha reunido paquetes de información sobre los Ministerios Multiplicadores. Las cintas de video de sus conferencias están disponibles a través de la Iglesia Conmemorativa de Cristo en Houston, Texas.

160. Daniel Terris, "Venid, todos los fieles", Revista del *Boston Globe* (6 de junio de 1986).

161. Linda Hervieux, "La Iglesia de Cristo de Boston": Los críticos la llaman un culto, pero los miembros mantienen la legitimidad de su iglesia", *Muse Magazine*, Boston University (18 de febrero de 1988).

Gregory L. Sharp, "Mind Control and 'Crossroadism'", *Gospel Anchor* (marzo de 1987), 23.

Jeanne Pugh, "Fundamentalist Church Gathers Campus Converts... and Critics", *St. Petersburg Times* (21 de julio de 1979), 1.

161. Carta publicada en el boletín Crossroads (16 de marzo de 1987).

162. Carta de los ancianos de la Iglesia de Cristo (marzo de 1977), despidiendo a McKean.

163. Los nombres del miembro del culto y su familia han sido cambiados para proteger sus identidades.

164. Ver Deborah Berg Davis, *Los hijos de Dios: The Inside Story* (Grand Rapids, Michigan: The Zondervan Publishing House, 1984).

165. Kathy Mehler, "Predicaciones publicadas: Even Prostitution Can Attract Converts to Cults", *The Daily Illini* (16 de abril de 1981).

166. Los nombres del miembro del culto y su familia han sido cambiados para proteger sus identidades.

167. Larry Woods, "El movimiento de los maestros, juegos de palabras I y II", Turner Broadcasting Systems, CNN (13 de enero de 1986).

168. Ray Richmond, "¿Maestro-Curandero en Bluejeans?" *Los Angeles Times* (1 de diciembre de 1985), 90.

Paul Taublieb, "El toque de los maestros", *US Magazine* (23 de abril de 1984), 39-41.

Lauren Kessler, "Roy Masters: 'I Can Do No Wrong'", *Northwest Magazine* (4 de septiembre de 1983).

Capítulo 9

169. También conocidas como Comunidades Mesiánicas. Uno de sus populares negocios es el de los restaurantes Yellow Deli. Sus antiguos miembros se quejan de tráfico de mano de obra infantil, castigos corporales y falta de tratamiento médico adecuado, especialmente durante el parto. Véase el sitio web de los antiguos miembros en <http://www.twelvetribes-ex.com/> y

<http://www.twelvetribes-ex.org/whyileft.html>

y <http://www.independent.co.uk/news/uk/home-news/twelve-tribes-community-nspcc-demands-police-inquiry-into-christian-sect-that-can-children-8847622.html>

Capítulo 10

170. Elan Vital, Inc. es un nombre más reciente que Misión Luz Divina. Ver *el libro de* Michael Finch "Without the Guru: How I took my life back after thirty years" (Babbling Brook Press 2009). <http://www.MikeFinch.com> <http://www.ex-premie.org/pages/hinduismtoday83.htm> <http://www.apologeticsindex.org/r23.html> <http://arthurchappell.me.uk/cults-divine.light.mission.htm>

171. Steven J. Gelberg, *India In A Mind's Eye: Travels and Ruminations of an Ambivalent Pilgrim*, (Spiraleye Press, 2012) y <http://surrealist.org/betrayalofthespirit/gelberg.html>

[Archivos de la traición de la](#)

ex-Krishna Nori Muster <http://surrealist.org/betrayalofthespirit/betrayalfiles.html> Y su libro, "La traición del espíritu": *Mi vida detrás de los titulares del Movimiento Hare Krishna*. Urbana: U de Illinois, 1997. Imprimir.

172. Indemnización y unificación", Habla el *Maestro* (14 de febrero de 1974), 11-12. Christopher Edwards, *Crazy for God* (Englewood Cliffs, New Jersey: Prentice Hall, Inc., 1979), 173-174.

173. Douglas Lenz, "Twenty-two Months as a Moonie", Lutheran Church of America Partners (Feb 1982). 14.

174. Steve Kemperman, *El Señor del Segundo Adviento* (Ventura, California: Regal Books, 1982), 87.

175. Ibid.

176. Hubbard, PAB No. 124, (15 de noviembre de 1957), *Communication and Isness*.

177. John Hubner y Lindsay Gruson, "Dial Om for Murder", *The Rolling Stone* (9 de abril de 1987), 53.

Capítulo 11

178. Cf. "Relación entre hombres y mujeres", *Habla el Maestro* (20 de mayo de 1973), 2. Aunque este es un ejemplo dramático de las cosas que cuentan los miembros de la Luna, he escuchado muchos cuentos similares de ex-miembros.

179. Gary Scharff, "Autobiografía de un ex-lunático", Revista de *Estudios Cultos* (1986). Vol. 2, No. 2, 254.

180. Ver Marcia R. Rudin, "El fenómeno del culto: ¿Moda o hecho?" *New York University Review of Law and Social Change* (1979-80). Vol. IX, No. 1, 31-32.

181. El podcast del Dr. Drew con Steve Hassan y antiguo miembro de la CPI durante 15 años está en: <https://freedomofmind.com//Media/videos.php>

182. Ver Steve Kemperman, *El Señor del Segundo Adviento* (Ventura, California: Regal Books, 1981), 87.

183. La flotación también se ha relacionado con el "Trastorno de estrés postraumático", del que sufren muchos veteranos de Vietnam.

184. Geraldo Rivera, "Lifespring Part 2", ABC's "20/20" (6 de noviembre de 1980).

185. El decreto es usado sólo por un grupo con el que estoy familiarizado: La Iglesia Profeta de Elizabeth Claire, Universal y Triunfante. Es una recitación de alta velocidad de las "oraciones" del grupo. Se hace tan rápido que cualquiera que escuche no entenderá lo que un miembro está diciendo. En mi opinión, es una técnica muy efectiva para la inducción del trance y la detención del pensamiento.

186. Durante mi tiempo en la Luna, había reclutado personalmente a catorce personas e influido en cientos de personas para que se unieran.

187. Francine Jeane Daner, *The American Children of Krishna : A Study of the Hare Krishna Movement* (New York: Holt, Rinehart, and Winston, 1976).

188. Hillary Johnson, "Children of Harsh Bliss": In a West Virginia Commune, An Extraordinary Look at Life and Love Among the Krishnas", *Life Magazine* (Abril 1980).
Eric Harrison, "Crimes Among the Krishnas: *The Philadelphia Inquirer Magazine* (5 de abril de 1987).

188. Ver 3HO/Sikh Dharma Publication, *Beads of Truth* , Preuss Road, Los Angeles, California.

189. Richard Behar, "El Profeta y las Ganancias de la Cienciología". Revista *Forbes* (27 de octubre de 1986).

190. Tony Ortega escribió un maravilloso libro titulado, *La irrompible señorita encantadora* (Silvertail Books, 2015) sobre el acoso de Paulette Cooper y la Cienciología a esta escritora pionera. Me hice amigo de Paulette en 1976 cuando salí de los Moonies y fui declarado un SP. Tengo una entrevista en video con ella en 2013 en mi sitio web, freedomofmind.com.

191. Flo Conway y Jim Siegelman, *Snapping* (Nueva York: Dell Publishing Co., 1978), 249.
"Entrevista en Penthouse": L. Ron Hubbard, Jr." *Penthouse* (junio de 1983), 112.

192. Jim Healey, Sharry Ricchiardi, y D. Vance Hawthorne, "Grupo de estudio de la Biblia de la ISU": Maravilloso o un Culto?" *Des Moines Sunday Register* (9 de marzo de 1980), 1B.
Michelle M. Bell, "Creo que me lavaron el cerebro: Grupo Religioso Criticado como Culto es ahora al KSU", *Daily Kent Stater* (3 de diciembre de 1982), 1.

Capítulo 12

193. Las palabras importan en la guerra de 'ISIS', así que usa 'Daesh'.
<http://www.bostonglobe.com/opinion/2014/10/09/words-matter-isis-war-use-daesh/V85GYEuasEEJgrUun0dMUP/story.html>

194. http://www.fbi.gov/?came_from=http%3a//www.fbi.gov/stats-services/publications/law-enforcement-bulletin/september-2011/sovereign-citizens y Stephen A. Kent Documento de 2003 para la Federación Europea de Centros de Investigación e Información sobre el Sectarismo [FECRIS.org](http://www.fecris.org) "FREEMEN, SOVEREIGN CITIZENS, AND THE THREAT TO PUBLIC ORDER IN BRITISH HERITAGE COUNTRIES" en línea en http://griess.st1.at/gsk/fecris/copenhagen/Kent_EN.pdf

195. CBS *60 Minutos* me llevó a Tokio justo después del ataque terrorista con gas sarín para ser su experto "en el campo" para el segmento que transmitieron. El libro del Dr. Robert Jay Lifton, *Destrozando el mundo para salvarlo*, aplica sus 8 criterios en este libro y es un excelente relato del culto al control mental de Aum Shinrikyo.

196. Informe Fraser: <https://freedomofmind.com//Info/docs/fraserport.pdf>

197. La Inteligencia de la Armada de EE.UU. lanzó el primer programa de control mental, Operación Bluebird, en la década de 1940. Hubo varios otros programas, incluyendo el MK Naomi. Curiosamente, la primera mención de estos siniestros experimentos fue hecha por el fundador del culto, Ron Hubbard, en su libro de 1951 *Ciencia de la Supervivencia*, donde hablaba de "dolor-drogas-hipnosis". No es imposible que la Cienciología misma fuera parte de tal programa. Ciertamente explicaría la reticencia del gobierno de los EE.UU. a restringir sus actividades.

198. Véase el profesor Christopher Simpson, *Science of Coercion, Communication Research & Psychological Warfare 1945-1960*, (1994), OUP, NY: "Las agencias militares, de inteligencia y de propaganda como el Departamento de Defensa y la Agencia Central de Inteligencia ayudaron a financiar sustancialmente todas las investigaciones de la generación posterior a la Segunda Guerra Mundial sobre técnicas de persuasión, medición de opiniones, interrogatorios, movilización política y militar, propagación de ideologías y cuestiones conexas". Los estudios de persuasión, en particular, proporcionaron gran parte de la base científica de las técnicas modernas de publicidad y motivación. Esta investigación de la comunicación financiada por el gobierno fue mucho más allá de lo que hubiera sido posible con el dinero del sector privado solamente y a menudo explotó a los reclutas militares, que constituían un conjunto único de sujetos de prueba", págs. 3 y 4.

199. El estudio del comportamiento destructivo de los cultos y sus efectos en los seres humanos es una ventana a lo que debería ser una experimentación científica inadmisible.

200. <http://dsm.psychiatryonline.org/doi/book/10.1176/appi.books.9780890425596>

201. *Control Mental: ¿Realidad psicológica o retórica sin sentido?* Por el Dr. Philip G. Zimbardo (Noviembre 2002, Vol. 33, No. 10).

202.

http://en.wikipedia.org/wiki/APA_Task_Force_on_Deceptive_and_Indirect_Methods_of_Persuasion_and_Control

203. Janja Lalich es profesora de sociología en la Universidad Estatal de California, Chico, y es autora de muchos libros importantes, entre ellos *Bounded Choice: True Believers and Charismatic Cults* (University of California Press, 2004).

204. Stephen Kent, *Narcissistic Grandiosity and the Life of Sun Myung Moon*, (5 de julio de 2014, Asociación Internacional de Estudios Cultivos, Silver Spring, Maryland).

205. Routledge Press, 2014.

206. Basic Books, 2003.

207. Flavil R. Yeakley, *The Discipling Dilemma* (Nashville: Gospel Advocate Press, 1982).

208. *El dilema de la disciplina* está ahora disponible en línea en <http://www.somis.org/tdd-01.html>.

209. Guochuan Tsai, Donald Condie, Ming-Ting Wue, y I-Wen Change. "Resonancia magnética funcional de los cambios de personalidad en una mujer con trastornos de identidad disociativos". *Harvard Review of Psychiatry* 7 (1999): 119-22.

210. El sitio web del Dr. Burn es <http://feelinggood.com/>. Tiene un excelente y estadísticamente válido conjunto de herramientas de medición para evaluar el progreso de la gente y para enseñar a la gente cómo desarrollar el control sobre sus pensamientos, emociones y comportamiento. Este es un enfoque de control mental totalmente ético que enfatiza que el lugar de control de la gente debe estar dentro de ellos mismos, no con alguna figura de autoridad externa.

211. Hay videos de la conferencia anual de la CFFP en 2013 de forma gratuita y la de 2014 está disponible para su compra. Moderé un increíble panel de sobrevivientes de abuso infantil en 2013 y el video de ese programa está en

<http://childfriendlyfaith.org/conference-2013/videos-from-cffp-conference-2013/>.

Bethany Brittain, miembro de la junta, habló de ser víctima de un castigo corporal extremo por parte de sus padres cristianos que eran seguidores de las pautas de Roy Lessing. Joel Engleman fue víctima de un pedófilo del grupo Satmar Hasidic en Nueva York. Está involucrado en una organización, Footsteps, que ayuda a la gente a dejar los grupos judíos ortodoxos. Liz Heywood perdió su pierna como miembro de la Ciencia Cristiana. El reverendo Jaime Romo fue víctima de un sacerdote pedófilo en la Iglesia Católica.

212. Alan W. Schefflin, "Supporting Human Rights by Testifying Against Human Wrongs", 6 *International Journal of Cultic Studies* 69-82 (2015).

213. Documento de estudios jurídicos de la Facultad de Derecho de Loyola N° 2010-53 96 Iowa L.R. 409 (2011).

214. Alan W. Schefflin, *Supporting Human Rights by Testifying Against Human Wrongs*, *International Journal of Cultic Studies* 69-82 (2015).

215. William Borders, "Moon's Church Loses a Libel Suit in London over Recruiting Tactics", *The New York Times* (1 de abril de 1981).

George Greig y Ted Oliver, "Daily Mail gana la acción de difamación histórica: The Damning Verdict on the Moonies", *Daily Mail* (1 de abril de 1981), Londres.

Otto Friedrich, "Om... La Nueva Era, protagonizada por Shirley Maclaine, Faith Healers, Channelers, Space Travelers y Crystals Galore", *Time* (7 de diciembre de 1987).

216. Ver, por ejemplo, NXIVM Corp. c. Sutton, 2007 U.S. Dist. LEXIS 46471 (D.N.J. 27 de junio de 2007) (la palabra "culto" no es procesable, como tampoco lo es un artículo que compara la labor académica de Robert Jay Lifton sobre los cultos y sus características comunes y compartidas con los materiales distribuidos por el NXIVM a sus afiliados,

porque esas declaraciones constituyen opiniones protegidas); Nicosia c. De Rooy, 72 F. Supp. 2d 1093 (N.D. Cal. 1999) (las declaraciones que acusan a alguien de ser un "Svengali" manipulador, con "aspiraciones napoleónicas", que mantenía una "relación comercial de explotación" no son procesables porque son opiniones protegidas); Church of Scientology v. Siegelman, 475 F. Supp. 950 (S.D.N.Y. 1979) (las declaraciones en Snapping, un libro sobre cultos, no son procesables cuando están "repletas de opiniones y conclusiones sobre los métodos y prácticas utilizados por la Iglesia de Cienciología y el efecto que dichos métodos y prácticas tienen...")."); Beaverton Grace Bible Church v. Smith, No. C1121174CV (Or. Cir. Ct. Julio 23, 2012) (entradas de blog diciendo que un pastor es un "líder de culto" que "destruye[n] las relaciones" no son procesables porque constituyen opiniones protegidas); Harvest House Publishers v. Local Church, 190 S.W.3d 204 (Tex. App. 2006) (ser etiquetado como "culto" no es procesable porque la verdad o falsedad de la declaración depende de las creencias religiosas de uno); Sands v. Living Word Fellowship, 34 P.3d 955 (Alaska 2001) (las declaraciones de que un grupo es un "culto" y de que una persona es un "reclutador de culto" no son procesables porque son pronunciamientos de creencias y opiniones religiosas). Pero véase Landmark Education Corporation c. Conde Nast Publication, N° 114814/93, 1994 WL 836356 (N.Y. Sup. Ct. 7 de julio de 1993) (la afirmación de que un grupo es un "culto" puede ser impugnada cuando un periodista la presenta como noticia dura en una publicación conocida por el periodismo). Véase Sociedad de Misiones Mundiales, Church of God A NJ Nonprofit Corporation. c. Colón, N° BER-L-5274-12 (N.J. Sup. Ct. 9 de febrero de 2015) (las declaraciones que alegan que la Misión Mundial es un "culto" que utiliza el "control mental" y "destruye familias" son opiniones protegidas y no son procesables).

217. Heather Kavan es profesora del Departamento de Comunicación, Periodismo y Marketing de la Universidad de Massey. Su artículo, *"Falun Gong en los medios de comunicación: ¿Qué podemos creer?"*

"Conferencia ANZCA08, Power and Place, Wellington, julio de 2008, en línea en [https://www.massey.ac.nz/massey/fms/Colleges/College of Business/Communication and Journalism/ANZCA 2008/Refereed Papers/Kavan_ANZCA08.pdf](https://www.massey.ac.nz/massey/fms/Colleges/College%20of%20Business/Communication%20and%20Journalism/ANZCA%202008/Refereed%20Papers/Kavan_ANZCA08.pdf)

218. Disponible en <http://pyramidschemealert.org/wordpress/wp-content/uploads/2014/03/The-Pyramid-Scheme-Industry-FINAL.pdf>

219. <http://quoteinvestigator.com/2011/10/15/liberty-fist-nose/>

220. Sitio Histórico Nacional de la Sinagoga de Touro, "George Washington y su carta a los judíos de Newport", <http://www.tourosynagogue.org/history-learning/gw-letter>

221. Cuando Cienciología fue prohibida en dos estados australianos en la década de 1960, simplemente cambió su nombre a La Iglesia de la Nueva Fe

222. El Documental sobre los Testigos de Jehová se puede encontrar en: <http://buy.hereliesthetruth.com/>

223. [La Declaración Universal de Derechos Humanos de las Naciones Unidas está en línea en: http://www.un.org/en/documents/udhr/](http://www.un.org/en/documents/udhr/)

224. ISIS es un culto que utiliza el terrorismo: Una nueva estrategia fresca
http://www.huffingtonpost.com/steven-hassan/isis-is-a-cult-that-uses-_b_6023890.html

225. Es hora de terminar con el estatus de exención de impuestos de la Iglesia de la Cienciología por Steven Hassan http://www.huffingtonpost.com/steven-hassan/its-time-to-end-the-churc_b_555843.html

Bibliografía

Allen, Charles. *Los terroristas de Dios: El culto wahabí y las raíces ocultas de la Jihad moderna*. Cambridge, MA: Da Capo, 2007. Imprimir.

Ataca, Jon. *Vendámosle a esta gente un pedazo de cielo azul*. Worthing, Inglaterra: Richard Woods, 2013. Imprimir.

Ataca, Jon. *CIENTOLOGÍA - El culto de la codicia*. Worthing, Inglaterra: Richard Woods, 2014. Imprimir.

Baker, Amy J. L., y Fine, Paul R. *Co-parentando con un ex tóxico: Qué hacer cuando tu ex-esposo trata de poner a los niños en tu contra*. Oakland, CA: New Harbinger Publications, 2014. Imprimir.

Baker, Amy J. L., y Fine, Paul R. *Sobreviviendo a la alienación parental: Un viaje de esperanza y curación*. Rowman y Littlefield, 2014. Imprimir.

Banisadr, Masoud. *Cultos destructivos y terroristas: Una nueva clase de esclavitud: Líderes, seguidores y manipulación de la mente*. Instituto de Investigación sobre Cultos Destructivos. Plataforma Independiente CreateSpace, 2014. Imprimir.

Banisadr, Masoud. *Masoud: Memorias de un rebelde iraní*. Londres: Saqi, 2004. Imprimir.

Blass, Thomas. *El hombre que conmocionó al mundo: La vida y el legado de Stanley Milgram*. Nueva York: Basic, 2004. Imprimir.

Brown, Daniel P., Alan W. Schefflin y D. Corydon. Hammond. *Memoria, tratamiento de traumas y la ley*. Nueva York: W.W. Norton, 1998. Imprimir.

Buonomano, Dean. *Bichos del cerebro: Cómo los defectos del cerebro dan forma a nuestras vidas*. Nueva York: W.W. Norton, 2011. Imprimir.

Cialdini, Robert B. *Influencia: La Psicología de la Persuasión*. Nueva York: Morrow, 1994. Imprimir.

Clarkson, Frederick. *Eterna hostilidad: La lucha entre la teocracia y la democracia* . Monroe, ME.: Common Courage, 1997. Imprimir.

Collier, Peter, y Horowitz, David. *Segundos pensamientos: Los antiguos radicales miran hacia atrás a los años 60*. Lanham, MD: Madison, 1989. Imprimir.

Cooperson, David A. *Las lecciones del Holocausto sobre la crianza compasiva y el castigo corporal infantil*. N.P.: Plataforma Independiente CreateSpace, 2014. Imprimir.

Doidge, Norman. *El cerebro que se cambia a sí mismo: Historias de triunfo personal desde las fronteras de la ciencia del cerebro*. Nueva York: Viking, 2007. Imprimir.

Falk, Geoffrey D. *Despojando a los Gurús: Sexo, Violencia, Abuso e Iluminación* . Toronto, Ontario.: Million Monkeys, 2009. Imprimir.

Farley, Melissa. *Prostitución y tráfico en Nevada: Haciendo las conexiones* . San Francisco, CA: Prostitution Research & Education, 2007. Imprimir.

Feldman, Deborah. *Poco ortodoxo: El escandaloso rechazo de mis raíces jasídicas* . Nueva York: Simon & Schuster, 2012. Imprimir.

Finch, Michael. *Sin el Gurú: Cómo recuperé mi vida después de treinta años*. Estados Unidos: Babbling Brook, 2009. Imprimir.

Fontes, Lisa Aronson. *Abuso infantil y cultura: Trabajando con familias diversas* . Nueva York: Guilford, 2008. Imprimir.

Hamilton, Marci A. *Dios Vs: Los peligros de la libertad religiosa extrema*. Cambridge: Cambridge UP, 2014. Imprimir.

Hawkins, Jefferson. *Falsificación de Sueños: El viaje de un hombre dentro y fuera del mundo de la Cienciología*. Portland, OR.: Hawkeye, 2010. Imprimir.

Heilman, Samuel C., y Friedman, Menachem. *El Rebe: La vida y la vida después de la muerte de Menajem Mendel Schneerson* . Princeton, NJ: Princeton UP, 2010. Imprimir.

Hill, Miscavige, Jenna y Pulitzer, Lisa. *Más allá de la creencia: Mi vida secreta dentro de la Cienciología y mi angustiosa fuga*. NY: HarperCollins, 2013. Imprimir.

Jones, Celeste, Jones, Kristina, y Buhring, Juliana, *No sin mi hermana*. Londres: HarperElement, 2008. Imprimir.

Kelly, Richard E. *Creciendo en el Club de Mamá: Una perspectiva de la infancia de los Testigos de Jehová* . Tucson, AZ: Publicaciones Parker Ridge, 2008. Impreso.

Kelly, Richard E. *Los Fantasmas del Club de Mamá*. Tucson, AZ.: Richard Kelly, 2012. Imprimir.

Koch, Molly Brown. *27 Secretos para criar niños increíbles* . Baltimore, MD: Instituto Sidran, 2007. Imprimir.

Kramer, Joel, y Alstad, Diana. *Los Documentos del Gurú: Máscaras del Poder Autoritario* . Berkeley, CA: Atlántico Norte / Rana, 1993. Impreso.

Lalich, Janja y Tobías, Madeleine. *Recupera tu vida: Recuperarse de los cultos y las relaciones abusivas* . Berkeley, CA: Bay Tree Pub., 2006. Imprimir.

Lehrer, Jonah. *Cómo decidimos*. Boston: Mariner, 2010. Imprimir.

Lloyd, Rachel. *Chicas como nosotras: Luchando por un mundo donde las chicas no están a la venta: Una memoria*. Nueva York: HarperPerennial, 2012. Imprimir.

Muster, Nori J. *Traición del Espíritu: Mi vida detrás de los titulares del Movimiento Hare Krishna* . Urbana: U de Illinois, 1997. Imprimir.

O'Reilly, Patrick, y Rosen, Phyllis. *Influencia indebida: Contratas, estafas y control mental*. Point Richmond, CA: Bay Tree, 2013. Imprimir.

Payson, Eleanor D. *El Mago de Oz y otros narcisistas: Lidar con la relación unidireccional en el trabajo, el amor y la familia*. Royal Oak, MI: Julian Day Publications, 2002. Impreso.

Phelps, Carissa, y Larkin, Warren. *Chica fugitiva: Escapando de la vida en las calles, una mano amiga a la vez*. Nueva York: Vikingo, 2012. Imprimir.

Pratkanis, Anthony R. *La ciencia de la influencia social: Avances y futuros progresos* . Nueva York: Psicología, 2007. Imprimir.

Schwartz, Harvey L. *Diálogos con Voces Olvidadas: Perspectivas Relacionales sobre el Trauma del Abuso Infantil y el Tratamiento de los Trastornos Disociativos* . Nueva York: Basic, 2000. Imprimir.

Shaw, Daniel. *Narcisismo traumático: Sistemas Relacionales de Subyugación* . S.l.: Routledge, 2013. Imprimir.

Shermer, Michael. *El cerebro creyente: Desde fantasmas y dioses hasta política y conspiraciones. ¿Cómo construimos creencias y las reforzamos como verdades?* Nueva York: Times, 2011. Imprimir.

Stein, Alexandra. *De adentro hacia afuera: Un recuerdo de entrar y salir de un culto político de Minneapolis*. St. Cloud, MN: Estrella del Norte de St. Cloud, 2002. Imprimir.

Tavris, Carol, y Aronson, Elliot. *Se cometieron errores (pero no por mí): Por qué justificamos las creencias tontas, las malas decisiones y los actos hirientes*. Orlando, FL: Harcourt, 2008. Imprimir.

Taylor, Kathleen E. Lavado de cerebro *la ciencia del control del pensamiento*. Oxford: Oxford UP, 2004. Imprimir.

Wright, Lawrence. *Going Clear: Cienciología, Hollywood y la prisión de la creencia*. Nueva York: Alfred A. Knopf, 2013. Imprimir.

Yapko, Michael D. *Trancework: Una introducción a la práctica de la hipnosis clínica*. Nueva York: Brunner-Routledge, 2003. Imprimir.

Young, Jeffrey E., y Klosko, Janet S.. *Reinventando tu vida: El programa de avance para terminar con el comportamiento negativo... y sentirse bien de nuevo*. Nueva York: Plume, 1994. Imprimir.

Zimbardo, Philip G., Pilkonis, Paul, Anthony y Marnell, Margaret Esther. *La timidez: Qué es, qué hacer al respecto*. Lectura, MA: Pub. Addison-Wesley, 1990. Imprimir.

Zimbardo, Philip G. *El efecto Lucifer: Comprender cómo la gente buena se convierte en mala*. Nueva York: Random House, 2007. Imprimir.

Zimbardo, Philip G., y Boyd, John. *La paradoja del tiempo: La nueva psicología del tiempo que cambiará tu vida*. Nueva York: Free, 2009. Imprimir.

Una bibliografía más extensa se puede encontrar en nuestro sitio web:

<https://freedomofmind.com/Bibliography/>

Contenido

[Elogio del pasado](#)

[COMBATIR EL CONTROL MENTAL DE LOS CULTOS](#)

[Otras obras de Steven Hassan](#)

[Introducción a la edición de 2015](#)

[Prólogo a la edición de 1988](#)

[Prefacio a la primera edición en rústica](#)

[Capítulo 1 - Mi trabajo como experto en cultos](#)

[Capítulo 2 - Mi vida en la Iglesia de la Unificación](#)

[Capítulo 3 - La amenaza: El control mental hoy en día](#)

[Capítulo 4 - Entendiendo el control mental](#)

[Capítulo 5 - Psicología de los Cultos](#)

[Capítulo 6 - Historias de supervivientes valientes](#)

[Capítulo 7 - Cómo protegerse a sí mismo y a las personas que le importan](#)

[Capítulo 8 - Curar el virus del control mental](#)

[Capítulo 9 - Cómo ayudar](#)

[Capítulo 10 - Desbloqueo del control mental](#)

[Capítulo 11 - Estrategias para la recuperación](#)

[Capítulo 12 - Próximos pasos](#)

[Apéndice](#)

[Los ocho criterios de control mental de Lifton](#)

[Agradecimientos](#)

[Sobre el autor](#)

[Notas finales](#)

[Bibliografía](#)

Índice

[Elogio del pasado](#)

[COMBATIR EL CONTROL MENTAL DE LOS CULTOS](#)

[Otras obras de Steven Hassan](#)

[Introducción a la edición de 2015](#)

[Prólogo a la edición de 1988](#)

[Prefacio a la primera edición en rústica](#)

[Capítulo 1 - Mi trabajo como experto en cultos](#)

[Capítulo 2 - Mi vida en la Iglesia de la Unificación](#)

[Capítulo 3 - La amenaza: El control mental hoy en día](#)

[Capítulo 4 - Entendiendo el control mental](#)

[Capítulo 5 - Psicología de los Cultos](#)

[Capítulo 6 - Historias de supervivientes valientes](#)

[Capítulo 7 - Cómo protegerse a sí mismo y a las personas que le importan](#)

[Capítulo 8 - Curar el virus del control mental](#)

[Capítulo 9 - Cómo ayudar](#)

[Capítulo 10 - Desbloqueo del control mental](#)

[Capítulo 11 - Estrategias para la recuperación](#)

[Capítulo 12 - Próximos pasos](#)

[Apéndice](#)

[Los ocho criterios de control mental de Lifton](#)

[Agradecimientos](#)

[Sobre el autor](#)

[Notas finales](#)

[Bibliografía](#)